

講座・教室・催し				
内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課				
区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	初めての方でも楽しめる新たな介護予防！ UDeスポーツ教室(全12回)	9月7日～12月14日の月曜日午後1時～2時半 ＊祝休日を除く	ルネサンス曳舟(京島1-46-2)	内 軽い運動や、簡単にできるゲームで脳を鍛える 対 区内在住で65歳以上の方 定 14人(抽選) 費 無料 申 オンライン申請か、教室名・氏名・住所・電話番号を電話またはEメールで、8月25日までに高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178・✉koureihukusi@city.sumida.lg.jpへ
	認知症サポーター養成講座	9月12日(土)午後2時～3時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 認知症について学ぶ 対 区内在住在勤在学の方 定 先着20人 費 無料 申 8月12日から八広はなみずき高齢者みまもり相談室(八広はなみずき高齢者支援総合センター内) ☎3614-1465へ ＊受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 担 高齢者福祉課
	こころの病がある方の家族の会	9月15日(火)午前10時～11時半	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度等の情報を交換する 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着20人 費 無料 申 8月12日から電話で、健康推進課地域保健担当 ☎3622-9152へ
	年1回のお楽しみ！敬老のお祝いイベント「長寿のつどい」	9月15日(火)午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 3組のお笑い芸人によるステージ 対 区内在住で60歳以上の方 定 50人(抽選) 費 無料 申 8月25日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	こうめ会(認知症家族介護者教室)	9月15日(火)午後2時～3時		内 介護の悩みなどを相談し、心のストレスを軽減する 対 区内在住在勤で、認知症の家族を介護している方 ＊認知症の方も参加可 定 先着10人程度 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ 担 高齢者福祉課
	“受講後もサポートあり”毎日10分の簡単な運動と食事でカラダとココロを健康に！すみだティクテン教室(全9回)	9月15日～11月24日の火曜日午後2時～3時半 ＊祝休日を除く	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 加齢に伴う体力低下予防のための軽い運動と調理実習 対 区内在住で65歳以上の本教室未受講者 定 25人(抽選) 費 無料 持 筆記用具 ＊動きやすい服装で参加 申 オンライン申請か、教室名・氏名・住所・電話番号を電話またはEメールで、9月4日までに高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178・✉koureihukusi@city.sumida.lg.jpへ
	第2回セカンドステージセミナー“民謡と三味線の音色で口ずさんでみませんか”	9月16日(水)午後2時～4時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【出演】▶第1部(民謡)＝三宅良二氏(歌手) ▶第2部(ストレッチ体操・歌)＝大島理絵氏(作業療法士)、古田三奈氏(歌手) 対 おおむね55歳以上の方 定 先着200人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ ＊受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時 担 高齢者福祉課
子育て・教育	夏のおたのしみ会「解いて！探して！夏の宝さがし」	8月17日(月)～31日(月)の開館時間中	緑図書館(緑2-24-5)	内 夏についてのクイズを解いてイラストを探す 対 小学生 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 緑図書館 ☎3631-4621
	地域福祉プラットフォームイベント「親子交流デー」	8月19日(水)午後1時～3時	地域福祉プラットフォーム横川(横川5-10-1)	内 キッズスペースで遊びながら交流する 対 乳幼児とその保護者 申 当日直接会場へ 費 無料 問 墨田区社会福祉協議会 ☎5655-8361 ＊受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く)
	「墨田区子ども・子育て会議」の傍聴	8月20日(木)午後6時半～8時半	区役所会議室131(13階)	【議題】子ども・子育て支援総合計画等について 申 8月14日午後5時までに子育て支援課子育て計画担当(区役所4階) ☎5608-6084へ
	すみだキラキラママ&キッズDay	8月26日(水)午前10時～午後2時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内／定 ▶賢い子どもに育てるヒント／先着5組 ▶知育リトミック(3か月～2歳)／先着5組 ▶足裏リフレクソロジー／先着7組 ▶足形アート／先着7組 対 親子 ＊妊婦・母親のみの参加も可 費 各1000円 申 事前にプログラム名・氏名・子どもの年齢をEメールで、すみだキラキラママのつどい✉kirakiramamasumida2010@gmail.comへ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811 担 地域活動推進課
	“毎月開催”水泳教室	時間はいずれも50分	両国屋内プール(横綱1-8-1)	持 ゴーグル(任意)、水着、水泳帽、タオル 申 事前に直接、両国屋内プール ☎5610-0050へ 担 スポーツ振興課
	▶幼児「水遊び&泳ぎに挑戦」水曜コース(全5回)、金曜コース(全4回)	▶水曜＝9月2日～30日の毎週水曜日午後3時～ ▶金曜＝9月4日～25日の毎週金曜日午後4時～		内 顔つけや水中移動をする、潜る、浮くなどで水に慣れる 対 4歳以上の未就学児 定／費 ▶水曜＝先着9人／6500円 ▶金曜＝先着18人／5200円 ＊いずれも別途、施設使用料が毎回必要
	▶小学生「初めてクロール1・2」(各全4回)	9月5日～26日の毎週土曜日 ▶午前11時45分～ ▶午後3時15分～		内 バタ足・呼吸等の基礎を学び、息継ぎせずにクロールで7m泳ぐ 対 水に潜れる小学生 定 各先着10人 費 各5200円 ＊別途、施設使用料が毎回必要
	▶小学生「クロール息継ぎ特訓」(各全4回)	9月6日～27日の毎週日曜日 ▶午前11時45分～ ▶午後1時45分～		内 長く泳ぐために、呼吸のタイミングや正しいフォームを学ぶ 対 バタ足で5m以上泳げる小学生 定 各先着10人 費 各5200円 ＊別途、施設使用料が毎回必要
	▶小学生「平泳ぎ／バタフライ特訓」(全4回)	9月6日～27日の毎週日曜日午後0時45分～		内 平泳ぎとバタフライの基礎を学ぶ 対 クロールで25m以上泳げる小学生 定 先着10人 費 5200円 ＊別途、施設使用料が毎回必要
スポーツ・文化	産後ママのボディメンテナンス	9月16日(水)午前10時～10時45分	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 ピラティス・骨盤ボディメイクを中心としたエクササイズ 対 産褥期(産後の安静期約2か月)を過ぎた母親 ＊子どもの同室可 定 先着10人 費 無料 持 タオル、飲物 ＊動きやすい服装で参加 申 8月19日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ ＊受け付けは9月13日までの午前9時～午後8時 担 地域活動推進課
	「ダイエットパーソナルプログラム体験」カウンセリング&トレーニング(体組成測定付き)	8月12日(水)～9月30日(水)の午前9時～午後9時 ＊日曜日、祝休日は午後8時まで ＊毎月第3火曜日を除く ＊所要時間は1時間	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 リバウンドしにくいトレーニングと食事のコントロール方法を学ぶ 対 18歳以上の方 費 各1200円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 ＊動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ ＊詳細は申込先HPを参照 担 スポーツ振興課

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	「すみだ五彩の芸術祭」五彩往来・ あ逢い語らい“五彩のシンポジウム”	8月17日(月)午後6時～8時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 アートディレクターが芸術祭に込めた想いや見所を語る 定 先着60人 費 無料 申 事前にオンライン申請 問 文化芸術振興課芸術祭担当 ☎5608-2821
	“ぜひ、お越しください”第29回 すみだ平和・原爆写真展	8月20日(木)～23日(日) の午前9時半～午後6時 ＊最終日は午後5時まで		内 展示(東京大空襲と広島・長崎の原爆に関する写真・資料、区内在住の学の子・中学生による平和に関する図画・メッセージ、平和絵本等)、語り部の証言 ＊語り部の証言は ▶東京大空襲＝8月22日(土)午後2時～ ▶広島被爆体験＝8月23日(日)午後2時～ 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ平和原爆写真展実行委員会 ☎090-8119-5196 担 地域福祉課
	すみだゆかりの展示「墨田区の遺跡2026」	8月21日(金)～9月16日(水) の午前9時～午後9時 ＊日曜日、祝休日は午後5時まで	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 すみだ保健子育て総合センター建設時に実施した発掘調査の成果報告 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 地域教育支援課文化財担当 ☎5608-6310
	コース型教室「みんなのカンフー」 の1回体験	8月22日～9月26日の毎週 土曜日午後3時半～4時半	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 体の運動性を高め、少林寺カンフーの基礎を学ぶ 対 小学生以上 定 各先着15人 費 1200円 ＊2回目以降は残り回数×1200円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 ＊動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ ＊詳細は申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	区民スポーツ祭「ソフトボール大会」	8月23日～12月6日の毎週 日曜日午前8時～午後6時	東墨田一丁目運動広場(東墨田1-10)	種 男子A・B、女子 対 区内在住在勤の社会人で構成するチーム 費 1チーム1500円 申 8月19日までに電話で、墨田区ソフトボール連盟事務局 林 ☎090-5757-3703へ 担 スポーツ振興課
	すみだ五彩の芸術祭連携事業・ とよたかずひこさん講演会「京成線にのって ももんちゃんがやってきた」	9月5日(土)午前10時半～ 正午	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 絵本の楽しさについての講演、絵本や紙芝居の読み聞かせ等 定 先着50人 費 無料 申 8月12日午前9時からオンライン申請か、直接または電話で、ひきふね図書館(京島1-36-5) ☎5655-2350へ
	成人水泳教室「平泳ぎマスター」 (全4回)	9月6日～27日の毎週日曜 日午後3時15分～4時5分	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対 16歳以上の方 定 先着15人 費 5200円 ＊別途、施設使用料が毎回必要 持 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル 申 事前に直接、両国屋内プール ☎5610-0050へ 担 スポーツ振興課
	ミックスダブルステニス大会	9月21日(祝)午前8時～午後9時 ＊雨天時は11月3日(祝)に延期	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	対 区内在住在勤在学中で、年齢合計が ▶70歳以上 ▶110歳以上の男女のペア ＊区民大会シード選手を除く 定 ▶70歳以上＝先着32組 ▶110歳以上＝先着16組 費 1組3500円 申 事前にペアの氏名・住所・年齢・電話番号を直接か郵送で、墨田区庭球協会事務局 相沢(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454へ ＊受け付けは8月31日(必着)まで 担 スポーツ振興課
	区民スポーツ祭「ハンドボール大会」 	9月22日(祝)午前9時～午後6時 ＊受け付けは午前8時～	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	種 一般男子(18歳以上)、一般高校女子(15歳以上)、高校生男子、中学生男子、中学生女子 対 区内在住在勤在学の方で構成し、区内で活動するチーム 費 ▶中学生・高校生で構成するチーム＝1チーム1000円 ▶その他＝1チーム3000円 申 種別、チーム名、代表者の氏名・住所・電話番号・Eメールアドレス、参加者全員の氏名・年齢(学年)をEメールで、8月17日～9月6日に墨田区ハンドボール協会事務局 鈴木 ☎090-9306-1857・✉sumida.handball@gmail.comへ 担 スポーツ振興課
	区民スポーツ祭「柔道大会」 	10月11日(日)午前9時半～午後6時		種 ▶小学生＝1・2年生男女共通(学年別)、3年生～6年生の男子(学年別)、3年生～6年生の女子(中・高学年別)、小学生団体戦(3人制) ▶中学生＝男子(学年別)、女子 ▶高校生＝男子(1・2年生学年別) ▶一般＝男子無段者(高校生3年生以上)、男子有段者(高校生3年生以上)、女子(高校生以上) 対 区内在住在勤在学中で三段までの方 ＊スポーツ安全保険等への加入が必要 費 ▶個人＝1000円 ▶小学生団体戦＝1チーム2000円 申 種別・氏名・住所・年齢(学年)・電話番号を直接かはがき、ファクス、Eメールで、8月26日(必着)までに墨田区柔道連盟事務局 石留(〒136-0071江東区亀戸6-17-4) ☎・FAX3683-7080・✉isidome@d5.dion.ne.jpへ 担 スポーツ振興課
	区民スポーツ祭「陸上競技大会」 	11月8日(日)午前10時～午後4時	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	種 競技会、オープン ＊車いす利用者や介助者の伴走が必要な方も参加できる種目あり 対 ▶競技会＝区内在住在勤在学の方 定 先着400人 費 ▶1種目＝700円 ▶2種目＝1000円 申 8月17日からオンライン申請 ＊自動返信されるEメールを保存 問 ▶墨田区陸上競技協会 中本 ☎sumida.track.field@gmail.com ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312 ＊動きやすい服装と靴で参加
イベント	いきいきプラザ「夏祭り」	8月30日(日)午前10時～午後4時(予定)	いきいきプラザ(文花1-32-2)	内 おもちゃ広場、お茶会、盆踊り、カラオケ大会、射的、軽食・飲物の販売(予定)等 ＊詳細は問合せ先HPを参照(一部定員制) 費 無料 ＊購入・体験費は自己負担 申 当日直接会場へ 問 いきいきプラザ ☎3618-0961 担 高齢者福祉課
	クラフトビアグランプリ2026 in 錦糸公園	9月4日(金)午後5時～9時、9月5日(土)・6日(日)の午前10時～午後7時	錦糸公園(錦糸4-15-1) ＊車や自転車での来場不可	内 全国のクラフトビールの飲み比べと飲食ブース ＊人気投票あり 対 20歳以上の方 費 無料 ＊飲食代は自己負担 申 期間中、直接会場へ 問 クラフトビアグランプリ実行委員会 ☎3633-2120 担 産業振興課
その他	介護保険事業運営協議会の傍聴	8月26日(水)午後1時半～	区役所会議室123(12階)	定 先着5人 申 事前に介護保険課管理・計画担当(区役所4階) ☎5608-6924へ ＊受け付けは8月25日午後5時まで ＊議事録は後日区HPで閲覧可

☎＝電話 FAX＝ファクス ✉＝Eメール HP＝ホームページ

お知らせ 住民票の写し、印鑑登録証明書、区民税・都民税課税(非課税)証明書はコンビニ交付で！(マイナンバーカードが必要)窓口課証明係 ☎5608-6104

募集

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 選 = 選考方法 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	「緑のカーテンコンテスト2026」の作品募集	内 区内の住宅・事業所等で育てた「緑のカーテン」(1年草のつる性植物に限る)の写真コンテストの作品募集 *応募者全員に参加賞を、入賞者には副賞を進呈 対 区内の住宅・事業所・公共施設で「緑のカーテン」を設置した個人および団体	申 オンライン申請か、緑のカーテンの写真(3枚まで)・応募用紙を直接または郵送、Eメールで、9月3日(消印有効)までに〒130-8640 環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208・✉kankyou@city.sumida.lg.jpへ *応募用紙は申込先や各出張所・図書館等で配布しているほか、区HPからも出力可
仕事・産業	墨田区亀沢保育園(亀沢1-27-5)および墨田区文花保育園(文花1-24-5)における公私連携型保育所運営事業者の募集	【説明会開催日】▶亀沢保育園=8月19日(水)▶文花保育園=8月25日(火) *申込みには説明会への出席が必要 *開催時間等の詳細は公募要項を参照 *説明会の参加申込書と応募書類は各区HPから出力	申 ▶説明会=参加申込書をEメールで、8月17日午後5時までに▶運営事業者=応募書類を直接、9月10日午後5時までに 問合せ先へ 問 子育て支援課子育て計画担当(区役所4階) ☎5608-6084・✉kosodate@city.sumida.lg.jp
イベント	「墨フィーステージVol.10」出演者の募集	【とき】11月1日(日)▶1部=午前10時半~正午▶2部=午後1時半~3時【ところ】フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1) *雨天時は屋内で実施	申 事前に催し名、代表者(出演チームの場合)または参加者(墨フィークッズの場合)の氏名・電話番号を、直接か電話、Eメールで、フクシ・エンタープライズ墨田フィールド☎3611-9070・✉info@sumidacity-ground.comへ *受け付けは9月12日午後9時まで *詳細は申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	▶出演チーム	内 ダンス、チアダンス、バレエ、コーラスなどを発表する 定 先着24枠(1枠5分、1チーム3枠まで) 費 1枠1500円	
	▶墨フィークッズ	内 事前にダンスレッスン(8回)と個人レッスン(1回)を受け、「墨フィークッズ」として出演する 対 小・中学生 定 先着10人 費 8000円	

は〜もに♪ すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)おすすめ情報

トリフォニーホールチケットセンター ☎5608-1212・錦糸1-2-3

ウィーンとベルリンの首席奏者が集う、世界最高峰の木管五重奏 アンサンブル・ウィーン=ベルリン

【とき】9月21日(祝)午後1時開演【曲目】ダンツィ／木管五重奏曲 二短調 Op.68 No.3、メンデルスゾーン(シェーファー編)／夏の夜の夢、タファネル／木管五重奏曲 ほか【出演】カール=ハインツ・シュッツ(フルート)、ジョナサン・ケリー(オーボエ)、ゲラルド・パッヒンガー(クラリネット)、リヒャルト・ガラー(ファゴット)、シュテファン・ドール(ホルン)【入場料(全席指定)】▶S席=8000円▶A席=6000円▶25歳以下の方=4000円 *区内在住在勤在学の方は各500円引き【問合せ】チケットスペース☎3234-9999



アンサンブル・ウィーン=ベルリン

様々な分野で活躍する宮澤エマが歌手として登場！ ミュージカル&ポップス 新日本フィル with 宮澤エマ

【とき】12月5日(土)午後3時開演【内容】話題のミュージカルや数々の名曲 *曲目は決定次第公開【出演】宮澤エマ(歌)、藤野浩一(指揮)ほか【入場料(全席指定)】▶S席=7000円▶A席=6000円 *区内在住在勤の方は5600円、区内在住在学の小中学生~高校生、大学生等は1000円



宮澤エマ

北斎を知る

すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)で開催中の開館10周年記念「北斎 広重 ふたりの富士、それぞれの富士」(後期)の見所をご紹介します。

歌川広重「不二三十六景 駿河富士沼」(錦絵)

歌川広重は、富士山のシリーズを生涯で2つ手掛けています。その1つが嘉永5年(1852年)頃に刊行した「不二三十六景」で、その中の「駿河富士沼」(本図)に描かれたのは、東海道の原宿(静岡県沼津市)と吉原宿(静岡県富士市)の間に位置した浮島沼で、富士山が正面に見える景勝地であることから富士沼とも呼ばれていました。北斎も「富嶽三十六景」で同じ場所を取り上げていますが、北斎が霞の先に遠く富士山を表すのに対し、広重は絵の枠を突き破ってそびえる雄大な姿で表現しています。本作は、太田記念美術館所蔵の状態が良好な作品です。ぜひご覧ください。

【とき】8月30日(日)までの午前9時半~午後5時半 *入館は午後5時まで *休館日を除く【入館料】▶一般=1000円▶高校生・大学生・65歳以上の方=700円▶中学生・障害のある方=300円▶小学生以下=無料 *観覧日当日に限り全展示が観覧可 *詳細は、すみだ北斎美術館HPを参照【問合せ】すみだ北斎美術館☎6658-8936



最新情報は、各HPをご覧ください。 【担当課】文化芸術振興課



すみだ北斎美術館



すみだ五彩の芸術祭



葛飾北斎がその手で多様なすみだを表現したように、芸術祭でもこれまでとこれからの「すみだ」を多彩な手法で表現していきます。

9月4日(金)~12月20日(日)に区内各所が舞台となる総合芸術祭「すみだ五彩の芸術祭」を開催します。芸術祭に向けて、企画に関わる、いとうせいこう氏からメッセージをいただきました。

アートを中心とする催しは日本全国に数々あるけれど、墨田区から発信される『すみだ五彩の芸術祭』はきっと江戸の浮世絵から始まり、それを軽々と現代美術に結びつけながら、さらに領域を「人々の生活」や「生き死に」にまで広げるに違いない。つまり時の幅をたっぷりとりながら、今そのものをどう扱っていくべきかを考える営為になるのだ。参加メンバーの属する分野の広がり、思考の深さを思えば、それは単なるアートイベントで終わりようのない、下町発の「人々による日々の実験」の舞台となるだろう。したがってもちろん参加メンバーはどんどん増え、その中には今これを読んでいる区民が全員入ってしまってもいいのです。

【問合せ】「すみだ五彩の芸術祭」実行委員会事務局☎5608-2821

6年10月26日に開催した「すみゆめ踊行列 生演奏盆踊り」にて ©427FOTO

