

文花子育てひろば

6
月号



アゲハチョウとキンカン



ひろばの庭には金柑の木が2本あります。始めは中庭の奥にある1本だけだったのですが、毎年アゲハ蝶が卵を産みに来て金柑の葉を食べつくして枯れそうになり、もう1本買って門前の花壇に植えたのです。でも、蝶はなぜか中庭の金柑の方に卵を産むので、新芽を食いつくし、とうとう枯れ木になってしまいました。門前の金柑は蝶が卵を産んで幼虫になっても、大きくなる前にヒヨドリやスズメが来て食べてしまうので、青々と葉が茂り立派な実がなります。門前は鳥に見つかりやすい場所で餌場になっていたようです。それで蝶に避けられていたと思うと賢いですね。今年も枯れた金柑のわずかに残った葉に蝶が産卵していたので、幼虫を救出してペットボトルの飼育箱に入れて育てています。絵本の「はらぺこあおむし」のようにサナギになって羽化する瞬間を見られると本当に感動します。なるべく沢山の青虫を救って育て蝶になる瞬間や青空に放し飛んでいく姿を皆さんと体験したいと思います。飼育箱を覗いてみてくださいね。（星野 操）

ひろばでより



ひろばでは、季節の行事やイベントに合わせて親子で写真を撮る機会が多くあります。最近では端午の節句に5月の人形の前で兜をかぶって撮影したり、お誕生日会の後にみんなで記念写真を撮ったりしています。スタッフもベストショットを目指して工夫しながら撮影をサポートしており、ハロウィンやクリスマスなどでも写真撮影のチャンスが豊富です。忙しい家庭でも、こうした場で親子の写真を残す事ができます。みなさん是非思い出の一枚を撮りに来て下さい。



要予約



抽選制

プログラム・個別相談の電話予約方法

プログラム、個別相談は開催日2週間前から事前電話予約が必要です。*受付時間14:00~17:30



WEB抽選

のプログラムについて：裏面 QR コード (HP アドレス) より事前予約が必要です

WEB 抽選プログラムは開催日2週間前の9:00 から受付期間終了日の18:00 まで受付しています



6月のおすすめプログラム



双子ちゃんの家



要予約

*6/7 (土) *10:00~11:30

午前のひろば利用はお休みさせていただきます

*受付期間：5/1 (木) ~

双子ちゃん親子の交流の場です。妊婦さんも大歓迎です



身体ストレッチ



WEB抽選

*6/14 (土) *10:00~11:00 4組

*対象：7ヶ月くらいからのお子さんと

子育て中の身体の調子を整えたいママ

*受付期間：5/31 (土) ~6/7 (土)



リズム遊び



WEB抽選

*6/19 (木)《毎月第3木曜日》

*10:30~11:30 6組

*対象：歩行可能なお子さんとママ or パパ

*受付期間：6/5 (木)~12 (木)

ふれあい遊び
*10:00~10:15
(予約不要)
赤ちゃんコーナー
で行ないます



歯のお話と相談



要予約

*6/24 (火)《毎月第4火曜日》

*10:00~11:00 6組 (先着順)

※個別相談のみ予約制です

*受付期間：6/10 (火)~



パパといっしょに
ベビーマッサージ



WEB抽選

*6/15 (日) *10:30~11:30 6組

*対象：首のすわった頃から

*受付期間：6/1 (日) ~8 (日)

ベビーマッサージを通じてパパと赤ちゃんがふれあえる時間です

★各プログラムの詳細はひろばにお問い合わせ下さい。職員が丁寧に説明致します



ベビトレヨガ



WEB抽選

*6/12 (木)《毎月第2木曜日》

*10:30~11:30 5組

*対象：お座りができる頃のお子さんとママ

*受付期間：5/29 (木) ~6/5 (木)



産後ママの
ボディメンテナンス



WEB抽選

*6/24 (火) 今年度から毎月第4火曜日になりました

*14:00~15:00 5組

*対象：2~6ヶ月くらいまでのお子さんとママ

*受付期間：6/10 (火) ~ 6/17 (火)



ベビーマッサージ



WEB抽選

*6/25 (水)《毎月第4水曜日》

*10:30~11:30 8組

*対象：首がすわった頃のお子さんとママ

*受付期間：6/11 (水) ~ 18 (水)



助産師さんの
グループ懇談会



要予約

*6/26 (木)《年3回 火または木曜日》

*14:00~15:00 6組 (先着順)

*受付期間：6/12 (木) ~



パパといっしょに
ベビトレヨガ



WEB抽選

*6/28 (土) *10:30~11:30 5組

*対象：お座りができるようになった頃から

*受付期間：6/14 (土) ~21 (土)

ベビトレヨガを通じてパパとお子さんがふれあえる時間です

文花子育てひろば 6月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
	◎プログラムは予約制または抽選制です(電話予約) ☆プログラムはWEB抽選制です(抽選申込QRコードから予約)		10:00～10:30は親子コンサートを開催します! ※申込は不要です コンサートが終わった後は通常通りのひろばで遊べます。			1 ＊親子コンサート 10:00～10:30
2 休館日	3 ＊一時預かり「ひととき保育」の『新規登録予約・預かり利用予約』はWEB予約に変更になりました。※以前登録された方も、再度予約サイトの利用登録が必要となります ◎詳細はポスター・ホームページをご確認ください	4	5	6	7 ◎双子ちゃんの会 10:00～11:30 9:30～11:30までひろば利用はお休みさせていただきます。11:30以降は通常通りのひろばで遊べます。	8 ◎おもちゃドクター 10:00～11:30 ＊受付:5/25(日)～
9 休館日	10 すくすくタイム ＊10:15～11:15 すくすくタイムは、当日予約不要で身長体重が計測できる時間です	11 すくすくタイム ＊10:15～11:15	12 ☆ベビトレヨガ 10:30～11:30 すくすくタイム ＊14:00～15:00	13 すくすくタイム ＊14:00～15:00	14 ☆身体ストレッチ 10:00～11:00 ◎お誕生会 15:30～16:00	15 ☆パパといっしょに ベビーマッサージ 10:30～11:30
16 休館日	17	18	19 ☆リズム遊び 10:30～11:30	20	21 ◎心理相談 10:00～ ◎みんなの見学会 14:30～15:30	22
23 休館日	24 ◎歯のお話と相談 10:00～11:00 ☆産後ママの ボディメンテナンス 14:00～15:00	25 ☆ベビーマッサージ 10:30～11:30 ◎みんなの見学会 14:30～15:30	26 ◎お誕生会 10:30～11:00 ◎助産師グループ 14:00～15:00	27 ◎栄養相談 14:00～15:30	28 ☆パパといっしょに ベビトレヨガ 10:30～11:30	29
30 休館日						

文花子育てひろば利用方法

■ひろばの開室時間

9:30～17:30

■開室時間中は終日ひろばで遊ぶことができます。未就学のお子さんと保護者の方が利用できます。

🍴ひろばの飲食について

多目的室で持参した食事を食べることができます。席を譲り合ってご利用ください。

■おひるの時間: 11:00～13:00

■おやつの時間: 15:00～15:30

赤ちゃんを迎える皆さんへ

みんなの見学会

毎月第3土曜日・第4水曜日 14:30～15:30
 これから赤ちゃんを迎えるみなさんを対象に、子育てひろばの施設をご案内します。
 ＊いつでも予約OKです。9:00～17:00の間に
 TEL:03-5630-6027 迄ご連絡下さい
 (日程と合わない場合でも見学できます)

↓抽選申込みQRコード



■抽選結果メールについて

抽選結果の当落に関わらず申し込みされた方全員に「抽選結果確認メール」を送信します。抽選結果は「bunka-kosodate2@unchusha.com」から送信しますので、各自受信設定をお願い致します。

■WEB抽選申込みHPはこちら↓

<https://logoform.jp/form/DnDg/Bunka-KosodateHiroba-Portal01>

WEB抽選制のプログラムは開催日2週間前の9:00から受付期間終了日の18:00まで終日WEBで受付をしています

＊Eメール相談: bunka-soudan@unchusha.com
 TEL: 03-5630-6027 相談 TEL: 03-3616-0393
 相談時間: 火曜日～日曜日 9:00～18:00
 住所: 東京都墨田区文花1-20-7
 指定管理者: 社会福祉法人雲柱社

子育て相談

＊9:30～17:00
 (電話相談: 9:00～18:00)

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話又はひろばでスタッフに声を掛けて下さいね。一緒に考えていきましょう。

心理相談

《毎月第3土曜日》
 ＊10:00/11:00

子どもの育ちがよく分からず戸惑いが不安に変わっていくお母さんの悩みに対して専門家が個別に相談を受けます。

栄養相談

《毎月1回》
 14:00～15:30

日頃離乳食や幼児食で困っている・分からない事を、直接栄養士さんに相談できます。