


**すみだの子どもたちに体験の機会を
ハロカルホリデーすみだ**

区内在住の小学生が様々な体験プログラムに参加できるよう、参加費を電子ポイントで助成します。
【助成ポイント】小学生1人につき5000円分【利用


期間7月18日(土)～11月3日(祝)【**内容**】職業体験、スポーツ・文化芸術体験、自然体験等【**対象**】区内在住の小学生【**定員**】3500人(抽選)【**申込み**】6月1日までにオンライン申請 *抽選結果は6月末に通知【**問合せ**】ハロカルホリデーすみだ事業運営事務局 ☎5809-7394【**担当課**】子育て支援課



区の世帯と人口(5月1日現在)

世帯	17万3395 (+460)
人口	28万9596 (+270)
男	14万2279 (+132)
女	14万7317 (+138)

*住民基本台帳による * ()内は前月比



様々な方法で!


区報(本紙)がご覧になれます!

区HP
区HP内に掲載された区報を、パソコン・タブレット・スマートフォン等でご覧になれます。
【**利用方法**】右記コードを読み取るか、区HP内の「すみだ区報」をクリック

無料アプリ「マチイロ」
スマートフォン用アプリ「マチイロ」で、区報の最新号をご覧になれます。
【**利用方法**】「マチイロ」HPからダウンロード

戸別配付
【**対象**】区内在住で新聞を購読していない方【**費用**】無料【**配付開始号**】▶1日(必着)までの申込み=当月の11日号 ▶11日(必着)までの申込み=当月の21日号 ▶21日(必着)までの申込み=翌月の1日号【**申込み**】随時、オンライン申請か、申込書を直接または郵送、ファクス、Eメールで、〒130-8640広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・FAX5608-6406・E-mail: oshirase@city.sumida.lg.jpへ *申込書は申込先や各出張所・図書館等の区施設で配布【**注意事項**】▶1戸につき、原則1部配付▶郵便ポスト等の確認のため、配達員が現地調査を実施する場合あり

【**問合せ**】
広報広聴担当 ☎5608-6223

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	司法書士から学ぶ「親なきあとと成年後見制度」講習会	6月17日(水)午後1時～2時半	区役所会議室131(13階)	対 区内在住の方 定 先着100人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ *受け付けは6月10日まで 担 地域福祉課
	家族のための「モヨウ替え」講座「やってくれる人任せ」をなくす、家事シェアが進む住まいづくり	6月20日(土)午前10時～正午 *受け付けは午前9時40分～	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	内 家族全員が自然と家事に関わる住まいの作り方や、家事分担が無理なく続く仕組みを学ぶ 定 先着30人 費 無料 申 5月21日午前9時からオンライン申請 *事前申込みによる1歳以上の未就学児の一時保育あり(定員制) 問 すみだ共生社会推進センター ☎5608-1771
	父の日イベント	6月21日(日)▶午前10時～11時半 ▶午後1時～2時半	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	内 スイーツやメッセージカードを作る 対 3歳以上の方 *小学校2年生以下は保護者の同伴が必要 定 各先着8人 費 各1000円 申 事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド ☎3611-9070へ *受け付けは6月17日まで *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
健康・福祉	ボランティア入門講座「学ぶ力を応援しよう!学習支援ボランティア」	6月1日(月)午後1時～3時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 小・中学校で学ぶ基礎教育の学び直しを支援する「えんぴつの会」の紹介と活動見学 対 学習支援ボランティアに関心があり、小・中学校で学ぶ程度の内容を教えらえる方 定 先着10人 費 無料 持 筆記用具 申 事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ
	ユートリヤで健康な体になろう!	▶ヨガ=6月1日(月)・15日(月)午後3時半～4時半 ▶ヴォーカリズム=6月5日(金)・19日(金)午後2時20分～4時 ▶太極拳=6月18日(木)午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 16歳以上の方 定/費 ▶ ヨーガ=各先着24人/各700円 ▶ ヴォーカリズム=各先着30人/各1200円 ▶ 太極拳=先着30人/1000円 申 事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *空きがあれば当日会場でも申込み可 *動きやすい服装で参加 担 地域活動推進課
	初心者向け音訳ボランティア養成講座「音訳ボランティアとしての活動をするための基礎を学びませんか?」(全4回)	6月3日～24日の毎週水曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 おおむね60歳以下で音訳に関心があり、修了後に音訳ボランティアとして活動できる方 定 10人(抽選) 費 無料 持 筆記用具 申 講座名・氏名・住所・電話番号・ファクス番号を直接か電話、ファクスで、5月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721・FAX5608-3720へ
	身体障害者向け「ストレッチ体操教室(春)」(全4回)	6月4日～25日の毎週木曜日午前10時～正午		対 区内在住で身体に障害のある方 定 12人(抽選) 費 無料 持 タオル、飲み物 申 教室名、氏名、住所、電話番号、ファクス番号、手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望(必要な方のみ)を直接か電話、ファクスで、5月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721・FAX5608-3720へ
	男性介護者教室「介護者のための簡単クッキング」	6月4日(木)午後2時～4時	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5文花一丁目アパート5号棟1階)	内 簡単にできる料理を作り、試食しながら交流する 対 区内在住の男性 定 先着10人 費 無料 持 エプロン、三角巾(バンダナ等) *いづれもお持ちの方のみ 申 事前に電話で、同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541へ 担 高齢者福祉課
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	6月6日(土)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 悩みの共有、情報交換 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ 担 高齢者福祉課
	ぶんか・みかんの会(認知症の人と家族の会)	6月9日(火)午後2時～3時半	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5文花一丁目アパート5号棟1階)	内 カフェ形式で参加者と交流する 対 認知症の方とその家族、認知症の方の介護経験者、認知症に関心がある方 定 先着18人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター ☎3617-6511へ 担 高齢者福祉課

☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール HP=ホームページ

お知らせ 食中毒予防 調理と食事前、トイレの後は手洗いを徹底しよう【**問合せ**】生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	吾孀の里 健康教室「歩行トレーニング」	6月16日(火)午後2時~3時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 関節のストレッチと、ゆったりした動作の筋トレを行う 定 先着20人 費 無料 持 筆記用具、飲物 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは6月14日までの午前9時~午後8時 担 地域活動推進課
	第1回セカンドステージセミナー「昭和のフォークソングで楽しいひと時を一緒に」	6月16日(火)午後2時~4時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【出演】▶第1部(ギター)=飯塚まもる氏(歌手) ▶第2部(ストレッチ体操・歌)=押野康代氏(理学療法士)、古田三奈氏(歌手) 対 おおむね55歳以上の方 定 先着200人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前10時~午後4時 担 高齢者福祉課
	こうめ会(認知症家族介護者教室)	6月23日(火)午後2時~3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 介護の悩みなどを相談し、心のストレスを軽減する 対 区内在住で、認知症の家族を介護している方 *認知症の方も参加可 定 先着10人程度 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ 担 高齢者福祉課
	認知症普及啓発事業「認知症予防になる口腔ケアの重要性と方法を学ぶ」	6月23日(火)午後2時~3時半	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5文花一丁目アパート5号棟1階)	対 認知症に関心がある方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター ☎3617-6511へ 担 高齢者福祉課
	立花ゆうゆう館「マジックショー&ファッションショー&歌謡コンサート」	6月28日(日)▶午前の部=午前9時半~正午 ▶午後の部=午後1時半~2時半	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	内 ▶午前の部=マジックショー&ファッションショー ▶午後の部=ヴィジュアル系ユニットROSALIA 歌謡コンサート 対 区内在住で60歳以上の方 定/申 ▶事前予約=各先着40人/5月29日から問合せ先へ ▶当日=各先着10人/当日直接会場へ 費 無料 持 個人登録証 問 立花ゆうゆう館 ☎3613-3911 *受け付けは午前9時~午後5時 担 高齢者福祉課
子育て・教育	すみだファミリー・サポート・センター「サポート会員養成集中講座」	6月3日(水)午前9時半~午後5時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) *会場が変更になる場合あり	内 地域の子どもの送迎や預かりをする有償ボランティアの養成講座(事業説明・保育理論) *保育実習は別途実施 対 区内在住の20歳以上で、子育て支援に理解と熱意がある方 *資格は不要 定 先着10人 費 無料 *各自で普通救命講習の受講が必要(1700円) 持 筆記用具、本人確認書類 申 事前にオンライン申請か電話で、すみだファミリー・サポート・センター ☎5638-0512へ *電話での受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時 *オンライン申請の場合、後日確認の電話あり 担 子育て支援総合センター
	すみだ自然観察会「池辺のいきもの観察」	6月20日(土)午後1時半~2時半 *雨天中止	大横川親水公園万華池(石原4-13地先)	対 区内在住の小学生以下とその保護者 定 20人(抽選) 費 無料 持 虫取り網・虫かご(お持ちの方のみ)、帽子、筆記用具、飲物 *汚れてもよい服装で参加 申 5月31日までにオンライン申請 *当選者には6月9日までに通知 問 環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208
文化・スポーツ	健康体力づくり教室「脂肪すっきりラクラク体操」[太極拳]	6月3日~7月29日の毎週水曜日▶脂肪すっきりラクラク体操=午後0時45分~1時45分 ▶太極拳=午後2時~3時	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 ▶脂肪すっきりラクラク体操=易しいエアロビクスと筋トレ・ストレッチで脂肪を燃やし、体力の維持・向上を図る ▶太極拳=太極拳の基本を学ぶ 対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各550円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *詳細は申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	びわ 琵琶の音色と聲で聴く怪談話	6月6日(土)▶一般の部=午後1時半~ ▶小学生の部=午後2時半~	梅若橋コミュニティ会館(堤通2-9-1)	内 薩摩琵琶奏者による弾き語り、図書室スタッフによる怪談朗読 対/定 ▶一般の部=中学生以上/先着20人 ▶小学生の部=小学生/先着10人 費 無料 申 梅若橋コミュニティ会館 ☎3616-1101へ *詳細は申込先HPを参照 担 地域活動推進課
	ひがしんアリーナ公開講座「シコアサイズで体幹を鍛えよう!」	6月25日(木)午後1時~2時半	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	内 相撲の四股を基に考案されたエクササイズをする 定 先着30人 費 無料 申 事前にオンライン申請か、氏名・住所・電話番号を電話またはEメールで、ひがしんアリーナ ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは6月18日まで 担 スポーツ振興課
イベント	のぞみの家まつり	6月7日(日)午前10時~午後2時 *雨天決行	亀沢のぞみの家(亀沢4-18-11)	内 模擬店、ワンコインマッサージ、移動動物園、バルーンアート、折り紙・ゲームの体験など 費 無料 *模擬店での購入費は自己負担(館内は飲食不可) 申 当日直接会場へ 問 亀沢のぞみの家 ☎3624-3154 担 障害者福祉課
その他	「すみだの夢応援助成事業」公開プレゼンテーションの傍聴	5月30日(土)午後1時半~	区役所会議室131(13階)	内 地域活性化プロジェクト申請団体による公開プレゼンテーション 定 先着20人 申 事前にオンライン申請か電話で、地域活動推進課まなび担当 ☎5608-6202へ *受け付けは5月28日まで
ほけつと(区主催以外)	「外国人ママ、ぜひ来てください! ママ同士、一緒に話しましょう」 「子育てママ集まれ!」	5月25日(月曜日)午前10時30分~午後0時	江東橋児童館(江東橋1-15-4)	【内容】やさしい日本語を使って、子どもの食事について話す 【定員】先着10人 *子どもの同伴や日本人の参加も可 【費用】無料 【申込み】事前にオンライン申請か電話で、ひらがなネット株式会社 寺田 ☎6658-5414へ
	しろくる Society 第2回ピアノコンサート「しろくる音楽祭」	6月6日(土)午後1時半~ *開場は午後1時	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	定 先着240人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 しろくる Society 追川 ☎090-6549-0445 *詳細は、すみだトリフォニーホールHPを参照
	婚活イベント	6月7日(日)午後1時半~3時半 *毎月第1日曜日に開催	市川市男女共同参画センター(千葉県市川市市川1-24-2)	申 事前に電話で、市川縁結びおばさんの会 石井 ☎070-3865-4029へ *費用等の詳細はイベント公式HPを参照
	相続寺子屋区民講座「初めて学ぶ相続の基礎」	7月7日(火)午後1時半~3時 *個別相談は午後3時~	曳舟文化センター(京島1-38-11)	定 ▶講義=先着10人 ▶個別相談=先着1組 費 無料 申 6月2日午後4時から電話で、相続寺子屋東京事務局 高橋 ☎090-9014-8106へ

