

文花子育てひろば 9 月号

夏休みが終わり学校も幼稚園も新学期が始まりましたね。この時季懐かしき思い出するのは宿題の駆け込み仕上げです。私は毎年ドリルは早めに終わらせていたのですが、なぜか読書感想文と日記の空欄が残り「来年は早くやろう」と後悔していました。私の娘たちも毎年読書感想文や自由研究が残っていて課題図書と一緒に読んだり、工作を手伝ったりと苦労しました。似たもの親子ですね。

今年の夏は小学生ボランティアが沢山ひろばに来てくれました。名前シールを切ったり、フェルト遊具の毛玉取りなど色々なお手伝いをしながら学校のお話もしてくれ、それぞれのお子さんの成長を感じ私達も楽しい時間でした。その時に最近の夏休みの宿題はプリント8枚と朝顔の観察記録も1枚だけと聞いて驚きました。小学生の時の私が聞いたらさぞかし羨ましがらる事でしょう。(星野 操)

なかまほいく

TEL 予約

- * 9/19 (金)~11/7 (金)《全8回》
- * 10:00~12:00 親子8組(先着順)
- * 対象: 6か月~3歳の子どもとその保護者
- * 予約受付: 8/15(金)~



出張ひろば

予約不要

- * 9/19 (金) *14:30~16:00
- * 会場: すみだ共生社会推進センター 3階 保育室
- 子育て中の親子同士で楽しくおしゃべりをしたり、情報交換をして楽しい時間を過ごしませんか?

あきまつり

9月27日(土)10:00~12:00(受付終了 11:30)

楽しいゲームや制作を行います!ぜひご参加ください!

*あきまつりは未就学児のお子さんと保護者の方のみ参加できます。

徒歩でのご来館にご協力お願いします

*当日のひろば利用はあきまつり片付け終了後からになります。

多目的室(おひるの時間)のご利用はご遠慮下さい。

WEB 抽選

開催日 2週間前の9:00~受付期間終了日の18:00までWEBで受付

- ① QRコード又はHPにアクセスする。
- ② 必要事項を記入して申し込む。
- ③ 締め切りの後に当落のメール「bunka-kosodate2@unchusha.com」が送られてくる(各自受信設定をして下さい。)

↓抽選申込み QRコード



■WEB抽選申込みHPはこちら↓

<https://logoform.jp/form/DnDg/Bunka-KosodateHiroba-Portal01>

身体ストレッチ 9/6(土)10:00~11:00

- * 対象: 7ヶ月ぐらいからのお子さんと子育て中の身体の調子を整えたいママ
- * 受付期間: 8/23(土)~8/30(土)4組

ママとベビーのはじめのいっしょ 9/12(金)10:30~11:30

- * 対象: 6ヶ月ぐらいまでの乳児親子
- * 受付期間: 8/29(金)~9/5(金)6組
- 慣れない人、初めての人。みんなでひろばに行きませんか?

ベビーマッサージ 9/24(水)10:30~11:30

- * 《毎月第4水曜日》
- * 対象: 首がすわった頃のお子さんとママ
- * 受付期間: 9/10(水)~9/17(水)8組

ベビトレヨガ 9/11(木)10:30~11:30

- 《毎月第2木曜日》
- * 対象: お座りができる頃のお子さんとママ
- * 受付期間: 8/28(木)~9/4(木)5組

リズム遊び 9/18(木)10:30~11:30

- 《毎月第3木曜日》6組
- * 対象: 歩行可能なお子さんとママ or パパ
- * 受付期間: 9/4(木)~9/11(木)

ふれあい遊び
*10:00~10:15
(予約不要)
場所: 赤ちゃんコーナー

産後ママのボディメンテナンス 9/30(火)14:00~15:00

- * 《毎月第4火曜日》(9月は第5火曜日です)
- * 対象: 2~6ヶ月ぐらいまでのお子さんとママ
- * 受付期間: 9/16(火)~9/23(火)5組

TEL 予約

開催日 2週間前の10:00~受付終了日の17:00までTELで受付

ボディケア 9/16(火)10:00~

- 《奇数月第3火曜日》4組(先着順)
- * 受付期間: 9/2(火)~
- ★初めての方優先
- ※妊娠中の方はご参加できません。

歯のお話と相談 9/26(金)10:00~11:00

- 《毎月第4火曜日》(9月は第4金曜日です)
- * 受付期間: 9/12(金)~5組(先着順)
- 歯ブラシの選び方・磨き方などのお話の後に個別相談が出来ます。歯の生え始めでも参加OK

おもちゃドクター 9/14(日)10:00~11:30

- * 《毎月第2日曜日》3組(先着順)
- * 受付期間: 8/31(日)~9/13(土)
- お家で壊れたおもちゃをDrが直してくれます。
- ※受付出来ないおもちゃもあるので、詳しくはスタッフまでお問合せ下さい。

双子ちゃんの会

- *10/4(土) *10:00~11:30
- 9:30~11:30 までのひろば利用はお休みさせていただきます。11:30以降は通常通りのひろばで遊べます。
- * 対象: 多胎児のお子さん、双子を妊娠中のプレママ・パパ
- * 受付期間: 9/2(火)~

★各プログラムの詳細はひろばにお問い合わせ下さい。職員が丁寧にご説明致します。

文花子育てひろば 9月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2 TEL予約 6組(先着順)※当日はお子さんも同室で過ごします AEDの使い方や応急手当について教えてください	3	4	5 AED 応急救護講習 10:00～11:00 *受付:8/22(金)～	6 身体ストレッチ 10:00～11:00	7
8 休館日	9 すくすくタイム *10:00～11:00	10 すくすくタイム *10:00～11:00	11 ベビトレヨガ 10:30～11:30 すくすくタイム *14:00～15:00	12 ママとベビーの はじめのいっぽ 10:30～11:30 すくすくタイム *14:00～15:00	13 お誕生会 15:30～16:00 *受付:9/2(火)～	14 おもちゃドクター 10:00～11:30
※すくすくタイムは、当日予約不要で身長体重が計測できる時間です						
15 休館日	16 ボディケア 10:00～	17	18 リズム遊び 10:30～11:30	19 *なかまほいく 10:00～12:00 栄養相談 10:00～11:30	20 心理相談 10:00～ みんなの見学会 14:30～15:30	21
22 休館日	23 休館日	24 ベビーマッサージ 10:30～11:30 みんなの見学会 14:30～15:30	25 お誕生会 10:30～11:00 助産師さんとの 個別相談 14:00～15:30	26 *なかまほいく 10:00～12:00 歯のお話と相談 10:00～11:00	27 *あきまつり 10:00～12:00 (受付終了: 11:30)	28
29	30 産後ママの ボディメンテナンス 14:00～15:00					

文花子育てひろば利用方法

■ひろばの開室時間 9:30～ 17:30

■開室時間中は終日ひろばで遊ぶことができます。
未就学のお子さんと保護者の方が利用できます。

ひろばの飲食について

多目的室で持参した食事を食べることができます。席を譲り合ってください。

■おひるの時間: 11:00～13:00

■おやつ時間: 15:00～15:30

TEL: 03-5630-6027

住所: 東京都墨田区文花1-20-7

指定管理者: 社会福祉法人雲柱社



みんなの見学会(プレママ・プレパパ・転入の方)

子育てひろばってどんなところ?ちょっと一度覗いてみませんか?地域のみなさん、転入予定の方、プレママ・プレパパ大歓迎。

いつでも予約できます。9:30～17:30
03(5630)6027までご連絡下さい。

一時預かり「ひととき保育」

生後6か月から利用が出来ます。(登録は5か月から)
ひとときパンフレットをご確認の上、WEB登録をお願いします。

(ひとときパンフレット)



子育て相談

ひろば相談 9:30～17:30(火曜日～日曜日)
電話相談 9:00～18:00(火曜日～日曜日)
相談電話: (03)3616-0393
メール相談 bunka-soudan@unchusha.com
子育て中のちょっとした悩みや疑問などいつでも気軽にお声掛けください。メール、電話相談もしています。

心理相談

9/20(土)《毎月第3土曜日》
*10:00/11:00

子どもの成長や関わり、ご自身の心のもやもやなど不安を感じている、ママやパパ。心理士に個別相談ができます。
予約はTEL・ひろばで随時受付

栄養相談

9/19(金)《毎月1回》*10:00～11:30
日頃離乳食や幼児食で困っている・分からない事を、直接栄養士に相談できます。

■離乳食の始め方 *9:30～10:00(要予約)
対象:これから離乳食を始める方。管理栄養士から話を聞くことができます。
9/5からTEL・ひろばで予約が必要です。
*受付時間 10:00～17:00 4組(先着順)

助産師個別相談

9/25(木)《毎月1回》14:00～15:30

授乳トラブルや卒乳の時期、卒乳後の乳房ケア
赤ちゃんの授乳量や体重の相談などの個別相談ができます。

9/11からTEL・ひろばで予約が必要です。
*受付時間 10:00～17:00 4組(先着順)