

# 両国子育てひろば

墨田区横網 1-2-13 電話 03-3621-6455



**\*開館時間\* 9:30~17:30**

- 区外の方もご利用可能です
- イベントのある日でも交流室で遊ぶことができます。
- 17:10~はお片付けの時間です。

**\*ランチタイム\* 11:45~12:45**

**\*おやつ時間\* 15:00~15:30**

場所：ちいさいおへや ◎ごみはお持ち帰ります。

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
休館			1 11:00~11:20 こどもの日 コンサート 予約不要	2 10:00~11:35 授乳・育児相談 電話予約 予約開始 4/20	3 休館	4
5 休館	6 休館	7 10:30~11:00 わらべうた 予約不要	8 10:00~10:30 10:45~11:15 リトミック オンライン予約 予約開始 5/1	9 10:00~10:30 ママと ベビーマッサージ オンライン予約 予約開始 5/2	10 10:00~15:00 心理発達相談 電話予約 予約開始 4/20	11
12 休館	13★ なかまほいく	14 11:00~11:15 お誕生会 当日予約 午前のお話の会は お休みです。	15 10:00~10:30 10:45~11:15 かんかくあそび ハイハイ~ つかまり立ち オンライン予約 予約開始 5/8	16 10:00~12:00 栄養相談 電話予約 予約開始 4/20	17	18 10:00~10:30 パパ・ママと ベビーマッサージ オンライン予約 予約開始 5/9
19 休館	20★ なかまほいく	21 10:00~10:30 10:45~11:15 リトミック オンライン予約 予約開始 5/14	22★ 10:00~10:40 ママの ブレイクタイム 【絵本講座】 オンライン予約 予約開始 5/8	23 10:00~10:30 離乳食の はじめの一步 オンライン予約 予約開始 5/16	24 10:00~15:00 心理発達相談 電話予約 予約開始 4/20	25
26 休館	27★ なかまほいく	28 10:00~10:30 10:45~11:15 かんかくあそび よちよち歩き~ 1歳5カ月 オンライン予約 予約開始 5/21	29 10:00~12:00 栄養相談 電話予約 予約開始 4/20	30 おはなしの会 毎日 11:00頃~・16:00頃~ 職員が手遊びや絵本の読み 聞かせをします。	31	 両国子育てひろば HPはこちらから

★詳しくは館内掲示・ホームページをご覧ください。★イベントに参加される方は時間に余裕を持ってお越しください♪

電話・メールでの相談も行っています。(受付時間 9:00~18:00) ☎ 03-3621-1314 📧 h-ryogoku-sodan@merhalsa.jp

## イベントの詳細と予約方法

相談・イベントは、それぞれ月に1回、参加できます。

イベントの参加対象は墨田区にお住まいの方です。

### オンライン予約

\*ひろばのホームページからも予約サイトにアクセスできます。

(ホームページの【重要なお知らせ】→【オンライン予約はこちらから】にアクセスしてください)

\*ひろばの登録がある方は登録番号(カードの裏の8桁の数字)の入力が必要です。

\*キャンセル待ちは予約開始日の次の日からできます。

**\*9:30 予約開始です。**

イベント	対象	時間・人数	予約開始日
離乳食のはじめの一步 【離乳食の基本を お伝えします】	これから離乳食を始める4～ 5ヵ月頃のお子さんと保護者	10:00～10:30 8組 月1～2回	開催日の1週間前
かんかくあそび 【お子さんの感覚を刺激 する遊びを紹介します】	5/15 ハイハイ～つかまり立ち  5/28 よちよち歩き～1歳5ヵ月	①10:00～10:30 ②10:45～11:15 5組×2回 月2回	開催日の1週間前
リトミック 【音楽に合わせて身体を 動かします】	1歳6ヵ月～3歳までのお子 さんと保護者	①10:00～10:30 ②10:45～11:15 6組×2回 月2回	開催日の1週間前
ママのブレイクタイム 【ママたちだけで講座や おしゃべり会を行います】	5月は 【絵本講座】 *お子さんをボランティアさんや 職員がお預かりします。	10:00～10:40	開催日の2週間前
ベビーマッサージ 【バスタオル1枚を お持ちください】	4ヵ月～6ヵ月のお子さん  5/9 ママ5組 5/18 パパママ4組	10:00～10:30	開催日の1週間前

予約は  
こちらから♪



**5/18**は5/9 予約開始です

### 電話予約(相談)

\*お電話で簡単に相談内容を確認いたします。

相談	専門相談員	時間	予約開始日	持ち物
心理発達相談 【発達に関する事】	臨床心理士	10:00～15:00 1枠 50分	前月20日	
栄養相談 【お子さんとご家族の食に関する事】	管理栄養士	10:00～12:00 1枠 30分	前月20日	親子健康手帳
授乳・育児相談 【授乳や子育てに関する事】	助産師	10:00～11:35 1枠 20分	前月20日	親子健康手帳