



～令和6年度家庭教育学級補助金の申請を受付けています～

- 対 象 団 体 ☆ 保育園、幼稚園、小学校及び中学校の父母の会や PTA 等
- 要 件 ☆ 参加予定人数を**20人**以上とすること。
- ☆ 実施時間が**2時間**以上とすること。
- ☆ 実施場所が墨田区内であること。
- ☆ 参加者の募集は補助対象団体構成員だけに限らないこと。
- 対象となる活動経費 ☆ 講師謝礼、保育協力謝礼、会場使用料、事務用品・印刷費用 等
- 対象となる活動の例 ☆ 講演会・学習会の開催 ※子どもの同伴による参加体験も可能
- 補 助 金 額 ☆ 1団体1回 上限 **30,400円**
- 補 助 団 体 ☆ 年間 **先着15団体**
- 申 請 受 付 ☆ 令和 **7年 2月14日(金)**まで、申請を受付けます。

申請書類を区ホームページ、墨田区役所地域教育支援課（墨田区役所11階）で配付しています。必要事項を記入の上、郵送、もしくは直接窓口へ持参してください。

※補助金交付についての詳細や申請書等の様式は、右記 QR コードをご覧ください。



区ホームページ

活 用 事 例 紹 介

補助金が活用された事例をご紹介します。

- ◆テーマ 「SDGsってなんだろう？日本の伝統文化で学ぶ、私たちの明るい未来づくり」
- ◆ねらい SDGsについて学び、子どもたちにもできること、親として子どもに教えられることを学び考え親子でSDGs活動を行う。（SDGs、日本文化の講演とたまねぎの皮を使用した染物体験）
- ◆実施時期 令和6年2月
- ◆参加人数 50人超
- ◆主催者・参加者の声
 - 小さなことでも一人一人が取り組むことで、明るい未来へ繋がることを認識し行動に繋げる後押しができた。
 - SDGsについての説明・クイズ動画が分かりやすく、親子で学び考えることができた。染物体験で学んだことを家でもやってみようと思った。
 - にぎやかに学べる場がとてもステキだと思った。
 - 講義の内容もわかりやすく、楽しく参加ができた。



問合せ先 墨田区教育委員会事務局地域教育支援課 TEL03-5608-1433

～子どもの自己肯定感を高めよう～

自己肯定感とは、「自分に対する肯定的な意識・評価のこと」を指し、自分自身への満足感とも言い換えられます。自己肯定感を高めるためには、「自分を大切にすること」が大事だと言われていますが、それをどのように子どもに伝えたら良いのでしょうか。

自己肯定感を高めるコツは、①子どもが頑張ったところを褒める、②子どもが成長したところを認める、③自然や文化に触れる機会を多く作る、④子どもが失敗しても前向きな言葉をかけてあげる、⑤子どもに意見を求める、⑥子どもに選んでもらう機会を作る、⑦子どもの話を聞く、などがあります。

つい大人は結果を重視してしまいがちですが、大事なのは結果ではなくそこに至るまでの過程です。例えば運動会の徒競走で1位だから「すごいね。」ではなく「毎日練習をして頑張ったからだね。」や、「6位だったけど最後まで頑張ったね。」など、頑張った過程を認め、褒めてあげることが大切です。

また、夕食に何が食べたいのかを子どもに選択させ、一緒に料理をすることも、自己肯定感を高めるために良いでしょう。

お父さんやお母さんが仕事や家事で頑張っていることを伝え、自分も幼稚園や学校で頑張ろうと思えるような会話をすることも大切です。

現代社会は情報で溢れ、自己肯定感を高めるための本や雑誌、動画配信などもたくさんあり、どの情報を参考にしたらよいのか迷ってしまいます。

お父さん、お母さんもまずは自分を信じて、ありのままの自分で子どもと接してみてください。子どもと一緒に成長できたらこんなに素敵なことはありません。できる範囲で子どもと会話をし、お父さんやお母さんと一緒にいろいろなことを乗り越えられることができた時、自己肯定感が高まるはずですよ。

子どもの自己肯定感を高めるために、できることから取り組んでみてはいかがでしょうか。