

墨田区のお知らせ

No.2178

2026年(令和8年) 5/11

毎月1日・11日・21日発行

ひと、つながる。 墨田区

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

すみだ

- ◆2面以降の主な内容
- 2・3面……住民税のWeb口座振替受付サービス等
- 3・6～8面……講座・教室・催し・募集
- 4・5面……新たな墨田区基本計画(案)の概要

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

すすみだそう。 次のすみだへ。



【写真】令和7年度に実施した「墨田区基本計画区民向けワークショップ」、「未来のすみだ絵画コンクール」表彰作品

新たな計画(案)へのご意見をお寄せください!



区长 山本亨

新

墨田区基本計画(案)

区では、6月に新たな「墨田区基本計画」を策定する予定です。この計画は、「墨田区基本構想」(7年9月策定)に描くまちの姿「人がつながり 夢をカタチに 墨田区」を実現するための具体的な取組を示した、区における最も重要な総合計画です。

計画(案)の策定に当たって、夢や希望があふれる“魅力的なすみだ”を創るため、アンケートやワークショップなどを通じ、区に関わる皆さんと一緒に検討を重ねてきました。

今号4・5面では、本計画(案)の軸となる「“夢”実現プロジェクト」に加えて、現在実施している本計画(案)に対するパブリックコメント(意見募集)などの概要を掲載しています。未来に向けて一歩すすみだす、“すみだが目指すまちの姿”をぜひご覧ください。

【問合せ】政策担当 ☎5608-6231

案の詳細は
4・5面へ



エスディーズ SDGs(持続可能な開発目標)は、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成を目指す世界共通の17の目標です。本区は「SDGs未来都市」として、持続可能で幸せなまちづくりを着実に進めています。

自宅等から印鑑不要で手続きできます 住民税のWeb口座振替受付サービス

住民税の口座振替は、パソコンやスマートフォンからオンライン申請できます。6月10日までに手続きすると、令和8年度第1期分(6月30日納期限)から口座振替になります。対象の金融機関や科目等の詳細は区HPをご覧ください。



【問合せ】 税務課税務係 ☎5608-6133

休業・失業等で家賃・転居費用にお困りの方へ 住居確保給付金

離職等で収入が減り住居を失った・失いかねない方へ、家賃や転居費用の相当額を支給します(要件・上限あり)。相談・申請は原則予約制です。事前にお問い合わせください。詳細は区HPをご覧ください。



【家賃補助(原則3か月支給)の対象】▶申請日時点で離職・廃業から2年以内の方 ▶個人の責任・都合によらない勤務時間や就労機会の減少等により、収入が減った方 *ほかにも要件あり **【転居費用補助の対象】**▶同一世帯員の死亡・離職等により収入が減った方 ▶区の相談員による家計改善支援を受け、転居が必要と認められた方 *ほかにも要件あり **【問合せ】** 暮らし・しごと相談室すみだ ☎5608-6289 **【担当課】** 地域福祉課

お気軽にご相談ください すみだ共生社会推進センター相談室

すみだ共生社会推進センターでは、様々な悩みの相談を受け付けています。いずれも祝休日、年末年始を除き、各相談日時に無料で実施しています。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。詳細は区HPをご覧ください。



■女性のためのカウンセリング&DV相談

【相談日時】▶月・火・水・金曜日、第2・4土曜日=午前10時~午後4時 ▶第1・3木曜日=午後3時~8時 **【相談方法】** 対面(45分)か電話(30分) **【対象】** 区内在住在勤在学の女性 **【申込み】** 事前に電話で、問合せ先へ

■すみだにじいろ相談☎5637-8680

【相談内容】 自分の性や性的指向、多様な性に関する相談 **【相談日時】** 第4木曜日午後3時~7時 *時間は30分 **【対象】** 区内在住在勤在学の方

■すみだ男性悩み相談☎5637-7161

【相談日時】▶第2木曜日=午後3時~8時 ▶第4金曜日=午後5時~8時 *時間は30分 **【対象】** 区内在住在勤在学の男性

【問合せ】 すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111) ☎5608-1771 *受け付けは▶月曜日~金曜日=午前8時半~午後9時 ▶土・日曜日、祝休日=午前9時~午後5時 *いずれも年末年始を除く

誰もがお互いを尊重し支え合うまちへ
心のバリアフリー動画 YouTubeで公開中!

心の中にある見えない壁(バリア)をなくし、お互いを思いやる「心のバリアフリー」が大切だね!

【問合せ】 障害者福祉課庶務係 ☎5608-6466・FAX5608-6423
すみだグック

6月1日が納期限です 軽自動車税

軽自動車税は、4月1日時点で軽自動車や原動機付自転車等を所有している方に課税されます。対象者には納税通知書を送付しましたので、6月1日までに納付をお願いします。支払いは、問合せ先、各出張所・金融機関・コンビニエンスストアのほか、「地方税お支払サイト」やeL-QRコードに対応したスマートフォン決済アプリによるキャッシュレス納付でもできます。詳細は区HPをご覧ください。



【問合せ】 税務課税務係(区役所2階) ☎5608-6134

管理組合へ配付します マンション適正管理ガイド

区のマンション管理施策が分かる「マンション適正管理ガイド」を作成しました。区内の分譲マンションの管理組合に、5月18日から順次配付しますので、マンションの適正な維持管理にご活用ください。

【配付方法】 管理組合宛てに3部をポストへ投函 *追加配付を希望する場合は電話で問合せ先へ **【問合せ】** 住宅課計画担当 ☎5608-6215



年に1度は健康状態をチェックしましょう 区の健康診査(40歳以上の方)

下表のとおり、健康診査を実施します。対象者には、各実施期間の前に受診票を送付します。**【健診項目】** 血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査等 *大腸がん検診や肺がん検診の同時受診を希望する方は、各がん検診の実施医療機関へ直接申し出 **【費用】** 無料 *大腸がん検診は400円 **【問合せ】** ▶すみだ けんしんダイヤル ☎5608-1599 *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後6時(祝休日、年末年始を除く) **【担当課】** 健康推進課

種別	対象(年齢は9年3月31日現在)	実施期間/受診票の送付時期
特定健康診査	墨田区国民健康保険に加入している40歳~74歳の方	5月11日(月)~10月31日(土)/5月上旬に送付済み
75歳以上の健康診査	区内在住で後期高齢者医療制度に加入している75歳以上の方(一定の障害があると認定された場合は65歳以上)	7月1日(水)~11月30日(月)/6月末に送付
生活習慣病予防健康診査	区内在住の40歳以上で、制度上ほかの健康診査を受ける機会がない方(生活保護受給者等)	▶40歳~74歳の方=5月11日(月)~10月31日(土)/5月上旬に送付済み ▶75歳以上の方=7月1日(水)~11月30日(月)/6月末に送付

- ①実施期間終了間際になると大変混み合いますので、早めの受診をお願いします。
- ②特定健康診査は、各医療保険者(保険証の発行機関)が実施します。墨田区国民健康保険以外の医療保険(健康保険組合、国民健康保険組合等)に加入している40歳~74歳の方(扶養されている家族を含む)は、各医療保険者や勤務先が実施する健康診査を受診してください。
- ③区が実施する「特定健康診査」の結果により、生活習慣の改善が必要と判断された方には、区が委託した事業者の専門職(保健師、管理栄養士等)との面談等による保健指導(個別指導)を別途実施します。

環境にやさしい生活のために、ぜひご利用を みどりの補助金制度

まちに潤いと安らぎをもたらす緑を増やすため、屋上・壁面等の緑化や「緑のへい(生け垣、植樹帯)」の設置をする方へ、工事費等の一部を助成しています。また、区内に残された自然度が高い貴重な樹木(特別保全樹木)を保全するため、せん定費用や樹木診断費用の一部を助成しています。なお、着工前に申請が必要です。詳細は区HPをご覧ください。



【助成内容】 下表のとおり **【問合せ】** 環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208

種別	助成対象・条件	助成金額
屋上等緑化	建築物の屋上(最上部の平たんな屋根部分等)や屋根のないルーフバルコニー等に設置する1m ² 以上の緑地 *築1年以上の建築物は事前に安全点検が必要(費用は区が負担)	1m ² につき1万円で算出した額と、工事費(税抜き)の半額のうち、少ない方の額 *いずれも上限40万円 *1m ² 未満は切捨て
壁面緑化	道路に面した建築物の壁面に1m ² 以上の補助器具を設置し、つる性植物等で覆ったもの	
緑のへい(生け垣)	道路に面した沿道部分に、塀の形成を目的として高さ1m以上の樹木を枝葉同士が触れ合う間隔で列植したものの	植込み地の長さ1mにつき2万円で算出した額と、工事費(税抜き)のうち、少ない方の額 *上限40万円 *10cm未満は切捨て
緑のへい(植樹帯)	道路に面した沿道部分の植栽ます(幅50cm以上)に、樹木を枝葉同士が触れ合う間隔で列植したもの *草花は対象外	植込み地の面積(植栽ますの縁石を除く)1m ² につき2万4000円で算出した額と、工事費(税抜き)のうち、少ない方の額 *上限40万円 *10cm ² 未満は切捨て
特別保全樹木(樹木)	生育状態が健全で、地上1.5mの高さにおいて、幹の周囲が1.2m以上の樹木	▶せん定費用=1本につき2万円で算出した額と、せん定費用(税抜き)の半額のうち、少ない方の額 *上限10万円 ▶樹木診断費用=診断費用(税抜き)の半額 *上限2万円
特別保全樹木(生け垣)	生育状態が健全で、道路に面した高さ1m以上・総延長30m以上の植栽	▶せん定費用=1mにつき500円で算出した額 ▶樹木診断費用=診断費用(税抜き)の半額 *いずれも上限2万円

- ①緑のへいの工事に当たり、ブロック塀を取り壊した場合には、ブロック塀の長さ1mにつき1万円を助成金額に加算します。
- ②建築基準法などの法令に適合しない建築物に設置する場合および条例・要綱に基づき設置する場合があります。
- ③設置する場所により、助成対象とならない場合があります。
- ④特別保全樹木は事前に指定を受ける必要があります。

調査にご協力ください
経済センサス-活動調査

全国全ての事業所を対象に「経済センサス-活動調査」を実施しています。

国が事前に把握している事業所には、4月に調査書類(緑色の封筒)を送付しました。4月16日までに回答が確認できなかった事業所や新たに把握した事業所には、5月中に調査員が調査書類(青色

の封筒)をお届けします。インターネットか郵送で、6月8日までに回答ください。

調査結果は、各種統計調査のデータベースとして利用されるほか、行政施策や産業振興の分野でも活用されます。詳細は「経済センサス-活動調査」HPをご覧ください。

[調査基準日]6月1日(月)**[問合せ]**総務課統計係 ☎5608-6205

ぜひご利用ください
すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)の
地元ボランティアによる展示解説
[とき]▶個人=毎月第3日曜日午後1時~4時
▶団体(20人以上)=申込時に調整**[申込み]**
▶個人=当日直接会場へ ▶団体=電話で、希望日の1か月前までに問合せ先へ**[問合せ]**
すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034

人権について悩んでいる方は、今すぐご相談を!

[問合せ]すみだ人権同和・男女共同参画事務所人権同和担当 ☎5608-6322

各種人権相談電話

- みんなの人権110番 ☎0570-003-110
 - 子どもの人権110番 ☎0120-007-110
- [受け付け]**月曜日~金曜日の午前8時半~午後5時15分(祝休日、年末年始を除く)

性犯罪被害相談電話(24時間対応)

- 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター ☎#8 8 9 1
- 全国共通番号 ☎#8 1 0 3

弁護士による法律・人権相談

[とき]月・水・金曜日午前10時~11時半、午後1時~4時(祝休日、年末年始を除く) *相談時間は30分**[ところ]**すみだ区民相談室(区役所1階)**[申込み]**事前に、すみだ区民相談室 ☎5608-1616へ

がいきじん 外国人のための人権相談
くわ ぼむしょう じんけんそうだん
詳しくは、法務省HPを見てください。

インターネット・LINE
での人権相談

法務省 インターネット 人権相談
LINE じんけん相談

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	ユートリヤ スマホまなびの会 スマホのお悩み相談窓口	6月13日(土)午前9時半~午後0時45分 *相談時間は30分	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 スマートフォンに関する疑問等を相談する *金銭取引や個人情報の相談は不可 【講師】iU 情報経営イノベーション専門職大学 対 スマートフォンをお持ちの方 定 12人(抽選) 費 無料 持 スマートフォン 申 6月5日までにオンライン申請 問 すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010 担 地域活動推進課
	美顔塾	6月19日(金)午後2時~3時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 夏のスキンケア、メイクの基本を学ぶ 定 先着10人 費 500円(材料費) 持 普段使っているメイク道具(任意) 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは6月14日までの午前9時~午後8時(5月18日を除く) 担 地域活動推進課
	星空フェスタ プラネタリウム上映会6月	6月21日(日)▶1回目=午前11時~11時40分 ▶2回目=午後2時~2時40分 ▶3回目=午後4時~5時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 ▶1・2回目=「みなみのくにおほしさま」 ▶3回目=「緯度による星の見え方の違い」 【講師】坪内重樹氏(ステラ・マリーノ) 定 各先着80人 費 ▶中学生以下=各200円 *大人の膝の上で鑑賞できる子どもは無料 ▶その他=各500円 申 事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ 担 地域活動推進課
健康・福祉	"同じ悩みを抱える方々と交流しませんか?"ひきこもり家族会	5月17日(日)午前10時~正午 ひきこもり相談窓口キャラクター「しまりん」	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 オープンダイアログに基づく手法で「開かれた対話」を行い、同じ悩みを抱える方や公認心理師等と交流する 費 無料 申 ▶初回の方は事前に氏名・住所を電話かEメールで、問合せ先へ ▶2回目以降の方は当日直接会場へ 問 ひきこもり相談窓口「すみ家」 ☎080-9817-4740・✉ps-support@kame.co.jp 担 地域福祉課
	ローズティーの会(同愛認知症家族会)	5月22日(金)午後1時半~3時		内 悩みの共有、情報交換 対 区内在住で、認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7) ☎3624-6541へ 担 高齢者福祉課
	"健康づくりにお役立てください"健康フェア2026	5月31日(日)午前9時45分~午後4時半(予定)	いきいきプラザ(文花1-32-2)	内 「ベジチェック・脳梗塞予防」がテーマの講演、ダンス体操、脳機能セルフチェック、血管年齢測定など *内容が変更になる場合あり 費 無料 申 詳細は問合せ先HPを参照 問 いきいきプラザ ☎3618-0961 担 高齢者福祉課
	シニア向け「優しいヨガ教室」(全5回)	6月1日~29日の毎週月曜日午後3時~5時	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 ゆっくりした呼吸で体と心をほぐす 対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *初参加者を優先 定 12人(抽選) 費 無料 持 タオル、飲み物 *動きやすい服装で参加 申 5月15日までの午前9時~午後5時に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ 担 高齢者福祉課
"体力落ちているかも...気になった方、調べてみませんか?"すみだ体力チェックDAY	6月2日(火)▶1部=午前10時~正午 ▶2部=午後1時半~3時半	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 体力測定(握力、通常歩行速度、開眼片足立ち)、生活機能評価、フレイル予防ミニ講座、理学療法士による個別相談 対 区内在住の65歳以上で、個別の支援を必要とせず、医師から運動を制限されていない方 定 各先着30人 費 無料 申 オンライン申請か、催し名・希望の部・氏名(フリガナ)・住所・電話番号を直接または電話で、高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ	

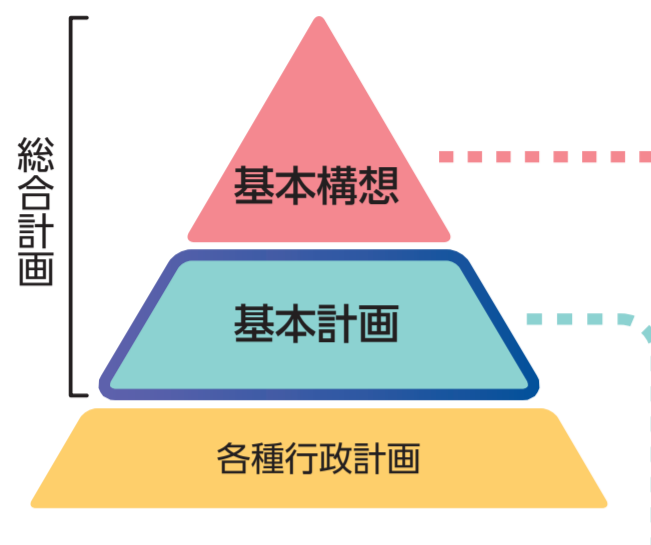
☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール HP=ホームページ

広告 太陽光・蓄電池で電気代削減、停電対策 ■補助金制度のご相談受付中 ■二和パワーテック(株) ☎047-441-5080

新 墨田区基本計画(案)の概要

2026(令和8)年度～2035(令和17)年度

[問合せ] 政策担当 ☎5608-6231



10年後(2035年)の未来のまちの姿を描く

墨田区基本構想

昨年9月に策定した「墨田区基本構想」は、区と区民が共有する「まちづくりの基本理念」や、「すみだが目指すまちの姿」、その実現への道筋を描いたものです。基本構想は、区が最も大切にしているビジョンであり、今回策定する基本計画の柱でもあります。

墨田区基本計画

今回策定する「墨田区基本計画」は、区が策定する様々な計画における最上位の行政計画です。「これからの墨田区をどのようなまちにするか」「そのためにどのようなことをするか」といった、区政の方向性や考え方を示しています。

墨田区基本計画(案)の全文

より詳細な内容を含む「墨田区基本計画(案)」は、区HPで公開中です。ぜひご覧ください！



皆様のご意見をお寄せください！

墨田区基本計画(案)へのパブリックコメント(意見募集)

[申込み] オンライン申請か、ご意見(A4判1枚程度で書式自由)・氏名(団体名)・住所(所在地)・電話番号を直接または郵送、ファクス、Eメールで、5月31日(必着)までに〒130-8640政策担当(区役所7階) ☎5608-6231・FAX 5608-6407・✉ seisaku@city.sumida.lg.jpへ *後日、ご意見の要旨をまとめ、区HPに掲載予定(氏名・住所などは非公表)



墨田区基本構想で描く「すみだが目指すまちの姿」

人がつながり 夢をカタチに 墨田区

基本計画全体をけん引するプロジェクト事業

“夢”実現プロジェクト

墨田区基本構想では、区に関わる全ての人が夢や希望を持って未来へ進むことができ、挑戦する人をみんなで支え応援することや、「人と人とのつながり」に支えられながら笑顔で過ごすことなど、「人がつながり 夢をカタチに 墨田区」をキーワードとして「すみだが目指すまちの姿」を描いています。

このようなまちを実現するため、今回策定する墨田区基本計画では、その全体をけん引するプロジェクト事業として「夢」実現プロジェクトの実施を掲げています。このプロジェクトは、3つの推進プロジェクトとシティプロモーション戦略で構成されています。様々な分野の施策を横断的に関連付けて実施する各プロジェクトと、それらを更に発展させるシティプロモーション戦略を組み合わせることで、「暮らし続けたい・働き続けたい・訪れたいまち」を実現します。区に関わる皆さんと力を合わせ、基本構想で描いた「すみだの夢」の実現を目指します。

暮らし続けたい
働き続けたい
訪れたいまちの実現



区民の皆さんと一緒に検討しました！

基本計画の策定に当たって、区民3000人を無作為に抽出して実施した区民アンケート、中学生向けも含めて3回実施したワークショップ、「10年後も住み続けたい未来のすみだ」をテーマとした小・中学生向け絵画コンクールなどで、様々な世代の区民の皆さんからご意見をいただきました。

参加したそれぞれの皆さんが描いた「未来のすみだ」を笑顔で語りながら、真剣に考える姿は、まさに区が目指している「人のつながり」が「夢をカタチにする」大きな一歩になりました。



“夢”実現プロジェクト 1

こどもの声を大切にして、みんなの笑顔があふれるまちをつくります！

こどもの健やかな成長を支える環境づくり



未来を切り拓く力を育てるひとづくり



安心して子育てができるまちづくり



10年後のすみだはどんなまち？

適切で切れ目ない子育て支援環境が整備され、家庭だけでなく、地域社会も一緒になって支えていくことで、安心して子どもを産み育てられるまちになっています。

また、子どもの権利や意見が尊重され、子どもたちが安心して学び、遊べる環境が整うことで、笑顔があふれるまちになっています。

さらに、子どもたちは伝統を大切にしながら、新しい発想で地域の課題に取り組んでいます。そして、多様性を尊重し、世代を超えた交流を促進しながら、持続可能な未来を創造できる人になっています。

“夢”実現プロジェクト 2

誰もが安心して、心地よく過ごせる地域力日本一のまちをつくります！

災害に強い安全・安心なまちづくり



誰もが安心して暮ら続けられるまちづくり



思いやりと支え合いのコミュニティづくり



10年後のすみだはどんなまち？

大規模な災害が発生しても、区民のいのちが守られる、安全・安心なまちづくりが進んでいます。また、地域での様々な活動を支える仕組みによって、緩やかなつながりが生まれ、困ったときにも相談しやすく、有事の際には一丸となって助け合える地域となり、誰もが自分らしく、安心して暮らしています。

また、多様な担い手による主体的で活発なコミュニティが育まれ、互いのことを思いやりながら、生きがいを持って生活が送れる「地域力日本一」のまちになっています。

“夢”実現プロジェクト 3

多彩な魅力が重なりあう、人々を惹きつけるまちをつくります！

誰もが挑戦できる環境づくり



ものづくり・歴史・文化を活かした誘客の仕組みづくり



まち歩きが楽しく交流が生まれるまちづくり



10年後のすみだはどんなまち？

すみだならではの産業や文化が、その魅力を更に高められるよう、時代の変化に対応しながら、新しい挑戦ができる環境が整っています。また、業種を超えて共創に取り組み、誰もが自分に合った働き方で、能力を発揮しながら充実した生活を送っています。

多彩な地域資源が結び付き、新たな魅力を生み出し、多くの人の心を惹きつけています。多様な交流が広がり、新たな挑戦が生まれる、活力と魅力にあふれたまちになっています。

さらに

上記各プロジェクトに掲げる“夢”の実現に向けて加速！

シティプロモーション戦略

“すみだのシティプロモーション”の特徴は、地域のコミュニケーションの土壌を培う活動にあります。区民同士、そして区民と区民のつながりを生み出し、まちの魅力を伝え合い、情報を知ることで、区への愛着を深め、誇りを高めます。それらにより、地域力は更に向上し、まちの魅力を育むという「すみだの夢」の実現に近づきます。

基本計画と同じく6月頃の策定予定の「ひと、つながる。墨田区シティプロモーション戦略(案)」の内容は、区HPをご覧ください。

[問合せ] 広報広聴担当 ☎5608-6220



区民の声や活動を把握し、情報発信の「質と量」を高める

人と人をつなぎ、まちの魅力を伝え合う好循環を創出する

公民学の連携により新しい魅力を創出する

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

















区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	シニア向け講座「藤工芸教室」(全3回)	6月3・10・17日いずれも水曜日午後2時～4時	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 籐で、かごとチャームを作る *申込先で見本を展示 対 区内在住で60歳以上の方 定 10人(抽選) 費 2000円 持 目打ち、工芸はさみ、霧吹き、巻尺、タオル、エプロン、作品を持ち帰るための袋 申 5月15日までの午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ 担 高齢者福祉課
	6月4日～10日は「歯と口の健康週間」			費 無料 申 当日直接会場へ 問 健康推進課地域保健担当 ☎5608-1462
	▶歯・口の健康フェスティバル	6月4日(木)午前9時～午後3時 *受け付けは午後2時半まで	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 歯科健診・相談、歯みがき指導、8020達成者表彰、園児向け歯みがき練習、歯・口の健康に関する図画・ポスター展示、舌圧測定、口腔がんの相談等 *口腔がんの相談は午前10時～正午
	▶お口の健康自信ありますか?	6月11日(木)午前11時～午後5時 *受け付けは午後4時半まで	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 歯科健診・相談、歯みがき指導、8020達成者表彰、歯・口の健康に関する図画・ポスター展示等
	ゲーム機で遊ぼう	6月6日(土)午前10時～11時	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	内 ゲーム機でボウリングゲームをする 対 区内在住で60歳以上の方 定 先着10人 費 無料 持 個人登録証 申 5月16日から立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受け付けは午前9時～午後5時 担 高齢者福祉課
	第11回立花トークサロン「墨田区訪問介護事業者連絡会代表に聞く 立花カイゴ話場(ハナシバ)」	6月6日(土)午後3時～4時	立花図書館(立花6-8-1-101)	内 介護の現場で使える「声掛けの工夫」や「信頼関係の築き方」を学ぶ 定 先着20人 費 無料 申 5月13日午前9時から立花図書館 ☎3618-2620へ *詳細は墨田区立図書館HPを参照
	スマートフォン教室	6月8日(月)・15日(月)・23日(火)・30日(火)午前10時～正午	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 スマートフォンの機能・基本操作を学ぶ 対 65歳以上の方 定 各15人(抽選) 費 無料 持 スマートフォン *希望者には貸出し可 申 電話で、各開催日の1週間前までにシグニフィ株式会社 ☎6271-9031へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後5時(祝休日を除く) *抽選結果は各開催日の5日前までに電話で通知 担 高齢者福祉課
	輪になって踊ろう! 高齢者向け「盆踊り教室」(全4回)	6月16・30日、7月7・21日いずれも火曜日午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方 定 20人(抽選) 費 無料 申 5月20日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
	依存症でお困りの方のための相談「ファミリーメンタル相談」	6月17日(水)午後 *時間は申込時に調整	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 専門医に家族関係等の悩みを相談する 対 区内在住の方 費 無料 持 筆記用具 申 事前にオンライン申請か電話で、健康推進課地域保健担当 ☎3622-9152へ
	東京都夏習慣ポイント講座	6月17日(水)午後2時～4時	オリナス錦糸町1階エントリーコート(太平4-1-2)	内 暑さに慣れ、熱中症を予防する方法等を学ぶ 【講師】日本気象協会、株式会社セブン-イレブン・ジャパン 定 先着40人 費 無料 申 5月18日～6月15日午後5時にオンライン申請 問 都環境局気候変動対策部環境都市づくり課 ☎5388-3440 担 高齢者福祉課
“家族同士で情報交換しませんか”こころの病がある方の家族の会	6月25日(木)午後1時半～3時	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 参加者同士で日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などの情報を交換する 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、健康推進課地域保健担当 ☎3622-9152へ	
シニア・テニス・スクール(全16回)	7月3日～10月23日の金曜日午後4時～6時 *10月2日を除く	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	種 初心者、初級、中級、上級 対 区内在住在勤在学で60歳以上の方 定 先着60人 費 1万1000円(保険料込み) 申 事前に種別・氏名・住所・年齢・電話番号を直接または郵送で、墨田区庭球協会事務局 相沢(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454へ *受け付けは6月19日(必着)まで 担 スポーツ振興課	
子育て・教育	コース型教室「ヒップホップダンスA・B」の1回体験	5月14日～6月25日の毎週木曜日▶A=午後4時半～5時半 ▶B=午後5時45分～6時45分	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 小・中学生 定 各先着15人 費 各1200円 *2回目以降は残り回数×1200円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *詳細は申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	すみだキラキラママ&キッズDay	5月27日(水)午前10時～午後2時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内/定 ▶賢い子どもに育てるヒント/先着5組 ▶知育リトミック(3か月～2歳)/先着5組 ▶足裏リフレクソロジー/先着7組 ▶父の日定型アート/先着10人 対 親子 *妊婦・母親のみの参加も可 費 各1000円 申 事前に希望プログラム名・氏名・子どもの年齢をEメールで、すみだキラキラママのつどい ☎kirakiramamasumida2010@gmail.comへ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811 担 地域活動推進課
	キッズダンス(ヒップホップ)教室(全9回)	6月6日～8月1日の毎週土曜日▶小学生クラス=午後2時45分～3時45分 ▶幼児クラス=午後4時15分～5時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 ダンスを練習し発表会を行う 対 ▶小学生クラス=小学生 ▶幼児クラス=3歳以上の未就学児 定 各先着20人 費 各4500円 持 飲物 *動きやすい服装で参加 申 5月12日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは5月31日までの午前9時～午後8時(5月19日を除く) 担 地域活動推進課
	“ピラティス・骨盤ボディメイクを中心としたエクササイズ”産後ママのボディメンテナンス	6月17日(水)午前10時～10時45分		対 産褥期(産後の安静期約2か月)を過ぎた母親 *子どもの同室可 定 先着10人 費 無料 持 タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 5月20日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは6月14日までの午前9時～午後8時 担 地域活動推進課
	夏休み自然体験教室	8月7日(金)～10日(月) *3泊4日	山形県東置賜郡高畠町 *往復バスで移動	内 農家等にホームステイし、農山村の生活を体験する *7月16日午後7時から開催予定の説明会に出席が必要(筆記用具を持参) 対 区内在住在学の小学校5・6年生 定 20人(抽選) 費 1万3000円 申 5月29日までにオンライン申請 問 地域教育支援課地域教育支援担当 ☎5608-6503

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
仕事・産業	食品衛生講習会(弁当屋、そうざい店、仕出し屋等) 	6月9日(火)午後2時~3時半 *受け付けは午後1時半~	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 HACCPに沿った衛生管理や食中毒対策を学ぶ 対 区内の食品関連事業者 定 先着100人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 生活衛生課 食品衛生係 ☎5608-6943
	男女雇用平等セミナー「社員が輝く会社とは「ワークエンゲイジメント」の理論と先進企業の事例から学ぶ2日間」 	6月15日(月)・24日(水)午後2時~4時	亀戸文化センター(江東区亀戸2-19-1カメリアプラザ5階)	【テーマ】▶15日=ワークエンゲイジメントを高める職場づくり ▶24日=東京都女性活躍推進大賞受賞企業に聞く、社員活躍のヒント 対 企業経営者、人事労務担当者、テーマに関心がある方 定 各先着50人 費 無料 申 事前にオンライン申請か電話で、東京都労働相談情報センター亀戸事務所事業普及担当 ☎3682-6321へ *手話通訳を希望する場合は▶15日=5月28日まで ▶24日=6月8日まで に申込み 担 すみだ人権同和・男女共同参画事務所 
	墨田区・ハローワーク墨田合同人材確保・定着セミナー(中小企業向け)「採用力強化と定着促進による企業力向上!「補助金・助成金の活用術」」	6月17日(水)午後2時半~4時半	区役所会議室121(12階)	内 人材戦略の重要性、ハローワーク・区の各種支援事業や助成金等の情報を知る 対 区内事業者の採用担当者等 定 先着30人程度 費 無料 申 事前にオンライン申請 問 経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185 
文化・スポーツ	ワンタイムレッスン「X 55」 <small>エクストリーム</small>	5月15日~6月26日の毎週金曜日午後7時半~8時半	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 ステップ台や軽い重りなどを使った全身の有酸素・無酸素運動 対 高校生以上 定 各先着17人 費 各600円(トレーニングルーム利用料込み) 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880 *詳細は問合せ先HPを参照 担 スポーツ振興課 
	企画展「すみだの石鹸・歯磨き「石鹸工場のあるまち」」 	5月16日(土)~6月28日(日)の午前9時~午後5時 *入館は午後4時半まで *月曜日・第4火曜日(祝休日のときは翌日)を除く	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内 近代化の中で区内に工場を構えた企業と、その前史の草創期の会社を中心とした、石鹸・歯磨き商品の変遷に関する展示 費 ▶個人=100円 ▶団体(20人以上)=1人80円 *中学生以下、身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方とその介助者は無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034
	健康体づくり教室「エアロビクス」	5月16日~6月27日の毎週土曜日午前11時~正午	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 リズムに合わせて体を動かし、脂肪燃焼と心肺機能・全身持久力の向上を図る 対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各550円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *5月19日を除く *詳細は申込先HP(左記コード)を参照 担 スポーツ振興課 
	“背骨すっきり体操、ゆるやかヨガ、脂肪すっきりらくらく体操、太極拳、からだいきいき体操ほか全8コース”健康体づくり教室(各全8回)	5月29日(金)~7月29日(水) *各コース日程の詳細は申込先HP(右記コード)を参照		対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各2800円 持 室内用の運動靴(一部コースのみ)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に直接、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *5月19日を除く *詳細は申込先HP(左記コード)を参照 担 スポーツ振興課
	劇団区民劇場第135回公演「明日葉の庭」	6月19日(金)午後7時~、6月20日(土)・21日(日)午後2時~ *開場はいずれも開始30分前	曳舟文化センター(京島1-38-11)	費 各1800円 *全席自由 申 当日直接会場へ 問 劇団区民劇場 ☎3617-9813 担 文化芸術振興課
	レディス・テニス・トーナメント大会	7月1日(水)・3日(金)・8日(水)・10日(金)午前9時~午後2時	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	種 ダブルス 対 区内在住在勤在学の女性 定 先着50組 費 1組3000円 申 事前に参加ペアの氏名・住所・年齢・電話番号を直接または郵送で、墨田区庭球協会事務局 相沢(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454へ *受け付けは6月10日(必着)まで 担 スポーツ振興課
イベント	すみだ環境フェア2026「すみだから世界へ ゼロカーボンアクション」	6月13日(土)・14日(日)午前10時~午後4時	オリナス錦糸町(太平4-1-2)	内 カーボンニュートラルの実現に向けた取組やSDGsを学ぶ展示・ワークショップ等 *詳細は区HPを参照 費 無料 申 当日直接会場へ 問 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207 <small>エスディーエス</small>
	▶“すみだ水族館の飼育スタッフといきもの観察”北十間川のいきものワークショップ 	6月13日(土)午前10時~11時半 *雨天中止	おしなり橋周辺(業平二丁目~押上一丁目)	内 北十間川に生息する生き物を観察し、生き物の面白さや生物多様性の大切さを学ぶ 対 区内在住在学の小学生とその保護者 定 20人(抽選) 費 無料 持 筆記用具、帽子、飲物 *汚れてもよい服装で参加 申 5月21日までにオンライン申請 *当選者には5月29日までに通知 問 環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208 
	▶スポGOMI in すみだ環境フェア2026	6月13日(土)午前10時~午後0時半頃 *受け付けは午前9時15分~	【集合場所】錦糸公園ふれあい広場(錦糸4-15-1) *競技エリアは集合場所を起点に1時間以内に戻れる区内	内 スポーツ感覚で楽しくごみを拾い、チームで拾ったごみの種類と量に応じて与えられるポイントを競う 対 3人~6人で構成するチーム *うち1人は審判員として参加 *小学生以下は保護者1人以上の参加が必要 定 25チーム(抽選) 費 無料 申 6月5日までにオンライン申請 問 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207 
	▶エコワークショップ 	6月14日(日)▶第1回=午前11時~▶第2回=午後0時10分~▶第3回=午後1時20分~▶第4回=午後2時半~ *時間はいずれも1時間	オリナス錦糸町3階連絡通路(太平4-1-2)	内 ▶第1回=手作り雨水タンク教室 ▶第2回=東京の下水道をVRで学ぼう! ▶第3回=鹿沼産森林認証材を使ったティッシュケース作り ▶第4回=牛乳パックでオリジナルプチBOXを作ろう! *第2・3回は30分入替制 *詳細は区HPを参照 定 ▶第1・4回=各10人▶第2回=12人▶第3回=30人 *いずれも抽選 費 無料 申 5月25日までにオンライン申請 *当選者には6月1日までに通知 問 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207 
	ニッポンクラフトビアフェスティバルin すみだ	6月13日(土)・14日(日)午前11時~午後4時	すみだ産業会館(江東橋3-9-10) *車・自転車での来場は不可	内 音楽演奏等を楽しみながら、すみだのビールを含む全国のクラフトビールを試飲する 対 20歳以上の方 定 各先着700人 費 各4300円 申 事前にオンライン申請 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437 

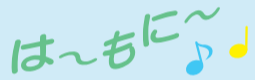
☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール HP=ホームページ

お知らせ 粗大ごみ収集の申込みは、粗大ごみ受付センターHPが便利です。

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
仕事・産業	大横川親水公園の指定管理者の募集	【指定期間】9年10月1日～14年3月31日 【説明会の日時/場所】5月26日(火)午後2時～/大横川親水公園管理事務所(吾妻橋3-4-5)	申▶説明会=5月21日午後5時までにオンライン申請 ▶指定管理者=申請書類を直接、8月10日午後5時までに公園課計画調整担当(区役所10階)☎5608-6291へ *申請書類は区HPから出力可
	特別区立幼稚園(大田区・足立区を除く)臨時的任用教員採用候補者の募集	対 幼稚園教諭普通免許状を有する方 *取得見込みの方は不可 選 書類選考、面接 *面接日は▶6月選考=6月9日(火) ▶7月選考=7月21日(火) ▶8月選考=8月17日(月) ▶9月選考=9月15日(火) *詳細は申込先HPを参照	申 事前に電話連絡のうえ、申込書等を郵送で、各申込期間(必着)に特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館17階)☎5210-9751へ 【申込期間】▶6月選考=5月22日～28日 ▶7月選考=7月7日～13日 ▶8月選考=7月31日～8月7日 ▶9月選考=9月2日～8日 担 指導室事務係☎5608-6307
	会計年度任用職員(地方公務員法上の一般職の非常勤職員)の募集(保育園補助員)	内 区立保育園のプールの監視員・保育補助(夏季充実対応) 【雇用期間】6月1日以降の雇用開始日～9月30日 定 20人程度 選 書類選考、面接 *面接日は後日通知	申 オンライン申請か、採用選考受験申込書・スキル能力シートを直接または郵送で、7月24日(必着)までに〒130-8640子ども施設課保育管理係(区役所4階)☎5608-6161へ *採用選考受験申込書類は申込先で配布しているほか、区HPからも出力可
イベント	"人生で一度きりの式を素敵な思い出に!"はたちのつどい実行委員の募集	内 9年1月11日(祝)に、すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)で開催する「はたちのつどい」に向けた企画(会議を月2・3回実施)や事前準備、当日の運営等 対 区内在住で平成18年4月2日～19年4月1日に生まれた方 定 先着20人	申 事前に文化芸術振興課文化行事担当(区役所14階)☎5608-6181へ *受け付けは6月5日まで



すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)おすすめ情報

トリフォニーホールチケットセンター ☎5608-1212・錦糸1-2-3

豪華な共演で新たな才能が羽ばたく瞬間を、お聴き逃しなく!

レイ・チェン [Play with Ray]

【とき】9月19日(土)午後3時開演【曲目】J.S.バッハ/2つのヴァイオリンのための協奏曲ニ短調BWV1043、ヴィヴァルディ/四季(マックス・リヒターによる再構成)ほか【出演】レイ・チェン(ヴァイオリン)、オーディション優勝者、新日本フィルハーモニー交響楽団【入場料(全席指定)】▶SS席=11000円(限定グッズ付) ▶S席=9000円 ▶A席=7500円 ▶B席=6000円 *区内在住在勤の方は8800円(SS・S席のみ)、区内在住在学の小学生～高校生・大学生等は1000円【オーディションの申込み】5月31日までにオンライン申請 *詳細は、すみだトリフォニーホールHPを参照



レイ・チェン

ゲストを迎えたコンサートや、合唱・吹奏楽の公開演奏指導を実施!

みんなの佐渡裕デイ

【とき】10月2日(金)午後6時半開演・3日(土)午後5時半開演 *その他関連イベントあり【出演】佐渡裕(指揮)、立川志の輔(お話)、さだまさし(歌)ほか【入場料(全席指定)】▶S席=8000円 ▶A席=7000円 *区内在住在勤の方は6400円、区内在住在学の小学生～高校生・大学生等は1000円【関連イベント(第九合唱)の申込み】6月8日までにオンライン申請 *詳細は、すみだトリフォニーホールHPを参照【チケット発売日】6月28日(日)



佐渡裕



最新情報は、すみだ北斎美術館HPをご覧ください。【問合せ】文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6115

すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)開館10周年企画展 ひらけ、絵手本!「北斎漫画」エトセトラ

絵を学ぶ人のための絵手本は、多くの人に描き方を示すため、版本として出版されることもあり。北斎の絵手本の中には、海外で「ホクサイスケッチ」とも呼ばれて親しまれる「北斎漫画」があります。国内外に影響を与え、「富嶽三十六景」と並ぶ北斎の代表作ともいえます。本展では、北斎や門人による版本の絵手本を展示します。「北斎漫画」をはじめ、絵手本が影響を与えた作品などの魅力をご紹介します。

【とき】5月24日(日)までの午前9時半～午後5時半 *入館は午後5時まで【入館料】▶一般=1000円 ▶高校生・大学生・65歳以上の方=700円 ▶中学生・障害のある方=300円 ▶小学生以下=無料 *観覧日当日に限り全展示が観覧可 *詳細は、すみだ北斎美術館HPを参照【問合せ】すみだ北斎美術館☎6658-8936



すみだ北斎美術館に収蔵されている北斎の名品をご紹介します。

葛飾北斎「北斎漫画」(版本)

本作品は極めて貴重な奥付(著書名や発行年月日が記載されたページ)をもつ「北斎漫画」の初編で、世界でもほとんど公開されていない貴重な作品です。「北斎漫画」の中で最も古いとされる奥付は、本作品にある版元の永楽屋東四郎の名前の右に角丸屋甚助の名前が入っているもので、それも2例しか報告がありません。本作品で角丸屋が削除されている理由は現在のところ不明で、今後の研究が期待されます。本作は左記の企画展で展示しています。

