

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	“生活に役立つ知恵をお店の方から学ぶ”第6回「すみだまちゼミ」	7月1日(水)～8月15日(土)	区内各所	費無料 *講座により材料費が掛かる場合あり 申事前に各講座の申込先へ *詳細はイベント公式HP(左記コード)を参照 問墨田区商店街連合会 ☎5608-1111(内線5437) 担産業振興課
	第23回墨田区・千葉大学区民向け公開講座「現代アートと社会の関係“歴史的流れから芸術祭について考える”」	7月11日(土)午前10時～正午	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	内「すみだ五彩の芸術祭」の開催に先立ち、芸術と社会の関わりや日本各地で開催されている芸術祭について学ぶ 定先着50人 費無料 申事前にオンライン申請(左記コード) 問行政経営担当 ☎5608-6230
	好きなことから地域の仲間とつながろう“今回のテーマは「すみだ×コーヒー」”(全5回)	8月19・26日、9月9・16・30日いずれも水曜日午後6時半～8時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	定20人(抽選) *区内在住在勤在学の方を優先 費1500円 申オンライン申請(左記コード)か、催し名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を往復はがきで、8月5日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ 担地域活動推進課
健康・福祉	ユートリヤで健康な体になろう!	▶ヴォーカリズム=7月3日(金)・17日(金)午後2時20分～4時 ▶ヨーガ=7月6日(月)・20日(祝)午後3時半～4時半 ▶太極拳=7月16日(木)午後2時～3時半		対16歳以上の方 定/費▶ヴォーカリズム=各先着30人/各1200円 ▶ヨーガ=各先着24人/各700円 ▶太極拳=先着30人/1000円 申事前にオンライン申請(左記コード)か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *空きがあれば当日会場でも申込み可 *動きやすい服装で参加 担地域活動推進課
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	7月4日(土)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内悩みの共有、情報交換 対区内在住で認知症の家族を介護している方 定先着10人 費無料 申事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ 担高齢者福祉課
	吾孺の里 健康教室「きちんと学ぼう!ラジオ体操」	7月6日(月)午後1時～2時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	定先着30人 費無料 持室内用の運動靴、飲物 *動きやすい服装で参加 申事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは7月4日までの午前9時～午後8時 担地域活動推進課
	スマートフォンの疑問や不安についての定期相談会	7月7日～9月29日の火曜日午前9時半～午後0時半 *8月11日、9月22日を除く *相談時間は30分以内	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	対60歳以上の方 定各日6人(抽選) 費無料 申当日午前9時25分までに直接会場へ *空きがあれば当日先着順で申込み可 問高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
	たちばな・みかんの会(認知症の人と家族の会)	7月14日(火)午後1時半～3時	たちばなホーム(立花3-10-1)	内介護の悩み等を共有し介護に活かす 対認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定先着10人 費無料 申事前に、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階) ☎3617-6511へ 担高齢者福祉課
	シニア向け歴史講座 すみだ北斎美術館の企画展「開館10周年記念“北斎 広重 ふたりの富士、それぞれの富士”」をテーマに!	7月14日(火)午後2時～4時	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	【講師】奥田敦子氏(すみだ北斎美術館学芸員) 対区内在住で60歳以上の方 定先着40人 費無料 申6月22日から梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受け付けは6月26日までの午前9時～午後5時 *詳細は申込先HPを参照 担高齢者福祉課
	高齢者向け「スマホ写真撮影のコツとシニアフォトグラフ教室」(全2回)	7月16日(木)・23日(木)午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定10人(抽選) 費無料 持スマートフォン 申6月26日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	7月17日(金)午後2時～3時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対家事援助などの活動(有償ボランティア)に関心がある18歳以上の方 費無料 申事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5638-0511へ *有償ボランティアの登録方法の詳細は申込先へ
	こうめ男性向け食事会「大相撲七月場所テレビ放送を楽しむ食事会」	7月24日(金)午後4時～6時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内食事をしながら大相撲をテレビで観戦し、交流する 対区内在住で65歳以上の男性 定先着18人 費500円(お茶・弁当代) 申事前にオンライン申請(左記コード)か、直接または電話で、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ 担高齢者福祉課
子育て・教育	フウガドルすみだフットサルスクールの1回体験	6月24日～7月22日の毎週水曜日▶3歳児～小学校1年生=午後4時～5時 ▶小学校2年生～4年生=午後5時～6時半 ▶小学校4年生～6年生=午後6時半～8時	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対3歳児～小学生 定各先着20人～24人 費無料 *入会後は、月会費5000円～8500円(別途入会金5100円、ユニフォーム代1万4300円が必要) 持室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *詳細は申込先HPを参照 担スポーツ振興課
	ひきふね図書館「夏のおたのしみ会」	7月5日(日)午前10時半～11時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内読み聞かせ、ビンゴ大会など 対3歳児～小学生とその保護者(1人) 定先着15組 費無料 申6月22日午前9時からオンライン申請 問ひきふね図書館 ☎5655-2350
	「墨田区子ども・子育て会議」の傍聴	7月7日(火)午後6時半～8時半	区役所会議室131(13階)	【主な議題】子ども・子育て支援総合計画等について 申7月1日午後5時までに子育て支援課子育て計画担当(区役所4階) ☎5608-6084へ
	コース型教室「キッズチアダンス」 「ジュニアチアダンスA・B」の1回体験	7月8日～8月5日の毎週水曜日▶キッズ=午後4時15分～▶ジュニアA=午後5時20分～▶ジュニアB=午後6時25分～ *時間はいずれも1時間	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対小学生以下 定各先着12人 費各1200円 *2回目以降は残り回数×1200円 持ポンポン(お持ちの方のみ)、室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *詳細は申込先HPを参照 担スポーツ振興課
	親子陶芸体験「自分だけのお皿をつくろう!」(全3回)	7月12・26日、8月9日いずれも日曜日午前9時半～午後0時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対小学生とその保護者(2人1組) 定先着6組 費1組5000円 持汚れてもよいエプロン、雑巾、手拭きタオル、筆記用具 申事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは7月7日までの午前9時～午後8時 担地域活動推進課
“泳力に合わせてクラス分け”夏の短期水泳教室(全6教室、各教室全3回)	▶7月22日(水)～24日(金)▶8月19日(水)～21日(金)▶8月26日(水)～28日(金) *時間はいずれも▶午前10時20分～11時10分 ▶午前11時半～午後0時20分	すみだスポーツ健康センター(東墨田1-6-1)	対おむつが不要な3歳児～小学生 定各先着24人 費各5610円 持水着、水泳帽、ゴーグル、タオル 申事前にオンライン申請 問すみだスポーツ健康センター ☎5247-7755 担スポーツ振興課	

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール HP=ホームページ

お知らせ 区役所1・2階の受付時間は、月～金曜日9～16時半(第1・3水曜日19時まで)、第2日曜日9～16時半です[問合せ]窓口課庶務係 ☎5608-6100

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	未利用食品を使ってみんなでおいしく変身(調理)！親子サルベージクッキング	7月26日(日)午前11時～午後1時半	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	対 区内在住の中学生以下とその保護者(1人) 定 8組(抽選) 人まで 費 無料 持 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具、飲物 申 7月15日までにオンライン申請 *詳細は区HPを参照 問 環境政策課環境政策担当 ☎5608-6209
	墨フィー・ホラーナイト	7月27日(月)午後6時～8時 *30分ごとに実施		内 ホラー体験をしながら区に伝わる伝説を題材としたミッションに挑戦し、お菓子をもらう 対 小・中学生 *保護者も可 定 各先着10組 *1組2・3人 費 各1人500円 申 事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド ☎3611-9070へ *詳細は申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	すみだ自然観察会「セミの羽化観察」	7月28日(火)午後7時～8時 *雨天時は7月30日(木)に延期	隅田公園(向島一・二・五丁目)	対 区内在住の小学生以下とその保護者 定 20人(抽選) 持 筆記用具、飲物、帽子、懐中電灯 申 7月1日までにオンライン申請 *当選者には7月13日までに通知 問 環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208
	親子料理教室「親子で一緒に！野菜を使った簡単おやつを作ろう」	7月29日(水)・30日(木)午後1時半～3時半	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 おやつを作り、食べ物の働きなどを学ぶ 対 区内在住で、食物アレルギーがなく、参加日時に4歳以上の未就学児とその保護者(2人1組) *使う食材はオンライン申請画面で確認可 定 各先着8組 持 エプロン、三角巾(バンダナ可)、手拭きタオル、マスク、飲物、筆記用具 申 事前にオンライン申請 問 健康推進課地域保健担当 ☎3622-9165
	子どもすみだ博士セミナー			申 オンライン申請か、催し名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を往復はがきで、各申込期限(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ 担 地域活動推進課
	▶ドローン×防災グッズ体験 in プラネタリウム	7月30日(木)午前10時半～正午	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 区内在住の小学生3年生～中学生 定 18人(抽選) 費 800円 【申込期限】7月21日
	▶檜原村の間伐材で掛け時計をつくろう	7月30日(木)午後2時～3時		対 区内在住の小学生1年生～4年生 定 10人(抽選) 費 1000円 【申込期限】7月21日
	▶宇宙から地球をのぞいてみると…?	8月1日(土)午後2時～3時半		対 区内在住の小学生4年生～6年生 定 20人(抽選) 費 200円 【申込期限】7月24日
	▶スポーツクラブのお仕事を体験しよう(全2回)	8月21日(金)・28日(金)午前10時～11時半	ルネサンス両国(両国2-10-14)	対 区内在住の小学生4年生～6年生 定 6人(抽選) 費 200円 【申込期限】8月7日
	親子で楽しむ音楽会「みんなでランチ&親子コンサート」	8月1日(土)▶コンサート=午前11時～ ▶ランチ=正午～	本所地域プラザ(本所1-13-4)	対 小学生以下とその保護者 *大人のみの参加も可 定 先着90人 費 ▶2歳児以下=無料 ▶3歳児～小学生=500円 ▶その他=1000円 *いずれも食事代込み 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時 担 地域活動推進課
最新技術でモノづくり×ビジネス体験「CEO Project」(全7回)	▶講義=8月17日(月)～21日(金)の午後1時～5時 ▶成果発表=9月5日(土)午前10時～午後4時 ▶販売体験=11月8日(日)午前10時～午後4時	iU 情報経営イノベーション専門職大学(文花1-18-13)ほか	内 製品企画、3Dプリンター等を使ったものづくり、販売を通じてビジネスを体験する *8月16日までに事前研修の動画を視聴 対 原則全日程参加できる区内在住の中学生 定 先着30人 費 無料 申 事前にオンライン申請 *受け付けは7月21日まで 問 ▶iU 情報経営イノベーション専門職大学 ☎ceo-inq@i-u.ac.jp ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6184	
ぜん息児水泳教室(全8回)	9月2日～10月28日の水曜日午後4時～6時 *9月23日を除く	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 区内在住で、ぜん息の症状がある小・中学生 定 先着50人 費 無料 申 主治医と相談したうえで、事前にオンライン申請(左記コード) *受け付けは7月31日まで 問 保健予防課保健予防係 ☎5608-6190	
文化・スポーツ	ワンタイムレッスン「ボディジャム」	6月24日～7月29日の毎週水曜日午後8時～9時	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 最新のダンススタイルとニューサウンドでカーディオワークアウトを行う 対 高校生以上 定 各先着80人 費 各600円(トレーニングルーム利用料込み) 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880 *詳細は問合せ先HPを参照 担 スポーツ振興課
	ひがしんアリーナ公開講座「酷暑を乗り越える」スポーツ栄養学」	7月7日(火)午後7時～9時	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	内 夏バテ防止のための運動・栄養摂取を学ぶ 【講師】日田安寿美氏(東京農業大学教授) 定 先着30人 費 無料 申 事前にオンライン申請か、氏名・住所・電話番号を電話またはEメールで、ひがしんアリーナ ☎3623-7273・☎sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは6月30日まで 担 スポーツ振興課
	スポーツドアアカデミー第18弾「SAファンランアカデミー」	7月11日(土)午前9時～11時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 ランニングの基本や水分補給、夏バテ対策を学ぶ 対 区内在住の勤で18歳以上の方 定 先着15人 費 1500円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 申 事前にオンライン申請か電話で、スポーツドアあずま事務局 ☎3617-9002へ *受け付けは7月8日午後5時まで 担 スポーツ振興課
	区民スポーツ祭「水泳大会」	8月2日(日)▶小学生=午前8時15分～ ▶高校生=午前10時～ ▶中学生=午後0時半～ ▶一般=午後2時半～	両国屋内プール(横網1-8-1)	費 ▶小学生～高校生=各500円 ▶一般=700円 ▶各部リレー=1チーム1000円 申 7月7日までにオンライン申請 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312 *種別等の詳細は区HPを参照
	区民スポーツ祭「庭球大会」	9月20日～11月15日の日曜日午前8時～午後9時 *10月4日を除く	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)ほか	種 男女別▶シングルス ▶ダブルス ▶エキスパートダブルス(50歳以上) ▶グランドシニアダブルス(60歳以上) ▶グランドマスターダブルス(70歳以上) 対 区内在住の勤在学の方 費 ▶シングルス=2000円 ▶その他=1組2500円 申 種別・氏名・住所・年齢(学年)・電話番号を直接か郵送で、7月25日(必着)までに墨田区庭球協会 相沢(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454へ 担 スポーツ振興課
ベントイ	よこかわ寄席	7月18日(土)午後2時～3時半	横川コミュニティ会館(横川5-9-1)	【出演】古今亭今いち氏(落語)、やなぎ弥七氏(曲独楽) 定 先着20人 費 無料 申 7月2日午前10時から横川コミュニティ会館 ☎5608-4500へ 担 地域活動推進課