

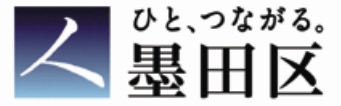
No.176 教育広報 一人が輝く いきいき すみだ
令和8年1月号

いきいき

～すみだのきょういく～

TOPICS 主な内容

- 2面 | がんばれ！すみだの子 等
- 3面 | 図書館を使った調べる学習コンクール 等
- 4面 | 教育長あいさつ 等



発行：墨田区教育委員会事務局 墨田区吾妻橋一丁目 23 番 20 号 TEL:5608-6301

HPIはこちら▶



すみだの

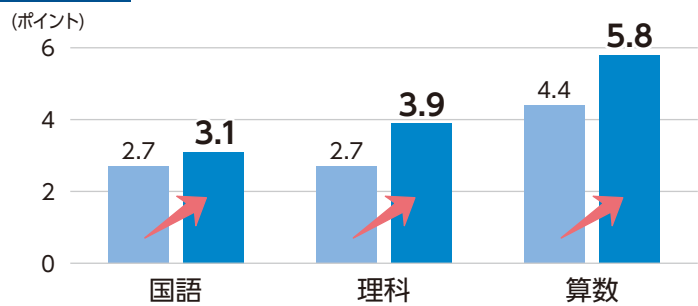
子どもたちの学力が向上しています！

「全国学力・学習状況調査」の結果の推移

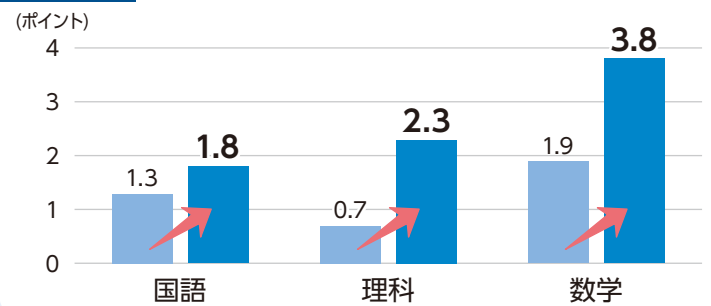


詳細はこちら

小学校



中学校



上のグラフは、「全国学力・学習状況調査」における、本区の平均正答率と全国平均正答率（公立）との差について、令和6年度と令和7年度の結果の推移を表しています（※）。

区では、子どもたちの夢や希望の実現に向けて、確かな学力の定着と向上を図る取組を進めています。

「全国学力・学習状況調査」の結果から、小・中学校ともに、子どもたちの学力は着実に向上しています。

※理科は3年ごとに実施しており、令和4年度と令和7年度の結果を表しています。また、中学校の理科は、令和7年度から新方式で実施しており、前回実施の数値と比較できるよう、再計算した数値を掲載しています。

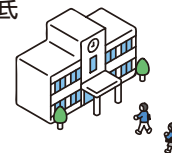
学力向上に向けた取組

—「わかる、できる、定着する」ことを目標にして全校共通で取組を推進しています。—



▲授業の様子

- ☑「墨田区学習状況調査」の結果を基にした学力向上計画の作成・実施
- ☑放課後学習の充実
- ☑学習内容の定着をはかるための取組の徹底
- ☑「すみだスクールサポートティーチャー（SST）」を活用した学習支援
- ☑ICTを活用した授業の実施
- ☑学校生活をスムーズに始めることを目的とした「小学校すたーとブック」「中学校入学プレブック」の配布



▲小学校すたーとブック



▲中学校入学プレブック

▼放課後学習の様子



すみだスクールサポートティーチャー（SST）募集中！

【対 象】区立小・中学校で学習の支援ができる18歳以上の方（謝礼あり）
*要件あり

【申込先】ホームページ内にあるLoGoフォームから
*詳細は区のホームページを参照してください。
☆特に放課後（午後2時から午後4時半頃）を募集しています。

ホームページはこちら



【問合せ】すみだ教育研究所 ☎5608-6621



がんばれ! すみだの子



▶個人

大会名等	氏名(学校名)順位(種目・部門等)
第10回全国そろばんコンクール 決勝大会	神山 煌(小梅小) 2位 (個人総合競技・読上算競技・フラッシュ暗算競技 3部)
第36回全日本バトン選手権大会	峰岸 莉歩(横川小) 3位(規定演技・ソロバトン グレード3部門)
第11回全国小学生フェンシング 選手権大会	八馬 璃空(三寺小) 3位(小学5・6年男子エペ)
東進オンライン学校 読書感想文・ 自由研究 夏のコンクール	近藤 昊音(両国小)最優秀賞(低学年部門読書感想文の部)
第1回東京都オープン大会 (ウェイトリフティング)	新橋 英神冴(三寺小) 1位(+60 kg級 小学生男子の部)
第59回牛嶋神社奉納剣道大会	井浦 すみれ(二葉小) 1位(小学3年生の部) 岡部 智彦(二葉小) 1位(小学4年生の部) 井浦 鼓一郎(二葉小) 1位(小学6年生の部)
第49回全日本ジュニア クラシック音楽コンクール	付 貴鎧(両国小)審査員賞(小学5年生 ピアノ部門)
第78回墨田区民スポーツ祭・水泳大会	岡田 浩輔(三寺小)優勝(平泳ぎ50m 中学年男子の部)
第78回墨田区民スポーツ祭・ 秋季陸上競技大会	北島 快都(中川小) 1位(600m 小学3年男子) 新井田 真紘(八広小) 1位(100m、600m 小学4年男子) 原子内 梨真(両国小) 1位(600m 小学5年男子) 岡本 瑠美(業平小) 1位(600m 小学5年女子)
第78回墨田区民スポーツ祭・ 柔道大会	小嶋 美桜乃(曳舟小)優勝(小学3・4年女子の部) 小嶋 大雅(曳舟小)優勝(小学6年男子の部)
第78回墨田区民スポーツ祭・ 空手道大会	高橋 咲和(小梅小)優勝(形 小学3・4年の部)
湘南バレエ・コンペティション2025	関口 乃愛(両国小)優秀賞(プレコンペティション部門)
第27回全北海道空手道選手権大会	青柳 智也(緑小) 1位(組手 小学6年男子重量級)
東京都空手道選手権選抜大会	米田 涼珂(二葉小)優勝(小学校低学年 南光の部 汪轄の部) 米田 愛咲(二葉小)優勝(小学校高学年 鎮東の部) 準優勝(小学校高学年 南光の部 半月の部)
第9回東京総武西地域珠算選手権大会	雷 益銘(二葉小) 2位(読上暗算Sクラス)
FLAP全国バレエコンクール65回大会	関口 乃愛(両国小) 1位(児童A小3の部 バレエシューズ)
第72回墨田区文化祭・ 珠算競技大会	中村 美晴(四吾小)区長賞(総合競技 1部) 蘭 草伶(三吾小)区長賞(総合競技 2部) 佐藤 杏(三吾小)区議会議長賞(読上暗算 2部) 神谷 麻乃華(三吾小)教育長賞(読上算 2部) 田中 ゆき(三寺小)教育長賞(読上算 3部)
第15回小学生交流レガッタ	荒川 玲那(東吾嬬小)優勝(ナックルフォア女子)
そろばんチャンピオンカップ 2025	神山 煌(小梅小)銀賞(個人総合競技ヤング部門) 優秀選手賞(読上暗算競技ヤング部門)
第78回区長杯争奪・豊島区民 秋季柔道大会	長谷川 景也(菊川小)優勝(小学2年の部)
第32回ジュニア陸上競技・ チャレンジカップ東京	杉山 利仁(八広小) 2位(走り幅跳び6年男子)
令和7年度墨田区中学校 総合体育大会陸上競技の部	吉坂 梨里(本所中) 1位(100m 1年女子) 大山 幾弓(本所中) 1位(800m 1年女子) 高橋 蒼史(本所中) 1位(200m 共通、100m 3年男子)

大会名等	氏名(学校名)順位(種目・部門等)
第34回墨田区中学校 陸上競技大会	吉坂 梨里(本所中) 1位(100m 1年女子) 松倉 依央梨(本所中) 1位(100m 3年男子) 高橋 蒼史(本所中) 1位(200m 共通男子)
令和7年度墨田区中学校 ソフトテニス秋季新人大会	荒井 史乃(桜堤中)優勝(女子個人戦) 清水 絢音(桜堤中)優勝(女子個人戦)
第71回全日本中学校 通信陸上競技東京都大会	高橋 蒼史(本所中) 5位(200m 共通男子)
第64回東京都中学校総合体育大 会陸上競技大会兼第78回東京都 中学校陸上競技選手権大会	橋本 優輝(錦糸中) 2位(3000m 男子共通)
第78回東京都中学校支部対抗 陸上競技選手権大会	高橋 蒼史(本所中) 1位(200m 共通男子)
第28回全国小中学校児童・ 生徒環境絵画コンクール	平田 美晴(竪川中)文部科学大臣賞(中学生の部) 金子 瑠莉(竪川中)佳作賞(中学生の部)
少年の非行防止啓発ポスターコンクール	外川 勇二(竪川中)優秀賞(中学生の部)
令和8年用緑化運動ポスター 原画コンクール	斎藤 福成(竪川中)入賞(中学生の部)
令和7年度墨田区明るい選挙 啓発ポスターコンクール	平田 美晴(竪川中)最優秀賞(中学生の部)
令和7年度薬物乱用防止 ポスターコンクール	齋藤 美緒(竪川中)地区会長賞(中学生の部)

▶団体

大会名等	団体名	順位・記録など
第47回王貞治杯争奪戦	スミダジャガーズ	優勝(学童の部)
第13回全日本小中学生 ダンスコンクール東日本大会	Yuka Dance Academy	金賞(ダンス 小学生の部)
東京新聞杯争奪第43回東京都学童 軟式野球秋季(新人)東京都大会	ヤングパワーズ	第3位
第36回全日本バトン選手権大会	ベリートワラーズ	第2位 (団体ポンポン 小学生の部)
第78回墨田区民スポーツ祭 バトン・チア大会	ベリートワラーズ	最優秀賞 (団体バトン 小学生の部)
	Cielo Fleur	最優秀賞 (団体ポンポン 小学生の部)
	CUTIE◇CANDIES	優勝 墨田区長杯 (団体バトン 中学高校生の部)
令和7年度墨田区立中学校 ソフトテニス秋季新人大会	桜堤中女子テニス部	優勝(女子団体戦)
第78回東京都中学校支部対抗 陸上競技選手権大会	墨田選抜	第2位 (4×100mリレー 男子共通)

※区立小・中学校に所属している児童・生徒に関して掲載しています。
※学校からの掲載希望をもとに作成しています。(掲載情報調査期間:令和7年9月～令和7年10月まで(前号掲載分除く))

【問合せ】指導室 ☎5608-6307



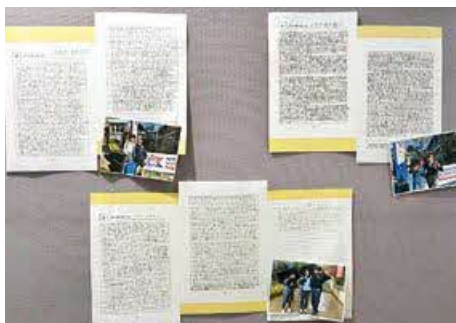
中学生海外派遣事業報告会を開催しました

10月19日(日)に、すみだ生涯学習センター(ユートリヤ)にて、令和7年度中学生海外派遣事業報告会を開催しました。

派遣生たちは、ホストファミリーや現地の生徒との交流から、日本とは異なる生活習慣や価値観を学び、「一人一人の振り返り」、「現地での生活の様子をまとめたムービー」、「各グループのスライド発表」など、様々な視点から報告することができました。来場者は、派遣生一人一人の学びの成果に驚いている様子で、温かい雰囲気でご報告会を御覧いただきました。報告会を通して、英語力だけでなく、主体性やコミュニケーション能力など、派遣生の成長を実感することができました。派遣生には、今回の派遣事業で身に付けた力を活かし、学校内外の様々な場面で活躍することを期待しています。



報告会の様子



一人一人の振り返りをロビーに掲示しました。



「積極的に交流することが、英語が話せるようになるポイントでした。」



「英語は『正しく話さなければいけない』と不安に考えていたけど、まず、コミュニケーションをとることが何よりも大切だと実感しました。」



「国や言葉が違って人もはとても親しくなれることを実感できました。」



【問合せ】指導室 ☎5608-6307

第15回 墨田区 図書館を使った 調べる学習コンクール 入賞作品発表

部門	作品名	学校名	学年	氏名
小学生低学年の部	海からのおくりもの～こんぶ～	小梅小学校	2年生	濱野 希実
小学生中学年の部	似ているようで、なぜちがう？ウサギとモルモットの「収れん進化」	中川小学校	4年生	内海 真帆
小学生高学年の部	未利用魚で世界をつなぐ～私たちの未来～	緑小学校	6年生	中村 純怜
中学生の部	地震を知る	寺島中学校	1年生	五領田 優輝

部門	作品名	学校名	学年	氏名
小学生低学年の部	アニサキス サバイバル いのちのかたまり 土のちから	横川小学校 八広小学校	2年生 1年生	皆川 遥香 石田 千暁
小学生中学年の部	地球が丸かったら みんな宇宙に 落ちちゃう件 癒し 美味し 和菓子	外手小学校 菊川小学校	3年生 4年生	加藤 美晴 千葉 咲希
小学生高学年の部	龍 未来をにぎるおにぎり 究極の塩おにぎりから100年後へ	第三吾嬬小学校 押上小学校	6年生 6年生	椎名 優喜 内林 歩睦
中学生の部	調べよう！身近な金属～nazonohera～ からくり	竪川中学校 寺島中学校	1年生 1年生	金井 謙 足立 春眞

部門	作品名	学校名	学年	氏名
小学生低学年の部	アサガオってなんじにさくの？ 深海のひみつ リモコンのなぞ くらやみのはたらきもの みんな知ってる？！ロードスーパ－ そらのむこうにあるせかい ～しらべよう うちゅうのなぞ～ どうしよう！！の前に今できること ～ぼうさいについて～ 光とは！？ まっちゃんをもっとすきになるう カルピスはホントにからだにいいのかしらべてみた ふくってどうやってできるの？ ～わたし、ふく つくります～ ようこそ！宝石のせかいへ ～こうぶつからはじまるものがたり～ ともだちのふしぎ ひえひえ冷却パック なぜつめたい？ アリののおどろくひみつ ほこりのひみつ 大石内蔵助はなぜヒーローになったのか？ ～かぶき仮名手本忠臣蔵をみて～ みんなですくおう ぜつめつきぐしゅ！	外手小学校 外手小学校 二葉小学校 二葉小学校 二葉小学校 中和小学校 中和小学校 中和小学校 小梅小学校 業平小学校 第二寺島小学校 第二寺島小学校 第二寺島小学校 第二寺島小学校 第三寺島小学校 押上小学校 押上小学校 八広小学校 立花吾嬬の森小学校 梅若小学校	1年生 1年生 1年生 2年生 2年生 1年生 2年生 2年生 2年生 1年生 1年生 1年生 2年生 1年生 1年生 2年生 2年生 2年生 2年生 1年生	牛口 稜久 原 奏斗 佐藤 菜波 白石 陸 奥村 柚月 岡田 祥佳 岩瀬 果純 小田 深鈴 籠野 陽乃介 林 美咲 藤木 茜里 保志 菜瑞那 金井 誉 星加 鈴央 杉山 大晴 井口 結仁 関 恵麻
小学生中学年の部	飛べ！ ぼくの作った紙飛行機 世界をつなぐパインアップル ～みんなにも知ってほしいパインアップルのすごさ～ 東京2020オリンピック・パラリンピックで大活躍！ 水素エネルギーの今 ステキなリーダーになりたい！ ～徳川15代将軍から学ぶ 私のリーダーシップ～	外手小学校 二葉小学校 二葉小学校 中和小学校	4年生 4年生 4年生 3年生	水上 真博 藤川 紗奈子 村杉 瑠美 足立 和奏

部門	作品名	学校名	学年	氏名
小学生中学年の部	肌にも海にもみんなにやさしい日やけ止め 亀について～カメマスターへの道～ 昔から愛されてきた紅と藍 ～育ててみたよ、染めてみたよ～ ふじ山のふん火 ～みんなのいのちをすくうんだ！！～ えんぴつとけしごむ 大けんきゅう 炭酸けんきゅうしつ くだものひみつをさがれ！！ めざせ！！墨田ナンバー！ ～どうしてぼくの家の車は、足立ナンバー？～ いつかは起きる！？巨大地震 ～正しく知って“もしも”の時に備えよう～ ブラックホールとホワイトホールのふしぎ ～宇宙のふしぎな穴を調べてみよう～ 調べてスターマップ～♪見えないものを見ようとして 星座早見のをぞきこんだ♪～ 私は何で勉強しなくちゃいけないの？ 北斎の波にのって、世界へ！ ～みんなに伝えたい！北斎とうき世絵のみりよく～	小梅小学校 横川小学校 菊川小学校 菊川小学校 第三吾嬬小学校 第二寺島小学校 曳舟小学校 中川小学校 中川小学校 押上小学校 押上小学校 押上小学校 八広小学校	4年生 3年生 3年生 3年生 3年生 3年生 3年生 3年生 4年生 3年生 4年生 4年生 3年生	近藤 羽澄 田中 和輝 千葉 彩和 山崎 優希 間々田 夏帆 丸尾 七海 犬伏 美瑛 曾我 柊太朗 藤野 友莉 江藤 壮舞 大木 優明 佐藤 鈴菜 安達 葵澄
小学生高学年の部	米の秘密～目指せ米博士～ 鬼子母神 ～鬼から神となった鬼子母神の伝説～ 印刷のふしぎ～印刷の歴史とあみ点のなぞを探る～ 南方の蝶 ツマプロヒョウモン 東京で育む冬と夏 いこう 黒男(ブラック・ジャック)が待っている 「顔面皮ふ移植は可能だったのか」 デフリンピックを100倍楽しむための研究 ペンギンたちからのSOS お茶博士になりたい！ ガチガチすごいぜ！！アゴの進化！ 「私、なんで残しちゃうのかニヤ…」 猫の食べ残しから考えるゴミの問題 うれしいが循環する新聞 すみだ子どもくるくる新聞 なんで？どうして？不思議がいっぱい 骨のひみつ -コツコツ調べてみた！- CRETACEOUS KING MOSASAUROS ゲームについて調べてみようかい？ 未来のくらしをささえる！～カブトムシ編～ 私、クリオネが欲しい！！ 武田家最強！決定戦～武田家の強さをめぐる旅へ～	緑小学校 外手小学校 二葉小学校 二葉小学校 二葉小学校 錦糸小学校 錦糸小学校 錦糸小学校 錦糸小学校 言問小学校 第三吾嬬小学校 第三吾嬬小学校 第二寺島小学校 中川小学校 東吾嬬小学校 隅田小学校	5年生 5年生 5年生 5年生 6年生 5年生 5年生 5年生 6年生 6年生 5年生 6年生 6年生 6年生 6年生 6年生	菊本 稜空 牛口 琴葉 白石 優衣 布浦 千佳 丸山 杏奈 大島 和希 長沼 奏汰 望月 麗加 岡本 藍之介 藤原 楓花 石井 美衣 山田 瑚遙 高田 悠輝 北村 美智 樽田 尊 山田 星那 瀧浪 壮太
中学生の部	～循環する物質～ 二酸化炭素は私たちの生活に必要なだったの！？ くすりができるまで～科学で人が助かるすごい仕組み～ 金魚の4割～金魚の基礎と泳ぎ方～ 食品残渣でなんくるないさー ～さとうきびから見るバイオマス燃料～ 美味しく食べたい！ 古古古米 鉄道ダイヤを実際に作ってみたい ストレッチについて調べてみた！ ヘビの体のつくりと特徴 株のあれこれ～大きなカブじゃない方の話～ 矩[給食がニッポンを救ったという話] 発見！ローカル鉄道の旅 地名の謎を解け ～北海道&すみだ編～ ゲーム音楽が紡ぐ冒険記 宝石 制服のひみつ 私たちが制服を着る理由 地震のあれこれについて！ 赤はなぜ人を惹きつけるのか？ 1週間生活を変えて睡眠の質は良くなるのか？	墨田中学校 本所中学校 本所中学校 両国中学校 両国中学校 両国中学校 両国中学校 錦糸中学校 錦糸中学校 寺島中学校 文花中学校 文花中学校 桜堤中学校 桜堤中学校 吾嬬立花中学校 吾嬬立花中学校	1年生 1年生 1年生 1年生 1年生 1年生 1年生 1年生 1年生 2年生 2年生 2年生 2年生 2年生 2年生 2年生	鷗澤 共 永井 鼓春 川又 結 上野 美結 大橋 倫太郎 白崎 芯矢 松本 瑠莉 須崎 陽菜子 室賀 香佳 藤木 要成 坂本 陽大 下田 華和子 登坂 紗晶 岡田 千和 古館 敬太 片岡 夏海 渡邊 成

【問合せ】指導室 ☎5608-6307

令和7年度墨田区青少年健全育成作文コンクール 最優秀賞作品発表

区教育委員会では区立小・中学校の児童・生徒を対象に「家庭・学校・地域などの生活の中で『人と人とのつながり』について感じていることや考えていること」をテーマに本コンクールを開催しました。
令和7年度は4,493作品の中から入賞作品（最優秀賞9作品、優秀賞33作品、佳作136作品）を決定しました。



最優秀賞及び優秀賞の作品は、区のホームページで公開を予定しています。

作品名	学校名・学年	氏名
わたしとママのないしょのじかん	中和小学校 1年	大堀 麦
ながなわの思い出	第三寺島小学校 2年	大野 泰知
大好きなお父さん	第三吾嬬小学校 3年	熊谷 幸美
心に虹をかけよう	第三寺島小学校 4年	田中 善
話せなかった自分	曳舟小学校 5年	市之瀬 光里
盆踊りから始まる人とのふれあい	両国小学校 6年	原 愛莉
楽しいお祭りの思い出	竪川中学校 1年	新里 紗英
今より明るい世界を	寺島中学校 2年	福井 瑠莉
あの子の勇気を受けとって	桜堤中学校 3年	金田 梨希

【問合せ】地域教育支援課 ☎5608-6503



教育長あいさつ



あけましておめでとうございます。

昨年は、例年以上の猛暑等により、学校生活でさまざまな工夫を行った年でした。そのような中、子どもたちが安心して学校生活を送れるよう保護者や地域の皆様にご理解ご協力いただき、心から感謝申し上げます。

さて、令和7年度、区立小中学校の小学校6年生の日光移動教室と中学校3年生の修学旅行の無償化を実施しました。この事業は、校外に学習活動の場所を移し、文化や自然などに親しみ、見聞を広めるとともに、集団宿泊活動を行う中で社会性の育成や、よりよい人間関係を形成することを目的としています。実施にかかる費用の無償化は、教育の一環として、子どもたちが貴重な体験を通じて学びを深められるようにとの願いからです。学校からも「体験活動の幅が広がった。」との声が寄せられています。教育委員会として、今後も子どもたちの未来を支える施策を積極

的に推進していきます。

また、令和7年度は「墨田区学力向上新3か年計画（第3次）」の最終年度となっており、成果を見極める年となっています。「墨田区学習状況調査」と「全国学力・学習状況調査」では、昨年度の結果を更に上回り、子どもたちの学力は、着実に向上しています。引き続き、学力向上はもちろんのこと、子どもたちが将来の夢や希望を持ち、自らのウェルビーイング（Well-being）を実現していけるよう、学校と一丸となって取り組んでいきます。

本年も変わらぬご支援・ご協力のほど、お願い申し上げます。

墨田区教育委員会教育長

加藤 裕之



お知らせ

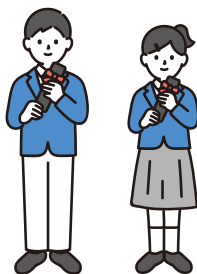
区立小・中学校特別支援学級の合同送別会を開催します

特別支援学級に在籍する児童・生徒の卒業をお祝いするため、小・中学校合同送別会を開催します。

【参加者】 特別支援学級に在籍する
小学校5・6年生、
中学校1～3年生

【日 時】 令和8年2月6日(金)
午前9時から10時40分まで

【場 所】 曳舟文化センター



【問合せ】 学務課 ☎5608-6303

お知らせ

教育委員会だより

▶教育委員活動報告

- 10月 総合教育会議、中学校連合学芸会、中学生海外派遣報告会、中学校連合音楽会、小学校 PTA 協議会研修大会 ほか
- 11月 小学校連合音楽会、幼稚園研究発表会、中学校 PTA 連合会研修大会、青少年健全育成区民大会 ほか
- 12月 小学校研究発表会、小学校オーケストラ鑑賞教室、中学校 PTA 連合会三者懇談会 ほか

教育委員会では、教育行政全般の決定や質疑等を行っています。委員は、この会議に出席するほか、学校等に足を運び「すみだの教育」の今を考えています。

▶教育委員会開催状況
(10月～12月)
定例会 6回、臨時会 1回

【問合せ】 庶務課 ☎5608-6301



すみだ郷土文化資料館からのお知らせ

企画展 「隅田川を詠い、梅柳山木母寺に集う」

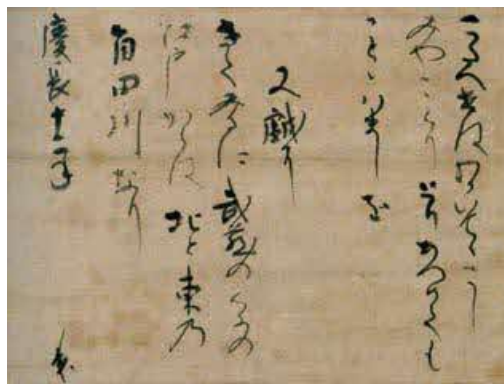
在原業平の詠んだ「名にし負はば・・・」の歌以来、京都の公家歌人たちの憧れの地であった隅田川の和歌の歴史を紹介します。

【期間】 令和7年12月20日(土)～令和8年2月15日(日)

【場所】 3階展示室



近衛信尹墨蹟(木母寺)



近衛信尹墨蹟(詠草二首)

【開館時間】 午前9時～午後5時 *入館は午後4時30分まで
【休 館 日】 毎週月曜日・毎月第4火曜日(それぞれ祝日のときは翌平日)、12月29日～1月2日
【入 館 料】 個人=100円 団体(20人以上)=1人80円
*中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方及び介助の方は無料

【問合せ】 すみだ郷土文化資料館 (向島2-3-5) ☎5619-7034

つくって
みてね!



墨田区学校給食レシピ

すみちゃんカレー

正式名称は「隅田川ちゃんこ風カレー」。相撲部屋のちゃんこ鍋をイメージしています。

材料(4人分)

- (カレールー) 油 7g、小麦粉 14g、カレー粉 2.5g
- ★油 1.5g(炒め油)、洗いごぼう 25g(半月切り)、玉ねぎ 200g(薄切り～くし切り)、鶏肉 100g(こま切れ)、酒 5g(下味)、にんじん 35g(いちよう切り)、こんにゃく 25g(色紙切り)、大根 35g(いちよう切り)
- しめじ 15g(2cm 幅)、油揚げ 25g(短冊切り)、
- (調味料) 塩 2g、しょうゆ 25g、みりん 2.5g
- だし汁(適宜、材料が浸る程度)
- (水溶き片栗粉) 片栗粉 10g、水 25g



▶ 作り方

- だしをとる。(昆布 1.4g を水 500cc につけておく。沸騰したら昆布を取る。厚けずり(かつおぶし) 10g を加え、しばらく煮立てる。)
- ご飯を炊いておく。
- ①野菜を切る。
- ②切った野菜など(★)を、大根まで順に炒める。
- ③だし汁、しめじ、油揚げを入れて煮る。
- ④煮ている間に、カレールーを作る。(フライパンに油をひき、小麦粉を弱火～弱中火で炒める。最初はダマになるが、5分ほどするとトロトロになる。火を止めてカレー粉を加えて混ぜる。)
- ⑤材料が柔らかくなったら、④のカレールー、調味料を入れる。
- ⑥片栗粉を水で溶き、とろみをつける。(火を止めて投入するとよい。)
- ⑦よく混ぜながら、再度、フツフツするまで加熱したら出来上がり(ご飯と盛り付ける。)

学校給食のレシピを家庭用にアレンジしています。

【問合せ】 学務課 ☎5608-6305