

文花子育てひろば

8月号

毎日暑い日が続いていますね。まだまだ続く長い夏に心も身体もうんざりします。こんな時にお子さんの「イヤイヤ期」癪癪が発動すると溜息が出ちゃいますよね。さっき食べると言った物を急に食べないと言って怒り出したり、晴れている日に長靴を履くと言ったり、その度に振り回され説得したりするママ、パパお疲れ様です。子どもの癪癪は自己表現や感情のコントロールが上手くできない為に起こります。自己主張を大人に通す事を優先しているうちに主張が変わったり、本当はママパパの言っている事の方が良いと思っていても曲げられなかったり、関わる大人は大変ですよ。でも、子どもはそうやって向き合ってもらい、折り合いを付けたり、葛藤しながら自分にとって、周りの人にとっても「良い終わり方」を学んでいき、自己コントロールができるようになっていきます。日々自己主張する事が学べる機会と受け止めて、しばらくはお付き合いください。

(星野 操)

★各プログラムの詳細はひろばにお問い合わせ下さい。職員が丁寧に説明致します。

ひろばでより

既に利用されている方もいらっしゃると思いますが、傘立ての近くにゴムで傘につけられる「目印」を置いています。皆さんがどんな「目印」を選んだか覚えていられるように、お子さんが興味を持ちそうなイラストをゴムにつけてみました！お子さんと一緒に楽しみながら「目印」を選んで、傘の管理に役立てて下さいね。

要予約 & 抽選制 プログラム・個別相談の電話予約方法
プログラム、個別相談は開催日2週間前から事前電話予約が必要です。＊受付時間 14:00～17:30

WEB抽選 のプログラムについて：裏面 QR コード(HP アドレス)より事前予約が必要です
WEB 抽選プログラムは開催日2週間前の9:00 から受付期間終了日の18:00 まで受付しています

＊8月のおすすめプログラム＊

お誕生会

要予約

- ＊8/9(土) ＊15:30～16:00
- ＊8/28(木) ＊10:30～11:00
- ＊対象：8月生まれのお友だち
- ＊受付期間：8/1(金)～

栄養相談

要予約

- ＊8/15(金)《毎月1回》
- ＊14:00～15:30 4組(先着順)
- ＊受付期間：8/1(金)～
- 離乳食の悩みを直接栄養士さんに相談できます

すくすくタイム 当日参加OK

- ＊8/12(火)、8/15(金) 10:00～11:00
- ＊8/13(水)、8/14(木) 14:00～15:00
- 当日予約不要で参加できるプログラムです。
- ひろばの絵本コーナーで行います。

☆忘れ物のお知らせ☆

令和7年2月～7月の忘れ物についての問い合わせを受け付けます。お心あたりのある方は電話又は来所にてご確認ください。

今月はお休みします

＊9月以降の予定はホームページにて予定表を随時ご確認ください

- ＊ベビトレヨガ
- ＊おもちゃドクター
- ＊身体ストレッチ
- ＊産後ボディメンテナンス
- ＊リズム遊び(ふれあい遊び)
- ＊心理相談
- ＊助産師個別相談
- ＊歯のお話と相談
- ＊ベビーマッサージ

＊9月以降のおすすめプログラム＊

消防士さんに教えてもらおう！ AED 応急救護講習

要予約

- ＊9/5(金) ＊10:00～11:00 6組
- ＊受付期間：8/22(金)～(先着順)
- 向島消防署の消防士さんが、ひろばで乳幼児対応の AED の使い方やいざという時に役立つ応急手当について教えてください。

なかまほいく

要予約

- ＊9/19(金)～11/7(金)《全8回》
(9/19日・26日・10/3日・10日・17日・24日・31日・11/7)
- ＊10:00～12:00 親子8組(先着順)
- ＊対象：6か月～3歳の子どもとその保護者
- ＊予約受付：8/15(金)～受け付けます

「なかまほいく」は、子どもの預け合いとママのリフレッシュをプラスした、活動費を利用する新しいタイプのサークル活動です。預け合いを通じて楽しく遊びながら子育て仲間をつくりませんか？

文花子育てひろば 8月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
◎のついているプログラムは予約制または抽選制です(電話予約) ☆のついているプログラムはWEB抽選制です(抽選申込QRコードから予約)				1	2	3
4 休館日	5 ※すくすくタイムは、当日予約不要で身長体重が計測できる時間です	6	7	8	9 ◎お誕生会 15:30~16:00	10
11 休館日	12 すくすくタイム *10:00~11:00	13 すくすくタイム *14:00~15:00	14 すくすくタイム *14:00~15:00	15 すくすくタイム *10:00~11:00 ◎栄養相談 14:00~15:30	16 ◎みんなの見学会 14:30~15:30	17
18 休館日	19	20	21	22	23	24
25 休館日	26	27 ◎みんなの見学会 14:30~15:30	28 ◎お誕生会 10:30~11:00	29	30	31

*一時預かり「ひととき保育」の『新規登録予約・預かり利用予約』はWEB予約に変更になりました。※以前登録された方も、再度予約サイトの利用登録が必要となります。◎詳細はポスター・ホームページをご確認ください

文花子育てひろば利用方法

ひろばの開室時間

9:30~17:30

■開室時間中は終日ひろばで遊ぶことができます。未就学のお子さんと保護者の方が利用できます。

ひろばの飲食について

多目的室で持参した食事を食べることができます。席を譲り合ってください。

■おひるの時間: 11:00~13:00

■おやつ時間: 15:00~15:30

みんなの見学会

赤ちゃんを迎える皆さんへ

毎月第3土曜日・第4水曜日 14:30~15:30
これから赤ちゃんを迎えるみなさんを対象に、子育てひろばの施設をご案内します。
*いつでも予約OKです。9:00~17:00の間にTEL:03-5630-6027 迄ご連絡下さい
(日程と合わない場合でも見学できます)

↓抽選申込みQRコード



■抽選結果メールについて

抽選結果の当落に関わらず申し込みされた方全員に「抽選結果確認メール」を送信します。抽選結果は「bunka-kosodate2@unchusha.com」から送信しますので、各自受信設定をお願い致します。

■WEB抽選申込みHPはこちら↓

<https://logofom.jp/form/DnDq/Bunka-KosodateHiroba-Portal01>

WEB抽選制のプログラムは開催日2週間前の9:00から受付期間終了日の18:00まで終日WEBで受付をしています

*Eメール相談: bunka-soudan@unchusha.com
TEL: 03-5630-6027 相談 TEL: 03-3616-0393
相談時間: 火曜日~日曜日 9:00~18:00
住所: 東京都墨田区文花1-20-7
指定管理者: 社会福祉法人雲柱社

子育て相談

*9:30~17:30
(電話相談: 9:00~18:00)

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話又はひろばでスタッフに声を掛けて下さいね。一緒に考えていきましょう。

心理相談

《毎月第3土曜日》
*10:00/11:00

子どもの育ちがよく分からず戸惑いが不安に変わっていくお母さんの悩みに対して専門家が個別に相談を受けます。

今月は
お休みです

栄養相談

《毎月1回》
*14:00~15:30

日頃離乳食や幼児食で困っている・分からない事を、直接栄養士さんに相談できます。