



両国子育てひろば  
HPはこちらから

\*ランチタイム\* 11:45~12:45

\*おやつ時間\* 15:00~15:30

場所: ちいさいおへや

食べやすいものをご持参ください。

◎ごみはお持ち帰りです。

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
*開館時間* <u>9:30~17:30</u> (区外の方もご利用可能です)					1★ 9:45~10:45 ひなまつり制作 当日予約	2★ 10:15~10:45 10:45~11:15 もちもち マーケット 電話予約 予約開始 2/23
<b>おはなしの会</b> 毎日 11:00 頃～・16:00 頃～ 職員が手遊びや絵本の読み聞かせをします。						
3 休館	4 10:00~10:30 ママと ベビーマッサージ 電話予約 予約開始 2/25	5 10:00~12:00 栄養相談 電話予約 予約開始 2/20	6 10:00~10:30 10:45~11:15 リトミック オンライン予約 予約開始 2/27	7 10:00~10:30 10:45~11:15 かんかくあそび オンライン予約 ハイハイ～ つかまり立ち 予約開始 2/28	8 10:00~10:30 パパ・ママと ベビーマッサージ 電話予約 予約開始 3/1	9
10 休館	11 10:00~10:30 離乳食の はじめの一步 オンライン予約 予約開始 3/4	12 10:30~11:00 わらべうた 予約不要	13 20★ 9:30~12:00 双子の会 電話予約	14 10:00~11:00 授乳育児相談 電話予約 予約開始 2/20	15	16 10:00~15:00 心理発達相談 電話予約 予約開始 2/20
17 休館	18 10:00~10:30 ママと ベビーマッサージ 電話予約 予約開始 3/11	19★ 11:00~11:20 春のコンサート 予約不要	20 休館	21 10:00~12:00 栄養相談 電話予約 予約開始 2/20	22	23 10:00~10:30 10:45~11:15 リトミック オンライン予約 予約開始 3/16
24 31 休館	25 10:00~10:30 10:45~11:15 かんかくあそび オンライン予約 よちよち歩き～ 1歳5カ月 予約開始 3/18	26 10:00~10:30 離乳食の はじめの一步 オンライン予約 予約開始 3/19	27 10:00~10:30 10:30~11:00 ママの プレイクタイム オンライン予約 予約開始 3/13	28 10:00~15:00 心理発達相談 電話予約 予約開始 2/20	29	30

★詳しくは館内掲示・ホームページをご覧ください。★イベントに参加される方は時間に余裕を持ってお越しください♪

# 両国子育てひろば

🏠 墨田区横網 1-2-13 📞 03-3621-6455 📧 h-ryogoku-hiroba@merhalsa.jp

☎️ 電話・メールでの相談も行っています。(受付時間 9:00~18:00)

☎️ 03-3621-1314 📧 h-ryogoku-sodan@merhalsa.jp

## イベントの詳細と予約方法

どの相談・イベントもそれぞれ月に1回、参加できます。  
イベントの参加対象は墨田区にお住まいの方です。

### WEB 予約のイベント

**\*9:30 予約開始です。**

イベント	対象	時間・人数	予約開始日
離乳食のはじめの一步	4~5ヵ月頃のお子さんと保護者	10:00~10:30 8組 月1~2回	開催日の1週間前
かんかくあそび	3/7・ハイハイ~つかまり立ち 3/25・よちよち歩き~1歳5ヵ月	①10:00~10:30 ②10:45~11:15 5組×2回 月2回	開催日の1週間前
リトミック	1歳6ヵ月~3歳までのお子さんと保護者	①10:00~10:30 ②10:45~11:15 6組×2回 月2回	開催日の1週間前
ママのブレイクタイム お子さんをボランティアさんや職員がお預かりします。		①10:00~10:30 ②10:30~11:00	開催日の2週間前



\*ひろばのホームページからも予約サイトにアクセスできます。

(ホームページの【重要なお知らせ】→【オンライン予約はこちらから】にアクセスしてください)

\*ひろばの登録がある方は登録番号(カードの裏の8桁の数字)の入力が必要です。

\*キャンセル待ちは予約開始日の次の日からできます。

### 電話予約のイベント

**\*9:30 予約開始です。**

相談	専門相談員	時間	予約開始日	持ち物
心理発達相談	臨床心理士	10:00~15:00 1枠 50分	前月20日	
栄養相談	管理栄養士	10:00~12:00 1枠 30分	前月20日	親子健康手帳
授乳・育児相談	助産師	10:00~11:00 1枠 15分	前月20日	親子健康手帳

イベント	対象	時間・人数	予約開始日	持ち物
ベルヴィス(骨盤調整) 講師の都合によりお休みします。	ねんね期の赤ちゃんの保護者	10:00~10:45 4組 月1回	開催日の1週間前	厚手のバスタオル1枚 フェイスタオル2枚 水分補給
ベビーマッサージ	4ヵ月~6ヵ月のお子さんと保護者	10:00~10:30	開催日の1週間前	バスタオル1枚