

親グループ「ing」(いんぐ)

「私の子育てこれでいいのかな…」「こんな気持ち、誰に話せばいいのかな」そんな時…
1人で抱え込まないで。つながって、一緒に子育てていきましょう。

【日時】 第1回 令和8年2月 6日（金） 午前10時から午前11時30分まで
第2回 令和8年2月13日（金） 午前10時から午前11時30分まで
第3回 令和8年2月20日（金） 午前10時から午前11時30分まで

【場所】 すみだ保健子育て総合センター（墨田区横川5-7-4）

【対象】 区内在住の3歳以下の子どもがいる親ごさんで、3回とも参加できる方
別室での一時保育あり

【内容】 リラックスしながら、子育てのさまざまな悩みや戸惑いについて、講師を
まじえて少人数のグループで語り合います。

【定員】 先着6名

【費用】 無料

【申込】 令和7年12月21日(日) から
右のQRコードを読み取り、お申し込みください。
定員に達し次第、受付終了となります。



<問合せ先>

墨田区子育て支援総合センター

墨田区横川五丁目7番4号 すみだ保健子育て総合センター4階
電話03-5608-1582 FAX03-3622-1156