

議案第100号

すみだ健康区宣言について

上記の議案を提出する。

令和8年2月4日

提出者 墨田区長 山 本 亨

すみだ健康区宣言について

新たな「すみだ健康づくり総合計画」の目指す姿である「健康長寿日本一のまち」の実現に向けて改めて決意を表明し、区民に周知するため、昭和59年10月7日に行ったすみだ健康区宣言を一部見直し、別紙のとおり宣言する。

(提案理由)

区民を取り巻く環境、健康に対する意識等の変化、生活スタイルの多様化等を踏まえ、「すみだ健康区宣言」を時代に合った内容に見直し、改めて区民に周知することで、新たな「すみだ健康づくり総合計画」をより実効性のあるものにする必要がある。

## すみだ健康区宣言

わたくしたちは、だれもが、生涯にわたって心身の健康を保ち、いきいきと働き、学び、楽しく集い、憩える、明るい家庭と活気のあるまちの実現を願っています。

健康こそは、個人や家族にとっての幸せの源であり、社会を発展させる原動力です。

わたくしたちは、区民すべての健康づくりを推し進め、一人ひとりの健康と実り豊かで満足できる人生の実現をめざし、次のことを誓います。

- 1 わたくしたちは、健康な生活習慣を身につけ、自分の健康は自分で守り、自分でつくります。
- 2 わたくしたちは、病気の予防や早期発見、早期治療に努め、休息や睡眠をしっかりと取り、健やかな生涯を築きます。
- 3 わたくしたちは、体力づくりに励み、生きがいづくり、文化活動に親しみ、豊かな活力を養います。
- 4 わたくしたちは、ふるさと墨田の自然環境を守り育て、美しく、住みよいまちをつくります。
- 5 わたくしたちは、家族や地域、人とのつながりを大切にし、ひとりで悩むことのない、思いやりと心のふれ合いのあるまちを、未来に引き継ぎます。