

「すみだ健康づくり総合計画」の中間改定（案）について 概要



1 計画の考え方（本編 P1～12）

(1) 計画見直しの趣旨・位置づけ（本編P1～6）

「すみだ健康づくり総合計画」（平成28～令和7年度）について、新型コロナウイルス感染症の影響、新しい日常、デジタル化やデータヘルスの促進、激甚化する災害への対応、令和6年度の新保健施設開設等を踏まえた後期計画を策定する。本計画は、「墨田区基本構想」、「墨田区基本計画」の方針を踏まえており、国・都・区の関連計画との調和及び連携を図っている。さらに、持続可能な開発目標（SDGs）の達成も視点として組み入れている。

(2) 計画期間・推進体制（本編P11～12）

令和4年度を改定後の初年度とし、令和7年度までの4年間とする。

2 計画の中間評価（P13～24）

令和元年度に「健康に関する区民アンケート調査」を実施。評価指標の点検及び一部指標の再設定を行い、達成状況を評価した。

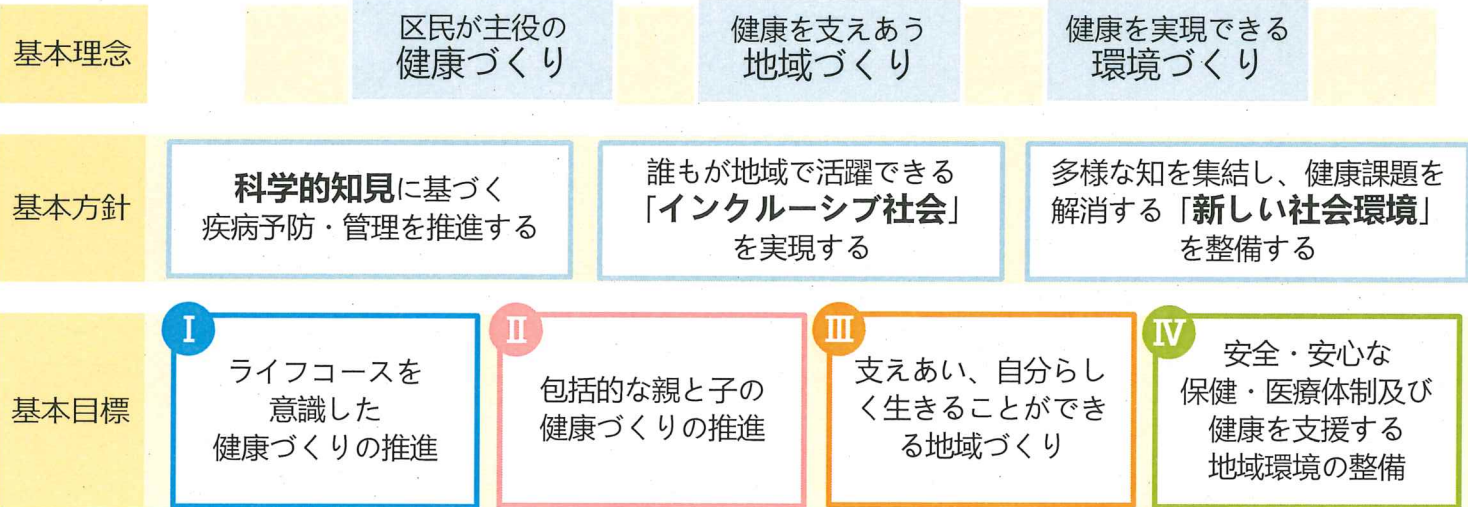
全体指標「65歳健康寿命」

| | | | | | |
|----|-------|----------------|---|-------|----------------|
| 男性 | H26 | 81.88歳 (1.61歳) | → | H29 | 81.88歳 (1.74歳) |
| 女性 | (策定時) | 85.24歳 (3.46歳) | | (評価時) | 85.48歳 (3.60歳) |

65歳健康寿命を計画全体のアウトカム指標として評価した。女性の健康寿命は延伸したが、平均障害期間（カッコ内）は伸びたため、評価は「不変」とした。

3 区がめざす健康づくりの姿と計画の体系（P29～33）

区がめざす健康づくり **健康寿命を延ばし、誰ひとり取り残さない「健康長寿日本一のまち」を実現する**



4 基本目標別の施策と取組／評価指標（P34～163）

OP=アウトプット（活動量）指標/C=アウトカム（成果）指標

| 基本目標 | 基本施策 | 関連ページ | 取組 ※再掲含む | 評価指標 | 関連SDGs |
|--------------------------|-------------------|---------------|------------|---------------|--------------------|
| I ライフコースを意識した健康づくりの推進 | ① 生活習慣病の発症及び重症化予防 | 42～43、112～113 | 14 新規1・充実5 | OP: 6 → C: 14 | 2, 3, 4, 5, 10, 17 |
| | ② がん対策の推進 | 44～45、114～115 | 9 充実3 | OP: 8 → C: 7 | |
| | ③ 健康的な食環境づくり | 46～47、116～117 | 8 新規1 | OP: 3 → C: 13 | |
| | ④ 身体活動・運動の推進 | 48～49、118～119 | 8 充実1 | OP: 3 → C: 5 | |
| | ⑤ 歯・口腔の健康づくり | 50～51、120～121 | 10 充実2 | OP: 5 → C: 11 | |
| | ⑥ 休養・こころの健康づくり | 52～53、122～123 | 5 | OP: 2 → C: 6 | |
| | ⑦ たばこ・アルコール対策の推進 | 54～55、124～125 | 9 充実1 | OP: 3 → C: 13 | |
| | ⑧ 女性の健康づくり | 56～57、126～127 | 9 充実2 | OP: 5 → C: 3 | |
| | ⑨ フレイル予防の推進 | 58～59、128 | 5 新規1・充実2 | OP: 6 → C: 5 | |

OP=アウトプット（活動量）指標/C=アウトカム（成果）指標

| 基本目標 | 基本施策 | 関連ページ | 取組 ※再掲含む | 評価指標 | 関連SDGs |
|-------------------------------------|----------------------------|-----------------|------------|--------------|---------------------------|
| II 健康的な親の推進 | ① 切れ目のない妊娠・出産・育児支援 | 64～65、130～131 | 15 新規1・充実2 | OP: 7 → C: 6 | 3, 5, 10, 11, 16, 17 |
| | ② 子どもの健やかな発育・発達支援 | 66～67、132～133 | 15 新規2・充実2 | OP: 5 → C: 4 | |
| | ③ 学童期・思春期からの健康づくり支援 | 68～69、134～135 | 10 充実2 | OP: 4 → C: 7 | |
| | ④ 安心して子育てできる保健・医療体制の整備 | 70～71、136～137 | 15 充実2 | OP: 3 → C: 3 | |
| III 支えあいができる、自分らしく生きる地域づくり | ① 最期まで自分らしく暮らせる地域づくり | 76～77、138～139 | 10 | OP: 7 → C: 3 | 1, 2, 3, 4, 8, 10, 11, 17 |
| | ② 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築 | 78～79、140～141 | 12 充実2 | OP: 6 → C: 1 | |
| | ③ 障害のある人（子ども）の健康づくり支援 | 80～81、142～143 | 15 充実2 | OP: 3 → C: 2 | |
| | ④ 自殺対策の推進 | 82～83、144～145 | 6 充実1 | OP: 5 → C: 4 | |
| | ⑤ 地域・職域連携の推進 | 84～85、146 | 6 新規3 充実2 | OP: 2 | |
| | ⑥ 特殊疾病（難病）対策の推進 | 86、147 | 5 新規1 | OP: 1 | |
| | ⑦ すみだらしい食育の推進 | 88～89、148～149 | 6 | OP: 3 → C: 4 | |
| | ⑧ 健康を支援するソーシャルキャピタルの醸成 | 90～91、150～151 | 9 充実1 | OP: 5 → C: 5 | |
| IV 安全・安心な保健・医療体制及び健康を支援する地域環境の整備 | ① 感染症対策の推進 | 96～97、152～153 | 15 充実2 | OP: 5 → C: 6 | 3, 4, 6, 9, 11, 13, 17 |
| | ② 食品衛生の推進 | 98～99、154～155 | 10 充実1 | OP: 5 → C: 1 | |
| | ③ 快適で安心できる生活環境の確保／公害対策等の推進 | 100～101、156～157 | 9 充実1 | OP: 6 → C: 2 | |
| | ④ 動物の適正管理の推進 | 102～103、158 | 4 | OP: 3 → C: 2 | |
| | ⑤ 健康危機管理体制の充実 | 104～105、159 | 9 充実2 | OP: 4 → C: 1 | |
| | ⑥ 地域の保健・医療体制の整備 | 106～107、160～161 | 12 充実1 | OP: 4 → C: 6 | |
| | ⑦ 健康なまちづくりに向けた環境整備 | 108～109、162 | 9 新規1・充実2 | C: 2 | |

5 今後のスケジュール

- 令和3年11月 墨田区保健衛生協議会
- 12月 区議会 区民福祉委員会（改定案を提示）
パブリックコメント実施
- 令和4年 2月 健康づくり推進本部及び幹事会、第3回すみだ健康づくり総合計画中間改定部会、墨田区保健衛生協議会
- 3月 区議会 区民福祉委員会（最終報告）