

令和2年度 墨田区立学校「体力テスト」結果について

令和2年臨時休業明けから10月にかけて実施した「体力テスト」の結果について、お知らせします。

1 調査の目的

「令和2年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査（東京都統一体力テスト）」の結果から、墨田区内の児童・生徒の体力・運動能力及び生活・運動習慣等の現状を明らかにし、児童・生徒の健康の保持・増進と体力づくりを推進する施策の改善と一層の充実を図る。

2 調査実施期間及び調査対象等

- (1) 調査実施期間 臨時休業明けから令和2年10月30日（金）まで
 (2) 調査対象 墨田区立小・中学校全学年児童・生徒（夜間学級除く）
 (3) 実施した学校

校種	学校数	実施学校数（実施率）	学年・人数				
			1年	2年	3年	4年	
小学校	25校	25校 (100%)	1年	1,749人	4年	1,679人	小学校総数 10,122人
			2年	1,736人	5年	1,692人	
			3年	1,634人	6年	1,632人	
中学校	10校	10校 (100%)	1年	1,252人	/		中学校総数 3,737人
			2年	1,284人			
			3年	1,201人			

※ 東京都教育委員会は、本調査について新型コロナウイルス感染症の状況から実施を希望制とし、都内公立小学校における実施率は昨年度比の37%、都内公立中学校における実施率は昨年度比の54%の実施率となった。本区では、継続した児童・生徒の体力の状況を把握し、体力向上に向けた指導の充実を図るため、区内全ての公立小・中学校で実施することとした。各校での実施については、新型コロナウイルス感染症拡大防止、熱中症防止等の措置を取り、新型コロナウイルス感染症の感染状況、気温状況等を踏まえ各種目の実施時期を考慮するよう周知した。

3 調査項目

○体位 身長、体重

○体力テスト

(1) 小学校

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

(2) 中学校

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ、持久走 ※ 20mシャトルラン、持久走（男子：1500m、女子：1000m）は、選択

4 調査結果（合計点のみ表示 東京都平均値との比較から）

(1) 男子

	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3
墨田区平均	30.0	38.6	43.7	48.5	54.5	59.6	34.5	40.6	48.4
東京都平均	30.9	38.1	43.7	49.2	54.3	60.2	33.3	40.8	47.3
都平均との差異	-0.9	+0.5	0	-0.7	+0.2	-0.6	+1.2	-0.2	+1.1

(2) 女子

	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3
墨田区平均	31.1	38.4	44.9	51.4	56.0	60.6	43.2	47.3	49.5
東京都平均	31.1	38.2	44.5	50.7	56.3	60.6	43.7	48.1	50.2
都平均との差異	0	+0.2	+0.4	+0.7	-0.3	0	-0.5	-0.8	-0.7

※ 令和2年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査は新型コロナウイルス感染症の全国的な感染状況や学校再開後の学校現場の負担軽減を踏まえて中止となった。

【分析】

小学校については、男子は3つの学年で体力合計点が東京都の平均値と同値又は上回っている。女子は1つの学年を除き、東京都の平均値と同値又は上回っている。中学校については、男子は2つの学年で上回っているが、女子の全ての学年において東京都の平均値を下回っている。調査項目別に見ると、小学校は、「20mシャトルラン」、「ソフトボール投げ」の種目において、前年度より下回る学年が多く、全身持久力、投能力等の向上が課題と捉える。中学校は「上体起こし」、「立ち幅跳び」において、前年度より下回る学年が多く、筋持久力の向上が課題と捉える。

【問合せ先】

墨田区教育委員会事務局指導室
 電話 03-5608-6307