

生後5か月～11か月の乳児を養育する世帯へ
すみだ区月イチ見守り訪問
(ファミリー・アテンド事業)

7月1日から、見守り支援員が対象世帯を訪問(原則月1回/各世帯年7回まで)し、育児の悩みや不安を聞き取り、子育ての情報やサービス等を紹介します(予約制)。対象世帯には通知を送付します。訪問後には、育児支援品の購入に使える電子クーポン(訪問ごとに乳児1人につき3000円分)を配付します。詳細は区HPをご覧ください。
【問合せ】すみだ区月イチ見守り訪問コールセンター ☎0120-346-202 *受け付けは6月10日以降の月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝休日、年末年始を除く)
【担当課】子育て支援総合センター



ご理解とご協力をお願いします
区役所1・2階間のエスカレーター
の休止

区役所1・2階とすみだリバーサイドホールの改修工事に伴い、7月1日～9年3月31日の間、1・2階間のエスカレーターの利用を休止し、区役所前うるおい広場側の出入口を一部閉鎖します。工事の進捗状況により、休止期間が前後する場合があります。また、休止期間中は区民相談コーナー(区役所1階)で実施している「くらしと事業の手続き相談(行政書士)」と「年金・労務相談(社会保険労務士)」の会場をすみだ区民相談室(区役所1階)等に変更します。詳細は区HPをご覧ください。

【問合せ】▶改修工事=総務課庶務担当 ☎5608-1130
 ▶相談会場の変更=すみだ区民相談室 ☎5608-1616



ご確認ください
不用園芸土の無料回収

家庭で不用になった園芸土を回収します。ぜひご利用ください。

【とき】6月13日(土)正午～午後3時 **【ところ】**ひがしアリーナ(区総合体育館)北側駐車場(錦糸4-15-1) **【対象】**区内在住の方 **【回収方法】**半透明のビニール袋に入れ、当日直接会場へ *1人5kg程度まで *園芸土以外の混入物(植物の枝・根、石、猫砂、泥、ヘドロ、肥料、木くず等)は回収不可 *車ででの来場は不可
【問合せ】環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ *詳細は区HPを参照



区政情報番組
ウィークリー すみだ
6月の番組表



キャスター 大山美佐さん

毎日、午前9時、正午、午後4・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後は区HPでご覧になれます。
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6220

☑=レッツスポーツinすみだ 特=特集 知=すみだのそここが知りたい

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
6月7日(日)～13日(土)	☑総合型地域スポーツクラブ(再放送)			
6月14日(日)～20日(土)	特すみだ五彩の芸術祭 プレイバント(再放送)	☑総合型地域スポーツクラブ(再放送)	特すみだ五彩の芸術祭 プレイバント(再放送)	☑総合型地域スポーツクラブ(再放送)
6月21日(日)～27日(土)	知雨水活用			
6月28日(日)～7月4日(土)	知雨水活用	特すみだ五彩の芸術祭 プレイバント(再放送)	知雨水活用	特すみだ五彩の芸術祭 プレイバント(再放送)

*内容が一部変更になる場合あり
 *ケーブルテレビへの加入・問合せは、J:COMカスタマーセンター ☎0120-999-000へ

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	マンション管理組合役員の方、マンション管理に関心がある皆様へ「マンション管理入門セミナー」	6月20日(土)午後2時～4時 *受け付けは午後1時40分～	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内管理組合・理事の役割、総会・理事会の進め方、管理費・修繕積立金の基礎知識等を学ぶ 【講師】品田政彦氏(東京都マンション管理士会墨田支部長) 対区内分譲マンションの区分所有者、管理組合理事・役員等 定先着30人 費無料 申事前にオンライン申請か電話で、墨田まちづくり公社住環境担当 ☎6657-0500へ *受け付けは6月15日まで *電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 担住宅課
	うどん打ち体験	6月28日(日)▶午前10時～正午 ▶午前11時半～午後1時半	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	内うどんと季節のデザートを作る 対3歳以上の方 *小学校4年生以下は1人につき保護者1人の同伴が必要 定各8人(抽選) 費各1100円 申6月15日までにオンライン申請 問フクシ・エンタープライズ墨田フィールド ☎3611-9070 *詳細は問合せ先HPを参照 担スポーツ振興課

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール HP=ホームページ

お知らせ 【6月は浸水対策強化月間】雨季前の施設点検を実施中。降雨情報は東京アメッシュHPをチェック! 東京都下水道局東部第一下水道事務所 ☎3645-9263

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	全ての人間関係に役立つ!「怒りの仕組みとコントロール法」講座	7月4日(土)午前10時~正午 *受け付けは午前9時40分~	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	内 科学的根拠に基づいた「イライラ解消法」を学ぶ 定 先着30人 費 無料 申 6月1日午前9時からオンライン申請か電話で、すみだ共生社会推進センター☎5608-1771へ *事前申込みによる1歳以上の未就学児の一時保育あり(定員制)
	地域福祉プラットフォームイベント			内 ▶お子さん向け読み聞かせ=ボランティアによる読み聞かせを楽しみながら、おもちゃスペースで遊ぶ ▶クラフトボランティア=区内の施設や地域の方へ贈る根付を革の端材で作る ▶みんなの体操=介護予防サポーターと一緒に簡単な体操を行う ▶気軽に話そう「あそびとほったつ」=子育て支援専門員(保育士)と遊びながら悩みなどを相談する *絵本の読み聞かせ等も実施 対 ▶気軽に話そう「あそびとほったつ」=乳幼児とその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 墨田区社会福祉協議会☎5655-8361 *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時
健康・福祉	▶お子さん向け読み聞かせ	6月9日(火)午前11時~正午	地域福祉プラットフォーム京島(京島3-49-18)	
	▶クラフトボランティア	6月9日(火)午後2時~3時半	地域福祉プラットフォーム八広(八広5-18-23)	
	▶みんなの体操	6月26日(金)午後2時~3時	地域福祉プラットフォーム緑(緑4-4-12)	
	▶気軽に話そう「あそびとほったつ」	7月6日(月)午後2時~3時半	地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4)	
	オレンジカフェすみだ	6月10日(水)・18日(木) 午後2時~3時半	▶10日=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶18日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症に関する情報や悩みなどを共有し交流する *個別相談もあり 対 認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティア等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶10日=八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541 ▶18日=同愛高齢者支援総合センター☎3624-6541 担 高齢者福祉課
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	6月13日(土)午前10時~11時半、7月2日(木)午前11時~午後0時半	▶6月=すみだボランティアセンター分館(緑4-4-12メゾンベール錦糸町1階) ▶7月=地域福祉プラットフォーム京島(京島3-49-18)	対 家事援助などの活動(有償ボランティア)に関心がある18歳以上の方 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室☎5638-0511へ *有償ボランティアの登録方法の詳細は申込先へ
	熱中症予防セミナー「医師等の専門家から熱中症予防を学ぶ」	6月14日(日)午後2時~4時	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	定 先着50人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 墨田区薬剤師会☎3625-8934 担 健康推進課
	むこうじま認知症講座「あれ?と思ったら...早期受診のコツ」	6月16日(火)午後1時半~2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 認知症の受診のタイミング、検査や診断の流れ、医師への伝え方などを学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内)☎3618-6541へ *受け付けは月曜日~土曜日の午前9時~午後6時 担 高齢者福祉課
	食事で脳を元気に!測って・知って・食事で整える 脳の健康ケアセミナー	6月17日(水)午前10時~午後0時半	ウェルネスダイニング株式会社(錦糸1-2-1アルカセントラル6階)	内 脳の健康状態についての簡単なセルフチェック、管理栄養士による認知機能の低下を予防する食事や生活習慣のアドバイス *お弁当の試食あり 対 区内在住で65歳以上の方 定 15人(抽選) 費 無料 申 オンライン申請か、催し名・氏名・住所・電話番号・食物アレルギーの有無(ある場合はその食材)を電話またはEメールで、6月10日までに高齢者福祉課地域支援係☎5608-6178・☐koureihukusi@city.sumida.lg.jpへ
	第2回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室)	6月24日(水)午後1時半~3時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	内 参加者同士の交流、情報交換 対 認知症の方を介護している方やその家族、介護サービス事業に従事している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内)5630-6541へ 担 高齢者福祉課
	第11回千葉大学墨田漢方健康セミナー「はじめての東洋医学 鍼灸治療と漢方外来を知ろう」	6月27日(土)午後2時~4時	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	内 鍼灸治療・漢方外来の特徴や診察内容を学ぶ 定 先着80人 費 無料 申 事前にオンライン申請か、氏名を電話またはEメールで、千葉大学墨田漢方研究所☎5655-5615・☐sumida-kampo@chiba-u.jpへ 担 行政経営担当
	障害者(児)向け「スマイル運動教室「ボール運動編」	6月28日(日)▶小学生=午前9時半~10時40分 ▶中学生以上=午前11時~午後0時10分	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 ボール運動を中心に体を動かす 対 区内在住在勤在学で障害のある方とその家族・支援者 定 各先着15組 費 無料 持 室内用の運動靴、タオル、飲み物 *動きやすい服装で参加 申 オンライン申請か電話で、スポーツドアあずま事務局☎3617-9002へ 担 スポーツ振興課
身体障害者向け「椅子に座ってできる筋力アップ体操教室」(全4回)	7月1日~22日の毎週水曜日午後1時半~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 12人(抽選) 費 無料 持 タオル、飲み物 申 教室名、氏名、住所、電話番号、ファクス番号、手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望(必要な方のみ)を直接か電話、ファクスで、6月7日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721・FAX5608-3720へ	
高齢者向け「ハーバリウム教室」	7月2日(木)午前10時~正午		対 区内在住で60歳以上の方 定 10人(抽選) 費 1000円 申 6月10日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付	
「2026夏体験ボランティア」説明会	7月5日(日)・20日(祝)・21日(火)午前10時~11時 *5・20日は午後1時半~2時半も実施	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 7月21日~9月11日に開催するボランティア体験の説明会 *ボランティアの参加には、本説明会への出席が必要 対 区内在住在勤在学の小学生以上 定 各先着20人 費 無料 申 事前にオンライン申請か電話で、すみだボランティアセンター☎3612-2940へ *電話での受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時半(祝休日を除く)	
身体障害者向け「ハーバリウム教室」	7月9日(木)午前10時~正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 1000円 申 教室名、氏名、住所、電話番号、ファクス番号、手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望(必要な方のみ)を直接か電話、ファクスで、6月7日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721・FAX5608-3720へ	

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	“ひろばデビュー応援隊”子育て講座「くち・はで楽しもう!」 	6月5日(金)午前11時~11時半 *子育て情報の紹介等(ひろばデビュー応援隊)は毎週金曜日午前10時~午後4時に実施	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 子育てサポーターによる口と歯がテーマの紙芝居、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び等 対 区内在住の未就学児とその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター子育て事業担当 ☎3622-1150
	里親って?里親制度説明会 東京都里親制度普及啓発キャラクター「さとぺん・ファミリー」	6月16日(火)、7月21日(火)午後5時~6時、8月22日(土)午後2時~3時	▶6月16日、7月21日=オンラインで視聴 ▶8月22日=森下文化センター(江東区森下3-12-17)	内 都の里親制度に関する説明・相談 対 墨田区または江東区在住の方 定 各先着10組 費 無料 申 事前にオンライン申請か電話で、江東児童相談所フォスタリング機関☎3640-5432へ *受け付けは各開催日の前日まで *電話での受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝休日を除く) 問 子育て支援総合センター子ども・家庭支援連携担当☎5608-1582
	多胎児家庭のつどい すみだ「ふたご・みつごの育児について、みんなで語り合いませんか?」	7月1日(水)午前10時~正午	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 参加者同士で交流しながら、助産師から育児の悩みについてアドバイスを受ける 対 区内在住で、就学前の双子・三つ子を子育て中の方と多胎児妊娠中の方 定 先着10組 *一時保育は先着5組 費 無料 申 事前にオンライン申請か電話で、子育て支援総合センター子育て事業担当☎3622-1150へ *電話での受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時
	七夕イベント	7月5日(日)▶午前10時~11時半 ▶正午~午後1時半	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	内 七夕飾りや、七夕にちなんだ料理を作る 対 3歳児~小学生 *小学校4年生以下は保護者の同伴が必要 定 各先着8人 費 各700円 申 事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド☎3611-9070へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	“受講生を募集します”サブ・リーダー講習会(夏期) 	▶保護者説明会=7月9日(木)午後6時半~7時半 *受け付けは午後6時~ ▶区内講習=8月2日(日)・16日(日)午前9時半~午後4時 *受け付けは午前9時~ ▶宿泊講習=8月21日(金)~24日(月) *3泊4日	▶保護者説明会=区役所会議室131(13階) ▶区内講習=横川小学校(東駒形4-18-4) ▶宿泊講習=国立那須甲子青少年自然の家(福島県西白河郡西郷村真船村火6-1) *往復バスを使用	内 レクリエーションや野外活動などのグループ活動を通して、社会性やリーダーシップを育む 対 全日程参加できる区内在住の小学校5・6年生 定 63人(抽選) 費 1万3000円 持 ▶宿泊講習=着替え、筆記用具、常備薬、水筒など 申 オンライン申請か、参加者の氏名(ふりがな)・住所・性別・学校名・学年・生年月日・キャンプネーム(講習会での呼び名)、保護者の氏名・電話番号・EメールアドレスをEメールで、6月23日までに地域教育支援課地域教育支援担当☎5608-6311・✉chiikikyoiuku@city.sumida.lg.jpへ *Eメールで申し込んだ場合は、受信確認のため申込先へ電話が必要 *詳細は区HPを参照
	子どもとのコミュニケーションスキルアップ講座“CAREプログラムを使って”(全3回)	7月15・22・29日いずれも水曜日▶保護者向け=午前10時~11時半 ▶支援者向け=午後2時~3時半	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4) 保護者向け 支援者向け	内 子どもとの適切な関わり方を学ぶ 対 ▶保護者向け=区内在住で2歳児~小学生の保護者 ▶支援者向け=区内在住で子育て支援に携わっている方 定 ▶保護者向け=先着12人 ▶支援者向け=先着6人 費 ▶保護者向け=無料 ▶支援者向け=1000円(テキスト代) 持 筆記用具 申 事前にオンライン申請(左記各コード) 問 子育て支援総合センター子ども・家庭支援連携担当☎5608-1582 *事前申込みによる未就学児の一時保育あり(保護者向けのみ)
	サマー・テニス・スクール(全12回) 	7月21日(火)~8月28日(金)の毎週火・金曜日午前9時15分~11時45分	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	種 初心者、初級、中級、上級 対 区内在住の小・中学生 定 先着60人 費 8000円 持 硬式用テニスラケット、テニスシューズ 申 事前に種別・氏名・住所・年齢(学年)・電話番号を直接か郵送で、墨田区庭球協会事務局(〒130-0013錦糸1-4-13)☎3622-7454へ *受け付けは7月7日(必着)まで 担 スポーツ振興課
仕事・産業	セミナー「年金を受給しながら働く」	6月19日(金)午前10時~11時半まで *受け付けは午前9時45分~	ハローワーク墨田3階会議室(江東橋2-19-12)	内 ハローワークの再就職支援や在職高齢年金の支給停止の仕組みを学ぶ 対 58歳~64歳で、ハローワークに求職登録している年金受給開始前の方 定 先着24人 費 無料 申 6月8日から電話で、ハローワーク墨田職業相談第一部門☎5669-8616へ 担 経営支援課
	すみサポビジネスセミナー ▶経営者のための価格交渉対策セミナー ▶その決断、大丈夫?ついやりがちな創業期のNG意思決定3つの教訓 ▶脱・なんとなく投稿!小規模事業者のInstagram集客実践講座	6月19日(金)午後2時~4時 6月26日(金)午後2時~4時 7月9日(木)午後2時~4時	すみだビジネスサポートセンター(区役所1階) 	対 区内中小企業の経営者・従業員・事業承継予定者、区内で創業を希望する方 定 各先着5人 費 無料 持 電卓(6月19日のみ)、筆記用具 申 事前にオンライン申請か、催し名、事業所の名称・所在地、参加者の氏名・電話番号・EメールアドレスをEメールで、すみだビジネスサポートセンター☎5608-6360・✉info@sumisapo.jpへ *電話での問合せは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時 担 経営支援課
	下町5区合同職員採用説明会(Ⅲ類・経験者・保育士対象) *墨田・江東・足立・葛飾・江戸川の5区合同 	6月20日(土)▶保育士=午前10時~正午 ▶経験者(5区コラボ説明)=午前10時15分~11時15分 ▶経験者(人事委員会説明)=午前11時半~正午 ▶経験者=午後0時15分~2時15分 ▶Ⅲ類(人事委員会説明)=午後0時半~1時 ▶Ⅲ類(5区コラボ説明)=午後1時15分~2時15分 ▶Ⅲ類=午後2時半~4時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 各区ブースでの1回30分の説明(経験者・保育士・Ⅲ類向けを各3回実施)・人事委員会説明(Ⅲ類・経験者向けを各1回実施)、コラボブースでの1回60分の5区コラボ説明(Ⅲ類・経験者向けを各1回実施) 対 特別区職員採用試験(Ⅲ類・経験者)または保育士採用選考の受験予定者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 職員課人事係☎5608-6244 *詳細は区HPを参照
	盆踊り講習会	6月9日(火)、7月14日(火)午後6時~8時	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	費 無料 申 当日直接会場へ 問 墨田区民踊連盟事務局 高橋☎3622-2816 担 スポーツ振興課

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール HP=ホームページ

お知らせ 区役所1・2階の受付時間は、月~金曜日9~16時半(第1・3水曜日19時まで)、第2日曜日9~16時半です[問合せ]窓口課庶務係☎5608-6100

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	ぜひお越しください! 墨田区伝統工芸保存会「技人」展	6月13日(土)・14日(日) 午前11時~午後5時	江戸東京博物館(横網1-4-1)	内 都の「Edo Tokyo 2026春」と連携した、伝統工芸品の展示販売・実演・製作体験 費無料 *購入・製作体験費は自己負担 申 当日直接会場へ 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437
	スポーツアアズマファン ランクラブ「ベーシックコース」	6月20日(土)午前8時~10時 *雨天中止	平井橋艇庫(立花3-29-10)	内 正しいランニングフォームで約2kmをゆっくり走る 対 区内在住在勤で18歳以上の方 定 先着15人 費 1000円 持 タオル、飲物 申 事前にオンライン申請(左記コード)か電話で、スポーツアアズマ ☎3617-9002へ *受け付けは6月19日午後5時まで 担 スポーツ振興課
	16名の体験者が語る記録映像「戦争の記憶の一片(かけら)を集めて」	6月28日(日)午後1時~3時半 *途中休憩あり	緑図書館(緑2-24-5)	内 戦争体験者へのインタビュー映像の上映 対 小学校5年生以上 定 先着30人 費 無料 申 6月9日午前9時からオンライン申請か、直接または電話で、緑図書館 ☎3631-4621へ
	楽しい運動教室の1回体験	7月1日(水)~9月30日(水) *各教室の日程の詳細は申込先HP(右記コード)を参照	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 / 対 ▶ 大人クラス=デトックスヨガ、フラダンス、カンフー、太極拳など全15教室 / 18歳以上の方 ▶ 子どもクラス=キッズ・ジュニアチアダンス、ジュニアカンフー、ヒップホップダンスなど全6教室 / 申込先HP(左記コード)を参照 定 各先着12人~20人 費 各1200円 *2回目以降は残り回数×1200円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ 担 スポーツ振興課
イベント	すみだモダン松屋浅草ポップアップ	6月10日(水)~16日(火)の午前10時~午後7時	スペース・オブ・アサクサ(台東区花川戸1-4-1松屋浅草1階)	内 すみだモダン認証商品等の展示販売、一部事業者によるワークショップ *詳細は、すみだモダンHPを参照 費 無料 *購入費等は自己負担 申 期間中、直接会場へ 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-6188
	すみだ食育フェス2026「食育でみんながつくる 笑顔の環」			問 健康推進課地域保健担当 ☎5608-6517
	▶ 展示・体験	6月17日(水)~21日(日)の午前9時~午後4時	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 食育に関する展示やリーフレット等の配布、野菜摂取度の測定 費 無料 申 期間中、直接会場へ
	▶ 講演「植と食で街を変える・街中植物工場」	6月18日(木)午前10時20分~正午 *開場は午前10時		内 街中植物工場研究の実践方法や結果などの紹介 【講師】今泉博子氏(千葉大学准教授) 定 先着50人 費 無料 申 事前にオンライン申請
	▶ 講演「“なんとなく”は大丈夫? 知っておきたい健康食品」	6月18日(木)午後2時~3時45分 *受け付けは午後1時半~		内 健康食品の上手な取り入れ方、情報を正しく読み解くことに関する講演 【講師】千葉一敏氏(日本臨床栄養協会事務局長・薬剤師) 対 区内在住在勤在学の方 定 先着40人 費 無料 申 事前にオンライン申請か電話で、生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943へ
	▶ 地域イベント「味わって知る野菜の世界」	6月18日(木)午後6時半~7時半	カフェ コハナ(横川3-11-14マツマルビル1階)	内 新鮮な野菜を食べる大切さを学ぶ講義 【講師】小谷庸夫氏(介護士/調理師)、小華和洋氏(カフェ コハナオーナー) 定 先着15人 費 1000円 申 事前に催し名・氏名・電話番号を電話かEメールで、小谷 ☎070-5451-2706・✉washes01@willcom.comへ
	▶ 地域イベント「収穫&種まき体験・レタス会」	6月19日(金)午後0時半~1時半	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	内 街中植物工場で栽培するレタスの収穫、調理、試食、種まき 【講師】今泉博子氏(千葉大学准教授) 対 はさがみができる方 定 先着20人 費 300円 申 事前にオンライン申請
	▶ 地域イベント「すみだ青空市 ヤッチャバ」	6月20日(土)午前8時~午後1時頃 *売り切れ次第終了	イーストコア曳舟駅前広場(京島1-1-1)	内 近県で採れた野菜等の販売 費 無料 *購入費は自己負担 申 当日直接会場へ
	▶ 講演「国産を食べてフードマイレージを下げよう“気がつかない食料輸入と環境影響について知る”」	6月20日(土)午前10時~正午	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 “地球にやさしい食のあり方”をゲームやクイズを交えて考える講演 【講師】近藤恵津子氏(コミュニティスクール・まちデザイン理事長) 対 小学生以上 *小学生は保護者の同伴が必要 定 20人(抽選) 費 無料 申 6月12日までにオンライン申請
	▶ 「墨田区食育推進計画」改定に向けた特別イベント	6月20日(土)午後1時~2時		内 ▶ 講演=[テーマ]「みんなでつくるこれからのすみだの食育」第5次食育推進基本計画を踏まえて” 【講師】米倉れい子氏(すみだ食育推進会議委員) ▶ 事例発表=区内で実践されている食育の取組の紹介 定 先着50人 費 無料 申 事前にオンライン申請
▶ 地域イベント「ハチミツを搾ってみよう! 親子採蜜体験会」	6月21日(日)・27日(土) 午前10時~正午、午後1時半~3時半	▶ 21日=すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4) ▶ 27日=千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	内 養蜂の講義、採蜜作業の体験、試食 【講師】三輪正幸氏(千葉大学助教) 対 区内在住の小学生とその保護者 定 各先着10組 費 無料 申 6月6日正午からオンライン申請	
▶ 地域イベント「親子で楽しむ街かどクッキング」	6月21日(日)午前10時半~午後0時50分 *受け付けは午前10時~	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	内 野菜を使ったミートソース・サラダの調理 【講師】荒川春子氏(街かどクッキング代表) 対 小・中学生とその保護者 定 先着9組 費 1組1000円 申 事前にオンライン申請	

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	クールスポット協力施設の募集	内 熱中症予防のために、冷房がある施設を一時的に避難所として開放する「クールスポット協力施設」の募集 *協力施設にはステッカーを配布し、所在地を区HPで公表 *要件の詳細は区HP(右記コード)を参照 【開放期間】9月30日まで	申 随時、オンライン申請 問 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207

墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ



区HP (健康・福祉のページ)

健康診査・がん検診等

*対象はいずれも令和8年度(4月1日~9年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢になる方
*胃がん検診(胃内視鏡検査)・子宮頸がん検診・乳がん検診は2か年度に各1回(その他は1か年度内に各1回)のみ受診可

Table with 5 columns: 検診名, とき, ところ, 内容・対象・定員・費用, 申込み. Rows include 骨密度測定会, 若年区民健康診査(16歳~39歳の方の健康診査), 胃がん検診(胃部エックス線検査・医療機関実施分), 胃がん検診(胃内視鏡検査・医療機関実施分), 胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分), 子宮頸がん・乳がんセット検診, 子宮頸がん検診(医療機関実施分), 乳がん検診(検診車実施分), 大腸がん検診, 肺がん検診, 前立腺がん検診, 胃がんリスク検査.



骨密度測定会



若年区民健康診査



各がん検診



胃がんリスク検査

*胃がん検診、乳がん検診、肺がん検診は、妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診不可(乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方も受診不可) *子宮頸がん・乳がんセット検診は、東京都予防医学協会が受診日時を指定し、受診日の2週間前~1週間前に受診票を送付(申込み状況により、受診日が3か月以上先になる場合あり/体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、直接、東京都予防医学協会☎3269-1134へ) *各がん検診は、検診の対象部位が手術後・治療中・経過観察中の方は受診できない場合あり *問診結果等により受診できない場合あり *自覚症状がある方は、上記検診等ではなく、速やかに医療機関を受診 *検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受診 *精密検査等の二次検査は保険診療(有料)

6月の健康相談窓口 [ところ]すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)

Table with 3 columns: 種別, とき, 申込先 *事前予約制. Rows include 健康相談, 育児相談, ママのリラックスタイム, 心の健康相談, 思春期相談, 依存症相談.

簡単!便利!すみだ けんしんダイヤルのご利用を

Information about the 5608-1599 helpline, including service hours (9am-6pm weekdays), contact methods, and a QR code for online application.

墨田区休日応急診療所

Information about weekend emergency clinics, including a note about waiting space and contact details for the clinic at Sumida Welfare Center.

歯科・整形外科応急診療医院(6月)

Table with 3 columns: とき, 医院名, ところ・電話番号. Lists emergency dental and orthopedic clinics for June, such as かりや歯科, 吉岡整形外科医院, etc.

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

Information about the weekday evening emergency children's clinic, including location and contact details.

*診療時間はいずれも午前9時~午後5時 *マイナ保険証や資格確認証、医療証等を必ず持参 *歯科の受診は事前に電話予約が必要

Additional information including district office contact details, child health consultation room, and emergency services for children.

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	臭気測定パネル(判定員)の募集	内 区が実施する臭気判定会(年1・2回)で、臭気が注入された袋を嗅覚により選定する *謝礼あり 対 区内在住の20歳以上で、臭気判定に適した嗅覚を有する方 *公務員は不可 定 10人程度 選 嗅覚確認テスト *6月30日(火)午前9時~午後4時のうち約30分(予定) *合格者を臭気測定パネル(判定員)として登録	申 氏名・住所・生年月日・電話番号・Eメールアドレスを直接か郵送、ファクス、Eメールで、6月12日(必着)までに〒130-8640環境保全課指導調査担当(区役所12階) ☎5608-6210・FAX5608-1452・✉kankyou@city.sumida.lg.jpへ
	墨田区アマチュア無線局非常通信協力会員の募集	内 発災初期における区内の被害状況等の情報収集、隅田川花火大会における船上からの屋形船の誘導等 *詳細は区HP(右記コード)を参照 対 アマチュア無線免許資格を有し、アマチュア無線の個人局を開設している方	申 随時、電話で、防災課防災係 ☎5608-6206へ 
子育て・教育	子育て支援活動助成希望団体の募集	内 子育て支援活動経費の一部助成を希望する団体の募集 対 区内で子育て支援活動に取り組む団体 *審査あり	【募集期間】6月30日まで *対象や応募方法等の詳細は募集要項を参照 *募集要項は問合せ先で配布しているほか、区HPからも出力可 問 地域子育て課地域子育て担当(区役所4階) ☎5608-1438 
	墨田育英会奨学生の募集(高等学校等在学学生対象)	【奨学資金の貸付額(月額)】▶国公立=1万8000円 ▶私立=3万5000円 *初回は8月中に4月~9月の6か月分を支給し、その後は10月・9年1月に支給 【利率】無利子【償還方法等】貸付終了後1年間据置き、15年以内の月賦・半年賦・年賦等で償還 対 国公立または私立の高等学校・高等専門学校・専修学校(高等課程)に在学し、次の全ての要件を満たす方▶保護者が区内に引き続き1年以上居住している▶経済的な理由で修学が困難である▶成績が優秀である(直近の全教科の成績が5段階評価で平均3.0以上)▶世帯の収入が基準以下である▶同種の奨学金の貸付けをほかから受けていない 定 10人程度 選 書類選考	申 申請書・住民票(申込日を含めて1か月以内に交付され、本籍地および世帯主との続柄が記載された世帯全員のもので、マイナンバーの記載を省略したもの)・所得証明(父母または申込者を扶養している方の課税証明書等)・在学する高等学校等の奨学生推薦調書を直接か郵送で、6月30日(必着)までに〒130-8640墨田育英会(区役所11階・庶務課内) ☎5608-6301へ *申請書は申込先で配布しているほか、区HPからも出力可 担 庶務課
イベント	すみだまつり・こどもまつりポスターデザイン画の募集	対 区内在住の小学生~18歳の方(専門学校生・大学生を除く)【規格】B4判の用紙を横長で使用 *作品の下部に縦4cmの余白を設ける 選 「小学生」、「中学生以上」の部門ごとに数点の入賞作を選び、その中から大賞を1点、優秀賞を1点、入賞を数点選定	申 作品の裏面に題名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号・学校名(学年)を記入し、直接か郵送で、7月3日(消印有効)までに〒130-8640すみだまつり実行委員会事務局(区役所14階・文化芸術振興課内) ☎5608-6181へ *大賞には2万円分、優秀賞には1万円分、入賞には3000円分の図書カードを贈呈するほか、応募者全員に参加賞を進呈 担 文化芸術振興課
区政その他	「第8次墨田区住宅マスタープラン改定検討会」区民委員の募集	対 次の全ての要件を満たす方▶区内在住で8年6月1日現在18歳以上である▶住宅施策に関心があり、年に数回、原則月曜日~金曜日の中に開催する検討会(2時間程度)に出席できる *謝礼あり【任期】8月1日~10年3月31日 定 3人(うち1人以上は未就学児の保護者) 選 書類選考、面接 *面接日は後日通知 *選考結果は7月下旬までに通知	申 申込書と「多様な世帯が墨田区に住み続けられるために必要なこと」をテーマとした小論文(800字程度で書式自由)を直接か郵送、ファクス、Eメールで、6月16日午後5時(必着)までに〒130-8640住宅課計画担当(区役所9階) ☎5608-6215・FAX5608-6409・✉juutaku@city.sumida.lg.jpへ *申込書は申込先で配布しているほか、区HPからも出力可 *詳細は申込先へ
	“年齢上限を撤廃しました”第25代すみだ親善大使の募集	対 次の全ての要件を満たす方▶区内在住で8年4月1日現在18歳以上である▶1年を通じて区の公式行事や地域のイベント(年15回程度・謝礼あり)に参加し、PR活動等に協力できる▶現在、ほかの地域の親善大使等に就任していない 定 3人 選 選考会を8月23日(日)に実施 *応募人数が30人を超えた場合は、事前に書類選考を行い、結果を通知	申 応募用紙を直接か郵送、Eメールで、8月1日(消印有効)までに〒130-8640すみだまつり実行委員会事務局(区役所14階・文化芸術振興課内) ☎5608-6181・✉bunkashinkou.sumida@gmail.comへ *応募用紙は申込先、各出張所・図書館等で配布しているほか、区HPからも出力可 *Eメールで申し込む場合は、区HPから出力した応募用紙のデータを添付 *親善大使選出者は8月26日(水)の説明会、10月3日(土)・4日(日)の「すみだまつり・こどもまつり」での認定式等に参加 担 文化芸術振興課

夢

すみだリサイクルセンターを拡張オープン!

墨田区長

山本 亨

区では、5月13日に「すみだリサイクルセンター」(横川5-10-1)を拡張オープンしました。この施設は、今年3月に策定した「第三次すみだ環境の共創プラン」の理念の下、区民や事業者の皆さんと区が協働して環境問題に取り組む拠点となります。

これまで実施していた粗大ごみのリサイクル品の提供に加え、フードドライブ、衣料品・雑貨・各種資源物の回収などを実施することで、循環型社会の実現に向けた取組をこれまで以上に強化します。さらに、様々な環境展示、テーマ別の環境講座や緑化講習会など、子どもから大人まで幅広い世代が楽しく学べる催しも行います。持続可能な社会の実現に向けて、皆さんの積

極的なご参加をお待ちしています。

また本施設では、「地域の方が気軽に立ち寄り、相談・交流ができる居場所」として区内6か所目となる「地域福祉プラットフォーム横川(ぷらっと横川)」も設置し、地域福祉活動にも取り組みます。

さらに、高齢者を対象としたUDeスポーツ(ユニバーサルデザインeスポーツ)などの介護予防教室も実施する予定で、幅広い世代の方が訪れ、交流できます。

例えば、「ぷらっと横川」や介護予防教室で施設を訪れた人が、展示を見て環境問題に興味を持ち、未利用食品や衣料品を寄付する、といった相乗効果が生まれることを期待しています。

皆さんも、「一人ひとりが未来を創るゼロカーボンシティすみだ」を目指し、生まれ変わった「すみだリサイクルセンター」、そして「ぷらっと横川」での活動や体験を通じて、環境の共創と支え合いの輪を地域全体に広げていきましょう。



すみだリサイクルセンターのオープニングセレモニーにて