

令和元年度 墨田区立学校「体力テスト」結果について

令和元年6月にかけて実施した「体力テスト」の結果について、お知らせします。

1 調査の目的

「平成31年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査（東京都統一体力テスト）」の結果から、墨田区内児童・生徒の体力・運動能力及び生活・運動習慣等の現状を明らかにし、児童・生徒の健康の保持・増進と体力づくりを推進する施策の改善と一層の充実を図る。

2 調査実施期間及び調査対象等

- (1) 調査実施期間 令和元年6月
 (2) 調査対象 墨田区立小・中学校全学年児童・生徒（夜間学級除く）
 (3) 実施した学校

校 種	学校数	実施学校数(実施率)	学年・人数				
小学校	25 校	25 校 (100%)	1 年	1,754 人	4 年	1,696 人	小学校総数 9,979 人
			2 年	1,644 人	5 年	1,632 人	
			3 年	1,683 人	6 年	1,570 人	
中学校	10 校	10 校 (100%)	1 年	1,324 人			中学校総数 3,722 人
			2 年	1,185 人			
			3 年	1,213 人			

3 調査項目

○体位 身長、体重

○体力テスト

(1) 小学校

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

(2) 中学校

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ、持久走

※ 20mシャトルラン、持久走（男子:1500m、女子:1000m）は、選択

4 調査結果（合計点のみ表示 東京都平均値との比較から）

(1) 男子

	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3
墨田区平均	30.3	37.8	43.9	49.7	54.3	60.6	32.4	41.8	49.0
東京都平均	29.4	37.0	43.2	48.9	54.2	59.6	32.7	40.9	47.8
都平均との差異	+0.9	+0.8	+0.7	+0.8	+0.1	+1.0	-0.3	+0.9	+1.2
令和元年度全国※					53.6			41.7	

(2) 女子

	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3
墨田区平均	30.5	37.8	45.1	50.7	56.6	62.3	44.8	49.0	51.3
東京都平均	29.3	37.2	43.6	50.0	55.9	61.1	44.3	49.6	51.7
都平均との差異	+1.2	+0.6	+1.5	+0.7	+0.7	+1.2	+0.5	-0.6	-0.4
令和元年度全国※					55.6			50.2	

※ 令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書【スポーツ庁】による。（小学校第5学年、中学校第2学年で実施）

【分析】

小学校は、全ての学年において、体力合計点が、東京都の平均値を上回っている。

調査項目別に見ると、小学校は、「上体起こし」、「長座体前屈」の種目において、東京都平均より下回る学年があり、筋持久力、柔軟性等の向上が課題と捉える。中学校は「上体起こし」、「持久走」において、東京都平均より下回る学年があり、筋持久力の向上が課題と捉える。

【問い合わせ先】

墨田区教育委員会事務局指導室
 電 話 (03)5608-6307