

● 人が輝く いきいき すみだ ●

2面以降の主な内容

2面…子供の体力向上推進  
優秀校紹介等  
3面…郷土文化資料館企画展等  
4面…教育委員会だより等

# いきいき

～すみだのきょういく～



墨田区教育委員会

墨田区吾妻橋一丁目23番20号

☎ 電話 03-5608-6301

第150号 令和元年7月号

<http://www.city.sumida.ig.jp>

## 令和元年度 墨田区中学生 海外派遣

墨田区では、区立中学生が事前研修、海外現地校との交流やホームステイ、帰国後の事後研修等を経験する中で、将来国際社会で活躍することのできる人材を育成することを目的として、中学生海外派遣を実施しています。



派遣先: オーストラリア・シドニー周辺

派遣期間: 令和元年7月28日(日)～令和元年8月6日(火)まで10日間

派遣生: 区立中学校第2学年生徒 20名(各校男女1名)

### 【スケジュール】

1日目	7月28日(日) 日本(成田)発 オーストラリアへ
2日目	7月29日(月) シドニー空港着→市内見学→現地校着: ウェルカムセレモニー、ホストファミリーと対面→各家庭へ
3日目	7月30日(火) オリエンテーション、英語レッスン、現地校授業参加
4日目	7月31日(水) 英語レッスン、現地校授業参加
5日目	8月1日(木) バディ(ホストファミリーの生徒)と終日過ごす(タロンガ動物園)
6日目	8月2日(金) 英語レッスン、現地校授業参加
7日目	8月3日(土) ホストファミリーと過ごす
8日目	8月4日(日) ホストファミリーと過ごす
9日目	8月5日(月) 英語レッスン、フェアウェルランチパーティー(ホストファミリーと一緒に)→ホテル泊
10日目	8月6日(火) ホテル発→シドニー空港発→成田着

※スケジュールは変更となる場合があります。

### 【事前研修の様子】

派遣生は、4月から事前研修に参加しています。事前研修では、平成30年度派遣生によるオーストラリアの文化・生活についての紹介や、外国人講師等による英語レッスン、踊りや歌など日本(墨田区)の文化を紹介する取組等、派遣に向けた準備を進めています。



平成30年度派遣生が、4つのブースをつくり、オーストラリアの生活について話してくれました。



今後は英語の研修を行うなど、楽しく学び、互いのコミュニケーション能力を高めていきます。(写真は昨年度の様子)

平成30年度  
子供の体力向上  
推進  
優秀校

東京都教育委員会は、平成31年3月に「平成30年度子供の体力向上推進優秀校」を決定しました。

この事業は、児童・生徒の体力を向上するため、体力向上に向けた優れた取組を行った学校を表彰し、広くこれを顕彰することを目的としています。

本区からは寺島中学校が選ばれ、表彰を受けました。  
今後、更に体力向上に向けた取組を推進し、他校の目標となることを期待しています。



### 墨田区立寺島中学校

保健体育科の授業で、準備運動に体力作りの運動（瞬発力を高めるためのダッシュ、ストレッチ運動、球技の時に投げる運動、3分間縄跳び等）を取り入れ、体力向上を図りました。

また、学校教育活動全体の中では、部活動ごとに実施した体力向上プログラム、全校での朝マラソン、連合陸上大会や駅伝ロードレース大会の2つの大会に向けて、年間を通じての早朝トレーニング、インストラクターを活用した水泳指導（夏季休業日）等を行い、体力の向上に努めました。

▶▶▶【問合せ】指導室 ☎5608-6307

## 7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です

内閣府では、毎年7月を「青少年の非行・被害防止全国強調月間」と定め、青少年の非行・被害の防止について、国民の理解を深めるとともに、関係機関・団体と地域住民等とが相互に協力・連携して、インターネット利用に係る子供の性被害の防止を最重点課題としつつ、有害環境への適切な対応などの各種取組を集中的に実施します。

墨田区においても、すみだの未来を担う青少年が元気で笑顔で健やかに成長していけるように、様々な機会を活用

して広報するほか、青少年育成委員会や中学校のPTA、警察等と協力し、夜間一斉パトロール、有害図書の点検、ゲームセンターなどのたまり場調査等を行います。

また、今月は犯罪や非行のない明るい社会を築く「社会を明るくする運動」の強調月間でもあり、保護司会、更生保護女性会及びBBS会を中心とした「社会を明るくする運動墨田区推進委員会」による広報活動等が行われます。

### 令和元年度最重点課題及び重点課題

(最重点課題)

インターネット利用に係る子供の性被害の防止

(重点課題)

1. 有害環境への適切な対応
2. 薬物乱用対策の推進
3. 不良行為及び初発型非行(犯罪)等の防止
4. 再非行(犯罪)の防止
5. いじめ・暴力行為等の問題行動への対応

### 強調月間の主な取組

- 各地区の青少年育成委員会における夏季夜間パトロール、環境浄化点検等：7～8月(各地区)
- 墨田区立中学校PTA連合会主催による墨田区一斉夜間パトロール：7月20日(各学区)
- 社会を明るくする運動  
駅頭広報活動(啓発物資の配布)／7月1日(錦糸町駅)  
地域集会／7月(区内8か所)、中央集会／7月13日(曳舟文化センター)
- 区のお知らせ「すみだ」による啓発活動
- 懸垂幕「たくましく育つ子どもが未来をつくる」掲出：7月(区役所)

【問合せ】地域教育支援課地域教育支援担当 TEL.5608-6503

### ネットルールを守りましょう

- 決められた時間に使用し、勉強中や食事時の使用は控えましょう。
- 相手がどう思うかよく考えてメッセージを書き込みましょう。
- ネット上に個人情報公表せずネット上で知り合った人と直接会うのはやめましょう。

### 非行・被害防止に努めましょう

- 保護者の承諾なく深夜に外出したり遊ぶのはやめましょう。
- 家出中の犯罪被害が多発しています。一人で悩まず相談しましょう。
- 飲酒、喫煙、薬物など断る勇気を持ちましょう。

### 万引きは犯罪、絶対にやめましょう

- 「万引き」が見つかった後にお金を払っても犯罪です。
- 「万引き」をしなくても見張りをしていれば犯罪です。
- 「万引き」した品物と知って、もらうことも犯罪です。

# 墨田区学校給食レシピ ～ナシゴレン～

ナンプラーは東南アジアの代表的な調味料で、「魚醤(ぎょしょう)」の一つです。カタクチイワシなどの小魚を塩で漬け込み、発酵させて作ります。魚が持つたんぱく質がアミノ酸に分解され、グルタミン酸といううまみ成分が作り出されることで、非常に奥深い味と香りになります。日本の魚醤では、秋田県の「しょっつる」や石川県の「いしり」などが有名です。

## 暑い時期におすすめ!! スパイシーごはん「ナシゴレン」を紹介します。



### 材料(5人分)

- 精白米 …… 450g 3合
- 水 …… 適宜 ※水とえびの炒め汁を合わせて530g
- えびの炒め汁 …… 適宜
- 塩 …… 2g 小さじ1/3
- 油 …… 2.5g 小さじ1/2強
- 油 …… 5g 小さじ1強
- たかの爪 …… 適宜 輪切り
- にんにく …… 5g みじん切り
- しょうが …… 3g みじん切り
- セロリ …… 15g みじん切り
- 玉ねぎ …… 150g みじん切り
- 牛ひき肉 …… 100g 大さじ1/4
- 塩 …… 4.5g 小さじ1/3
- こしょう …… 0.1g 小さじ1/2強
- カルダモン …… 0.1g 小さじ1強
- カエンペッパー …… 0.1g 輪切り
- オールスパイス …… 0.1g みじん切り
- カレー粉 …… 1.2g みじん切り
- ウスターソース …… 5g みじん切り
- ホールコーン …… 90g
- 赤ピーマン …… 40g 8mm角切り
- 油 …… 5g 大さじ1/2弱(炒め油)
- むぎえび …… 150g 洗ってよく水切りする。炒め汁はごはんを炊く時に入れる。
- 清酒 …… 7.5g 大さじ1/2
- ナンプラー …… 5g 小さじ1弱
- レモン汁 …… 適宜
- ピーマン …… 40g 8mm角切り

- ① 油でたかの爪、にんにく、しょうが、セロリ、玉ねぎをあめ色になるまでよく炒めます。ひき肉を加えてさらに炒めて調味したら、ホールコーン、赤ピーマンを入れて軽く炒めます。
- ② 油を熱し、清酒で下味をつけたえびを炒めてナンプラー、レモン汁で調味します。(えびと炒め汁は分けておきます。)
- ③ えびの炒め汁、塩、油、水でご飯を炊きます。(炊飯器の目盛に合わせて、水の量を調整してください。)
- ④ ①の具材に、②で炒めたえびを入れます。
- ⑤ ごはんの蒸らし時に④の具材をのせ、混ぜて盛り付けたら完成です。※お好みで、刻んだパセリを飾ったり、目玉焼きをトッピングしても美味しいです!

【問合せ】学務課 給食保健・就学相談担当 電話5608-6305

## 「両国川開大花火の誕生 一戦前の隅田川花火」 を開催しています。

毎年7月に実施される隅田川花火大会。隅田川の花火は、江戸時代の船遊びで花火を楽しんだことに始まり、納涼花火や川開花火から「両国川開大花火」へと発展していきます。今回の展示では、納涼花火が少しずつ変化を遂げて、年に一度の花火大会として定着していく過程を紹介します。

- 【会期】令和元年6月15日(土)～9月29日(日)
- 【会場】すみだ郷土文化資料館 墨田区向島2-3-5
- 【入館料】個人100円、団体(20人以上)80円  
※中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料
- 【休館日】毎週月曜日(祝日の場合は翌日)・毎月第4火曜日・9月2日～5日



小林清親 画 「両国花火之図」



兆溪元明画 「五百羅漢図(経蔵)」

## 「黄檗(OBAKU) 一牛頭山弘福寺の絵画と墨蹟」を開催します。

隅田川七福神でもおなじみの黄檗宗寺院牛頭山弘福寺は、延宝2年(1674)に向島の現在地に開かれました。弘福寺の絵画は、墨田区登録有形文化財(絵画)「弘福寺所蔵絵画資料」に登録されています。この度、弘福寺の全面的な協力を頂き、すみだ郷土文化資料館を会場として地元墨田区内で初めて作品展示が実現することになりました。江戸時代にもたらされた明朝体やインゲン豆など私たちの日常に溶け込んでいる黄檗文化は、向島でどのように残ってきたのか、絵画や墨蹟を通して3期に分けてご紹介いたします。

- 【会期】第一期：7月20日(土)～7月28日(日)／第二期：7月31日(水)～9月1日(日)  
第三期：9月7日(土)～9月23日(月・祝)
- 【会場】すみだ郷土文化資料館 墨田区向島2-3-5
- 【入館料】個人100円、団体(20人以上)80円 ※中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料
- 【休館日】毎週月曜日(祝日の場合は翌日)・毎月第4火曜日・9月2日～5日

【問合せ】すみだ郷土文化資料館 電話5619-7034

教育委員会では、教育行政全般の決定や質疑等を行っています。委員は、この会議に出席するほか、学校等に足を運び「すみだの教育」の今を考えています。

教育委員会開催状況 (4月~6月)  
定例会 6回

議決事項 8件 報告事項 25件

教育委員 活動報告

- 4月 ・ 1年次研修会
  - ・ 定例校長会
  - ・ 教育施策連絡協議会
- 5月 ・ 墨田区功労者表彰式
  - ・ 地区青少年育成委員会総会
  - ・ すみだ教室開校式
  - ・ 中学校PTA連合会定期総会
- 6月 ・ 小学校PTA協議会定期総会
  - ・ 地区青少年育成委員会総会

ほか、運動会や学校公開など

傍聴 に来ませんか

教育委員会定例会は、どなたでも傍聴できます。お気軽に担当までお問合せください。

【問合せ】 庶務課庶務・教職員担当  
☎5608-6301

令和のスタートに思う



墨田区教育委員会 委員 阿部 博道

令和元年、第126代新天皇のご即位おめでとうございます。新元号は、我が国最古の和歌集「万葉集」に由来するということです。そこでその巻の五「梅花の歌」の箇所を開いてみました。太宰府の長、大伴旅人が正月を祝う宴を開いた。まさにめでたいとき（令月）、神々しいほど美しい景色と和やかな風情に、このすばらしい感動と共感をぜひ残しておきたいと、宴に加わった人たちが、「梅」を題に詠んだ32首の和歌が紹介されています。

もう一つの和歌集「古今和歌集」のなかには、国歌「君が代」の元になった和歌がありますが、その編纂に当たった紀貫之は序文で、和歌には天地を動かすほどの力があると自身の思いを述べています。すでに古代から和歌が人々の願いや感動を表現し、お互いの思いを交換し合うコミュニケーションツールとして根付き、それが固有の文化として今日まで受け継がれていることに、改めて神秘と驚きを禁じ得ません。

これから迎える時空に、美しく和やかであれとの願いを込めて「令和」の名前がつけられました。いささかうれしい気持ちになるのは、呼び名があることで数字の便利さだけでは言い表せない未来に向けたイメージが湧くからでしょう。そして、新元号が和歌集に由来していることは、改めて日本の豊かな文化に関心を持つきっかけを与えてくれたのではないのでしょうか。

ちなみに来年の歌会始、新天皇が選ばれたお題は「望」です。一人一首どなたでも応募することができますので、興味のある方はいかがですか（応募要領は「宮内庁HP」に掲載されています）。さて、新たな「令和」の時代は、おそらくグローバル化やAIの進展など「平成」とは違った面で想像もできない大きな変化の時代となることでしょう。子どもたちには、そのような時代にこそ、今を生きるこの国や地域の歴史と文化を学び、自身の土台を固めながら、それぞれの夢や希望に向かって邁進して欲しいと思っています。そして、私たち大人は、時代の荒波からいかに子どもたちを守り育てるか、大いに知恵と勇気をふり絞って対処しなければと思いをめぐらせた次第です。

第9回 図書館を使った調べる学習コンクール



墨田区教育委員会では、本に親しみ、主体的に学習する小・中学生を育成するために「墨田区 図書館を使った調べる学習コンクール」を開催します。

昨年度は、当コンクールにおいて優れた作品103点を全国コンクールへ推薦しました。その結果、優良賞21名、奨励賞22名、佳作60名と、全国コンクールへ推薦した103作品の全てが入賞・入選しました。

令和元年度も、たくさんのご応募をお待ちしています。

【応募作品】

- ◆ 区在住・在学の小学生、中学生の皆さんの図書館の本などを使った「調べる学習」の作品
- ◆ 調べるテーマは自由
- ◆ サイズ：小学生は最大B4サイズ、中学生は最大A4サイズ
- ◆ ページ数：50ページ以内（目次、参考文献一覧を除く）。集めた情報をまとめた資料集を「別冊」として添付することもできます。

【問合せ】 指導室 ☎5608-6307

応募期間

令和元年9月2日（月）～  
令和元年9月26日（木）

応募先

- ① 区立小学校に通う児童・生徒
  - ▶ 必ず自分の通う学校に応募します
- ② 区内在住の児童・生徒
  - ▶ 墨田区立ひきふね図書館に応募します