



# 多胎児家庭のつどい すみだ

「ふたご・みつごの育児について、みんなで語り合いませんか！」



## ＜内 容＞

専門講師を交えて、子どもとのかかわり、生活リズムの工夫、周囲のサポートについての話や、子育てをサポートする立場から実際に活動している内容を含め、子育ては大変だけど楽しいこともたくさんあることなど、お父さん、お母さんが元気＆笑顔になる講話と交流を予定しています。

【日時】令和8年1月14日（水）午前10時～午前11時半

【場所】すみだ保健子育て総合センター（横川5丁目7番4号） 401会議室

【講師】なごみ助産師母乳育児相談 内田 由香氏

都内大学病院で11年間勤務したのち2011年よりなごみ助産院母乳育児相談室を開業。

現在、助産院で産後のお母さん赤ちゃんケアをする傍ら、江東区内の保健所での母乳教室を担当。大学保健センターでの保健師、企業での産業保健師として勤務。

【対象】区内在住で3歳未満（3歳のお誕生日）の双子、三つ子を子育て中の保護者  
及び多胎児妊娠中の方

【定員】先着10組（保育は5組）

※保育は、子育て支援総合センター内で行います。



【費用】無料

【申込】12月11日（木）から 子育て支援総合センターへ  
電子申請、又はお電話03-3622-1150でお申し込みください。  
電話でお申し込みの場合：平日（月曜日から金曜日まで。祝日を除く）  
午前9時から午後5時まで

【注意事項】

- ・当日は、ご自宅で検温をお願いします。
- ・当日、体調がすぐれない方は無理せず、ご参加をお控え頂き連絡をお願いします。
- ・マスク着用については、個人の判断でお願いします。

申請用 QR コード



## ＜問い合わせ先＞

墨田区子育て支援総合センター

墨田区横川5丁目7番4号 4階

電話：03-3622-1150

FAX: 03-3622-1156