

# 学校が苦手な児童・生徒の保護者の方へ 不安や困りごと、ありませんか？



## 学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

## 子供への接し方が分からない

- 子供に学校に行くよう働きかけてよいか
- 家庭学習を続けるべきか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 誰にも相談できない
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない

## 心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

## 一人で悩まないでください

不登校は誰にでも起こり得ることです。  
お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。

このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについて御紹介します。

## まずは御相談ください

お子さんの不登校が続く場合等、学習や生活に不安がある場合は、まずは、教育委員会の不登校相談担当まで御相談ください。

学校生活の悩みの相談や、学校内外の学びの場や相談機関を紹介します。

主な支援の手だて			
学校内	校内別室(校内SSR)	区立中学校全校に設置している、校内で不登校生徒を支援する場です。支援員が自主学習をサポートします。	
	チャレンジクラスI(アイ)組	ゆとりある生活時程の中で、不登校生徒の状況に応じて正規教員が各教科の授業を行います。利用には、設置校である桜堤中学校への転入手続きが必要です。	
学校外	教育支援センター ※区立小中学校対象	ステップ学級	学校復帰に向けて、個別学習支援や小集団での活動を行います。
		サポート学級	自立した生活に向けて、個別の学習支援や相談に応じます。
	教育相談室	心理士による、子供や保護者のカウンセリングを行います。	
	すみだバーチャルサポートルーム ※区立小中学校対象	自宅などから、オンライン仮想空間でのアバターを介したコミュニケーションやオンライン学習教材を使った自主学習を行います。	
その他	子供の未来応援会	不登校の子供を育てる保護者同士で情報交換や相談が可能です。	

この他にも、スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーなどの相談に乗ってくれる専門家がいます。相談を希望する場合は、各学校や教育委員会にお問合せください。

### 教育委員会所管の支援機関

名称	概要	問合せ先
指導室	不登校に関する相談全般	TEL : 03-5608-6307(平日9:00~17:00)
墨田区教育センター	・教育支援センター (ステップ学級・サポート学級) ・教育相談室	TEL : 03-3622-1128(平日9:00~17:00)

### 区の福祉部門等

名称	概要	問合せ先
くらし・しごと相談室 すみだ	生活や仕事などに関する相談	TEL : 03-5608-6289(平日8:30~17:15)
子育て支援総合センター	子育て全般に関する相談	TEL : 03-3622-1150(平日9:00~18:00)
保健所	心の相談全般	TEL : 03-3622-9163(平日8:30~17:00)