

子育て通信(冬季号)

子どもに向かい合い続ける保護者を応援します。 平成29年1月



子育て学習会の経費を補助します ～家庭教育学級補助金の申請受付～

対象団体	☆保育園、幼稚園、小学校及び中学校の父母の会やPTA等
要件	☆参加予定人数を20人以上とすること ☆実施時間が2時間以上とすること
対象となる活動経費	☆講師謝礼、保育協力謝礼、会場使用料、事務用品・印刷費用等
対象となる活動の例	☆講演会・学習会の開催 ☆子どもと一緒に開くスポーツ大会、地域交流など(講師による講義を含むもの)
補助金額	☆1団体1回 上限29,000円
補助団体	☆年間 先着15団体程度
申請受付	☆平成29年2月17日(金)まで 申請の受付をいたします。 区ホームページ、墨田区役所生涯学習課(墨田区役所11階)で配付している所定の書式に必要事項を記入の上、郵送、もしくは直接窓口へ持参してください。

※期日まで日数が短いため、申請を検討する場合は生涯学習課(下記連絡先)まで御連絡をお願いします。
※補助金交付についての詳細や申請書等の書式は、下記のURLからご覧になれます。

https://www.city.sumida.lg.jp/kosodate_kyouiku/seisyounenkyouiku/katei_chiiki_kyoiku/index.html

イベントのお知らせ

わんぱく天国 雪まつり

押上の「わんぱく天国」で雪まつりを開催します。
山形県鶴岡市(朝日地域)から運ばれた雪を使って、そり遊びやかまくら遊びができるほか、朝日地域の物産展も行います。

- 日時……平成29年2月4日(土)、5日(日)
両日とも午前10時～午後3時(予定)
- 会場……わんぱく天国(押上一丁目47番8号)
Tel 3612-1456 (受付は午前9時～午後5時)
※駐車場・自転車駐車場はありません。
公共交通機関をご利用ください。
- 申込み…不要、当日直接会場まで。
- ★ 詳細は下記の連絡先 又は わんぱく天国まで

赤ちゃんも！お年寄りも！どなたでもご入場いただけます すみだ少年少女合唱団 第32回定期演奏会

小学3年生から高校生までの墨田区在住・在学の子供達による合唱団の演奏会です。身近な会場で音楽に触れてみませんか？

- 日時……平成29年3月19日(日)
午後2時30分～4時50分 ※終演時間は目安です。
※開場は午後1時45分、入退場自由。
- 会場……曳舟文化センター(京島一丁目38番11号)
※駐車場のご用意はありません。また自転車駐車場の台数は限られていますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
- 申込み…不要、当日直接会場まで。入場無料、全席自由席です。
- その他…4月からの新しい団員の募集もしています。
- ★ 演奏会 & 団員募集について、詳細はホームページまたは下記の連絡先まで

【連絡先】 墨田区教育委員会事務局生涯学習課青少年担当 電話 03-5608-6311

■子育て通信■ しつけや生活習慣の確立、家庭学習の習慣づけなど、家庭内における教育を支援するため、季刊で発行しています。子育てや家庭教育に関する様々な課題への対処法等について、コラム形式で専門家が紹介するほか、教育委員会で実施する講座等の情報を掲載していきます。 ◆◆裏面にコラムがあります◆◆



『子育て支援コラム』

平成28年度第4回テーマ
食事準備の「お手伝い」は「食育」です

▼ご家庭でお子さんは「お手伝い」をしていますか？▼全国の公立小学校4年生～高校2年生を対象に行った平成26年度の「青少年の体験活動等に関する実態調査」（国立青少年教育振興機構）によると、お手伝いをよくしている子どもや、保護者がしつげに力を入れている家庭の子どもほど、自己肯定感や道徳・正義感などが高くなる傾向があるという結果が出ています。「手伝い」の内容で多かったのは「買い物のお手伝い」と「食器をそろえたり、片付けたりすること」でした。▼この調査結果は小学生以上の子どものお手伝いについてのものですが、「買い物のお手伝い」や「食器をそろえたり、片付けたりすること」は3、4歳頃からでもできるお手伝いです。3、4歳児は好奇心も旺盛で、大人からお手伝いを頼まれれば喜んでやりたい年齢です。この時期の「お手伝いしたい」気持ちの芽生えを大切にしたいものです。



▼そして、食事準備や片付けのお手伝いは「食育」にもなるのです。

▼「買い物のお手伝い」は、お母さんと一緒に買い物をしながら野菜の名前を覚えることができます。ばら売りのじゃがいもや玉ねぎなどは子どもに袋に入れてもらいましょう。その時「美味しそうなのを選んでね！」と一言添えれば、子どもは責任重大！と真剣に選んでくれます。少し大きくなってきたら、サンマや鮭の切り身をトングでビニール袋に入れることもできるようになります。もちろん、選んだりトングでつかんだりする際のマナーも同時に伝えることを忘れずに。▼そうして、買ってきた野菜の下ごしらえも立派な「お手伝い」と「食育」です。下に子どもができる簡単な調理お手伝いを記します。個人差がありますので、あくまでも目安です。



おおよその年齢	お手伝いの内容
2歳頃～	・玉ねぎの皮むき（外側の茶色の部分のみ） ・キャベツや葉物の野菜ちぎり ・シメジやエノキタケほぐし
3歳頃～	・ラップでおにぎり丸め ・こねたり、混ぜたり簡単な調理 ・いんげんのすじ取り、そら豆さやむき ・米とぎ ・ピーラーで皮むき（簡単なもの）
4歳頃～	・ご飯の盛り付け ・包丁で切る（簡単なもの）
5歳頃～	・卵を割る ・焼いたり煮たりする調理（簡単なもの）
6歳頃～	・食器を洗う

▼これらの「お手伝い」は「食育」ですから、子どもが食に興味や関心を抱けるような体験を用意したいものです。▼ここで忘れてはいけないことは、子どもは「お手伝い初心者」であることです。やり方などは丁寧に伝え、上手くできないために失敗しても強く叱らず見守る姿勢が大事です。そして、何より大切なことは、手伝ってくれたことに対するお礼の気持ち「ありがとう」を言葉で伝えることです。

（小野 友紀 おの ゆき 聖徳大学短期大学部保育科講師、管理栄養士）