

文花子育てひろば

7
月号

「だいじょうぶ」と言う言葉

最近、テレビで応援ソングの特集番組を見ていて「だいじょうぶ」と言う言葉がとても多いと感じました。「そのままの君で大丈夫」「たまには泣いても大丈夫」など心に響く歌詞の他にも「大丈夫」という言葉が入っている曲が沢山あり、私も含め多くの方がこの言葉に勇気づけられているんだなと思いました。何だかどれも子育ての応援ソングのように感じたのは私だけでしょうか？誰かに話を聞いてもらった時に安易に「大丈夫だよ」と言われると「あなたにはわからない」と腹が立つ事もありますが、歌で「だいじょうぶ」と言われると何だか自分に向けられているように感じ、勇気づけられるのは不思議です。ひろばのカウンターに「今日 TODAY」という本が置いてあります。ニュージーランドの子育て支援施設に伝わる詩を和訳した小さな本で作者は不明です。子育て中の日常が書いてあり、とても共感できます。最後に「そのままのあなたで大丈夫」と言われた気がして、何だかほっとします。是非手に取って読んでみてください。（星野 操）

ひとときにつき



ひととき保育には、たくさん手作りおもちゃがあります。フェルトのお医者さんセットで診察ごっこをしたり、手作りのレジでお買い物ごっこをしたり…。最近、虫が大好きなお子さんのために、手作りの虫と虫かごも登場！子どもたちは夏を先取りして虫取りあそびを楽しんでいます。時には本物の虫を見つけて、みんなで図鑑を開くことも。保育室の前にある大きな画用紙の木も、ぜひご覧ください。手作りの虫がひっそり隠れているかもしれませんよ。

要予約 & **抽選制** プログラム・個別相談の電話予約方法
プログラム、個別相談は開催日 2 週間前から事前電話予約が必要です。*受付時間 14:00~17:30

WEB抽選 のプログラムについて：裏面 QR コード (HP アドレス) より事前予約が必要です
WEB 抽選プログラムは開催日 2 週間前の 9:00 から受付期間終了日の 18:00 まで受付しています

＊7 月のおすすめプログラム＊

ベビトレヨガ **WEB抽選**

*7/10 (木)《毎月第2木曜日》
*10:30~11:30 **5組**
*対象：お座りができる頃のお子さんとママ
*受付期間：6/26 (木) ~7/3 (木)

身体ストレッチ **WEB抽選**

*7/26 (土) *10:00~11:00 **4組**
*対象：7ヶ月くらいからのお子さんと
子育て中の身体の調子を整えたいママ
*受付期間：7/12 (土) ~7/19 (土)

リズム遊び **WEB抽選**

*7/17 (木)《毎月第3木曜日》
*10:30~11:30 **6組**
*対象：歩行可能なお子さんとママ or パパ
*受付期間：7/3 (木) ~7/10 (木)

ふれあい遊び
*10:00~10:15
(予約不要)
赤ちゃんコーナー
で行ないます

歯のお話と相談 **要予約**

*7/22 (火)《毎月第4火曜日》
*10:00~11:00 **6組 (先着順)**
※個別相談のみ予約制です
*受付期間：7/8 (火) ~

助産師さんとの個別相談

*7/24 (木)
《年8回 第4木曜日》 **要予約**
*14:00~15:30 **4組 (先着順)**
*受付期間：7/10 (木) ~

ママとベビーのはじめのいっぽ **WEB抽選**

*7/11 (金) *10:30~11:30 **6組**
*対象：6ヶ月くらいまでの乳児親子
*受付期間：6/27 (金) ~7/4 (金)
初めてひろばを利用する方が集まる会合の時間です

ボディケア **要予約**

*7/15 (火)《奇数月第3火曜日》
*10:00~11:30 **4組 (先着順)**
*受付期間：7/1 (火) ~ ★初めての方優先
※妊娠中の方はご参加できません

ベビーマッサージ **WEB抽選**

*7/23 (水)《毎月第4水曜日》
*10:30~11:30 **8組**
*対象：首がすわった頃のお子さんとママ
*受付期間：7/9 (水) ~ 7/16 (水)

栄養相談 **要予約**

*7/18 (金)《毎月1回》
*10:00~11:30 **4組 (先着順)**
*受付期間：7/4 (金) ~
■離乳食の始め方 *9:30~10:00 (要予約)
対象：これから離乳食を始める方～管理栄養士の先生からお話を聞くことができます～

出張ひろば **当日参加OK**

*7/25 (金) *10:30~11:30 ※予約不要です
*会場：すみだ共生社会推進センター 2階 保育室
子育て中の親子同士で楽しくおしゃべりをしたり、情報交換をして楽しい時間を過ごしませんか？

★各プログラムの詳細はひろばにお問い合わせ下さい。職員が丁寧にご説明致します

文花子育てひろば 7月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1 ◎プログラムは予約制または抽選制です(電話予約) ☆プログラムはWEB抽選制です(抽選申込QRコードから予約)	2	3	4	5	6
7 休館日	8 すくすくタイム *10:00~11:00 すくすくタイムは、当日予約不要で身長体重が計測できる時間です	9 すくすくタイム *10:00~11:00	10 ☆ベビトレヨガ 10:30~11:30 すくすくタイム *14:00~15:00	11 ☆はじめのいっば 10:30~11:30 すくすくタイム *14:00~15:00	12 ◎お誕生会 15:30~16:00	13 ◎おもちゃドクター 10:00~11:30 *受付:6/29(日)~
14 休館日	15 ◎ボディケア 10:00~	16	17 ☆リズム遊び 10:30~11:30	18 ◎栄養相談 10:00~11:30	19 ◎心理相談 10:00~ ◎みんなの見学会 14:30~15:30	20
21 休館日 海の日	22 ◎歯のお話と相談 10:00~11:00 ☆産後ママの ボディメンテナンス 14:00~15:00	23 ☆ベビーマッサージ 10:30~11:30 ◎みんなの見学会 14:30~15:30	24 ◎お誕生会 10:30~11:00 ◎助産師さんとの 個別相談 14:00~15:30	25 当日参加OK 出張ひろば 10:30~11:30 会場すみだ共生社会 推進センター2階	26 ◎身体ストレッチ 10:00~11:00	27
28	29	30	31 *一時預かり「ひととき保育」の『新規登録予約・預かり利用予約』はWEB予約に変更になりました。※以前登録された方も、再度予約サイトの利用登録が必要となります ◎詳細はポスター・ホームページをご確認ください			

文花子育てひろば利用方法

■ひろばの開室時間

9:30 ~ 17:30

■開室時間中は終日ひろばで遊ぶことができます。**未就学のお子さん**と**保護者の方が**利用できます。

🍴 ひろばの飲食について

多目的室で持参した食事を食べることができます。席を譲り合ってください。

■おひるの時間: 11:00~13:00

■おやつの時間: 15:00~15:30

みんなの見学会

赤ちゃんを迎える皆さんへ

毎月第3土曜日・第4水曜日 14:30~15:30
これから赤ちゃんを迎えるみなさんを対象に、子育てひろばの施設をご案内します。
*いつでも予約OKです。9:00~17:00の間に
TEL:03-5630-6027 迄ご連絡下さい
(日程と合わない場合でも見学できます)

↓抽選申込みQRコード



■抽選結果メールについて

抽選結果の当落に関わらず**申し込みされた方全員**に「**抽選結果確認メール**」を送信します。抽選結果は「**bunka-kosodate2@unchusha.com**」から送信しますので、各自受信設定をお願い致します。

■WEB抽選申込みHPはこちら↓

<https://logoform.jp/form/DnDg/Bunka-KosodateHiroba-Portal01>

WEB抽選制のプログラムは開催日2週間前の9:00から受付期間終了日の18:00まで終日WEBで受付をしています

*Eメール相談: bunka-soudan@unchusha.com
TEL: 03-5630-6027 相談 TEL: 03-3616-0393
相談時間: 火曜日~日曜日 9:00~18:00
住所: 東京都墨田区文花1-20-7
指定管理者: 社会福祉法人雲柱社

子育て相談

*9:30~17:00
(電話相談: 9:00~18:00)

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話又はひろばでスタッフに声を掛けて下さいね。一緒に考えていきましょう。

心理相談

《毎月第3土曜日》
*10:00/11:00

子どもの育ちがよく分からず戸惑いが不安に変わっていくお母さんの悩みに対して専門家が個別に相談を受けます。

栄養相談

《毎月1回》
10:00~11:30

日頃離乳食や幼児食で困っている・分からない事を、直接栄養士さんに相談できます。