

墨田区のお知らせ

NO.2185

2026年
(令和8年)

7/21

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2・3面・・・東京都シルバーパス等

3～6面・・・講座・教室・催し・募集



ひと、つながる。

墨田区

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

隅田川 花火大会

第49回

まばたき
忘れる
夏の空7月25日(土)
* 荒天中止

第1会場(桜橋～言問橋)

午後7時～8時半

約9350発

* 花火コンクールも実施

第2会場(駒形橋～厩橋)

午後7時半～8時半

約1万650発

会場案内・
プログラム【交通規制情報】今号2面参照 【問合せ】隅田川花火大会実行委員会事務局(文化芸術振興課内) ☎5608-6180
【写真提供】すみだカメラ部10選

エスディー・ジーズ
SDGs(持続可能な開発目標)は、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成を目指す世界共通の17の目標です。本区は「SDGs未来都市」として、持続可能で幸せなまちづくりを着実に進めています。



更新手続や新規事業をお知らせします 東京都シルバーパス

■更新手続

現在東京都シルバーパスをお持ちの方に、東京バス協会から「シルバーパス更新手続のご案内」を送付しました。引き続き、1000円パスの更新を希望する方は、住民税の課税状況等の確認が必要です。オンライン申請が郵送で更新手続できます。払込票による入金まで手続が完了した方から、8月以降順次、新しいパス(ICカード)が登録完了の案内を送付します。なお今回から、磁気カードからICカード(PASMO)に変更となります。

■購入費助成金交付事業

1000円パスの交付対象とならない方に対し、購入費を一部助成します。

相談窓口や専用コールセンターは10月1日に開設する予定です。詳細は区HPをご覧ください。



【対象】次の全ての要件を満たす方▶墨田区に住民登録がある▶70歳以上である▶東京都シルバーパスの購入額が1万2000円である▶令和8年度住民税が課税され、令和7年の合計所得金額が135万円を超える▶ほかの自治体から同様の助成金等を受給していない**【助成額】**1万1000円

【問合せ】▶更新手続＝東京バス協会シルバーパス専用電話☎5308-6950 *受け付けは▶9月30日まで＝毎日午前8時半～午後5時▶10月1日以降＝月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く)▶購入費助成金交付事業＝高齢者福祉課支援係☎5608-6168



様々な利点があります マイナ保険証

【利点】▶情報提供に同意すると、初めて受診する医療機関や薬局でも受診履歴が分かり、より良い医療が受けられる▶限度額適用認定証等がなくても、公的医療保険が適用される診療に対しては高額療養費制度の限度額を超える支払いが不要(食事療養費の減額対象の方は、手続が必要)▶救急搬送中の適切な応急処置や病院の選定に活用できる▶マイナポータルで過去の健康診断情報や薬剤情報が閲覧できる▶マイナポータルと連携すると、e-Taxでの確定申告時に医療費通知情報が自動入力される**【利用登録方法】**医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダーかマイナポータル、セブン銀行ATM、国保年金課(区役所2階)で手続 *4桁の暗証番号が必要(カードリーダーは顔認証でも可)**【問合せ】**▶国民健康保険＝国保年金課こくほ資格係☎5608-6121▶後期高齢者医療＝国保年金課長寿医療(後期高齢者医療)資格・給付担当☎5608-6192



電子申請が始まります 税の申告、原動機付自転車 (125cc以下)の登録

前年の収入がなかった方や非課税所得者の税の申告は、6月からオンライン申請ができるようになりました。また、原動機付自転車等(125cc以下)の登録手続も8月からオンライン申請が始まります。詳細は各区HPをご覧ください。

【問合せ】税務課税務係☎5608-6008



税の申告



原動機付自転車等の登録手続



必要とする方のために 献血にご協力を

■区役所での献血

【とき】7月27日(月)午前10時～午後0時半、午後2時～4時**【ところ】**区役所会議室122(12階)**【対象】**16歳～69歳で、体重が50kg以上の方 *65歳以上の方は、60歳～64歳で献血の経験がある方のみ**【持ち物】**▶献血が初めての方＝本人確認書類▶献血の経験がある方＝献血カード・手帳**【問合せ】**東京都赤十字血液センター☎5272-3523

■「献血ルームfeel」での献血

常設の献血ルームfeel(押上1-1-2東京ソラマチ®10階)では、落ち着いた環境で献血できるほか、様々な催しを行っています。

【受付時間】午前10時～11時半、午後1時半～5時 *12月31日、1月1日を除く**【問合せ】**献血ルームfeel☎6456-1972

【申込み】事前にオンライン申請か電話で、東京都赤十字血液センター☎0120-30-6002へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) *区役所分の受け付けは7月26日まで**【担当課】**保健計画課



区の世帯と人口(7月1日現在)

世帯	17万3665 (+291)
人口	28万9953 (+426)
男	14万2417 (+191)
女	14万7536 (+235)

*住民基本台帳による
*()内は前月比



7月25日は交通規制にご協力をお願いします 隅田川花火大会交通規制情報等

■立入禁止区域(右記地図緑部分)

歩行者は午後4時半～9時頃、車両(自転車や電動キックボード等を含む)は午後4時半～9時半頃、立入禁止となります。立入禁止区域内の居住者・事業者等は、実行委員会が発行する「居住者証兼通行許可証」があれば入れますが、打ち上げ時間中は道路上に出られません。また、車両(自転車や電動キックボード等を含む)は、実行委員会が発行する「車両通行証」があれば、午後6時までは通行できます。

■交通規制区域(右記地図青枠内)

規制時間は午後6時～9時半頃(一部区域は午後10時頃まで)です。車両(自転車や電動キックボード等を含む)は通行できません。また、歩行者は以下の橋が一方通行となります。

【一方通行となる橋】▶墨田区側から台東区側へ＝言問橋、駒形橋、蔵前橋▶台東区側から墨田区側へ＝吾妻橋、厩橋

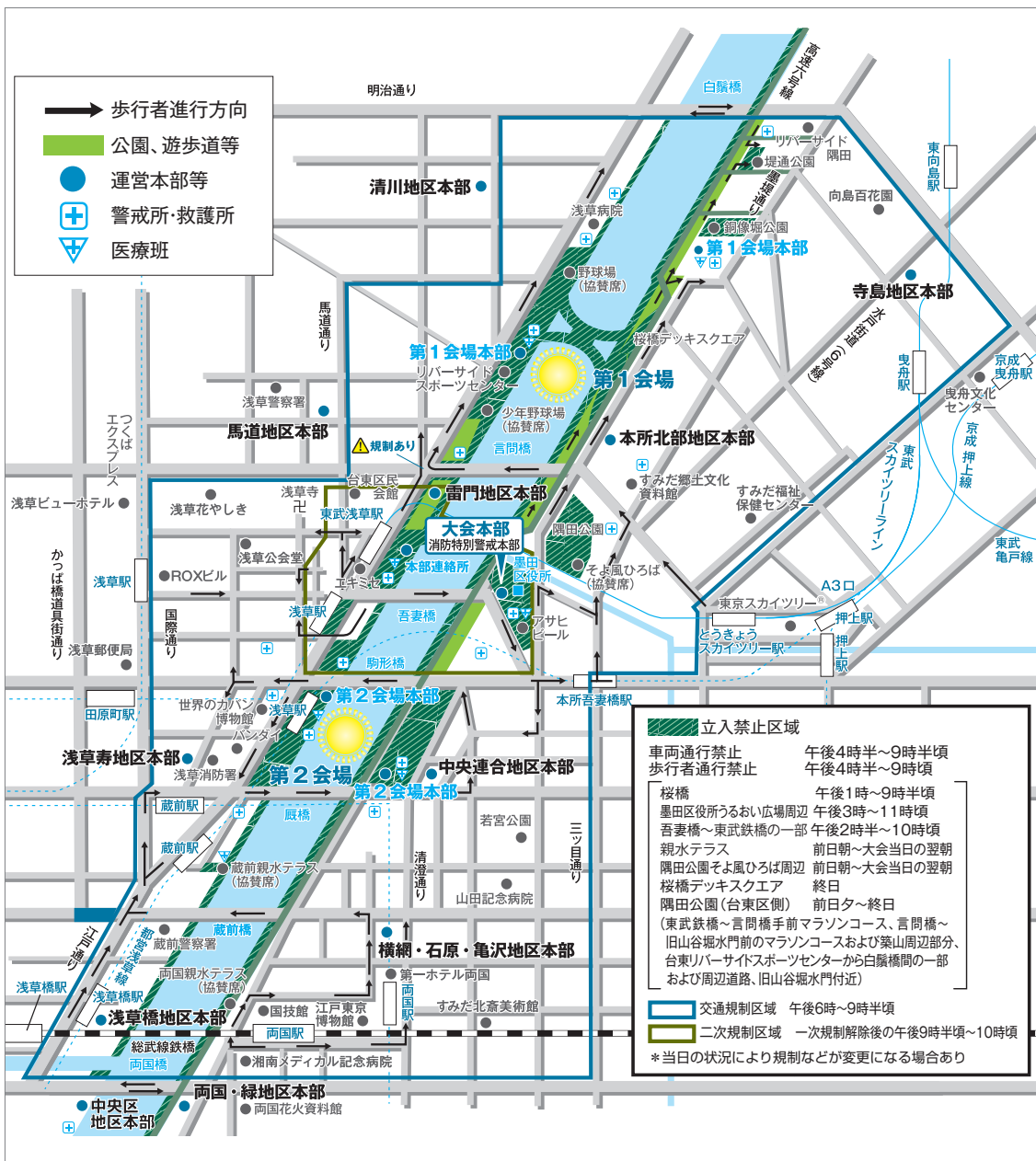
■高速道路の通行禁止

首都高速6号向島線は、次のとおり通行禁止となります。**【対象箇所・時間】**▶駒形PA＝午後5時50分～9時頃▶駒形・向島出入口＝午後5時50分～9時半頃▶下り線両国JCT～堤通出口、上り線堀切JCT～両国JCT、堤通出入口(上り)＝午後6時半～8時45分頃 *時間は変更となる場合あり

■花火を楽しく観覧するためのお願い

- ▶マナーを守り、他人の迷惑になる行為はおやめください。
- ▶交通規制時間中は、警察官や係員等の指示に従ってください。
- ▶駅や駅改札口で待ち合わせをしないでください。
- ▶ガムテープやスプレー等を使って道路上に観覧場所を確保しないでください。
- ▶ごみは各自で持ち帰ってください。
- ▶小型無人飛行機(ドローン等)は飛行させないでください。
- ▶不審物や不審者を発見した場合は、触れたり近づいたりせずに、直ちに警察官または警備員にお知らせください。

【問合せ】隅田川花火大会実行委員会事務局(文化芸術振興課内)☎5608-6180**【担当課】**文化芸術振興課



**間もなく始まります
墨田区認知症検診**

対象者に認知症検診の受診票と「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」を送付します。チェックリストの点数が高い方や物忘れなどに不安がある方は受診しましょう。

【実施期間】7月31日(金)～9年2月28日(日)
【対象】9年3月31日時点で65・70歳の方**【費用】**無料**【申込み】**事前に実施医療機関へ　＊詳細は受診票に同封の一覧表を参照**【問合せ】**高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178

**ご注意ください
緑化相談の一時休止**

8月は、緑と花の学習園(文花2-12-17)で毎週土曜日の午前9時半～午後3時半(正午～午後1時を除く)に実施している緑化相談を休止します。

【問合せ】環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208

**花火大会当日はご注意ください
自転車保管所・区営自転車駐
車場の利用の変更・制限**

隅田川花火大会当日の7月25日は、交通規制等のため、次の自転車保管所、区営自転車駐車場の利用取扱いを変更・制限します。ご利用の方はご注意ください。

■厩橋・銅像堀自転車保管所
自転車返還時間を正午～午後4時半に変更します。なお、荒天等により中止となった場合は、通常どおり午後2時～7時となります。

■本所吾妻橋第1・2・西臨時自転車駐車場
当日は本所吾妻橋第3・4自転車駐車場をご利用ください。なお、大会終了後、移動先に駐車したままの自転車は撤去の対象となりますので、必ず登録中の自転車駐車場にお戻しください。

■両国駅西口・西口臨時自転車駐車場
当日は関係者以外立入禁止となるため、利用できません。

・・・・・・・・・・・・・・・・

【問合せ】土木管理課交通安全担当 ☎5608-6203

**夏休みにぜひご利用ください
電子書籍サービス**

小説や実用書、絵本、児童書など、様々な電子書籍を読めます。また、300誌以上を扱う「電子雑誌閲覧サービス」や、一部の旅行ガイドブックの閲覧は予約不要で、いずれも無料です。詳細は墨田区立図書館HPをご覧ください。

【対象】区内在住在勤在学で、墨田区立図書館・図書室の利用者ID・パスワードをお持ちの方　＊区内在住在勤在学の方は、墨田区立図書館・図書室利用の新規登録手続がオンライン申請でも可

【問合せ】ひきふね図書館 ☎5655-2350



**無料で接種できます
男性HPV任意予防接種**

【対象】墨田区に住民登録があり、接種日時点で小学校6年生～高校1年生相当の男性　＊接種済みの方を除く**【対象ワクチン】**組換え沈降9価ヒトパピローマウイルス様粒子ワクチン「シルガード®9」か組換え沈降4価ヒトパピローマウイルス様粒子ワクチン「ガーダシル®」　＊いずれも3回接種**【費用】**無料**【接種方法】**予診票を持って直接、区指定の医療機関へ**【予診票の申込み】**オンライン申請か、氏名・住所・電話番号を電話またはEメールで、保健予防課 感 染 症 係 ☎ 5608 - 6191 ・
✉ hokenyobou@city.sumida.lg.jp へ

＊詳細は区HPを参照



**現況届の提出をお忘れなく
児童扶養手当**

児童扶養手当の受給資格をお持ちの方に「現況届」を7月下旬に送付しますので、期限までに提出してください。詳細は同封の案内をご覧ください。

また、児童扶養手当の受給開始から5年が経過する等の要件に該当する方には、「児童扶養手当一部支給停止適用除外届出書」を事前に送付していますので、未提出の方は併せてご提出ください。

【問合せ】子育て支援課児童手当・医療助成係 ☎5608-6376

**7月は「青少年の被害・非行防止全国
強調月間」です
青少年の被害・非行防止**

非行少年の検挙数は増加傾向で、少年の再犯率も約33%となっています。中でも特殊詐欺は約69.9%と極めて高く、一度手を染めると抜け出せない傾向があります。

いわゆる「闇バイト」の誘いに乗り、海外まで連行されたケースや、凶悪事件の共犯者になったケースもあります。保護者など周囲の方は細心の注意を払い、子どもの被害・非行を防ぎましょう。

【相談先】▶本所警察署 ☎5637-0110　▶向島警察署 ☎3616-0110**【問合せ】**地域教育支援課地域教育支援担当 ☎5608-6503

**みんなの声**

区に寄せられたご意見から

区内に少年野球の練習場が少ないと思います。旧学校施設は抽選制ですが、区立小・中学校は申込み制で、空きがありません。

【区から】

学校施設は、教育活動に支障がない範囲で、地域の方に身近なスポーツや学習の場として、各学校の実情に合わせて開放しています。一方で、利用団体数が年々増加していることや、放課後子ども教室等の各種事業で学校施設を使用することもあり、開放できる時間が限られている状況です。このような状況でも、より多くの方が公平に学校施設を利用できるよう、検討を進めています。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6221

講座・教室・催し

内 = 内容

種 = 種別

対 = 対象

定 = 定員

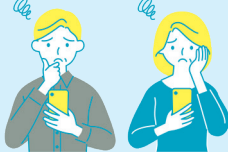
費 = 費用・入場料

持 = 持ち物

申 = 申込み

問 = 問合せ

担 = 担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 暮らし	ユートリヤ スマホまなびの会 スマホのお悩み相談窓口 	8月8日(土)午前9時半～午後0時45分 *相談時間は30分	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 iU 情報経営イノベーション専門職大学の学生ボランティアにスマートフォンの疑問等を相談する *金銭取引や個人情報の相談は不可 対 スマートフォンをお持ちの方 定 12人(抽選) 費 無料 持 スマートフォン 申 オンライン申請か、催し名・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・年齢・電話番号を往復はがきで、7月31日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ 担 地域活動推進課
	高齢者みまもり相談室活動報告会	7月27日(月)～31日(金)の開館時間中 *初日は午後1時～、最終日は正午まで	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 高齢者みまもり相談室の活動等を紹介する展示 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6170
 健康・福祉	“初級者向け健康講座”ユートリヤで健康な体になろう！	▶ヨーガ＝8月3日(月)・17日(月)午後3時半～4時半 ▶ヴォーカリズム＝8月7日(金)・21日(金)午後2時20分～4時 ▶太極拳＝8月20日(木)午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 16歳以上の方 定 ／ 費 ▶ヨーガ＝各先着24人／各700円 ▶ヴォーカリズム＝各先着30人／各1200円 ▶太極拳＝先着30人／1000円 申 事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *空きがあれば当日会場でも申込み可 *動きやすい服装で参加 担 地域活動推進課
	すみだ花体操普及員育成講座(全4回) 	8月6・20日、9月3・17日 いずれも木曜日午後7時～8時半	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 区オリジナルの健康体操「すみだ花体操(つつじ編)」を学ぶ 対 区内在住の方や区内施設等の関係者で、受講後に健康づくり活動に取り組む意欲があり、3回以上参加できる方 定 先着20人 費 無料 申 事前にオンライン申請か電話で、健康推進課地域保健担当 ☎5608-8514へ

☎ = 電話 FAX = ファクス ✉ = Eメール HP = ホームページ

お知らせ 区役所1・2階の受付時間は、月～金曜日9～16時半(第1・3水曜日19時まで)、第2日曜日9～16時半です**【問合せ】**窓口課庶務係 ☎5608-6100

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課

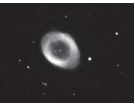
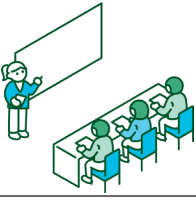


区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	地域福祉プラットフォームイベント			内 ▶おもちゃフェス＝遊びを通じて交流する ▶親子点字教室＝点字の読み方を学び、点字の名前カードを作る 対 / 定 ▶親子点字教室＝小学生 ＊3年生以下は保護者の同伴が必要 / 先着5組 費 無料 申 ▶おもちゃフェス＝当日直接会場へ ▶親子点字教室＝事前に電話で、問合せ先へ ＊受け付けは8月14日まで ＊右記コードからEメールでも申込み可 問 墨田区社会福祉協議会 ☎5655－8361 ＊受け付けは午前9時～午後5時
	▶おもちゃフェス	8月7日(金)午後1時～4時半	地域福祉プラットフォーム墨田(墨田5－49－5)	
	▶「親子点字教室」点字を書いて読めるようになろう	8月18日(火)午後1時半～3時	地域福祉プラットフォーム緑(緑4－4－12)	
	吾孺の里 健康教室「フレイル予防体操」たのしく そなえる 元気な未来	8月10日(月)午前10時～11時半	八広地域プラザ(八広4－35－17)	内 加齢に伴う体力低下を予防するトレーニングを学ぶ 定 先着20人 費 無料 持 飲物 ＊動きやすい服装で参加 申 7月22日から八広地域プラザ☎6657－0471へ ＊受け付けは8月8日までの午前9時～午後8時 担 地域活動推進課
	スマートフォンの疑問や不安についての相談会	▶8月12日(水)午後1時半～4時半 ▶8月26日(水)午前9時半～午後4時半 ＊午後0時半～1時半を除く ＊いずれも相談時間は30分以内	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1－29－5)	対 60歳以上の方 定 ▶8月12日＝先着11人 ▶8月26日＝先着22人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎6316－3169 ＊受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) 担 高齢者福祉課
	スマートフォン教室(フォローアップコース)	8月13日(木)▶午前の部＝午前9時半～午後0時半 ▶午後の部＝午後1時半～4時半	すみだ生涯学習センター(東向島2－38－7)	内 スマートフォンの基本操作やアプリの活用等を復習する 対 60歳以上で「東京都スマートフォン教室(全4回)」を受講した方 定 各20人(抽選) 費 無料 持 スマートフォン ＊希望者には貸出し可 申 電話で、8月6日までにスマートフォン普及啓発事業事務局☎6316－3169へ ＊受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) ＊抽選結果は8月10日までに電話で通知 担 高齢者福祉課
	依存症でお困りの方のための相談“ファミリーメンタル相談”	8月19日(水)午後 ＊時間は申込時に調整	すみだ保健子育て総合センター(横川5－7－4)	内 専門医に家族関係等の悩みを個別に相談する 対 区内在住の方 費 無料 持 筆記用具 申 事前にオンライン申請か電話で、健康推進課地域保健担当☎3622－9152へ ＊電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時
	認知症予防のための健康朗読講座	8月19日(水)午後2時～4時	すみだ共生社会推進センター(押上2－12－7－111)	内 発声方法や口腔 ^{こうくう} トレーニングを学び、朗読を通して認知症を予防する【講師】板東恵子氏(健康朗読エキスパート指導士) 対 区内在住在勤でおおむね55歳以上の方 定 先着50人 費 無料 持 筆記用具、飲物 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局☎5631－2577へ ＊受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝休日を除く) 担 高齢者福祉課
	認知症サポーター養成講座	8月22日(土)午後2時～3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1－4－4都営住宅4号棟1階・シルバープラザ梅若内)	内 認知症について学ぶ 対 区内在住在勤在学の方 定 先着14人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者みまもり相談室(墨田1－4－4都営住宅4号棟1階・シルバープラザ梅若内)☎5630－6511へ ＊受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) 担 高齢者福祉課
	ひがしんアリーナ公開講座「“動けるカラダをキープする”ゆうゆう体操」	8月24日(月)午前9時半～11時半	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4－15－1)	内 体の痛み等に合わせた運動カウンセリング ＊事前アンケートあり 対 60歳以上の方 定 先着15人 費 無料 持 室内用の運動靴 ＊動きやすい服装で参加 申 事前にオンライン申請か、氏名・住所・電話番号を電話またはEメールで、ひがしんアリーナ☎3623－7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ ＊受け付けは8月10日まで 担 スポーツ振興課
	“家族同士で情報交換しませんか”こころの病がある方の家族の会	8月27日(木)午後1時半～3時	すみだ保健子育て総合センター(横川5－7－4)	内 参加者同士で日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などの情報を交換する 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、健康推進課地域保健担当☎3622－9152へ
	夏の特別企画 落語会	8月29日(土)午前10時～11時	立花ゆうゆう館(立花6－8－1)	内 夏過ぎ亭あきの助氏・喜楽亭笑吉氏・俺亭きりり氏による落語とフッキー氏の三味線による出囃子 ^{でばやし} 対 区内在住で60歳以上の方 定 ▶予約席＝先着40人 ▶当日席＝先着10人 費 無料 持 個人登録証 申 ▶予約席＝7月28日から問合せ先へ ▶当日席＝当日直接会場へ 問 立花ゆうゆう館 ☎3613－3911 ＊受け付けは午前9時～午後5時 担 高齢者福祉課
	柔道整復師から学ぶ!「元気生き生き体操教室(転倒予防編)」(各全10回)	▶第1会場＝9月2日～11月18日の水曜日午後1時10分～2時40分 ＊9月23日、11月4日を除く ▶第2会場＝9月4日～11月6日の毎週金曜日午後1時10分～2時40分	▶第1会場＝すみだ共生社会推進センター(押上2－12－7－111) ▶第2会場＝本所地域プラザ(本所1－13－4)	内 柔道整復師から介護予防のための体操を学ぶ 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 ＊ほかにも要件あり ＊初参加者を優先 定 各25人(抽選) 費 無料 申 オンライン申請か、教室名・希望会場・氏名・住所・年齢・電話番号を電話またはファクスで、8月21日までに 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608－6178・FAX5608－6404へ
子育て・教育	手作りを楽しもう! 高齢者向け「七宝焼教室」(全3回)	9月2・9・16日いずれも水曜日午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3－36－7)	対 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 2000円 申 7月31日までに、すみだ福祉保健センター☎5608－3721へ ＊当選者にはがきを送付
	心とからだを元気にしよう! 高齢者向け「声出し脳トレ教室」(全4回)	9月3日～24日の毎週木曜日午後1時半～3時半		内 区内在住の60歳以上で、全日程参加でき、医師から運動を制限されていない方 定 14人(抽選) 費 無料 申 7月31日までに、すみだ福祉保健センター☎5608－3721へ ＊当選者にはがきを送付
	夏のおたのしみ会	7月25日(土)午後2時～2時45分	立花図書館(立花6－8－1－101)	内 絵本の読み聞かせや手遊びなど ＊詳細は墨田区立図書館HPを参照 対 5歳児～小学生 費 無料 申 当日直接会場へ 問 立花図書館☎3618－2620
	産後ママのボディメンテナンス	8月19日(水)午前10時～10時45分	八広地域プラザ(八広4－35－17)	内 ピラティス、骨盤ボディメイクを中心としたエクササイズ ^{さんじょくき} (産後の安静期約2か月)を過ぎた母親 ＊子どもの同室可 定 先着10人 費 無料 持 タオル、飲物 ＊動きやすい服装で参加 申 7月22日から八広地域プラザ☎6657－0471へ ＊受け付けは8月16日までの午前9時～午後8時 担 地域活動推進課

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	育児講演会「デジタル時代の子育て“距離感”だけで子育てが楽しくなるかもしれない」 	8月19日(水)午前10時～11時半 *受け付けは午前9時半～	▶会場=すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4) ▶オンライン=オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 スマートフォンが子どもに与える影響と利用時の注意点を学ぶ 対 区内在住在勤で、未就学児の保護者、妊婦とその家族、医療・福祉・教育に携わる方 定 ▶会場=先着30組 *子どもの同室可 ▶オンライン=先着50組 費 無料 申 7月21日午前8時半からオンライン申請 *受け付けは8月9日まで *事前申込みによる6か月以上の未就学児の一時保育あり(先着10人) 問 健康推進課地域保健担当 ☎3622-9152 
	夏休み環境プログラム			申 7月31日までにオンライン申請 問 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207 
	▶楽しく学ぼう!エコ・クッキング®講座&カードゲーム	8月21日(金)午前10時半～11時半 	区役所会議室123(12階)	内 クイズやゲームを通して、環境に配慮した食生活を学ぶ *調理実習なし 対 区内在住在学の小学校4年生～中学生とその保護者(2人1組) 定 10組(抽選) 費 無料 持 筆記用具
	▶すみだの夜空で見えるの?! “夏の大三角と夏の星座!”	8月22日(土)午後2時～4時 *受け付けは午後1時半～	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 当日見える星空や星座の神話、天体望遠鏡の使い方を学ぶ 対 区内在住在学の小・中学生とその保護者(2人1組) 定 20組(抽選) 費 無料 持 双眼鏡 *貸出し可 
	▶楽しく!おいしく!親子でエコ・クッキング® 	8月26日(水)午前10時半～午後2時15分	がすてなーに ガスの科学館(江東区豊洲6-1-1)	内 調理しながら、省エネにつながるガス・水道の使い方を学んだ後、施設を見学する *アレルギー主要8品目のうち卵・小麦・乳を使用 *食品は持ち帰り不可 対 区内在住在学の小学生とその保護者(2人1組) 定 8組(抽選) 費 1組1000円(材料費) 持 室内履き(子どもはスリッパ不可)、エプロン、三角巾、ハンドタオル、マスク
	▶雨水を使ってこけ玉を作ろう! 	8月28日(金)午後1時半～3時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 区の雨水活用を学び、こけ玉を作る 対 区内在住在学の小学校3年生～中学生 *小学生は保護者の同伴が必要 定 20人(抽選) 費 400円(材料費) 持 作品を持ち帰るための袋 *汚れてもよい服装で参加
	キッズダンス(ヒップホップ)教室(全9回)	8月22日～10月17日の毎週土曜日▶小学生クラス=午後2時45分～3時45分 ▶幼児クラス=午後4時15分～5時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 ▶小学生クラス=小学生 ▶幼児クラス=3歳以上の未就学児 定 各先着20人 費 各4500円 持 飲物 *動きやすい服装で参加 申 7月23日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは8月16日までの午前9時～午後8時 担 地域活動推進課
	夏休みの調べる学習「愛知県の郷土菓子“鬼まんじゅう”を作ってみよう」	8月23日(日)▶午前10時半～11時半 ▶午後1時半～2時半	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	内 愛知県について学び、郷土菓子を作る 対 小学生 *保護者の同伴可 定 各先着12人 費 各800円 申 事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド ☎3611-9070へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	ユートリヤおもちゃサロン“親子で楽しめる体験コーナーも!”	8月29日(土)▶1回目=午前10時～11時半 ▶2回目=午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 絵本の読み聞かせ、折り紙等 *詳細は申込先HPを参照 対 おおむね5歳以下の子どもとその保護者 定 各10組(抽選) 費 無料 申 オンライン申請か、催し名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・子どもの年齢を往復はがきで、8月8日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ 担 地域活動推進課 
	アレルギー講演会	8月30日(日)午前10時～11時半	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	対 区内在住で、食物アレルギーやアトピー性皮膚炎等の症状がある子どもの保護者、小児アレルギーに関心がある方 定 先着50人 費 無料 申 事前にオンライン申請 *受け付けは8月14日まで 問 保健予防課保健予防係 ☎5608-6190 
仕事・産業	水鉄砲deバトル“障害物が設置されたフィールドで水鉄砲対決や水遊びをする” *キッチンカーも出店予定 	8月30日(日)午後3時～5時	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	対 小学生以下 *保護者の同伴可(参加する場合は別途費用の支払いが必要) 定 先着120人 費 1人1500円 申 事前にオンライン申請 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド ☎3611-9070 *詳細は問い合わせるか、問合せ先HPを参照 担 スポーツ振興課 
	5歳児健康相談事業講演会「小学校のこと、もっと知ろう“家庭から始める入学準備”」 	8月31日(月)午前10時～11時半	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4) 	内 小学校入学までに身に付けたい基本的な生活スキルを心理士から学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着50人 費 無料 申 7月21日午前8時半からオンライン申請(左記コード) *受け付けは8月23日正午まで *事前申込みによる生後6か月以上の未就学児の一時保育あり(先着10人) *詳細は区HPを参照 問 健康推進課地域保健担当 ☎3622-9152
	すみだ探究工房ものづくり体験イベント	11月3日(祝)まで *時間の詳細はイベント公式Instagram(右記コード)を参照	区内の各工房・工場	内 工房・工場の見学、革のバッグ・筆箱・キーホルダーづくり、屏風づくり、ガラス彫り等の体験、革製品のケアを学ぶワークショップ *内容・費用等の詳細はイベント公式Instagramを参照 申 事前にオンライン申請 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437 
文化・スポーツ	ワーク・ライフ・バランスセミナー「もう悩まない!それってカスハラ?“10月法改正を踏まえて、カスハラ対応術を考える”」 	8月26日(水)午後2時～3時半	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111) 	内 企業のカスタマーハラスメント対策について学ぶ 【講師】小笠博子氏(特定社会保険労務士、産業カウンセラー) 対 区内企業の経営者・管理職・人事労務担当者、テーマに関心がある方 定 先着40人 費 無料 申 事前にオンライン申請(左記コード)か、催し名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・勤務先の名称(任意)を、電話またはファクス、Eメールで、すみだ人権同和・男女共同参画事務所男女共同参画担当 ☎5608-6512・FAX5637-7887・E jinken@city.sumida.lg.jpへ
	“健康、ストレス解消、仲間作りに!初心者でも安心!”有酸素運動マシン、筋力トレーニングマシンなどを利用しよう!	9月30日(水)までの午前9時～午後10時 *日曜日、祝休日は午後9時まで *毎月第3火曜日を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4) 	対 高校生以上 費 各240円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ *初回利用時に会員登録(無料)が必要 問 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880 *詳細は問合せ先HP(左記コード)を参照 担 スポーツ振興課
	ワンタイムレッスン「ボディパンプ」 	7月24日(金)～8月28日(金)の▶金曜日午前9時45分～10時半 *8月14日を除く ▶毎週月曜日午後8時～9時		内 音楽に合わせてバーベルエクササイズを行う 対 高校生以上 定 各先着17人 費 各600円(トレーニングルーム利用料込み) 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880 *詳細は問合せ先HP(左記コード)を参照 担 スポーツ振興課

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	コース型教室「太極拳」の1回体験	7月24日～8月28日の金曜日午後0時半～1時半 *8月14日を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 二十四式太極拳と太極剣の基礎を学ぶ 対 18歳以上の方 定 各先着20人 費 1200円 *2回目以降は残り回数×1200円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *詳細は申込先HP(左記コード)を参照 担 スポーツ振興課
	ラジオ体操	8月26日(水)午前6時半～6時40分 *雨天中止	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	費 無料 申 当日直接会場へ 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド ☎3611-9070 *詳細は問い合わせるか、問合せ先HPを参照 担 スポーツ振興課
	区民スポーツ祭「ソフトテニス大会」	▶中学生の部=8月30日(日)午前8時～午後7時 ▶一般の部=9月6日(日)午前8時～午後8時 *雨天時はいずれも9月27日(日)に延期	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)ほか	種 / 費 ▶中学生の部(男子・女子) / 1組1000円 ▶一般の部(男子・女子、成壮年男子・女子、シニア男子・女子) / 1組2000円 *別途、連盟加入費が必要 対 区内在住在勤在学の方 申 種別、参加者の氏名・住所・年齢(学年)・電話番号を直接か郵送で、▶中学生の部=8月14日(必着) ▶一般の部=8月21日(必着) までに墨田区ソフトテニス連盟事務局 布施(〒131-0045押上2-34-1-203) ☎090-2647-6617へ 担 スポーツ振興課
	ナイター・テニス・スクール(全8回)	9月1日(火)～29日(火)の火・金曜日午後7時～9時 *9月22日を除く	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	種 初心者、初級、中級、上級 対 区内在住在勤在学の方 定 先着60人 費 8000円 持 硬式用テニスラケット、テニスシューズ 申 種別・氏名・住所・年齢・電話番号を直接か郵送で、8月18日(必着)までに墨田区庭球協会事務局 相沢(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454へ 担 スポーツ振興課
	区民スポーツ祭「バドミントン大会」	▶女子ダブルス、男子シングルス=9月13日(日) ▶男子ダブルス、女子シングルス=9月20日(日) *時間はいずれも午前9時～午後9時(受け付けは午前8時50分～)	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	種 男女別ダブルス・シングルス *いずれも1部～5部(高校生は1・2部のみ) 費 1人2000円(シャトル代込み) 申 種別・氏名・住所・生年月日・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号・EメールアドレスをEメールで、8月3日～17日に墨田区バドミントン連盟 ☒sumida.bado@gmail.comへ *Eメールで申込みできない場合は問合せ先へ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	友好都市交流事業2026「都市農村交流」	9月26日(土)・27日(日) *1泊2日 *午前7時45分に区役所1階正面玄関前に集合	長野県上高井郡小布施町 *往復バスで移動	内 農産物の収穫体験や岩松院の見学、小布施町民との交流会など 対 区内在住の小学生以上で健康な方 *高校生以下は保護者の同伴が必要 定 20人(抽選) 費 2万円(宿泊代、1日目の昼食～2日目の昼食代、保険料等を含む) 申 オンライン申請(左記コード)か電話で、8月5日までに文化芸術振興課都市交流・国際担当 ☎5608-1459へ
イベント	第44回すみだ錦糸町河内音頭大盆踊り	7月29日(水)・30日(木)午後5時半～9時 *雨天決行	竪川親水公園牡丹橋跡(江東橋2-1)付近	内 本場から招いた音頭取りによる生歌・生演奏の盆踊り *詳細はイベント公式HPを参照 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶錦糸町河内音頭実行委員会 ☒info2@kinshicho-kawachiondo.jp ▶産業振興課産業振興担当 ☎5608-6187
けつとぽ	初級簿記講習会(全20回)	9月2日(水)～10月23日(金)の月・水・金曜日午後6時～8時 *祝休日を除く	向島法人会館(東向島2-8-5)	定 20人(抽選) 費 1万2000円(テキスト代込み) *向島法人会会員は1万円 申 催し名・氏名・住所・電話番号・勤務先の名称をファクスで、向島法人会事務局 ☎3612-5515・FAX3616-3536へ

募集

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 選 = 選考方法 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
子育て	“あなたも描いてみませんか”明るい選挙啓発ポスターコンクールの作品募集	対 区内の小・中学校、高等学校、特別支援学校に在学する児童・生徒 【画材】自由(絵の具、紙、布など) 【規格】画用紙の四つ切り(542mm×382mm)、八つ切り(382mm×271mm)、またはそれに準ずる大きさ 【審査結果の発表】11月上旬(予定) *入賞作品の著作権は主催者に帰属	申 作品の裏面右下に氏名(ふりがな)・学校名・学年を記入し、直接か郵送で、9月11日(必着)までに〒130-8640選挙管理委員会事務局(区役所12階) ☎5608-6320へ *学校を通して提出する場合は、学校が指定する日まで *作品は選挙啓発等に使用し、応募者の学校名・学年・氏名を公表する場合あり
産業・仕事	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)の指定管理者の募集	【指定期間】9年4月1日～14年3月31日(5年間) *詳細は区HPを参照 【募集説明会・現場視察会の日時/場所】7月29日(水)午前9時半～/みどりコミュニティセンター	申 ▶募集説明会・現場視察会=申込書を7月27日までにファクスかEメールで、問合せ先へ *申込書は区HPから出力 ▶指定管理者=8月18日午後5時までに直接、問合せ先へ 問 地域活動推進課地域活動推進担当(区役所14階) ☎5608-6200・FAX5608-6934・☒katsudosuishin@city.sumida.lg.jp
文化・スポーツ	第73回墨田区文化祭の出展作品の募集	対 区内在住在勤在学の方 *詳細は、各区施設で配布する応募要項を参照 【開催期間/場所】11月1日(日)～3日(祝)/すみだ産業会館(江東橋3-9-10) *入賞作品は作品画像・作品名・氏名(雅号)を区HPに掲載予定 *応募は全部門を通して1人1点まで *応募作品(未発表のものに限る)の裏面には、作品名・氏名(雅号)・住所・電話番号を記載 *応募状況により申込期限前に募集を締め切る場合あり	問 文化芸術振興課芸術祭担当 ☎5608-2822・☒bunkashinkou@city.sumida.lg.jp 申 種別、氏名、住所、電話番号、大きさ(絵画は号数)、審査希望の有無(自由作品のみ)を電話かEメールで、9月1日～30日に問合せ先へ 申 電話で、10月20日までに墨田区花道茶道連盟 十字 ☎3623-3307へ 申 電話で、10月21日までに墨田区書道連盟 小川 ☎080-3010-3947へ
	初心者の方も大歓迎!「国技館5000人の第九コンサート」参加者の募集	【開催日時/会場】9年2月28日(日)午後2時～/国技館(横網1-3-28) 【練習日/会場】9月以降の毎月4回程度 *自由参加/すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3) 費 ▶個人=1万500円 *関東1都6県以外に在住の方は8500円 ▶5人以上の団体=1人8500円 *関東1都6県以外に在住の方で構成する団体は1人8000円 ▶17歳以下の方=4000円	申 募集案内を参照 *募集案内は問合せ先で配布しているほか、イベント公式HPからも出力可 *受け付けは9月30日まで 問 国技館すみだ第九を歌う会事務局(錦糸1-2-1アルカセントラル7階) ☎5608-1611 *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後5時(祝休日を除く) 担 文化芸術振興課
	「墨田区都市計画マスタープラン改定検討委員会」委員の募集	対 墨田区のまちづくりに関心があり、月曜日～金曜日に年間9回程度開催する検討委員会(各2時間程度)に出席できる方 【任期】8月～11年3月 定 2人 選 書類選考、面接 *面接日は8月6日(木)の午前を予定(詳細は後日通知)	申 応募用紙と「墨田区における将来のまちのイメージ」をテーマとした作文(800字程度で書式自由)を直接か郵送、Eメールで、7月31日午後5時(必着)までに〒130-8640都市計画課都市計画・開発調整担当(区役所9階) ☎5608-6265・☒toshikeikaku@city.sumida.lg.jpへ *応募用紙は区HPから出力

