

## 令和4年度墨田区立学校「体力テスト」結果について

### 1 調査の目的

「令和4年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査（東京都統一体力テスト）」の結果から、墨田区内の児童・生徒の体力・運動能力及び生活・運動習慣等の現状を明らかにし、児童・生徒の健康の保持・増進と体力づくりを推進する施策の改善と一層の充実を図る。

### 2 調査実施期間及び調査対象等

- (1) 調査実施期間 令和4年6月1日から令和4年6月30日まで  
 (2) 調査対象 墨田区立小・中学校全学年児童・生徒（夜間学級除く）  
 (3) 実施した学校

校種	学校数	実施学校数(実施率)	学年・人数				
			1年	2年	3年	4年	
小学校	25校	25校 (100%)	1年	1,829人	4年	1,709人	小学校総数 10,242人
			2年	1,724人	5年	1,621人	
			3年	1,718人	6年	1,641人	
中学校	10校	10校 (100%)	1年	1,287人	/		中学校総数 3,680人
			2年	1,202人			
			3年	1,191人			

### 3 調査項目

○体位 身長、体重

○体力テスト

#### (1) 小学校

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

#### (2) 中学校

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ、持久走 ※ 20mシャトルラン及び持久走（男子:1500m、女子:1000m）は選択

### 4 調査結果

#### (1) 男子

	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3
墨田区平均値	30.4	37.6	43.6	49.4	54.4	60.1	34.3	41.6	48.8
東京都平均値	29.3	36.4	42.1	47.7	53.0	58.8	32.7	40.5	47.1
都平均との差異	+1.1	+1.2	+1.5	+1.7	+1.4	+1.3	+1.6	+1.1	+1.7
令和4年度全国※	/	/	/	/	52.3	/	/	40.9	/

#### (2) 女子

	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3
墨田区平均値	30.8	38.4	45.1	50.4	56.5	61.7	43.9	47.1	50.5
東京都平均値	29.2	36.5	42.7	48.6	54.7	59.6	42.2	46.9	49.7
都平均との差異	+1.6	+1.9	+2.4	+1.8	+1.8	+2.1	+1.7	+0.2	+0.8
令和4年度全国※	/	/	/	/	54.3	/	/	47.3	/

※ 令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書【スポーツ庁】（小学校第5学年、中学校第2学年実施）

【分析】小学校、中学校ともに、全学年において男女とも都平均を上回った。調査項目別では、小学校は「反復横とび」、「20mシャトルラン」が都の平均より大きく上回った。各学校においてコロナ禍の運動不足を解消するために工夫した取組を行った結果であると考え。中学校では「長座体前屈」、「握力」が都の平均より大きく上回った。コロナ禍において自宅等において自主的に取り組める運動の成果が表れたと考える。一方、小学校では「50m走」、「長座体前屈」、中学校では「50m走」、「上体起こし」で都平均より下回る学年が多くあり、柔軟性の向上が引き続きの課題である。また、「50m走」が向上するための素早さを養うことも課題である。

## 5 今後の取組予定

- (1) 教育委員会事務局指導室は、本調査の結果を踏まえ、体力向上に資する取組を各学校に情報提供する。
- (2) 各学校は、自校の調査結果を踏まえ、令和4年度「体力向上プラン」、「一校一取組運動」の改善を図り、体力向上を更に推進する。