

## 平成28年度 墨田区立学校「体力テスト」結果について

平成28年6月にかけて実施した「体力テスト」の結果について、お知らせします。

## 1 調査の目的

「平成28年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査（東京都統一体力テスト）」の結果から、墨田区内児童・生徒の体力・運動能力及び生活・運動習慣等の現状を明らかにし、児童・生徒の健康の保持・増進と体力づくりを推進する施策の改善と一層の充実を図る。

## 2 調査実施期間及び調査対象等

- (1) 調査実施期間 平成28年6月  
 (2) 調査対象 墨田区立小・中学校全学年児童・生徒  
 (3) 実施した学校及び児童・生徒数

校種	学校数	実施学校数(実施率)	学年・在籍数				
			1年	2年	3年	4年	
小学校	25校	25校 (100%)	1年	1708人	4年	1645人	小学校総数 9612名
			2年	1646人	5年	1526人	
			3年	1587人	6年	1500人	
中学校	10校	10校 (100%)	1年	1298人	/		中学校総数 3892名
			2年	1275人			
			3年	1319人			

## 3 調査項目

○体位 身長、体重

○体力テスト

(1) 小学校

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

(2) 中学校

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ、持久走

※20mシャトルラン、持久走（男子:1500m、女子:1000m）は、選択

## 4 調査結果（合計点のみ表示 東京都平均値との比較から）

(1) 男子

	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3
墨田区平均	31.3	38.4	44.6	50.7	55.9	61.2	33.8	43.1	49.9
東京都平均	29.4	37.0	43.1	49.1	54.4	60.0	32.8	40.9	47.7
都平均との差異	+1.9	+1.4	+1.5	+1.6	+1.5	+1.2	+1.0	+2.2	+2.2

(2) 女子

	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3
墨田区平均	31.2	38.7	45.7	51.8	56.9	62.2	44.5	48.8	51.8
東京都平均	29.4	37.2	43.8	50.1	56.0	61.1	43.7	48.4	50.7
都平均との差異	+1.8	+1.5	+1.9	+1.7	+0.9	+1.1	+0.8	+0.4	+1.1

## 【分析】

小・中学校男女とも、全ての種目において、東京都の平均値を上回っている。

昨年度の結果と比較しても、多くの学年で東京都平均との差異が広がり(上昇)、体力向上の取組の成果として表れている。

## 5 今後の取組予定

- (1) 教育委員会指導室は、本調査の結果を踏まえ、体力向上に資する取組を各学校に情報提供する。  
 (2) 各学校は、自校の調査結果を踏まえ、平成29年度「体力向上プラン」「一校一取組運動」の改善を図り、体力向上をさらに推進する。

## 【問い合わせ先】

墨田区教育委員会事務局指導室  
 電話 (03)5608-6307