



多胎児家庭のつとめ すみだ

「ふたご・みつごの育児について、みんなで語り合いませんか！」



<内 容>

専門講師を交えて、子どもとのかかわり、生活リズムの工夫、周囲のサポートについての話や、子育てをサポートする立場から実際に活動している内容を含め“子育ては大変だけど楽しいこともたくさんあること”など、お父さん、お母さんが元気&笑顔になる講話と交流を予定しています。

【日時】令和8年7月1日(水)午前10時~午前12時

【場所】すみだ保健子育て総合センター(横川5丁目7番4号) 401会議室

【講師】なごみ助産院母乳育児相談室 内田 由香氏

都内大学病院で11年間勤務したのち2011年よりなごみ助産院母乳育児相談室を開業。現在、助産院で産後のお母さん赤ちゃんケアをする傍ら、江東区内の保健所での母乳教室を担当。大学保健センターでの保健師、企業での産業保健師として勤務。

【対象】区内在住で就学前のふたご、みつごを子育て中の保護者及び多胎児妊娠中の方

【定員】先着10組(保育は5組)

保育は、子育て支援総合センター内で行います。

【費用】無料

【申込】6月1日(月)から子育て支援総合センターへ

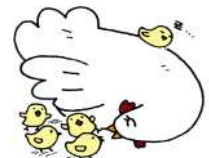
電子申請、又はお電話(03-3622-1150)でお申し込みください。

電話でお申し込みの場合

平日(月曜日から金曜日、午前9時から午後5時まで。祝日を除く。)

【注意事項】

- ・当日は、ご自宅で検温をお願いします。
- ・当日、体調がすぐれない方は無理せず、ご参加をお控え頂き連絡をお願いします。
- ・マスク着用については、個人の判断をお願いします。



申請用 QR コード



<問い合わせ先>

墨田区子育て支援総合センター

墨田区横川5丁目7番4号 4階

電話: 03-3622-1150

FAX: 03-3622-1156