

令和2年度 墨田区立学校「体力テスト」結果について

1 調査の目的

「令和2年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査（東京都統一体力テスト）」の結果から、墨田区内の児童・生徒の体力・運動能力及び生活・運動習慣等の現状を明らかにし、児童・生徒の健康の保持・増進と体力づくりを推進する施策の改善と一層の充実を図る。

2 調査実施期間及び調査対象等

- (1) 調査実施期間 臨時休業明けから令和2年10月30日（金）まで
 (2) 調査対象 墨田区立小・中学校全学年児童・生徒（夜間学級除く）
 (3) 実施した学校

校種	学校数	実施学校数（実施率）	学年・人数				
			1年	2年	3年	4年	
小学校	25校	25校 (100%)	1年	1,749人	4年	1,679人	小学校総数 10,122人
			2年	1,736人	5年	1,692人	
			3年	1,634人	6年	1,632人	
中学校	10校	10校 (100%)	1年	1,252人	/		中学校総数 3,737人
			2年	1,284人			
			3年	1,201人			

東京都教育委員会は、本調査について新型コロナウイルス感染症の状況から実施を希望制とし、都内公立小学校における実施率は昨年度比の37%、都内公立中学校における実施率は昨年度比の54%の実施率となった。本区では、継続した児童・生徒の体力の状況を把握する等のため、新型コロナウイルス感染症拡大防止策を講じた上で、区内全ての公立小・中学校で実施した。

3 調査項目

体位 身長、体重
 体力テスト

(1) 小学校

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

(2) 中学校

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ、持久走 20mシャトルラン及び持久走（男子：1500m、女子：1000m）は選択

4 調査結果

(1) 男子

	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3
墨田区平均値	30.0	38.6	43.7	48.5	54.5	59.6	34.5	40.6	48.4
東京都平均値	30.9	38.1	43.7	49.2	54.3	60.2	33.3	40.8	47.3
都平均との差異	-0.9	+0.5	0	-0.7	+0.2	-0.6	+1.2	-0.2	+1.1

(2) 女子

	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3
墨田区平均値	31.1	38.4	44.9	51.4	56.0	60.6	43.2	47.3	49.5
東京都平均値	31.1	38.2	44.5	50.7	56.3	60.6	43.7	48.1	50.2
都平均との差異	0	+0.2	+0.4	+0.7	-0.3	0	-0.5	-0.8	-0.7

令和2年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査は新型コロナウイルス感染症等の影響により中止された。

【分析】

小学校は、男子は3つの学年で都の平均値以上である。女子は1つの学年を除き、都の平均値以上である。中学校は、男子は2つの学年で都の平均値を上回るが、女子は全ての学年で都の平均値を下回る。調査項目別では、小学校は「20mシャトルラン」、「ソフトボール投げ」で前年度の数値より下回る学年が多く、全身持久力、投能力等の向上が課題と捉える。中学校は「上体起こし」、「立ち幅とび」で前年度の数値より下回る学年が多く、筋持久力の向上が課題と捉える。

5 今後の取組予定

- (1) 教育委員会事務局指導室は、本調査の結果を踏まえ、体力向上に資する取組を各学校に情報提供する。
 (2) 各学校は、自校の調査結果を踏まえ、令和2年度「体力向上プラン」、「一校一取組運動」の改善を図り、体力向上を更に推進する。