

高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施について

1 事業の背景

- ✓ 高齢者の心身の課題は多様であり、一人ひとりに合わせたきめ細やかな対策が必要
- ✓ 高齢者を取り巻く制度（後期高齢者医療、国民健康保険、介護保険など）は、実施主体が異なり、健康状況や生活機能の課題に一体的に対応できていない等の課題があった。
- ✓ 国は制度上の課題を解決するため、健康保険法等の一部改正やガイドラインの改定を行った。
- ✓ 法改正において、「区市町村は、医療保険による保健事業と介護保険による地域支援事業を一体的に実施するよう努めるもの」、「地域全体の事業のコーディネートを行う医療専門職が中心となって、高齢者の保健事業と介護予防事業を一体として実施する」こととされた。
- ✓ 区市町村が後期高齢者医療広域連合から委託を受けて事業を実施するもので、墨田区は令和3年度から事業を開始した。

一体的な実施の最終的な目標

- 健康寿命の延伸
- 高齢者の医療費等縮減

高齢者が住み慣れた地域で、
社会とのつながりを保ちつつ、
自立した生活ができる期間を延ばす

2 一体的な実施に向けたこれまでの取組

<令和元年度>

- ✓ 関係各課長及び担当者による検討会を設置、庁内連携について協議した。

<令和2年度>

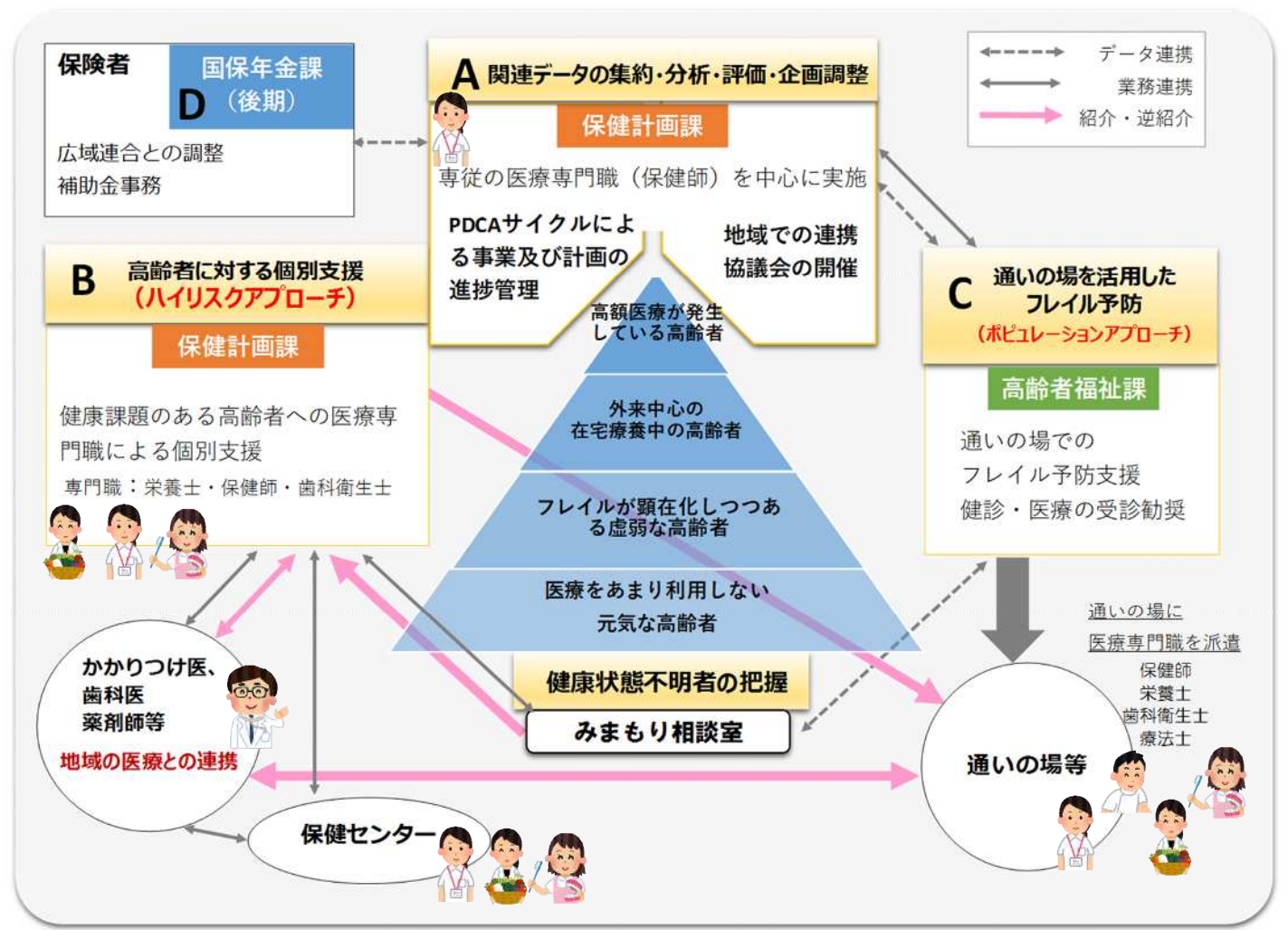
- ✓ 健診・医療・介護データの分析を行い、墨田区の高齢者の健康課題の抽出と課題解決に向けた実施計画を作成した。
- ✓ 一体的実施の本格実施に向けて協議し、専門職の増員や組織改正を含む体制整備を行った。
- ✓ 令和3年度に予定している事業の一部について、対象者の抽出及びハイリスクアプローチのモデル事業を実施した。

3 健康課題の抽出（抜粋）

- ✓ 心疾患、脳血管疾患、腎疾患の死亡比が高く、高血圧、糖尿病の医療費が高い。原因となる高血圧や糖尿病、腎機能低下、心房細動のある人への対応を行っていく必要がある。 → [関連事業 ② ③ ④ ⑤]
- ✓ 区の健診受診率は高いが、健診・医療・介護のいずれも受けていない「健康状態不明者」は約1,000人で、特に75～79歳男性の割合が高い。 → [関連事業 ⑥]
- ✓ 骨折した後期高齢者の約56%は介護認定されており、骨折の要因となる低栄養、口腔機能低下等の改善が必要である。 → [関連事業 ⑧ ⑨ ⑩]
- ✓ フレイルとポリファーマシー（多剤服用）には相関があると言われているが、高齢者の約40%に6種類以上の多剤処方がある。薬局やかかりつけ医との連携による取組が必要となる。 → [関連事業 ② ⑦]
- ✓ 高齢者歯科受療率は約50%。歯科健診で有所見となった人の歯科受療率は高く、健診と合わせて歯科健診も受診勧奨を強化する必要がある。 → [関連事業 ①]

4 一体的な実施 連携イメージ

高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施事業の各課連携図



健康課題のある高齢者への個別的な支援（ハイリスクアプローチ）と、
通いの場なども活用した全体的なフレイル予防（ポピュレーションアプローチ）の2面から事業を実施する。

5 令和3年度事業とスケジュール

	事業名	対象者・内容（概略）	令和3年度 四半期			
			第1	第2	第3	第4
健診	75歳以上の健康診査	後期医療制度加入者、医療機関で個別健診				
	後期高齢者歯科健診	75、77、79歳、歯科医療機関で個別健診				
勧奨	① 75歳以上健診等受診勧奨	通いの場等での周知				
分析抽出 医療専門職による支援事業	② データ分析・対象者抽出事業	KDB（国保データベース）システムを用いた分析及び対象者抽出等を一部委託により実施				
	③ 【新】高血圧・高血糖未治療者への個別支援	75歳以上健診受診者のうち基準該当者、専門職による訪問又は面接（直営）				抽出支援 →
	④ 【新】腎機能低下・心房細動該当者への個別支援	75歳以上健診受診者のうち基準該当者、専門職による訪問又は面接（直営）				抽出支援 →
	⑤ 【新】糖尿病治療中断者への個別支援	糖尿病で一定期間医療レセプトがない人、専門職による訪問又は面接（直営）		抽出支援		
	⑥ 【新】健康状態不明者の状態把握	みまもり相談室との連携 専門職によるフォロー（直営）		抽出対応 →		
	⑦ 【新】多剤服薬者の個別支援	15剤以上/月 処方の多剤服薬者、専門職による訪問又は面接（直営）		抽出実施		
	⑧ 【新】低栄養・口腔機能低下者への個別支援	65歳以上で包括支援センターからの紹介、専門職による訪問又は面接（直営）		実施		
	⑨ 【拡充】フレイル予防の健康教育	各圏域での講座の開催（委託）		企画実施		
	⑩ 【新】通いの場での低栄養予防・口腔ケア	通いの場での啓発・相談支援等（委託）			実施	
	⑪ 【拡充】介護予防対象者への対応	一般介護予防事業への参加勧奨				勧奨 →
	その他	【新】墨田区保健事業等地域連携検討会	保健事業の実施・検証に係る医師会等地域関係者と行政による協議会	第1回	第2回	第3回