

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 暮らし	吾孀の里 陶芸体験「紐づくりで花瓶等をつくろう！」(全4回)	8月23日、9月13・27日、10月11日いずれも日曜日 午前9時半～午後0時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 作陶・絵付け・釉掛け・窯出しの体験 定 先着12人 費 4000円 持 エプロン、雑巾(タオル)、筆記用具 *汚れてもよい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは8月18日までの午前9時～午後8時(8月17日を除く) 担 地域活動推進課
	英語多読講座「やさしい絵本ではじめる英語多読」	9月5日(土)午後2時～3時半 *開場は午後1時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	【講師】NPO法人多言語多読 対 区内在住在勤在学または墨田区立図書館の利用登録がある中学生以上 定 先着20人 費 無料 申 8月11日午前9時からオンライン申請か、直接または電話で、ひきふね図書館☎5655-2350へ *詳細は墨田区立図書館HPを参照
	うどん打ち体験	9月6日(日)▶1回目=午前10時～正午 ▶2回目=午前11時半～午後1時半	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	内 うどんとデザートを作り、食べる *小学校4年生以下は保護者の同伴が必要(2人1組) 定 各先着8人 費 各1100円 申 事前にオンライン申請 *受け付けは8月25日まで 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド☎3611-9070 *詳細は問合せ先HPを参照 担 スポーツ振興課
	男女雇用平等セミナー「“ライフワークバランス実現のカギ!”家事シェア&時短テクニック」	9月8日(火)・17日(木)午後2時～4時 	江東区亀戸文化センター第1・2研修室(江東区亀戸2-19-1カメリアプラザ5階)	【テーマ】▶9月8日=無理なく協力し合える「家事シェア」で家族をチームにする ▶9月17日=日々の負担を軽くする「家事時短」の仕組みづくり 対 就労中の方やテーマに関心がある方 定 各先着100人 費 無料 申 事前にオンライン申請か電話で、東京都労働相談情報センター亀戸事務所事業普及担当☎3682-6321へ *事前申込みによる6か月以上の未就学児の一時保育あり(受け付けは▶9月8日=8月28日まで ▶9月17日=9月7日まで) 担 すみだ人権同和・男女共同参画事務所
	ユートリヤ スマホまなびの会 スマホのお悩み相談窓口 	9月12日(土)午前9時半～午後0時45分 *相談時間は30分	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 iU 情報経営イノベーション専門職大学の学生ボランティアにスマートフォンの疑問等を相談する *金銭取引や個人情報の相談は不可 対 スマートフォンをお持ちの方 定 12人(抽選) 費 無料 持 スマートフォン 申 オンライン申請か、催し名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を往復はがきで、9月4日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7)☎5247-2010へ 担 地域活動推進課
	吾孀の里 楽しい菜園体験「冬野菜を育てよう！」	9月20日(日)▶大根、カブ、ジャガイモ=午前10時～10時45分 ▶小松菜、レタス、ほうれん草=午前11時～11時45分 *天候により延期の場合あり	八広地域プラザ(八広4-35-17) 	内 施設内の畑で野菜を育て、収穫する 対 毎週の手入れや、収穫ができる方 *植付け後、随時手入れを行い、11月～9年2月に収穫予定 定 ▶ジャガイモ=8人(抽選) ▶その他=各4人(抽選) *家族での参加も可 費 各500円 持 軍手、タオル *動きやすい服装で参加 申 8月31日までの午前9時～午後8時に八広地域プラザ☎6657-0471へ *8月17日を除く 担 地域活動推進課
	星空フェスタ プラネタリウム上映会9月 	9月20日(日)▶1回目=午前11時～11時40分 ▶2回目=午後2時～2時40分 ▶3回目=午後4時～4時40分	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 ▶1・2回目=「9月の星空と月・惑星をみよう！」 ▶3回目=「夏の名残、秋の訪れ、お月見と惑星」【講師】スターガーデン 定 各先着80人 費 ▶中学生以下=各200円 *大人の膝の上で鑑賞できる子どもは無料 ▶その他=各500円 申 事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ 担 地域活動推進課
 健康・福祉	ひきこもり家族会  ひきこもり相談窓口キャラクター「しまりん」	8月16日(日)午前10時～正午	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 オープンダイアログに基づいた手法で「開かれた対話」を行い、同じ悩みを抱える方や公認心理師等と交流する 費 無料 申 ▶初回の方=事前に氏名・住所を電話かEメールで、問合せ先へ ▶2回目以降の方=当日直接会場へ 問 ひきこもり相談窓口「すみ家」☎080-9817-4740・✉ps-support@kame.co.jpへ 担 地域福祉課
	食中毒予防キャンペーン	8月24日(月)～28日(金)の午前9時～午後4時 *初日は正午～、最終日は午後3時まで	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 食中毒予防等に関するパネル展示、パンフレット配布、クイズ・アンケート 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 生活衛生課食品衛生係☎5608-6943 墨田区食品衛生キャラクター「すみだこ」 
	“活動の紹介、活動時の注意点の説明等”ボランティア説明会	8月27日(木)午前10時～11時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着15人 費 無料 申 8月12日から、すみだボランティアセンター☎3612-2940へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時半
	第11回介護者教室「介護者が行うマッサージ・ケア方法について」	8月29日(土)午後2時～3時	特別養護老人ホームしらひげ(東向島4-2-11)	定 先着10人 費 無料 申 事前に特別養護老人ホームしらひげ 小田☎6657-2300へ *受け付けは8月27日正午まで 担 高齢者福祉課
	スマートフォン教室(各全4回) 	▶火曜の部=9月1日～29日の火曜日午後1時半～4時半 *9月22日を除く ▶金曜の部=9月4日～25日の毎週金曜日午前9時半～午後0時半	▶火曜の部=なりひら高齢者支援総合センター(業平5-6-2) ▶金曜の部=みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 スマートフォンや各種アプリの操作を体験する 対 60歳以上で、スマートフォンを使っていないか操作に不慣れな方 定 各20人(抽選) 費 無料 持 スマートフォン *希望者には貸出し可 申 電話で、▶火曜の部=8月25日 ▶金曜の部=8月28日 までにスマートフォン普及啓発事業事務局☎6316-3169へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) *抽選結果は▶火曜の部=8月27日 ▶金曜の部=9月1日 までに電話で通知 担 高齢者福祉課
	身体障害者向け「声出し脳トレーニング教室」(全4回)	9月3日～24日の毎週木曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 12人(抽選) 費 無料 持 タオル、飲み物 申 教室名、氏名、住所、電話番号、ファクス番号、手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望(必要な方のみ)を直接か電話、ファクスで、8月17日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721・FAX5608-3720へ
	スマートフォンの疑問や不安についての相談会	▶9月7日(月)=午前9時半～午後4時半 *午後0時半～1時半を除く ▶9月21日(祝)=午後1時半～4時半 *いずれも相談時間は30分以内	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 60歳以上の方 定 ▶9月7日=先着22人 ▶9月21日=先着11人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 スマートフォン普及啓発事業事務局☎6316-3169 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) 担 高齢者福祉課 

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール HP=ホームページ

お知らせ 食中毒予防 冷凍食品などの凍った食品を解凍するときは、室温で放置しない【問合せ】生活衛生課食品衛生係☎5608-6943