

墨田区のお知らせ

No.2168

2026年(令和8年) 2/1

毎月1日・11日・21日発行

- ◆2面以降の主な内容
- 2・3面……衆議院議員選挙・最高裁判所裁判官国民審査等
- 3～6・8面……講座・教室・催し・募集
- 7面……すこやかライフ



墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>



持続可能な部活動へ 区立中学校 部活動外部指導員の募集!

区は、部活動の地域移行を目指す国の方針を踏まえ、区立中学校の部活動外部指導員を募集しています。指導員として、あなたの技術を子どもたちに伝えてみませんか?
【問合せ】指導室事務係 ☎5608-6307

部活動地域移行の動向

国の方針

教員の負担軽減を目的に、休日に行う全ての部活動を地域へ移行する方針を示しています。令和5年度～7年度を「改革推進期間」、令和8年度以降を「改革実行期間」と位置付けました。

区の取組

国の方針を受け、令和5年度から地域クラブ活動の運営を開始しました。令和6年度からは指導者の派遣、令和7年度から外部指導員の配置を進めています。

主な指導内容

部活動外部指導員は、指導内容の違いで「外部コーチ」と「外部サポーター」に分けられます。

「外部コーチ」は顧問の役割を担い、大会等の引率も行います。一方で、「外部サポーター」は技術指導のみ行います。“教員の負担を軽減する”という目的の達成のためには、多くの「外部コーチ」が必要です。

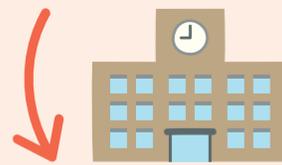
指導内容	外部コーチ	外部サポーター
技術指導	○	○
単独での指導・引率	○	×

対象 18歳以上の方 *高校生は不可

申込み 随時、オンライン申請 *報酬あり(詳細は申請先HPを参照)

申込み後の流れ

中学校とのマッチング、面談



外部指導員の活動へ!
特に外部コーチへのご応募お待ちしております!



現役外部指導員の声

寺島中学校 バスケットボール部 外部コーチ 磯川さん



週の指導日数・時間は?

毎週土曜日と、大会の日に指導をしています。土曜日の指導時間は午前9時～正午が多いですね。

指導の中でやりがいを感じる場面は?

試合での勝利もその一つですが、やはり生徒の成長を感じた時ですね。技術レベルは関係なく、今までできなかったことができるようになった時の生徒のキラキラした顔を見ると、やりがいを感じますし、うれしいです。

生徒への指導を通して、自分自身にあった変化は?

常に自分も声を出し、モチベーションを高く保とうと思うようになりました。指導者のモチベーションが低いと、それが生徒にも伝わり、練習の強度が上がらず成長が遅くなることを感じたので、日頃から意識しています。

指導の中でやりがいを感じる場面は?

スポーツなので、試合で入賞などの結果を残してくれるのはもちろんうれしいです。今までで一番やりがいを感じたのは、試合で勝ったことのない生徒が初勝利し、「勝ったよ!」と喜び顔を見た時ですね。また、普段の練習や試合の後に「楽しかった!」と生徒が声を掛けてくれると、指導員をやっている良かったなと感じます。

部活動外部指導員にはどんな人が向いている?

専門的な技術や知識を持ち、生徒と一緒に楽しみながら技術向上を目指せる人だと思います。部活への向き合い方は生徒それぞれ違いますが、目標を定めてコミュニケーションを取り、モチベーションを維持することが大切です。指導員自身も無理せず、楽しみながら指導すると、生徒にも必ずその姿勢が伝わると思います。

本所中学校 ソフトテニス部 外部コーチ 一口さん



SDGsは、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成を目指す世界共通の17の目標です。1面に掲載する事業が目指す目標をアイコンでお知らせします。



4 質の高い教育をみんなに



17 パートナリシップで目標を達成しよう