

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	すみだ防災フェア2026	8月29日(土)～9月2日(水)の午前9時～午後5時 *初日は午後1時～、最終日は正午まで	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 防災に関するパネル展示や関係機関による取組の紹介 費無料 申 期間中、直接会場へ 問 防災課防災係☎5608-6206
	“11団体参加”専門家による無料相談「暮らしと事業のよろず相談会」	9月4日(金)午後1時～4時 *受け付けは午後3時半まで *相談時間は1組30分以内		内 弁護士・税理士などによる合同相談会 対 区内在住在勤在学の方 定 ▶予約分=先着12組 申 ▶予約分=事前に電話で、すみだ区民相談室☎5608-1616へ *受け付けは8月28日まで ▶当日分=当日直接会場へ *詳細は区HPを参照
	美顔塾	9月12日(土)午後2時～3時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 夏の終わりに適したスキンケア、メイクの基本を学ぶ 定 先着10人 費 500円(材料費) 持 普段使っているメイク道具(任意) 申 事前に本所地域プラザ☎6658-4601へ *受け付けは9月8日までの午前9時～午後8時 担 地域活動推進課
	吾孺の里 料理教室(各全4回)	▶水曜クラス=9月23日、10月21日、11月25日、12月23日いずれも水曜日午前10時～午後1時 ▶木曜クラス=9月17日、10月22日、11月26日、12月24日いずれも木曜日午前10時～午後1時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 季節感がある家庭料理を作る 対 16歳以上の方 定 各先着15人 費 各6400円(材料費込み) 持 エプロン、三角巾(バンダナ等も可)、布巾、手拭きタオル、マスク 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは9月10日までの午前9時～午後8時 担 地域活動推進課
	地域活動スキルアップ講座「話し合いが楽しくなる議論の見える化講座」	10月3日(土)午後2時～4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 対話の可視化を体験する 定 20人(抽選) *区内在住在勤在学の方を優先 費 500円 申 オンライン申請か、講座名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を往復はがきで、9月25日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7)☎5247-2010へ 担 地域活動推進課
	秋の寄せ植えづくり講習会	10月5日(月)午前10時～正午	すみだリサイクルセンター(横川5-10-1)	対 区内在住在勤在学の方 定 23人(抽選) 費 3500円(花材・容器費込み) *容器持参の場合は2000円 持 エプロン、手袋、作品を持ち帰るための袋 申 オンライン申請か、催し名・氏名・住所(在勤在学の方は会社・学校名、所在地も)・電話番号、容器の必要有無をはがきで、9月8日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ *抽選結果は9月18日までに▶オンライン申請=Eメール ▶はがき=郵送 で通知
健康・福祉	“リズムに合わせてエクササイズを行う”健康体力づくり教室「エアロビクス」	8月22日～9月26日の土曜日午前11時～正午 *9月19日を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 脂肪燃焼と心肺機能・全身持久力の向上を図る 対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各550円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	高齢者輪投げ大会	9月1日(火)午後1時半～ *受け付けは午後1時～	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	対 区内在住で老人クラブ未加入の方 *老人クラブ加入者は別途募集 定 先着10人 費 無料 持 室内用の運動靴 *動きやすい服装で参加 申 8月21日午前10時から電話で、墨田区老人クラブ連合会事務局☎5608-6167へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時 担 高齢者福祉課
	認知症普及啓発講座「認知症疾患医療センター?どんなトコ?」	9月2日(水)午後2時～3時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症の基礎知識や認知症疾患医療センターの役割を学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7)☎3624-6541へ 担 高齢者福祉課
	男性介護者教室「認知症ケア実践講座“知って得する最新福祉機器の説明と体験会”」	9月3日(木)午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 認知症の方を支える最新福祉機器の講座や体験会、参加者同士の座談会 対 区内在住の男性 費 無料 申 事前に氏名・住所・電話番号を直接か電話、ファクスで、八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)☎3610-6541・FAX3610-6590へ 担 高齢者福祉課
	ユートリヤで健康な体になろう!	▶ヴォーカリズム=9月4日(金)・18日(金)午後2時20分～4時 ▶ヨーガ=9月7日(月)・21日(祝)午後3時半～4時半 ▶太極拳=9月17日(木)午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 16歳以上の方 定/費▶ヴォーカリズム=各先着30人/各1200円 ▶ヨーガ=各先着24人/各700円 ▶太極拳=先着30人/1000円 申 事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *空きがあれば当日会場でも申込み可 *動きやすい服装で参加 担 地域活動推進課
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	9月5日(土)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 悩みの共有、情報交換 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内)☎5819-0541へ 担 高齢者福祉課
	災害医療フォーラム2026「川に囲まれたこの街で命を守る医療のカタチ。“知る、備える、墨田の水害対策”」	9月5日(土)午後2時～3時45分	区役所会議室131(13階)	【テーマ/講師】▶第1部=社会福祉法人賛育会 水没を体験して/近藤倫弘氏(賛育会病院事務部長) ▶第2部=もし、荒川が氾濫したら、どうやってあなたの家族を守りますか?/瀧澤俊享(墨田区危機管理担当防災課長) 定 先着100人程度 費 無料 申 当日直接会場へ 問 墨田区医師会☎3611-0068 担 保健計画課
	“こころの悩みをひとりで抱えていませんか?”こころの相談窓口(臨時)	9月8日(火)・9日(水)午前9時～午後4時 *正午～午後1時を除く	すみだ区民相談室(区役所1階)	内 心の悩みを保健師等に相談して解決策を考え、適切な相談窓口の紹介を受ける 対 区内在住の方 費 無料 申 当日直接会場へ 問 保健予防課保健予防係☎5608-6506
	たちばな・みかんの会(認知症の人と家族の会)	9月8日(火)午後1時半～3時	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 介護の悩み等を共有し介護に活かす 対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)☎3617-6511へ 担 高齢者福祉課
	吾孺の里 健康教室「チェアバレエ・エクササイズ®“優雅なクラシック音楽にのせて”」	9月9日(水)午前10時～11時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 座って行う姿勢改善・筋力維持の運動 定 先着20人 費 無料 持 飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは9月7日までの午前9時～午後8時 担 地域活動推進課

☎ = 電話 FAX = ファクス ㊟ = Eメール HP = ホームページ

お知らせ 区役所1・2階の受付時間は、月～金曜日9～16時半(第1・3水曜日19時まで)、第2日曜日9～16時半です[問合せ]窓口課庶務係☎5608-6100

講座・教室・催し				
内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課				
区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	“友愛”チャリティ映画会「待タイムスリッパ」【主演】山口馬木也氏	9月10日(木)▶午前10時～午後0時15分▶午後1時半～3時45分	曳舟文化センター(京島1-38-11)	対 区内在住で老人クラブに未加入の方 *老人クラブ加入者は別途募集 定 各先着50人 費 各1000円 *一部を福祉団体に寄付 申 8月21日午前10時から電話で、墨田区老人クラブ連合会事務局☎5608-6167へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時 担 高齢者福祉課
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	9月11日(金)午後1時半～3時、9月24日(木)午前10時～11時半	▶11日＝すみだボランティアセンター分館(緑4-4-12メゾンパール錦糸町1階)▶24日＝すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 家事援助などの活動(有償ボランティア)に関心がある18歳以上の方 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室☎5638-0511へ *有償ボランティアの登録方法の詳細は申込先へ
	認知症普及啓発講座「“お互いさまで共に暮らす”すみだ」	9月11日(金)午後2時～3時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	内 地域で支え合う暮らしやすいまちづくりを学ぶ 対 認知症の方を介護している方や認知症に関心がある方 定 先着15人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内)☎5630-6541へ 担 高齢者福祉課
	むこうじま認知症講座「老後のお金と住まいの現実的な備え」	9月15日(火)午後1時半～2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 老後や介護の費用、住まいの選択肢などを学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内)☎3618-6541へ *受け付けは月曜日～土曜日の午前9時～午後6時 担 高齢者福祉課
	ひきこもり支援講演会「ひとりで抱えないために“家族会がつなぐ支援の力”」	9月15日(火)午後2時～3時半		内 家族会の役割や家族支援について学ぶ 【講師】徳丸亨氏(公認心理師・臨床心理士、立正大学臨床心理学科准教授) 対 区内在住在勤在学で、ひきこもり当事者の家族・支援者等 定 先着40人 費 無料 申 事前にオンライン申請 *受け付けは9月4日まで 問 ひきこもり相談窓口「すみ家」☎080-9817-4740 担 地域福祉課 
	むこうじま家族会(認知症家族会)	9月18日(金)午後1時半～2時半	むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内)	内 介護の困り事や悩みなどを家族同士で話し合う 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター☎3618-6541へ 担 高齢者福祉課
	“体力落ちているかも…気になった方、調べてみませんか？”すみだ体力チェックDAY 	9月24日(木)・28日(月) ▶1部＝午前10時～正午 ▶2部＝午後1時半～3時半	▶24日＝すみだリサイクルセンター(横川5-10-1)▶28日＝墨田区シルバー人材センター(文花1-32-1-101)	内 体力測定(握力、通常歩行速度、開眼片足立ち)、生活機能評価、フレイル予防ミニ講座、理学療法士による個別相談 対 区内在住の65歳以上で、個別の支援を必要とせず、医師から運動を制限されていない方 定 各先着30人 費 無料 持 筆記用具、A4判が入る袋、飲物 申 事前にオンライン申請か、直接または電話で、高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)☎5608-6178へ *受け付けは9月15日まで 
	健康フェア	9月29日(火)	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 ▶すみだ花体操＝20人▶歩き方のクセ発見会＝20人▶カラオケ＝各15人▶健康脳トレ講座＝20人▶フレイル予防のための栄養講座＝20人▶認知症サポーター養成講座＝16人▶お薬相談＝8人▶顔ツボマッサージ＝各8人▶ダンスステージ＝予約席20人、当日席10人▶卓球・ボッチャ体験＝各10人▶体力測定＝20人 *いずれも先着 費 ▶フレイル予防のための栄養講座＝100円(材料費)▶その他＝無料 *購入費は自己負担 持 個人登録証(お持ちでない方は本人確認書類) *健康脳トレ講座、フレイル予防のための栄養講座、認知症サポーター養成講座、出張プラットホームは筆記用具、お薬相談はお薬手帳・検査結果等のデータも持参 *すみだ花体操、歩き方のクセ発見会、ダンスステージ、卓球・ボッチャ体験、体力測定は、動きやすい服装で参加 申 ▶健康脳トレ講座、フレイル予防のための栄養講座、お薬相談、顔ツボマッサージ、ダンスステージ＝事前に問合せ先へ▶その他＝当日直接会場へ 問 立花ゆうゆう館☎3613-3911 *受け付けは午前9時～午後5時 担 高齢者福祉課
	▶すみだ花体操	午前9時半～9時45分		
	▶歩き方のクセ発見会	▶午前9時半～11時半 ▶午後1時～4時		
	▶カラオケ	▶午前9時半～正午▶午後1時～4時		
	▶健康脳トレ講座	午前10時～10時45分		
	▶フレイル予防のための栄養講座(試食付)	午前10時～11時半		
	▶認知症サポーター養成講座	午前10時～11時半		
	▶お薬相談	午前10時～正午 *1人15分		
	▶出張プラットホーム(包括・社協)	▶午前10時～正午▶午後1時～3時		
	▶顔ツボマッサージ	▶午前10時～正午▶午後1時半～3時半 *1人15分		
	▶パン＆焼き菓子販売(さんさん会)	午前11時～午後2時		
	▶ダンスステージ	午前11時10分～11時半		
	▶卓球・ボッチャ体験	午後1時～4時		
	▶体力測定	午後1時半～3時半 *1人15分		
	“柔軟な身体を手にいれよう！”ダイナミックストレッチ(全10回) 	10月4日～12月13日の日曜日午前11時～正午 *11月1日を除く	スポーツ健康医療専門学校(両国4-27-4)	内 スポーツ健康医療専門学校監修のストレッチや筋力トレーニング等を学ぶ 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方 定 15人(抽選) 費 無料 持 筆記用具、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 9月15日までにオンライン申請か、直接または電話で、高齢者福祉課地域支援係☎5608-6178へ 

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	“運動が苦手でも大丈夫”軽やかステップで若返る「足早チャレンジ」(全4回)	10月8日～29日の毎週木曜日午後2時～4時	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 映像を見ながらのダンス、生活習慣・認知症・栄養・口の健康に関するミニ講座 対 文花・立花在住の65歳以上で、医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方 定 先着10人 費 無料 持 筆記用具、タオル、飲物 *動きやすい服装・靴で参加 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階) ☎3617-6511へ *受け付けは9月25日まで 担 高齢者福祉課
	“教室終了後は自主グループとしての継続を目指します”介護予防サポーターによる「げんき応援教室(後期)」(各全10回)	10月～9年2月		内 介護予防体操、脳トレ、体力測定等 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *初参加者を優先 *ほかにも要件あり 定 ▶立花四丁目集会所・みどりコミュニティセンター・八広はなみずき高齢者支援総合センター実施分=各20人(抽選) ▶その他=各15人(抽選) 費 無料 持 タオル、飲物 申 オンライン申請か、教室名・希望会場(1人1会場まで)・氏名(フリガナ)・住所・年齢・電話番号を直接または電話、ファクスで、9月22日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178・FAX5608-6404へ
	▶すみだ生涯学習センター実施分	原則第1・3月曜日午前10時～11時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	 
	▶梅若橋コミュニティ会館実施分	原則第1・3月曜日午後2時～3時	梅若橋コミュニティ会館(堤通2-9-1)	
	▶立花四丁目集会所実施分	原則第1・3火曜日午後2時～3時	立花四丁目集会所(立花4-8-10)	
	▶みどりコミュニティセンター実施分	原則第1・3水曜日午後2時～3時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	
	▶すみだリサイクルセンター実施分	原則第2・4木曜日午後2時～3時	すみだリサイクルセンター(横川5-10-1)	
	▶すみだ共生社会推進センター実施分	原則第2・4金曜日午前10時～11時	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	
	▶八広はなみずき高齢者支援総合センター実施分	原則第2・4金曜日午後2時～3時	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	
	▶吾妻橋会館実施分	原則第2・4水曜日午前10時～11時	吾妻橋会館(吾妻橋1-23-27)	
子育て・教育	たちばな縁日	8月29日(土)午前11時半～午後3時	立花図書館(立花6-8-1-101)	内 的当てゲーム、絵本釣り *詳細は墨田区立図書館HPを参照 対 小学生以下 費 無料 申 当日直接会場へ 問 立花図書館 ☎3618-2620
	すみだファミリー・サポート・センター「サポート会員養成集中講座」	9月12日(土)午前9時半～午後5時	すみだボランティアセンター分館(緑4-4-12メゾンパール錦糸町1階) *会場が変更になる場合あり	内 地域の子どもの送迎や預かりをする有償ボランティアの養成講座(事業説明・保育理論) *保育実習は別途実施 対 区内在住の20歳以上で、子育て支援に理解と熱意がある方 *資格は不要 定 先着10人 費 無料 *各自で普通救命講習の受講が必要(1700円) 持 筆記用具、本人確認書類 申 事前にオンライン申請か電話で、すみだファミリー・サポート・センター ☎5638-0512へ *電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 *オンライン申請の場合、後日確認の電話あり 担 子育て支援総合センター
	スポーツドアあずま 親子ハゼ釣り体験 	9月13日(日)・27日(日)午前9時～正午 *雨天中止	平井橋艇庫周辺(立花三丁目)	対 小・中学生とその保護者(2人～4人で1組) 定 先着各10組 費 各1組2000円 持 汚れてもよいタオル、飲物、帽子 申 事前に電話で、スポーツドアあずま事務局 ☎3617-9002へ *受け付けは9月10日までの午前10時～午後5時(日曜日を除く) 担 スポーツ振興課
	“すみだ五彩の芸術祭(公募プロジェクト)”DANCE PJ REVO「親子で獅子舞を踊ろう!ワークショップ」 	9月23日(祝)午前11時～正午	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 獅子舞を体験する 【講師】田村興一郎氏(春日獅子舞保存会「雷音」) *詳細は問合せ先HPを参照 費 500円 対 5歳以上の子どもとその保護者(1人) *大人のみの参加も可 定 先着15人 申 事前に保護者(代表者)の氏名・参加人数・電話番号をEメールで、DANCE PJ REVO ☒dancepjrevo@gmail.comへ 問 DANCE PJ REVO制作部 ☎080-9184-7733 担 文化芸術振興課
	“すみだ五彩の芸術祭連携企画”銭湯背景画ペンキ絵ワークショップ	10月12日(祝)午後1時～4時		内 ペンキでポリ塩化ビニルの板に銭湯背景画を描く 対 区内在住在学の小学校4年生～中学生 定 15人(抽選) 費 1200円 申 オンライン申請か、催し名・氏名(フリガナ)・住所・年齢(学年)・電話番号を往復はがきで、9月28日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ 担 地域活動推進課
	ぜん息児デイキャンプ(全2回)	11月15日(日)、12月13日(日) *時間等の詳細は問合せ先へ	▶11月15日=茨城県立中央青年の家(茨城県土浦市永井987) ▶12月13日=八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 区内在住で、ぜん息の症状がある小・中学生 定 先着30人 費 無料 申 事前にオンライン申請 問 保健予防課保健予防係 ☎5608-6190
産・仕事	すみサポビジネスセミナー「その部品、なぜ高くなる?金属加工になじみのない方へ値段が決まるしくみをやさしく紹介」 	9月16日(水)午後2時～4時	すみだビジネスサポートセンター(区役所1階)	対 区内中小企業の経営者・従業員 定 先着5人 費 無料 持 筆記用具 申 事前にオンライン申請か、催し名、事業所の名称・所在地、参加者の氏名・電話番号・EメールアドレスをEメールで、すみだビジネスサポートセンター ☎5608-6360・☒info@sumisapo.jpへ *電話での問合せは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 担 経営支援課

☎ = 電話 FAX = ファクス ☒ = Eメール HP = ホームページ

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
仕事・産業	食品衛生講習会(一般飲食店) 	9月18日(金)午後2時～3時半 *受け付けは午後1時半～	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 HACCPに沿った衛生管理や食中毒対策を学ぶ 対 区内の食品関連事業者 定 先着100人 費 無料 申 事前にオンライン申請か、催し名、店舗の名称・所在地・電話番号、参加人数を、直接または電話、ファクス、Eメールで、生活衛生課食品衛生係(すみだ保健子育て総合センター2階) ☎5608-6943・FAX5608-6507・✉seikatueisei@city.sumida.lg.jpへ
	生涯現役セミナー「シニア期に向けた暮らしと働き方」	9月29日(火)午後1時～3時45分 *開場は午後0時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 シニア期に向けたライフプランから今後の働き方を考える 対 55歳以上で、求職中の方やこれから就職活動を始める方 定 先着30人 費 無料 持 筆記用具 申 8月24日からオンライン申請か電話で、セミナー予約専用ダイヤル☎5422-1399へ *電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) 問 東京しごとセンターシニアコーナー☎5211-2335 担 経営支援課
文化・スポーツ	ワнтаймレッスン「レズミルズピラティス」 	8月25日～9月29日の火曜日午後8時半～9時15分 *9月15・22日を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 最新の運動科学を取り入れたピラティスで心と体をコントロールする 対 高校生以上 定 各先着17人 費 各600円(トレーニングルーム利用料込み) 持 室内用の運動靴(トレーニングルーム利用時のみ)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若☎5630-8880 *詳細は問い合わせるか、問合せ先HPを参照 担 スポーツ振興課
	“馴染みの曲から最近の曲まで”健康体力づくり教室「盆おどり」	8月28日～9月25日の毎週金曜日午後2時～3時		対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各550円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に直接、スポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	区民スポーツ祭「ライフル射撃大会」 	▶エアーライフルの部＝9月13日(日)午前9時半～午後4時 *受け付けは午前9時～ ▶小口径の部＝9月27日(日)午前9時～午後4時 *受け付けは午前8時半～	▶エアーライフルの部＝台東リバーサイドスポーツセンター(台東区今戸1-1-10) ▶小口径の部＝千葉県総合スポーツセンター射撃場(千葉県千葉市若葉区小間子町4-3)	費 各1000円 申 ▶直接＝費用を持って ▶郵送＝事前に費用を振り込み、希望の部・氏名・住所・年齢・電話番号を 各申込期間(必着)に墨田区ライフル射撃連盟 梁瀬(〒131-0033向島5-24-11) ☎3622-0357へ *振込先は、ゆうちょ銀行00170-0-718428(名義は「墨田区ライフル射撃連盟」) 【申込期間】▶エアーライフルの部＝8月23日～9月6日 ▶小口径の部＝9月6日～20日 担 スポーツ振興課
	“すみだ五彩の芸術祭連携企画”第218回すみだ文化講座 地域紙「すみだ報知」の制作秘話“取材で見るすみだの魅力と記者の仕事とは” 	9月19日(土)午後2時～4時 *開場は午後1時半～	▶会場＝ひきふね図書館(京島1-36-5) ▶オンライン＝オンライン会議システム「ZOOM」を使用	内 「すみだ報知」にまつわる話や取材を通して感じたすみだの魅力等の紹介 【講師】佐々木良機氏(報知新聞東京本社販売局兼役員室「すみだ報知」編集統括) 定 ▶会場＝先着40人 ▶オンライン＝先着50人 費 無料 申 8月24日午前9時から▶会場＝オンライン申請か、講座名・氏名・電話番号を直接または電話、ファクスで、問合せ先へ ▶オンライン＝オンライン申請 *手話通訳を希望する方は9月5日までに申込み 問 ひきふね図書館☎5655-2350・FAX5655-2351
	“三遊亭吉馬による高座一席”うめわか寄席	9月24日(木)午後3時～	梅若橋コミュニティ会館(堤通2-9-1)	定 先着60人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 梅若橋コミュニティ会館☎3616-1101 担 地域活動推進課
	ひがしんアリーナ公開講座「個性を生かす組織作りを学ぶ”チームビルディング”」 	9月28日(月)午後7時～9時	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	【講師】芳地泰幸氏(順天堂大学准教授) 定 先着30人 費 無料 申 事前にオンライン申請(左記コード)か、氏名・住所・電話番号を電話またはEメールで、ひがしんアリーナ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは9月23日まで 担 スポーツ振興課
	佐藤一恵先生による歌謡教室	10月1日～29日の毎週木曜日午後2時～4時	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	対 区内在住在勤在学の方 定 各先着60人 費 無料 申 8月24日から希望日・氏名・住所・電話番号を直接か電話、はがき、ファクス、Eメールで、社会福祉会館(〒131-0042東墨田2-7-1) ☎3619-1051・FAX3619-1054・✉syahuku@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは9月14日(必着)までの午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)
ナイトイベント	“大相撲9月場所中の特別コース”ガイド付きまち歩きツアー「両国相撲ツアー」	9月13日(日)～27日(日)の▶午前10時半～▶午後1時半～ *雨天決行、荒天中止	【集合・解散場所】両国観光案内所(JR両国駅西口「両国-江戸NOREN」1階)	定 各先着15人 費 各500円 申 事前にオンライン申請 *空きがあれば当日集合場所でも申込み可 問 墨田区観光協会☎6657-5160 担 観光課
とぽけっ	“初心者向け”皮革手工芸(レザークラフト)教室(全20回程度)	10月～9年3月の水曜日午前11時～午後3時 *詳細は問合せ先HP(右記コード)を参照	全国皮革振興会(台東区蔵前2-2-5サクライビル2階)	内 小銭入れ、キーホルダー、小物入れ、カードケース等の制作 5人 費 6万円(毎月1万円を支払い) *別途材料費等が必要にオンライン申請 *受け付けは9月18日まで 問 全国皮革振興会☎3865-7457 *受け付けは水・金・土曜日の午前10時半～午後2時 定 先着 申 事前

募集

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 選＝選考方法 費＝費用 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
健康・福祉	手話通訳者登録試験(手話通訳者全国統一試験) 	【とき】12月5日(土)午前10時～午後4時半(予定) 対 次の全ての要件を満たす方▶区内在住在勤在学で、登録時(9年4月1日)に20歳以上である ▶墨田区手話通訳者養成講座の修了者または同等の技術と知識を有する ▶合格後に墨田区登録手話通訳者として活動できる ▶墨田区以外の地域で登録手話通訳者として活動していない 選 筆記試験(手話通訳者に必要な基礎知識・国語)、実技試験(場面通訳)	費 6000円 申 必要書類を郵送で、9月10日(必着)までに墨田区障害者団体連合会事務局(〒130-0014亀沢4-18-11亀沢のぞみの家)へ *必要書類は申込先で配布しているほか、区HPからも出力可 *試験会場は申込者に通知 問 障害者福祉課障害者給付係☎5608-6163