

墨田区のお知らせ

No.2188

2026年
(令和8年) 8/21

毎月1日・11日・21日発行

- ◆2面以降の主な内容
 2面 …… 墨田区男女共同参画情報誌「すみなか」等
 3～6面 …… 講座・教室・催し・募集

ひと、つながる。
墨田区SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 ☎130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

2年ぶりに開催!“ものづくりのまち すみだ”の子ども向け体験イベント!

すみだものづくりフェア

江戸の文化はすみだから

9/5 土

午前10時～午後4時

IU 情報経営イノベーション専門職大学
(文花1-18-13) *車での来場は不可

ものづくり体験参加費 100円～700円

*参加費や整理券配布(下記券)等の詳細はイベント公式HPを参照

2年ぶりに「すみだものづくりフェア」を開催します。“ものづくりのまち すみだ”を存分に味わえる、大人気の子どもの体験イベントです!

区内のものづくり団体やIU 情報経営イノベーション専門職大学などと連携し、今回は12種類のものづくり体験を実施!ほかに、ロボット操縦体験やバーチャルアバターとの触れ合いなど、わくわくする体験が盛りだくさん!詳細はイベント公式HPをご覧ください。

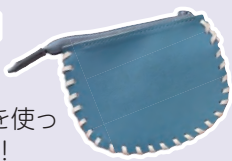
[問合せ] 経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185

memo 帳つくっちゃお!
東京都印刷工業組合城東支部

好きな写真を表紙にして、世界に1つだけのメモ帳を作ろう!

牛の革でつくる
さいふ・こもの入れ
まちのかばん屋さん

かばんや靴に使われる牛の革を使って、財布や小物入れを作ろう!

木工体験(鍋敷きをつくろう!)
すみだネット

いろんな木材で作られた材料を貼り合わせて、鍋敷きを作ろう!

豚革で小動物をつくろう!
全日本ビッグスキニタシナーズ工業組合

豚の革を水で濡らして、動物の形にしてみよう!

シリコンゴムを好きな
形にしてみよう
墨東ゴム工業会

好きな色のゴムを組み合わせて、自分の好きな形を作ろう!

まちの学びプログラム
(革キーホルダーをつくろう!)
すみだ探究工房運営協議会

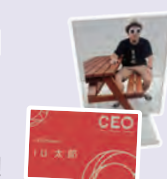
いろんな種類の革を使って、オリジナルの革キーホルダーを作ろう!

まあるい紙で遊ぶ 木と紙のモビールづくり・紙のコマにお絵かき
育湖舎

紙を使って、揺れるモビールやコマを作って、絵を描こう!

CEO project
「最新技術でものづくり」
HubLab(IU)

最新のものづくり機器で、オリジナルのアクリルスタンドやアルミの名刺を作ろう!

子ども金めっき体験
東京都鍍金工業組合向島支部

金めっき加工をして、ピカピカの金メダルのストラップを作ろう!

はし袋・はしセットをつくろう!
HIすみだ

オリジナルの箸袋を組み立てて、箸をセットしてみよう!

こどもカバン組立体験
株式会社信栄社

紙の素材にボタンと取っ手を付けて、オリジナルのかばんを組み立てよう!

3つの香りの不思議な
調合実験
都立産業技術研究センター

3種類のカプセルを潰して「どこかで嗅いだあの香り」を体験しよう!

ほかに楽しい
体験がいっぱい!バーチャル
アバター体験Sumida STEAM Fesによる
「FIRST Tech Challenge」
ロボット操縦体験ご当地キャラクター「お
しなりくん」「あづちゃん」
によるグリーティングIU学食やキッ
チンカーなど
での軽食販売イベント公式YouTubeでも、も
のづくり体験コーナーなどを紹介
しています!ぜひご覧ください!

SDGsは、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成を目指す世界共通の17の目標です。1面に掲載する事業が目指す目標をアイコンでお知らせします。

9 産業と技術革新の
基盤をつくろう11 住み続けられる
まちづくりを12 つくる責任
つかう責任



最新号を発行しました 墨田区男女共同参画情報誌 「すみなか」

男女共同参画情報誌「すみなか」は、前身である昭和61年創刊の、すみだ女性センター啓発冊子「すずかけ」を含め、通算100号目を迎えました。最新号の特集は、「100号記念 これまでの10年これからの10年」です。直近10年間で発行した情報誌を振り返るとともに、今後10年で区が目指す将来像を示した「墨田区基本構想」を紹介します。無料で配布していますので、ぜひご覧ください。

【配布場所】すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)、各出張所・図書館ほか *区HPからも閲覧可【問合せ】すみだ共生社会推進センター ☎5608-1771



巻頭インタビューは、俳優・大学教授の、いとうまい子氏



資源の有効活用にご協力ください 古着・金属製調理器具等の 回収とフードドライブ

家庭で不用になった古着や金属製調理器具等を回収します。同時に、余っている食品を回収するフードドライブを実施します。詳細は問い合わせるか、区HPをご覧ください。

【とき／ところ】▶9月12日(土)／八広公園(八広5-10-14) ▶9月23日(祝)／中川公園(立花5-38-3) *時間はいずれも午前9時～午後2時【回収品目】洗濯済みの古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、賞味期限まで1か月以上の食品、ペットボトルキャップ、使用済歯ブラシ、廃食油、使い捨てコンタクトレンズの空ケース *汚れや破損、材質など、品物の状態によっては回収できない場合あり【対象】区内在住の方 *事業者を除く【費用】無料【持込方法】廃食油はペットボトルに入れ、そのほかは回収品目別に半透明の袋に入れて当日直接会場へ *車での来場は不可【問合せ】すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2228



納期限は8月31日です 特別区民税・都民税・森林 環境税(第2期分)

令和8年度特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収分)第2期分の納期限は8月31日です。納期限までに税務課(区役所2階)、出張所、金融機関、コンビニエンスストアで納付をお願いします。

口座振替の場合は8月31日が振替日(引き落とし日)のため、前日までに入金してください。なお、これから口座振替を申し込む方は、第3期分から引き落とされます。

また、地方税お支払いサイトを利用したクレジットカード等での納付、eL-QRを読み取ったのスマートフォン決済アプリでの納付も可能です。詳細は区HPをご覧ください。

【問合せ】▶税額＝税務課課税係 ☎5608-6135 ▶納付方法等＝税務課税務係 ☎5608-6133 ▶納税相談＝税務課納税係 ☎5608-6142



ご注意ください すみだ郷土文化資料館の臨時休館

すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)は、貴重な資料を虫害などから守る消毒等を行うため、休館します。

【休館期間】9月7日(月)～10日(木)【問合せ】すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034



新しい受給者証を送付します 心身障害者医療費助成制度^障

身体障害者手帳1・2級(内部障害者は3級も含む)、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかの障害があり、国民健康保険や社会保険等に参加中の方は、心身障害者医療費助成制度^障により、医療費の自己負担が軽減されます。

受給者証は毎年9月に更新します。現在^障を受給中で、引き続き対象となる方には、今月中に新しい受給者証を送付しますので、ご確認ください。

精神障害者保健福祉手帳の有効期限が近づいている方は、今回送付する受給者証の有効期限も手帳の有効期限までとなり、新たに更新の手続きが必要となりますので、ご注意ください。

所得が下表の限度額を超える方や、65歳以上で新規に^障の対象となる手帳を交付された方、後期高齢者医療保険に加入し、住民税が課税されている方などは対象外です。なお、これまで所得が限度額を超えていたために対象外だった方も、令和7年中の所得が下表の限度額以下の場合には対象になる可能性があります。詳細はお問い合わせください。

【問合せ】障害者福祉課障害者給付係 ☎5608-6163・FAX5608-6423

扶養親族等の数	本人または扶養義務者等の所得限度額
0人	375万8000円
1人	413万8000円
2人	451万8000円
3人以上	2人の額に1人につき38万円を加算

②老人扶養親族、特定扶養親族等がいる場合は、一定額を加算します。



従業員をご推薦ください 中小企業等永年勤続優良従業員表彰

区内の中小企業等に永く勤める優良従業員を表彰します。事業主の方は、該当する従業員をご推薦ください。

【表彰日／会場(予定)】9年1月27日(水)／曳舟文化センター(京島1-38-11)【表彰区分】10・20・30年の勤続表彰 *勤続年数の算定基準日は8年12月31日【対象事業所】区内の▶中小企業▶中小企業が所属する商工団体▶信用金庫・信用組合【対象者】表彰区分の各勤続年数に達し、事業主から優良従業員として推薦された方 *過去に同じ区分で表彰された方や、事業主・代表者・役員、事業主・代表者の配偶者と直系1親等の血族を除く【推薦方法】必要書類を直接か郵送で、10月1日(必着)までに〒130-8640産業振興課産業振興担当(区役所14階) ☎5608-6186へ *必要書類は申込先で配布しているほか、区HPからも出力可



意向確認書を送付します 避難行動要支援者名簿

災害発生時や、災害が発生するおそれがあるときに備え、避難の支援が必要な方(避難行動要支援者)の名簿を作成し、平時から避難支援等関係者(区内の警察署・消防署・消防団・民生委員・社会福祉協議会)に情報提供をしています。新たに対象となる方に、平時の情報提供の意向確認書を送付しますので、内容を確認し、9月11日(必着)までにご返送ください。

【対象】8年5月11日時点で、次のいずれかに該当する方▶世帯全員が75歳以上である(一人暮らしを含む)▶要介護3～5の認定を受けている(施設入所者を除く)▶第1種身体障害者または第1種知的障害者である等【問合せ】▶コールセンター ☎5608-1180 *受け付けは9月18日まで▶防災課要配慮者支援係 ☎5608-1210 *詳細は区HPを参照



計画的な接種を HPVワクチンの接種

高校1年生相当の年齢の女性を対象となるHPVワクチンの無料接種は、9年3月までです。対象者には8月上旬に案内はがきを送付しましたので、計画的な接種を検討してください。

【対象者】平成22年4月2日～23年4月1日生まれの女性 *過去に接種済みの方を除く【接種方法】予診票を持って直接、区指定の医療機関へ *予診票が手元にない場合は、オンライン申請か、直接または電話で、問合せ先へ(転入した方等、墨田区に予診票の発行記録がない方は、親子健康手帳等で接種記録を確認する必要あり)【問合せ】保健予防課感染症係(横川5-7-4すみだ保健子育て総合センター2階) ☎5608-6191



ご利用ください すみだ就職相談室

すみだ就職相談室(区役所1階)では、就職支援コーナーすみだと、就職・仕事カウンセリングルームを開設しています。

■就職支援コーナーすみだ

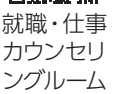
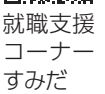
【内容】ハローワークの求人検索、就職相談、職業紹介【とき】月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 *祝休日を除く【申込み】当日直接会場へ

■就職・仕事カウンセリングルーム

【内容】39歳以下の方とその家族や、子育て世代等の女性向けのキャリアカウンセリング、応募書類の添削、面接対策等【とき】月曜日～金曜日の午後2時～5時 *祝休日を除く【申込み】事前にオンライン申請



【ところ】すみだ就職相談室(区役所1階)【費用】無料【問合せ】▶就職支援コーナーすみだ ☎5608-6298▶就職・仕事カウンセリングルーム ☎5608-6834【担当課】経営支援課 *詳細は各区HPを参照



区の世帯と人口(8月1日現在)

世帯	17万3682(+17)	
人口	28万9852(-101)	
男	14万2399(-18)	
女	14万7453(-83)	

*住民基本台帳による * ()内は前月比

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	すみだ防災フェア2026	8月29日(土)～9月2日(水)の午前9時～午後5時 *初日は午後1時～、最終日は正午まで	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 防災に関するパネル展示や関係機関による取組の紹介 費無料 申 期間中、直接会場へ 問 防災課防災係☎5608-6206
	“11団体参加”専門家による無料相談「暮らしと事業のよろず相談会」	9月4日(金)午後1時～4時 *受け付けは午後3時半まで *相談時間は1組30分以内		内 弁護士・税理士などによる合同相談会 対 区内在住在勤在学の方 定 ▶予約分=先着12組 申 ▶予約分=事前に電話で、すみだ区民相談室☎5608-1616へ *受け付けは8月28日まで ▶当日分=当日直接会場へ *詳細は区HPを参照
	美顔塾	9月12日(土)午後2時～3時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 夏の終わりに適したスキンケア、メイクの基本を学ぶ 定 先着10人 費 500円(材料費) 持 普段使っているメイク道具(任意) 申 事前に本所地域プラザ☎6658-4601へ *受け付けは9月8日までの午前9時～午後8時 担 地域活動推進課
	吾孺の里 料理教室(各全4回)	▶水曜クラス=9月23日、10月21日、11月25日、12月23日いずれも水曜日午前10時～午後1時 ▶木曜クラス=9月17日、10月22日、11月26日、12月24日いずれも木曜日午前10時～午後1時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 季節感がある家庭料理を作る 対 16歳以上の方 定 各先着15人 費 各6400円(材料費込み) 持 エプロン、三角巾(バンダナ等も可)、布巾、手拭きタオル、マスク 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは9月10日までの午前9時～午後8時 担 地域活動推進課
	地域活動スキルアップ講座「話し合いが楽しくなる議論の見える化講座」	10月3日(土)午後2時～4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 対話の可視化を体験する 定 20人(抽選) *区内在住在勤在学の方を優先 費 500円 申 オンライン申請か、講座名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を往復はがきで、9月25日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7)☎5247-2010へ 担 地域活動推進課
	秋の寄せ植えづくり講習会	10月5日(月)午前10時～正午	すみだリサイクルセンター(横川5-10-1)	対 区内在住在勤在学の方 定 23人(抽選) 費 3500円(花材・容器費込み) *容器持参の場合は2000円 持 エプロン、手袋、作品を持ち帰るための袋 申 オンライン申請か、催し名・氏名・住所(在勤在学の方は会社・学校名、所在地も)・電話番号、容器の必要有無をはがきで、9月8日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ *抽選結果は9月18日までに▶オンライン申請=Eメール ▶はがき=郵送 で通知
健康・福祉	“リズムに合わせてエクササイズを行う”健康体力づくり教室「エアロビクス」	8月22日～9月26日の土曜日午前11時～正午 *9月19日を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 脂肪燃焼と心肺機能・全身持久力の向上を図る 対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各550円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	高齢者輪投げ大会	9月1日(火)午後1時半～ *受け付けは午後1時～	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	対 区内在住で老人クラブ未加入の方 *老人クラブ加入者は別途募集 定 先着10人 費 無料 持 室内用の運動靴 *動きやすい服装で参加 申 8月21日午前10時から電話で、墨田区老人クラブ連合会事務局☎5608-6167へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時 担 高齢者福祉課
	認知症普及啓発講座「認知症疾患医療センター?どんなトコ?」	9月2日(水)午後2時～3時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症の基礎知識や認知症疾患医療センターの役割を学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7)☎3624-6541へ 担 高齢者福祉課
	男性介護者教室「認知症ケア実践講座“知って得する最新福祉機器の説明と体験会”」	9月3日(木)午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 認知症の方を支える最新福祉機器の講座や体験会、参加者同士の座談会 対 区内在住の男性 費 無料 申 事前に氏名・住所・電話番号を直接か電話、ファクスで、八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)☎3610-6541・FAX3610-6590へ 担 高齢者福祉課
	ユートリヤで健康な体になろう!	▶ヴォーカリズム=9月4日(金)・18日(金)午後2時20分～4時 ▶ヨーガ=9月7日(月)・21日(祝)午後3時半～4時半 ▶太極拳=9月17日(木)午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 16歳以上の方 定/費▶ヴォーカリズム=各先着30人/各1200円 ▶ヨーガ=各先着24人/各700円 ▶太極拳=先着30人/1000円 申 事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *空きがあれば当日会場でも申込み可 *動きやすい服装で参加 担 地域活動推進課
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	9月5日(土)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 悩みの共有、情報交換 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内)☎5819-0541へ 担 高齢者福祉課
	災害医療フォーラム2026「川に囲まれたこの街で命を守る医療のカタチ。“知る、備える、墨田の水害対策”」	9月5日(土)午後2時～3時45分	区役所会議室131(13階)	【テーマ/講師】▶第1部=社会福祉法人賛育会 水没を体験して/近藤倫弘氏(賛育会病院事務部長) ▶第2部=もし、荒川が氾濫したら、どうやってあなたの家族を守りますか?/瀧澤俊享(墨田区危機管理担当防災課長) 定 先着100人程度 費 無料 申 当日直接会場へ 問 墨田区医師会☎3611-0068 担 保健計画課
	“こころの悩みをひとりで抱えていませんか?”こころの相談窓口(臨時)	9月8日(火)・9日(水)午前9時～午後4時 *正午～午後1時を除く	すみだ区民相談室(区役所1階)	内 心の悩みを保健師等に相談して解決策を考え、適切な相談窓口の紹介を受ける 対 区内在住の方 費 無料 申 当日直接会場へ 問 保健予防課保健予防係☎5608-6506
	たちばな・みかんの会(認知症の人と家族の会)	9月8日(火)午後1時半～3時	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 介護の悩み等を共有し介護に活かす 対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)☎3617-6511へ 担 高齢者福祉課
	吾孺の里 健康教室「チェアバレエ・エクササイズ®“優雅なクラシック音楽にのせて”」	9月9日(水)午前10時～11時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 座って行う姿勢改善・筋力維持の運動 定 先着20人 費 無料 持 飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは9月7日までの午前9時～午後8時 担 地域活動推進課

☎ = 電話 FAX = ファクス ㊚ = Eメール HP = ホームページ

お知らせ 区役所1・2階の受付時間は、月～金曜日9～16時半(第1・3水曜日19時まで)、第2日曜日9～16時半です[問合せ]窓口課庶務係☎5608-6100

講座・教室・催し

健康・福祉

内

=

内容

種

=

種別

対

=

対象

定

=

定員

費

=

費用・入場料

持

=

持ち物

申

=

申込み

問

=

問合せ

担

=

担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	“友愛”チャリティ映画会「待タイムスリッパ」【主演】山口馬木也氏	9月10日(木)▶午前10時～午後0時15分▶午後1時半～3時45分	曳舟文化センター(京島1-38-11)	対 区内在住で老人クラブに未加入の方 *老人クラブ加入者は別途募集 定 各先着50人 費 各1000円 *一部を福祉団体に寄付 申 8月21日午前10時から電話で、墨田区老人クラブ連合会事務局☎5608-6167へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時 担 高齢者福祉課
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	9月11日(金)午後1時半～3時、9月24日(木)午前10時～11時半	▶11日=すみだボランティアセンター分館(緑4-4-12メゾンパール錦糸町1階)▶24日=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 家事援助などの活動(有償ボランティア)に関心がある18歳以上の方 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室☎5638-0511へ *有償ボランティアの登録方法の詳細は申込先へ
	認知症普及啓発講座「“お互いさまで共に暮らす”すみだ」	9月11日(金)午後2時～3時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	内 地域で支え合う暮らしやすいまちづくりを学ぶ 対 認知症の方を介護している方や認知症に関心がある方 定 先着15人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内)☎5630-6541へ 担 高齢者福祉課
	むこうじま認知症講座「老後のお金と住まいの現実的な備え」	9月15日(火)午後1時半～2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 老後や介護の費用、住まいの選択肢などを学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内)☎3618-6541へ *受け付けは月曜日～土曜日の午前9時～午後6時 担 高齢者福祉課
	ひきこもり支援講演会「ひとりで抱えないために“家族会がつなぐ支援の力”」	9月15日(火)午後2時～3時半		内 家族会の役割や家族支援について学ぶ 【講師】徳丸亨氏(公認心理師・臨床心理士、立正大学臨床心理学科准教授) 対 区内在住在勤在学で、ひきこもり当事者の家族・支援者等 定 先着40人 費 無料 申 事前にオンライン申請 *受け付けは9月4日まで 問 ひきこもり相談窓口「すみ家」☎080-9817-4740 担 地域福祉課 
	むこうじま家族会(認知症家族会)	9月18日(金)午後1時半～2時半	むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内)	内 介護の困り事や悩みなどを家族同士で話し合う 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター☎3618-6541へ 担 高齢者福祉課
	“体力落ちているかも…気になった方、調べてみませんか？”すみだ体力チェックDAY 	9月24日(木)・28日(月) ▶1部=午前10時～正午 ▶2部=午後1時半～3時半	▶24日=すみだリサイクルセンター(横川5-10-1)▶28日=墨田区シルバー人材センター(文花1-32-1-101)	内 体力測定(握力、通常歩行速度、開眼片足立ち)、生活機能評価、フレイル予防ミニ講座、理学療法士による個別相談 対 区内在住の65歳以上で、個別の支援を必要とせず、医師から運動を制限されていない方 定 各先着30人 費 無料 持 筆記用具、A4判が入る袋、飲物 申 事前にオンライン申請か、直接または電話で、高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)☎5608-6178へ *受け付けは9月15日まで 
	健康フェア	9月29日(火)	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 ▶すみだ花体操=20人▶歩き方のクセ発見会=20人▶カラオケ=各15人▶健康脳トレ講座=20人▶フレイル予防のための栄養講座=20人▶認知症サポーター養成講座=16人▶お薬相談=8人▶顔ツボマッサージ=各8人▶ダンスステージ=予約席20人、当日席10人▶卓球・ボッチャ体験=各10人▶体力測定=20人 *いずれも先着 費 ▶フレイル予防のための栄養講座=100円(材料費)▶その他=無料 *購入費は自己負担 持 個人登録証(お持ちでない方は本人確認書類) *健康脳トレ講座、フレイル予防のための栄養講座、認知症サポーター養成講座、出張プラットホームは筆記用具、お薬相談はお薬手帳・検査結果等のデータも持参 *すみだ花体操、歩き方のクセ発見会、ダンスステージ、卓球・ボッチャ体験、体力測定は、動きやすい服装で参加 申 ▶健康脳トレ講座、フレイル予防のための栄養講座、お薬相談、顔ツボマッサージ、ダンスステージ=事前に問合せ先へ▶その他=当日直接会場へ 問 立花ゆうゆう館☎3613-3911 *受け付けは午前9時～午後5時 担 高齢者福祉課
	▶すみだ花体操	午前9時半～9時45分		
	▶歩き方のクセ発見会	▶午前9時半～11時半 ▶午後1時～4時		
	▶カラオケ	▶午前9時半～正午▶午後1時～4時		
	▶健康脳トレ講座	午前10時～10時45分		
	▶フレイル予防のための栄養講座(試食付)	午前10時～11時半		
▶認知症サポーター養成講座	午前10時～11時半			
▶お薬相談	午前10時～正午 *1人15分			
▶出張プラットホーム(包括・社協)	▶午前10時～正午▶午後1時～3時			
▶顔ツボマッサージ	▶午前10時～正午▶午後1時半～3時半 *1人15分			
▶パン&焼き菓子販売(さんさん会)	午前11時～午後2時			
▶ダンスステージ	午前11時10分～11時半			
▶卓球・ボッチャ体験	午後1時～4時			
▶体力測定	午後1時半～3時半 *1人15分			
“柔軟な身体を手に入れよう！”ダイナミックストレッチ(全10回) 	10月4日～12月13日の日曜日午前11時～正午 *11月1日を除く	スポーツ健康医療専門学校(両国4-27-4)	内 スポーツ健康医療専門学校監修のストレッチや筋力トレーニング等を学ぶ 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方 定 15人(抽選) 費 無料 持 筆記用具、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 9月15日までにオンライン申請か、直接または電話で、高齢者福祉課地域支援係☎5608-6178へ 	



講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	“運動が苦手でも大丈夫”軽やかステップで若返る「足早チャレンジ」(全4回)	10月8日～29日の毎週木曜日午後2時～4時	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 映像を見ながらのダンス、生活習慣・認知症・栄養・口の健康に関するミニ講座 対 文花・立花在住の65歳以上で、医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方 定 先着10人 費 無料 持 筆記用具、タオル、飲物 *動きやすい服装・靴で参加 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階) ☎3617-6511へ *受け付けは9月25日まで 担 高齢者福祉課
	“教室終了後は自主グループとしての継続を目指します”介護予防サポーターによる「げんき応援教室(後期)」(各全10回)	10月～9年2月		内 介護予防体操、脳トレ、体力測定等 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *初参加者を優先 *ほかにも要件あり 定 ▶立花四丁目集会所・みどりコミュニティセンター・八広はなみずき高齢者支援総合センター実施分=各20人(抽選) ▶その他=各15人(抽選) 費 無料 持 タオル、飲物 申 オンライン申請か、教室名・希望会場(1人1会場まで)・氏名(フリガナ)・住所・年齢・電話番号を直接または電話、ファクスで、9月22日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178・FAX5608-6404へ
	▶すみだ生涯学習センター実施分	原則第1・3月曜日午前10時～11時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	 
	▶梅若橋コミュニティ会館実施分	原則第1・3月曜日午後2時～3時	梅若橋コミュニティ会館(堤通2-9-1)	
	▶立花四丁目集会所実施分	原則第1・3火曜日午後2時～3時	立花四丁目集会所(立花4-8-10)	
	▶みどりコミュニティセンター実施分	原則第1・3水曜日午後2時～3時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	
	▶すみだリサイクルセンター実施分	原則第2・4木曜日午後2時～3時	すみだリサイクルセンター(横川5-10-1)	
	▶すみだ共生社会推進センター実施分	原則第2・4金曜日午前10時～11時	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	
	▶八広はなみずき高齢者支援総合センター実施分	原則第2・4金曜日午後2時～3時	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	
	▶吾妻橋会館実施分	原則第2・4水曜日午前10時～11時	吾妻橋会館(吾妻橋1-23-27)	
子育て・教育	たちばな縁日	8月29日(土)午前11時半～午後3時	立花図書館(立花6-8-1-101)	内 的当てゲーム、絵本釣り *詳細は墨田区立図書館HPを参照 対 小学生以下 費 無料 申 当日直接会場へ 問 立花図書館 ☎3618-2620
	すみだファミリー・サポート・センター「サポート会員養成集中講座」	9月12日(土)午前9時半～午後5時	すみだボランティアセンター分館(緑4-4-12メゾンパール錦糸町1階) *会場が変更になる場合あり	内 地域の子どもの送迎や預かりをする有償ボランティアの養成講座(事業説明・保育理論) *保育実習は別途実施 対 区内在住の20歳以上で、子育て支援に理解と熱意がある方 *資格は不要 定 先着10人 費 無料 *各自で普通救命講習の受講が必要(1700円) 持 筆記用具、本人確認書類 申 事前にオンライン申請か電話で、すみだファミリー・サポート・センター ☎5638-0512へ *電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 *オンライン申請の場合、後日確認の電話あり 担 子育て支援総合センター
	スポーツドアあずま 親子ハゼ釣り体験 	9月13日(日)・27日(日)午前9時～正午 *雨天中止	平井橋艇庫周辺(立花三丁目)	対 小・中学生とその保護者(2人～4人で1組) 定 先着各10組 費 各1組2000円 持 汚れてもよいタオル、飲物、帽子 申 事前に電話で、スポーツドアあずま事務局 ☎3617-9002へ *受け付けは9月10日までの午前10時～午後5時(日曜日を除く) 担 スポーツ振興課
	“すみだ五彩の芸術祭(公募プロジェクト)”DANCE PJ REVO「親子で獅子舞を踊ろう!ワークショップ」 	9月23日(祝)午前11時～正午	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 獅子舞を体験する 【講師】田村興一郎氏(春日獅子舞保存会「雷音」) *詳細は問合せ先HPを参照 費 500円 対 5歳以上の子どものとその保護者(1人) *大人のみの参加も可 定 先着15人 申 事前に保護者(代表者)の氏名・参加人数・電話番号をEメールで、DANCE PJ REVO ☒dancepjrevo@gmail.comへ 問 DANCE PJ REVO制作部 ☎080-9184-7733 担 文化芸術振興課
	“すみだ五彩の芸術祭連携企画”銭湯背景画ペンキ絵ワークショップ	10月12日(祝)午後1時～4時		内 ペンキでポリ塩化ビニルの板に銭湯背景画を描く 対 区内在住在学の小学校4年生～中学生 定 15人(抽選) 費 1200円 申 オンライン申請か、催し名・氏名(フリガナ)・住所・年齢(学年)・電話番号を往復はがきで、9月28日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ 担 地域活動推進課
	ぜん息児デイキャンプ(全2回)	11月15日(日)、12月13日(日) *時間等の詳細は問合せ先へ	▶11月15日=茨城県立中央青年の家(茨城県土浦市永井987) ▶12月13日=八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 区内在住で、ぜん息の症状がある小・中学生 定 先着30人 費 無料 申 事前にオンライン申請 問 保健予防課保健予防係 ☎5608-6190
産・仕事	すみサポビジネスセミナー「その部品、なぜ高くなる?金属加工になじみのない方へ値段が決まるしくみをやさしく紹介」 	9月16日(水)午後2時～4時	すみだビジネスサポートセンター(区役所1階)	対 区内中小企業の経営者・従業員 定 先着5人 費 無料 持 筆記用具 申 事前にオンライン申請か、催し名、事業所の名称・所在地、参加者の氏名・電話番号・EメールアドレスをEメールで、すみだビジネスサポートセンター ☎5608-6360・☒info@sumisapo.jpへ *電話での問合せは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 担 経営支援課

☎ = 電話 FAX = ファクス ☒ = Eメール HP = ホームページ

お知らせ 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます。 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 いちはやく

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
仕事・産業	食品衛生講習会(一般飲食店) 	9月18日(金)午後2時～3時半 *受け付けは午後1時半～	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 HACCPに沿った衛生管理や食中毒対策を学ぶ 対 区内の食品関連事業者 定 先着100人 費 無料 申 事前にオンライン申請か、催し名、店舗の名称・所在地・電話番号、参加人数を、直接または電話、ファクス、Eメールで、生活衛生課食品衛生係(すみだ保健子育て総合センター2階) ☎5608-6943・FAX5608-6507・✉seikatueisei@city.sumida.lg.jpへ
	生涯現役セミナー「シニア期に向けた暮らしと働き方」	9月29日(火)午後1時～3時45分 *開場は午後0時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 シニア期に向けたライフプランから今後の働き方を考える 対 55歳以上で、求職中の方やこれから就職活動を始める方 定 先着30人 費 無料 持 筆記用具 申 8月24日からオンライン申請か電話で、セミナー予約専用ダイヤル☎5422-1399へ *電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) 問 東京しごとセンターシニアコーナー☎5211-2335 担 経営支援課
文化・スポーツ	ワнтаймレッスン「レズミルズピラティス」 	8月25日～9月29日の火曜日午後8時半～9時15分 *9月15・22日を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 最新の運動科学を取り入れたピラティスで心と体をコントロールする 対 高校生以上 定 各先着17人 費 各600円(トレーニングルーム利用料込み) 持 室内用の運動靴(トレーニングルーム利用時のみ)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若☎5630-8880 *詳細は問い合わせるか、問合せ先HPを参照 担 スポーツ振興課
	“馴染みの曲から最近の曲まで”健康体力づくり教室「盆おどり」	8月28日～9月25日の毎週金曜日午後2時～3時		対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各550円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に直接、スポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	区民スポーツ祭「ライフル射撃大会」 	▶エアーライフルの部＝9月13日(日)午前9時半～午後4時 *受け付けは午前9時～ ▶小口径の部＝9月27日(日)午前9時～午後4時 *受け付けは午前8時半～	▶エアーライフルの部＝台東リバーサイドスポーツセンター(台東区今戸1-1-10) ▶小口径の部＝千葉県総合スポーツセンター射撃場(千葉県千葉市若葉区小間子町4-3)	費 各1000円 申 ▶直接＝費用を持って ▶郵送＝事前に費用を振り込み、希望の部・氏名・住所・年齢・電話番号を 各申込期間(必着)に墨田区ライフル射撃連盟 梁瀬(〒131-0033向島5-24-11) ☎3622-0357へ *振込先は、ゆうちょ銀行00170-0-718428(名義は「墨田区ライフル射撃連盟」) 【申込期間】▶エアーライフルの部＝8月23日～9月6日 ▶小口径の部＝9月6日～20日 担 スポーツ振興課
	“すみだ五彩の芸術祭連携企画”第218回すみだ文化講座 地域紙「すみだ報知」の制作秘話“取材で見るすみだの魅力と記者の仕事とは” 	9月19日(土)午後2時～4時 *開場は午後1時半～	▶会場＝ひきふね図書館(京島1-36-5) ▶オンライン＝オンライン会議システム「ZOOM」を使用	内 「すみだ報知」にまつわる話や取材を通して感じたすみだの魅力等の紹介 【講師】佐々木良機氏(報知新聞東京本社販売局兼役員室「すみだ報知」編集統括) 定 ▶会場＝先着40人 ▶オンライン＝先着50人 費 無料 申 8月24日午前9時から▶会場＝オンライン申請か、講座名・氏名・電話番号を直接または電話、ファクスで、問合せ先へ ▶オンライン＝オンライン申請 *手話通訳を希望する方は9月5日までに申込み 問 ひきふね図書館☎5655-2350・FAX5655-2351
	“三遊亭吉馬による高座一席”うめわか寄席	9月24日(木)午後3時～	梅若橋コミュニティ会館(堤通2-9-1)	定 先着60人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 梅若橋コミュニティ会館☎3616-1101 担 地域活動推進課
	ひがしんアリーナ公開講座「個性を生かす組織作りを学ぶ”チームビルディング”」 	9月28日(月)午後7時～9時	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	【講師】芳地泰幸氏(順天堂大学准教授) 定 先着30人 費 無料 申 事前にオンライン申請(左記コード)か、氏名・住所・電話番号を電話またはEメールで、ひがしんアリーナ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは9月23日まで 担 スポーツ振興課
	佐藤一恵先生による歌謡教室	10月1日～29日の毎週木曜日午後2時～4時	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	対 区内在住在勤在学の方 定 各先着60人 費 無料 申 8月24日から希望日・氏名・住所・電話番号を直接か電話、はがき、ファクス、Eメールで、社会福祉会館(〒131-0042東墨田2-7-1) ☎3619-1051・FAX3619-1054・✉syahuku@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは9月14日(必着)までの午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)
ナイトイベント	“大相撲9月場所中の特別コース”ガイド付きまち歩きツアー「両国相撲ツアー」	9月13日(日)～27日(日)の▶午前10時半～▶午後1時半～ *雨天決行、荒天中止	【集合・解散場所】両国観光案内所(JR両国駅西口「両国-江戸NOREN」1階)	定 各先着15人 費 各500円 申 事前にオンライン申請 *空きがあれば当日集合場所でも申込み可 問 墨田区観光協会☎6657-5160 担 観光課
とぼけっ	“初心者向け”皮革手工芸(レザークラフト)教室(全20回程度)	10月～9年3月の水曜日午前11時～午後3時 *詳細は問合せ先HP(右記コード)を参照	全国皮革振興会(台東区蔵前2-2-5サクライビル2階)	内 小銭入れ、キーホルダー、小物入れ、カードケース等の制作 5人 費 6万円(毎月1万円を支払い) *別途材料費等が必要にオンライン申請 *受け付けは9月18日まで 問 全国皮革振興会☎3865-7457 *受け付けは水・金・土曜日の午前10時半～午後2時 定 先着 申 事前

募集

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 選＝選考方法 費＝費用 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
健康・福祉	手話通訳者登録試験(手話通訳者全国統一試験) 	【とき】12月5日(土)午前10時～午後4時半(予定) 対 次の全ての要件を満たす方▶区内在住在勤在学で、登録時(9年4月1日)に20歳以上である ▶墨田区手話通訳者養成講座の修了者または同等の技術と知識を有する ▶合格後に墨田区登録手話通訳者として活動できる ▶墨田区以外の地域で登録手話通訳者として活動していない 選 筆記試験(手話通訳者に必要な基礎知識・国語)、実技試験(場面通訳)	費 6000円 申 必要書類を郵送で、9月10日(必着)までに墨田区障害者団体連合会事務局(〒130-0014亀沢4-18-11亀沢のぞみの家)へ *必要書類は申込先で配布しているほか、区HPからも出力可 *試験会場は申込者に通知 問 障害者福祉課障害者給付係☎5608-6163