

両国子育てひろば

墨田区横網 1-2-13 * 03-3621-6455



***開館時間* 9:30~17:30**

- ・区外の方もご利用可能です
- ・イベントのある日でも交流室で遊ぶことができます。
- ・17:10~はお片付けの時間です。

***ランチタイム* 11:45~12:45**

***おやつ時間* 15:00~15:30**

場所：ちいさいおへや

◎ごみはお持ち帰ります。

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	おはなしの会 毎日 11:00 頃～・16:00 頃～ 職員が手遊びや絵本の読み聞かせをします。			 両国子育てひろば HPはこちらから		1
2 休 館	3★ 	4 10:30～11:00 わらべうた 予約不要	5 10:00～12:00 栄養相談 電話予約 予約開始 5/20	6 10:00～10:30 10:45～11:15 リトミック オンライン予約 予約開始 5/30	7 10:00～15:00 心理発達相談 電話予約 予約開始 5/20	8★10:15～10:45 10:45～11:15 もちもち マーケット 電話予約 予約開始 5/25
9 休 館	10★ 	11 10:00～10:30 10:45～11:15 リトミック オンライン予約 予約開始 6/4	12 10:00～11:35 授乳・育児相談 電話予約 予約開始 5/20	13 10:00～10:30 10:45～11:15 かんかくあそび ハイハイ～ つかまり立ち オンライン予約 予約開始 6/6	14 10:00～10:30 ママと ベビーマッサージ オンライン予約 予約開始 6/6	15 in みどりコミュニティ センター
16 休 館	17★ 	18 10:00～15:00 心理発達相談 電話予約 予約開始 5/20	19★ 11:00～11:15 お誕生会 当日予約 午前のお話の会は お休みです。	20 10:00～12:00 栄養相談 電話予約 予約開始 5/20	21 	22★出張ひろば 10:30～11:10 パパママ一緒に ベビーマッサージ 電話予約 予約開始 6/15
23 30 休 館	24★ 	2510:00～10:30 離乳食の はじめの一步 オンライン予約 予約開始 6/18	26★ 10:00～10:40 ママの ブレイクタイム 講座【くすりにつ いてのおはなし】 オンライン予約 予約開始 6/12	27 10:00～10:30 10:45～11:15 かんかくあそび よちよち歩き～ 1歳5カ月 オンライン予約 予約開始 6/20	28★ 10:00～12:00 おもちゃ病院 電話予約 予約開始 6/1	29

★詳しくは館内掲示・ホームページをご覧ください。★イベントに参加される方は時間に余裕を持ってお越しください♪

電話・メールでの相談も行っています。(受付時間 9:00～18:00) ☎ 03-3621-1314 ✉ h-ryogoku-sodan@merhalsa.jp

イベントの詳細と予約方法

相談・イベントは、それぞれ月に1回、参加できます。

イベントの参加対象は墨田区にお住まいの方です。

オンライン予約

*ひろばのホームページからも予約サイトにアクセスできます。

(ホームページの【重要なお知らせ】→【オンライン予約はこちらから】にアクセスしてください)

*ひろばの登録がある方は登録番号(カードの裏の8桁の数字)の入力が必要です。

*キャンセル待ちは予約開始日の次の日からできます。

***9:30 予約開始です。**

イベント	対象	時間・人数	予約開始日
離乳食のはじめの一步 【離乳食の基本を お伝えします】	これから離乳食を始める4～ 5ヵ月頃のお子さんと保護者	10:00～10:30 8組 月1～2回	開催日の1週間前
かんかくあそび 【お子さんの感覚を刺激 する遊びを紹介します】	6/13 ハイハイ～つかまり立ち 6/27 よちよち歩き～1歳5ヵ月	①10:00～10:30 ②10:45～11:15 5組×2回 月2回	開催日の1週間前
リトミック 【音楽に合わせて身体を 動かします】	1歳6ヵ月～3歳までのお子 さんと保護者	①10:00～10:30 ②10:45～11:15 6組×2回 月2回	開催日の1週間前
ママのブレイクタイム 【ママたちだけで講座や おしゃべり会を行います】	6月は講座【くすりのおはなし】 *お子さんをボランティアさんや 職員がお預かりします。	10:00～10:40	開催日の2週間前
ベビーマッサージ 【バスタオル1枚を お持ちください】	4ヵ月～6ヵ月のお子さん 6/14 ママ5組 6/22 パパママ8組	6/14 10:00～10:30 6/22 10:30～11:10	6/14・・・6/6

予約は
こちらから♪



6/22 はみどりコミュニティセンターで
行います。 **電話予約で受付ます♪**

電話予約(相談)

*お電話で簡単に相談内容を確認いたします。

相談	専門相談員	時間	予約開始日	持ち物
心理発達相談 【発達に関する事】	臨床心理士	10:00～15:00 1枠 50分	前月20日	
栄養相談 【お子さんとご家族の食に関する事】	管理栄養士	10:00～12:00 1枠 30分	前月20日	親子健康手帳
授乳・育児相談 【授乳や子育てに関する事】	助産師	10:00～11:35 1枠 20分	前月20日	親子健康手帳

電話予約(イベント)

もちもちマーケット
こども服やマタニティ服の物々交換
会です。

出張ひろば
みどりコミュニティセンターで【パパママ
一緒にベビーマッサージ】を行います♪

おもちゃ病院
おもちゃドクターが壊れたおもちゃ
を診察してくれます♪