

墨田区のお知らせ

No.2190

2026年
(令和8年)

9/11

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2面 …… 自転車等放置禁止区域
の指定等

2・3・6～8面… 講座・教室・催し・募集

4・5面 …… 愛犬との暮らし・ペット
の防災・今後の催し

ひと、つながる。

墨田区

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

ノーリードは

都の条例違反です

愛犬を悪者にするのは、
ルールを守らない飼主さん、
あなたです。

犬に関する苦情で最も多いのは、引き綱(リード)を付けずに散歩をさせる「ノーリード」に関するものです。

地域には、犬アレルギーがある方や犬が苦手な方がいます。また、ほかの犬や人に咬みつく咬傷事故も発生しています。散歩をさせるときは、飼主が犬を制御できる長さでリードを持ち、伸縮リードの場合は、人やほかの犬が多い場所では、伸びないように必ずロックしましょう。

ノーリードは、たとえ広い公園や河川敷であっても、ドッグランのように許可された場所でなければ、「東京都動物の愛護及び管理に関する条例」に違反し、罰則の対象になります。

今号4・5面では、犬を飼ううえでノーリード以外に気を付けることや、ペットの防災、これから開催する動物関連の催しをご紹介します。

しています。ぜひご覧ください。

【問合せ】生活衛生課生活衛生係 ☎5608-6939

エスディーゼー
SDGsは、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成を目指す世界共通の17の目標です。1面に掲載する事業が目指す目標をアイコンでお知らせします。

3 すべての人に
健康と福祉を11 住み続けられる
まちづくりを



ご注意ください 自転車等放置禁止区域の指定

10月1日から堀切駅周辺の自転車等放置禁止区域(放置された自転車等は即時撤去の対象)を指定します。それに伴い、臨時の自転車置場を9年3月31日まで設置します。また、9年4月1日から特定自転車駐車を運用開始予定です。

【撤去手数料(1台)】▶自転車、特定小型原動機付自転車=5000円 ▶一般原動機付自転車、自動二輪車=1万円**【問合せ】**土木管理課交通安全担当 ☎5608-6203

今回指定する自転車等放置禁止区域

臨時の自転車置き場

特定自転車駐車場



区内中小事業者の年末需要に応えます 年末短期運転資金融資

【開始日】10月1日(木)**【融資限度額】**300万円**【利率】**2.0% *うち1.5%を区が補助**【返済期間】**1年以内 *据置期間(2か月以内)を含む**【申込み】**申込用紙と必要書類を直接、11月30日までに経営支援課経営支援担当(区役所14階) ☎5608-6183へ *詳細は区HPを参照 *申込用紙は申込先で配布しているほか、区HPからも出力可



ご確認ください 不用園芸土の無料回収

【とき】10月3日(土)正午~午後3時**【ところ】**ひがしアリーナ(区総合体育館)北側駐車場(錦糸4-15-1)**【対象】**区内在住の方**【回収方法】**半透明のビニール袋に入れ、当日直接会場へ *1人5kg程度まで *園芸土以外の混入物(植物の枝・根、石、猫砂、泥、ヘドロ、肥料、木くず等)は回収不可 *車での上場は不可**【問合せ】**環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208



利用登録手続きを開始します 学校施設開放予約システム

学校施設利用は、9年2月利用分から予約システムでの運用を開始します。利用にあたっては、全ての登録団体で新たに登録手続きが必要です。詳細は区HPをご覧ください。

【利用登録手続開始日】9月15日(火)**【問合せ】**庶務課施設担当 ☎5608-6497



地震に備えてご利用ください 無料耐震相談

建築士が自宅を訪問し、耐震性の相談、耐震診断・耐震改修に関するアドバイスを無料でを行います。助成制度の案内も行いますので、ぜひご利用ください。

【対象】区内在住または区内に住宅を所有している方**【申込み】**事前にオンライン申請か電話で、不燃・耐震促進課不燃・耐震促進担当 ☎5608-6269へ



9月中旬に案内を送付します 令和9年度区立小・中学校 選択制度

令和9年度に小・中学校に入学する新1年生を対象に、学校選択制度の案内を送付します。手続が必要ですので、詳細は同封の学校案内か区HPをご覧ください(学校公開・説明会についても区HPで閲覧可)。

【提出方法】同封の希望選択票に記載のコードから11月4日までにオンライン申請 *オンライン申請ができない場合は問合せ先へ**【問合せ】**学務課事務担当(区役所11階) ☎5608-6303



元気な今こそ受診しましょう 結核・呼吸器感染症予防週間

9月24日~30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」です。結核、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症などは、主に気管支や肺に炎症を起こす呼吸器感染症です。予防には、マスクの着用や手洗い、小まめな換気等が有効です。発熱や咳等の症状がある場合は、早めに受診しましょう。

結核は過去の病気ではなく、現在も全国で毎年約1万人、区でも昨年は29人が発病しています。主な症状は咳やたん、発熱、体重減少等で、服薬で治ることが多いものの、早期の発見・治療が大切です。これらの症状が2週間以上続くときは早めに受診し、無症状でも年に1度は胸部エックス線検査を含む健康診断を受けましょう。また、乳幼児は抵抗力が弱く、感染すると重症化しやすいため、1歳までにBCG予防接種を受けましょう。

【問合せ】保健予防課感染症係 ☎5608-6191



納期限は9月30日です 固定資産税・都市計画税 (第2期分)

令和8年度固定資産税・都市計画税(第2期分)の納期限は9月30日ですので、納期限までに納付をお願いします。

【納付方法】▶口座振替 ▶スマートフォン決済アプリ ▶クレジットカード(地方税お支払サイト) ▶金融機関・郵便局のペイジー対応のインターネットバンキング・モバイルバンキング・ATM ▶金融機関の窓口 ▶コンビニエンスストア 等**【問合せ】**▶固定資産税・都市計画税=墨田都税事務所 ☎3625-5061 ▶口座振替=都主税局徴収部納税推進課 ☎3252-0955、税務課税務係 ☎5608-6008



お祝い金をお届けしています 米寿・喜寿のお祝いと「ふれあい訪問事業」

9月30日までに、民生委員・児童委員が米寿・喜寿の方に祝い金をお届けします。民生委員がいない地区の方は現金書留で送付します。また、喜寿の方には地域で安心して暮らせるよう「ふれあい訪問」を行い、生活状況等を伺います。その際、事前に送付した「ふれあい訪問票」を回収しますので、ご協力ください。

【対象／祝い金】8年9月1日現在、墨田区に住民登録がある▶米寿=昭和14年生まれ(数え年で88歳)の方/1万円 ▶喜寿=昭和25年生まれ(数え年で77歳)の方/5千円**【問合せ】**高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168



健康に関する講義・相談が受けられます 栄養・口腔ケア講師派遣事業

高齢者の皆さんが集まる場に管理栄養士や歯科衛生士を無料で派遣します。

【内容】▶フレイル予防のための食事・栄養の摂り方、口の働き・ケアに関する講話 ▶参加者に合わせた栄養・口・歯の相談**【対象】**区内在住の65歳以上の方5人以上で構成された自主グループ等**【申込み】**申請書を直接か郵送で、希望日の1か月前までに問合せ先か各高齢者支援総合センターへ *申請書は申込先で配布するほか、区HPからも出力可**【問合せ】**〒130-8640高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178



誰もが心を通わす暮らしやすいまちへ 9月23日は「手話の日」

手話は聴覚に障害のある方にとって、大切な言語です。この機会に、手話について考えてみませんか?また都では、簡単な手話が学べる「話そう!手のことば」おもてなしの手話BOOKを発行し、都HPで公開しています。

【問合せ】障害者福祉課庶務係 ☎5608-6466・FAX5608-6423

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	ユートリヤ スマホまなびの会 スマホ×AI解説講座 【講師】中村一真氏	10月10日(土)午後1時~3時 	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 スマートフォンをお持ちの方 定 30人(抽選) 費 無料 持 スマートフォン 申 オンライン申請(左記コード)か、講座名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を往復はがきで、10月2日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ 担 地域活動推進課
	吾孺の里 絵手紙教室(全6回)	10月11日(日)、11月15日~9年3月21日の毎月第3日曜日午後1時半~3時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 季節の野菜やモチーフを見ながら、筆と顔彩で絵手紙を描く 対 中学生以上 定 先着24人 費 3000円 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは10月6日までの午前9時~午後8時(9月24日を除く) *汚れてもよい服装で参加 担 地域活動推進課

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	DV予防啓発講座「ココロもまもる護身術“WEN－DO”」	10月17日(土)午前10時～正午	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	内 危険から身を守るための自己防衛プログラム“WEN－DO”を学ぶ 対 区内在住在勤在学の女性 定 先着20人 費 無料 申 事前にオンライン申請が電話で、すみだ共生社会推進センター☎5608-1771へ *1歳以上の未就学児の一時保育あり(定員制/受け付けは10月2日まで)
	星空フェスタ プラネタリウム上映会 	10月18日(日)▶1回目=午前11時～11時40分 ▶2回目=午後2時～2時40分 ▶3回目=午後4時～5時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 ▶1・2回目＝「おさかなのお星さま」 ▶3回目＝「秋の星座とギリシャ神話」 【講師】坪内重樹氏(ステラ・マリーノ) 定 各先着80人 費 ▶中学生以下＝各200円 *大人の膝の上で鑑賞できる子どもは無料 ▶その他＝各500円 申 事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ 担 地域活動推進課
	墨田区水の循環講座 			対 区内在住在勤在学の方 費 無料 申 講座名・希望回・希望の部(第2回のみ)・氏名・住所・年齢・電話番号をはがきかファクス、Eメールで、各申込期限(必着)までにウォーターエイドジャパン(〒130-0014 亀沢2-12-11PAX21 301号)FAX050-3488-2040・✉sumida@wateraid.jpへ *抽選結果は後日通知 問 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207
	▶第1回「地形と水」石オタクとめぐる等々力渓谷	10月24日(土)午後1時～3時 *午後0時45分に集合	等々力渓谷公園(世田谷区等々力1-22-26) 【集合場所】東急大井町線等々力駅	内 渓谷の成り立ちや地層の特徴、災害時に役立つ地下水と湧水を観察して学ぶ 【講師】長谷川怜思氏(八千代エンジニアリング)など 定 20人(抽選) 持 筆記用具、飲物 【申込期限】10月2日
	▶第2回「防災と水」気象庁・気象科学館を見学し、日本における災害やそれにそなえるしくみについて学ぼう	10月30日(金)▶午前の部＝午前9時半～午後1時 ▶午後の部＝正午～午後3時半 *各開始10分前に集合	【集合場所】▶午前の部＝気象庁1階ロビー(港区虎ノ門3-6-9) ▶午後の部＝WAW赤坂第35興和ビル(港区赤坂1-14-14)	内 気象庁のオペレーションルームや気象科学館を見学し、気象・防災に関する知識を学ぶ 定 各10人(抽選) 持 筆記用具 【申込期限】10月8日  【引用】気象庁HP 
健康・福祉	弁護士による権利擁護法律相談	9月17日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 権利擁護相談、親族後見人相談、福祉サービス苦情相談 対 高齢者や知的・精神障害のある方とその関係者 定 先着3組 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター☎5655-2940へ
	高齢者グラウンドゴルフ大会 	9月29日(火)午前9時50分～正午 *雨天時は9月30日(水)に延期	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)	対 区内在住のおおむね60歳以上で老人クラブ未加入の方 *老人クラブ加入者は別途募集 *動きやすい服装で参加(用具の貸出しあり) 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、墨田区老人クラブ連合会事務局☎5608-6167へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝休日を除く) 担 高齢者福祉課
	ボランティア説明会 	9月29日(火)午後1時半～3時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 活動紹介、活動時の注意点の説明等 対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着15人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター☎3612-2940へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時半(祝休日を除く)
	介護のとびらをたたいてみよう(入門的研修)		すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 介護未経験者向けの基本的な知識・技術の研修、区内の介護事業所の紹介、個別相談での就職サポート 対 介護職への就職を考えている方 定 ▶研修、修了式&おしごと相談・面接会＝各50人程度(選考) 費 無料 持 筆記用具 申 ▶事前説明会＝10月1日 ▶研修、修了式&おしごと相談・面接会＝10月5日 までにオンライン申請 *研修は事前申込みによる一時保育あり(受け付けは各実施日の1か月前まで) *研修参加者は、修了式&おしごと相談・面接会への参加が必要 問 株式会社ツクイススタッフ☎4563-0893 担 介護保険課
	▶事前説明会	10月5日(月)午前10時～11時		
	▶研修(各全3回)	▶第1回＝10月6日(火)・13日(火) ▶第2回＝10月19日(月)、11月10日(火) ▶第3回＝11月11日(水)・12日(木) *時間はいずれも午前10時～正午 *各回いずれかの日を選択		
	▶修了式&おしごと相談・面接会	11月13日(金)午後1時～3時		
	呼吸と気づきのヨガ(全9回)	10月5日～12月14日の月曜日午前10時～11時 *10月19日、11月16日を除く	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 呼吸を整え、心と体のストレッチを行う 対 20歳以上の方 定 先着43人 費 4500円 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは9月30日までの午前9時～午後8時(9月24日を除く) *動きやすい服装で参加 担 地域活動推進課
	スマートフォン教室 	10月6日～27日の毎週火曜日午前10時～正午	すみだリサイクルセンター(横川5-10-1)	内 インターネットの利用方法や注意点等を学び、区HPを閲覧する演習を行う 対 区内在住で65歳以上の方 定 各15人(抽選) 費 無料 持 スマートフォン *希望者には貸出し可 申 電話で、各開催日の1週間前までにシグニフィ株式会社☎6271-9031へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後5時(祝休日を除く) *抽選結果は各開催日の5日前までに電話で通知 担 高齢者福祉課
	パソコンボランティア養成講座“パソコンのスキルをボランティアに活かしませんか?”(全2回)	10月10日(土)・17日(土)午後1時～3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 障害のある方向けのパソコンボランティアとして活動するために技術を習得する 対 パソコンの基本操作とインターネット・Eメールが利用でき、受講後にパソコンボランティアとして活動できる方 定 5人(抽選) 費 無料 持 筆記用具、飲物 申 講座名・氏名・住所・電話番号・ファクス番号を直接か電話、ファクスで、9月18日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721・FAX5608-3720へ
	障害者向け「スマイルダンスクラブ」(各全6回) 	10月11・25日、11月15・29日、12月13・20日いずれも日曜日▶午前9時半～10時半 ▶午前10時45分～11時45分	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 区内在住在勤在学で、身体に障害のある高校生以上 定 各先着8人 費 各3000円 持 タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にオンライン申請か電話で、スポーツドアあずま事務局☎3617-9002へ 担 スポーツ振興課

☎＝電話 FAX＝ファクス ✉＝Eメール HP＝ホームページ

愛犬と幸せに暮らすために

義務

飼い犬の登録(30日以内)

犬を飼い始めたら、30日以内の登録が必要です。

▶マイクロチップが装着された犬

「犬と猫のマイクロチップ情報登録サイト」への登録または、飼い主の変更申請をしてください。



マイクロチップって？

- ▶数字で登録情報を記録する電子標識器具
- ▶登録した飼い主の情報を照合できる
- ▶4年6月以降に販売された犬や猫には、装着されている



▶マイクロチップが装着されていない犬

区へ登録の手続きをしてください(登録手数料は3000円)。登録すると交付される「鑑札」を、首輪などに装着します。

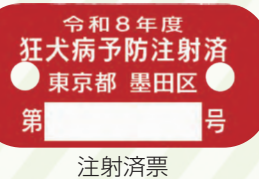


区HPもご覧ください

義務

年1回の狂犬病予防注射と「注射済票」の装着

飼い犬には、狂犬病予防注射を年に1回受けさせる必要があります。今年まだ受けさせていない場合は、早めに動物病院で済ませてください。また、接種後は問合先(5面下部参照)へ届け出て、交付される「注射済票」を首輪など見えるところに装着します(発行手数料は550円)。



狂犬病って？

狂犬病は、感染した犬やその犬に咬まれて感染した動物から咬まれることで、人にも感染します。現在でも治療法はなく、人も動物も発症するとほぼ100%死亡します。世界では毎年約6万人が亡くなっており、国際的な往来が日常となった現代では、どの国でも安心できません。



狂犬病予防注射のルールが変わります

変更点1 9年3月2日以降は、3月2日～31日に接種を受けた場合に交付される注射済票の年度の取り扱いが下図のとおり変わります。これにより、**予防注射を接種した時期と交付される注射済票の年度がそろようになります。**

■交付される注射済票

接種日	1月	2月	3月1日	3月2日～31日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
7年			令和6年度注射済票		令和7年度注射済票(7年3月2日～8年3月1日に接種)								
8年					令和8年度注射済票(8年3月2日～9年3月31日に接種)								
9年					令和9年度注射済票(9年4月1日～10年3月31日に接種)								
10年					令和10年度注射済票(10年4月1日～11年3月31日に接種)								

変更点2 これまで、1年のうち原則として4月1日～6月30日に接種を受けることとされていましたが、令和9年度から法令改正により、1年を通して接種を受けられるようになります。

責任

散歩のときの排泄管理・処理

ペットシートを持ち歩いたり、ペット用おむつを付けたりすることも有効



ふんを必ず拾い、家に持ち帰る



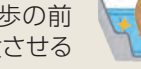
電柱などにした尿は十分な水で流す



ふんを拾う道具や袋、水を持ち歩く



スッキリ



なるべく、散歩の前に自宅排泄させる

注目

隅田公園(向島1-3)内のドッグパーク

現在、隅田公園内に「すみだドッグパーク」を設置しています。利用いただき、ぜひご意見をお寄せください。なお、利用にはスマートフォンアプリによる登録が必要です。施設や登録等の詳細は区HPをご覧ください。

【問合せ】公園課計画調整担当
☎5608-6291



ここならノーリードOK!

ペットの防災対策もしっかりと

災害発生時のペットの避難先を考えておく

災害発生時、区内全ての指定避難所ではペットを連れて避難する「同行避難」が可能です。ただし、大型動物や危険動物、特別な管理が必要な動物は、受入れができません。一時的な預かり先を見付けておくことも大切です。



区の指定避難所には「動物避難所(ペット用スペース)設営キット」を配備しています

ペット同行避難者同士で声を掛け、協力して開設します。

設営キットの内容は…

ブルーシートやベン、テープ等の事務用品や清掃用品



※ 餌は設営キットに含まれません。災害時にはペット用品も手に入りにくくなるため、右下のチェックリストを参考に、日頃から準備しましょう。

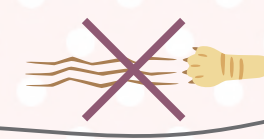
はぐれたときのために身元表示をしておく

ペットには連絡先を書いた迷子札を付けて身元表示をしましょう。マイクロチップ(詳細は4面を参照)を装着している場合は、最新の飼い主情報になっているか確認しましょう。



適切なしつけをする

避難所では様々な人と共同生活を送ります。周囲の人に迷惑が掛からないよう、日頃からしつけをしましょう。



ペットの防災用品

- ☐ キャリーケース、ケージ(おり) 避難所でのペットハウスになります
- ☐ 首輪、引き綱(リード)、ハーネス
- ☐ 最低5日分(できれば7日分)のペット用の餌と水
- ☐ 食器や水入れボウル
- ☐ トイレ用品(ふん取り袋、ペットシートや猫砂)
- ☐ 常備薬や救急用品
- ☐ 飼い主と一緒に映ったペットの写真 はぐれてしまったときに役立ちます



動物たちの写真展

- とき** 9月14日(月)～25日(金)の午前9時～午後5時 *初日は正午～、最終日は正午まで
- ところ** すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)
- 申込み** 期間中、直接会場へ *展示写真は区HPでも閲覧可 *期間中、区HPで展示写真の人気投票を実施(投票結果は後日、区HPと問合先で発表)



すみだまつり 猫よろず相談所

- とき** 10月3日(土)・4日(日)午後1時～3時
- ところ** 錦糸公園(錦糸4-15-1)内の保健所ブース
- 内容** 東京都動物愛護推進員に猫に関する事を相談する *クイズに答えた方は記念品を進呈



しつけ方教室

- とき** 11月29日(日)午後1時半～4時
- ところ** 区役所会議室131(13階)
- テーマ** ▶防災に必要な犬のしつけ
▶今日から動けるペットの防災・減災のために知る備え
- 講師** 水越美奈氏(日本獣医生命科学大学獣医学部獣医保健看護学科教授)

*申込み等の詳細は後日、本紙に掲載



参加無料!

これから始まる 様々な催し

【問合せ】生活衛生課生活環境係(横川5-7-4すみだ保健子育て総合センター2階) ☎5608-6939

講座・教室・催し				
内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課				
区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	お楽しみ講座		立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 問 立花ゆうゆう館 ☎3613-3911 *受け付けは午前9時～午後5時 担 高齢者福祉課
	▶ “女性も参加できます”料理男子を目指そう！	10月9日(金)午前10時～正午		内 簡単に作れる料理を学ぶ 定 20人(抽選) 費 500円(材料費) 持 個人登録証、エプロン、三角巾、タオル、飲物 申 9月25日までに問合せ先へ *当選者には10月1日に通知
	▶ インターネットの世界“基本操作編”(全2回)	10月10日(土)・24日(土)午前10時～11時		内 スマートフォン操作の基礎を学ぶ 定 10人(抽選) 費 無料 持 個人登録証、スマートフォン(シニア向けスマートフォンは不可) 申 10月1日までに問合せ先へ *当選者には10月3日に通知
	▶ ステンシルエコバッグ作り	10月11日(日)午前10時～正午		内 エコバッグに型紙を使って模様を施す 定 10人(抽選) 費 300円(材料費) 持 個人登録証 申 9月30日までに問合せ先へ *当選者には10月4日に通知
	中途失聴者・難聴者向け「やさしい手話教室」(後期)(全10回)	10月13日～9年2月9日の毎月第2・4火曜日、3月2日(火)午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の中途失聴者・難聴者とその家族・関係者 定 10人(抽選) 費 1500円(テキスト代) 持 筆記用具、飲物 申 教室名・氏名・住所・電話番号・ファクス番号を直接か電話、ファクスで、9月18日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721・FAX5608-3720へ
	脳神経の病気 検診と相談	10月18日(日)午前9時～午後1時	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 専門医による検診、歯科医師・薬剤師・保健師等による各種相談 対 区内在住で、体の震え・しびれ・麻痺、転びやすい、食事が飲み込みにくい等の自覚症状がある方 定 先着40人 費 無料 申 事前に電話で、墨田区医師会 ☎3612-3882へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時 担 健康推進課
	“体を動かしてリフレッシュ”シニア向け「健康づくり体操教室」(全5回)	10月20日～11月24日の火曜日午前10時15分～11時15分 *11月3日を除く	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内) 	対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 10人(抽選) 費 無料 持 タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 9月17日までの午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *詳細は申込先HP(左記コード)を参照 担 高齢者福祉課
	依存症でお困りの方のための相談「ファミリーメンタル相談」	10月21日(水)午後 *時間は申込時に調整	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 専門医に家族関係等の悩みを個別に相談する 対 区内在住の方 費 無料 持 筆記用具 申 事前にオンライン申請か電話で、健康推進課地域保健担当 ☎3622-9152へ 
子育て・教育	家族同士で情報交換しませんか「こころの病がある方の家族の会」	10月22日(木)午後1時半～3時		内 日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度等の情報を交換する 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、健康推進課地域保健担当 ☎3622-9152へ
	こうめ会(認知症家族介護者教室)	10月27日(火)午後2時～3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 介護の悩みなどを相談し、心のストレスを軽減する 対 区内在住で、認知症の家族を介護している方 *認知症の方も参加可 定 先着10人程度 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ 担 高齢者福祉課
	水泳教室	時間はいずれも50分	両国屋内プール(横網1-8-1)	持 ゴーグル(任意)、水着、水泳帽、タオル 申 事前に直接、両国屋内プール ☎5610-0050へ 担 スポーツ振興課
	▶ 幼児「水遊び&泳ぎに挑戦」木曜コース(全5回)、月曜コース(全3回)	▶ 木曜=10月1日～29日の毎週木曜日午後3時～ ▶ 月曜=10月5・19・26日いずれも月曜日午後3時～		内 潜る、浮くなどで水に慣れる 対 4歳以上の未就学児 定 各先着18人 費 ▶ 木曜=6500円 ▶ 月曜=3900円 *いずれも別途、施設使用料が毎回必要 
	▶ 小学生「初めてクロール」(全5回)	10月3日～31日の毎週土曜日午後1時～		内 バタ足・呼吸等の基礎を学び、息継ぎせずにクロールで7m泳ぐ 対 水に潜れる小学生 定 先着10人 費 6500円 *別途、施設使用料が毎回必要
	▶ 小学生「クロール息継ぎ特訓1・2」(各全3回)	10月4・11・25日いずれも日曜日 ▶ 午前11時45分～ ▶ 午後1時45分～		内 呼吸のタイミングや正しいフォームなどを学ぶ 対 バタ足で5m以上泳げる小学生 定 各先着10人 費 各3900円 *いずれも別途、施設使用料が毎回必要
	▶ 小学生「平泳ぎ/バタフライ特訓」(全3回)	10月4・11・25日いずれも日曜日午後0時45分～		内 平泳ぎとバタフライの基礎を学ぶ 対 クロールで25m以上泳げる小学生 定 先着10人 費 3900円 *別途、施設使用料が毎回必要
	墨田区・千葉大学 ジュニアデザインスクール「3Dプリンタを利用したものづくりワークショップ」	10月3・24日、11月14・21日いずれも土曜日午後1時半～5時	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	内 パソコンと3Dプリンタを使ってオリジナル作品を制作する 対 中学生～高校生(高等専門学校1年生～3年生を含む) 定 各先着6人 費 無料 申 事前にオンライン申請 問 行政経営担当 ☎5608-6230 
	“すみだ五彩の芸術祭連携企画”絵本作家いしかわこうじさんのおはなし会&ワークショップ	10月3日(土)午後2時～3時半 *開場は午後1時45分	八広図書館(八広5-10-1-104)	対 4歳児～小学生とその保護者 定 先着25組 費 無料 申 9月13日午前9時からオンライン申請か、直接または電話で、八広図書館 ☎3616-0846へ 
	すみだ水族館の飼育スタッフといきもの観察「旧中川のいきものワークショップ」	10月11日(日)午前10時～11時半 *雨天中止 	旧中川水辺公園(立花三・五・六丁目地先)周辺	内 旧中川に生息する生き物を観察し、生物多様性の大切さ等を学ぶ 対 区内在住の小学生とその保護者 定 20人(抽選) 費 無料 持 帽子、飲物、筆記用具 *汚れてもよい服装で参加 申 9月23日までにオンライン申請 *当選者には10月2日までに通知 問 環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208 
	すみだ自然観察会「荒川河川敷のいきもの観察」 	10月18日(日)午後1時半～2時半 *雨天中止	荒川河川敷四ツ木橋緑地(八広6-32地先) 	内 荒川河川敷周辺の生き物を観察し、その生態を学ぶ 対 区内在住の小学生以下とその保護者 定 20人(抽選) 費 無料 持 虫取り網・虫かご・バケツ(お持ちの方のみ)、帽子、タオル、飲物、筆記用具 *汚れてもよい服装で参加 申 9月23日までにオンライン申請(左記コード) *当選者には10月6日までに通知 問 環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208
	産後ママのボディメンテナンス	10月21日(水)午前10時～10時45分	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 産褥期(産後の安静期約2か月)を過ぎた母親 *子どもの同室可 定 先着10人 費 無料 持 タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 9月16日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは10月18日までの午前9時～午後8時(9月24日を除く) 担 地域活動推進課

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	子育てママ対象講座“子育てママの自分を大切に”する「わたしの時間」	10月23日(金)・29日(木)、11月5日(木)午前10時～正午 	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	【テーマ】▶10月23日＝日常に生きる美文字講座 ▶10月29日＝自己肯定感を育てるまほうのことば“子育てで大切なたった1つのこと” ▶11月5日＝心も身体もリフレッシュ! バランスボール講座 対 乳幼児の母親 定 先着20人 費 無料 持 ▶10月23・29日＝筆記用具 ▶11月5日＝タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 9月11日午前9時からオンライン申請か電話で、すみだ共生社会推進センター ☎5608-1771へ *事前申込みによる生後6か月以上の未就学児の一時保育あり(定員制/受け付けは10月9日まで) 
	遊びがチカラになる! 理学療法士と体の基礎を育てよう	10月31日(土)午前10時～11時45分	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	対 区内在住で3歳～5歳の子どもとその保護者 定 先着30組 持 タオル、飲物 *動きやすい服装・靴で参加 申 事前にオンライン申請 *受け付けは10月12日まで 問 健康推進課 地域保健担当 ☎3622-9152 
文化・スポーツ	コース型教室「リラクゼーションヨガ」の1回体験 	9月14日～10月26日の月曜日午前11時～正午 *9月21日、10月12日を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 日常の疲れをほぐし、腰痛などの慢性症状を緩和する 対 18歳以上の方 定 各先着12人 費 1200円 *2回目以降は残り回数×1200円 持 タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *9月15日を除く *詳細は申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	“ゆるやかヨガ、脂肪すっきりらくらく体操、からだいきいき体操ほか全8コース”健康体力づくり教室(各全8回)	9月25日(金)～11月25日(水) *各コース日程の詳細は申込先HPを参照		対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各2800円 持 室内用の運動靴(一部コースのみ)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *9月15日を除く *詳細は申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	第73回墨田区文化祭「詩吟大会」[合唱祭]	▶詩吟大会=9月26日(土)午前10時～午後5時 ▶合唱祭=9月27日(日)午後1時～6時10分	曳舟文化センター(京島1-38-11)	費 無料 申 当日直接会場へ *大会参加者の募集は終了 問 文化芸術振興課芸術祭担当 ☎5608-2822 
	墨田区・千葉大学区民向け公開講座  第24回  第25回	▶第24回=10月3日(土)午前10時～正午 ▶第25回=10月10日(土)午前10時～11時半	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	【テーマ】▶第24回＝「地域とアートの未来“すみだ五彩の芸術祭の事例から”」▶第25回＝「デジタルで体感する文化財“3D技術で文化財との関わり方を考える”」 定 各先着50人 費 無料 申 事前にオンライン申請(左記各コード) 問 行政経営担当 ☎5608-6230
	友好協定締結30周年記念事業「小布施町長 特別講演会」	10月3日(土)午後2時～3時	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 長野県上高井郡小布施町との友好協定締結30周年を記念した小布施町長による講演 *記念品を進呈 定 先着50人 費 無料 対 区内在住在勤在学の方 *高校生以下は保護者の同伴が必要 申 事前にオンライン申請か電話で、文化芸術振興課都市交流・国際担当 ☎5608-1459へ 
	成人水泳教室「バタフライマスター」(全3回)	10月4・11・25日いずれも日曜日午後3時15分～4時5分	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 16歳以上の方 定 先着15人 費 3900円 *別途、施設使用料(▶区内在住で65歳以上の方＝100円 ▶その他＝410円)が毎回必要 持 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル 申 事前に直接、両国屋内プール ☎5610-0050へ 担 スポーツ振興課
	日本語ボランティア養成講座(全9回)	10月5日～11月9日の月・木曜日午後6時45分～8時45分 *10月12日、11月5日を除く	区役所123会議室(12階) 	内 外国人に日本語を教えるボランティアの養成講座 *日本語で実施 対 区内在住在勤在学で18歳以上の方 定 25人(選考) 費 無料 *教材費は自己負担 申 9月17日(必着)までにオンライン申請か、申込書を直接または郵送、ファクス、Eメールで、〒130-8640文化芸術振興課都市交流・国際担当(区役所14階) ☎5608-1459・FAX5608-6934・✉bunkashinkou@city.sumida.lg.jpへ *申込書は申込先で配布しているほか、区HPからも出力可 
	はじめてのヨガ(各全6回) 	10月7日～12月16日の毎月第1・3水曜日▶やさしいヨガ=午前9時半～10時40分▶代謝向上ヨガ=午前11時～午後0時10分	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 ヨガのポーズと呼吸法を学ぶ 対 区内在住在勤で18歳以上の女性 定 各先着12人 費 各4800円(ヨガマットレンタル代込み) 持 タオル、飲物 申 事前にオンライン申請か電話で、スポーツドアあずま事務局 ☎3617-9002へ *受け付けは9月30日午後5時まで 担 スポーツ振興課 
	区民スポーツ祭「グラウンド・ゴルフ大会」	10月8日(木)午前9時半～午後2時 *受け付けは午前9時～ *雨天時は10月15日(木)に延期	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)	種 男子の部、女子の部 対 区内在住在勤在学の方 費 各300円 申 電話で、10月2日までの午前10時～午後2時に墨田区グラウンド・ゴルフ協会事務局 宮澤 ☎090-3222-5364へ 担 スポーツ振興課 
	うめわかミニ歌会	10月8日(木)午後3時～	梅若橋コミュニティ会館(堤通2-9-1)	【出演】小出理恵氏(鐘ヶ淵出身のソプラノ歌手) 定 先着60人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 梅若橋コミュニティ会館 ☎3616-1101 *詳細は申込先HPを参照 担 地域活動推進課
	日本パラスポーツ協会公認墨田区初級パラスポーツ指導員養成講習会(全3回)	11月7・14・28日いずれも土曜日午前9時～午後6時頃	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1) 	対 8年4月1日現在18歳以上で次の全ての要件を満たす方▶区内在住在勤在学または墨田区スポーツ推進委員・墨田区スポーツ協会員・墨田区総合型地域スポーツクラブ関係者・墨田区立スポーツ施設職員である▶障害者スポーツの振興・指導に意欲があり、現在実践しているまたは今後実践する▶全日程参加でき、パラスポーツ指導員の資格を所持していない▶本講習受講後、区が主催する障害者向けスポーツ事業に協力できる 定 30人(抽選) 費 無料 *登録費用は自己負担 持 室内用の運動靴、筆記用具、昼食 *動きやすい服装で参加 申 オンライン申請か、参加申込書を郵送またはEメールで、10月6日(必着)までにスポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312・✉sports@city.sumida.lg.jp *参加申込書は区HPから出力 
	“墨堤通り周辺の落語の舞台を巡る”すみだ落語まちあるき「墨堤さんぽ」 	11月14日(土)午前10時～午後0時半	【集合場所】すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)【解散場所】区役所1階正面玄関前	定 20人(抽選) *区内在住在勤在学の方を優先 費 500円 申 オンライン申請(左記コード)か、催し名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を往復はがきで、10月31日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ 担 地域活動推進課

☎＝電話 FAX＝ファクス ✉＝Eメール HP＝ホームページ

お知らせ 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます。 児童相談所全国共通ダイヤル  189 いちはやく

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
スポーツ	みどりの亀戸愛楽亭(落語会)	11月15日(日)午後1時半～ *開場は午後1時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	定 先着80人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811 担 地域活動推進課
イベント	“区にゆかりがある製造者による革製品の販売”まちのかばんやさん.smd	9月16日(水)～22日(祝)の午前11時～午後8時	松屋銀座3階イベントスペース(中央区銀座3-6-1)	費 無料 *購入費は自己負担 申 期間中、直接会場へ 問 まちのかばんやさん実行委員会事務局 吉武 ☎090-7040-0502 *詳細はイベント公式インスタグラムを参照 担 産業振興課
	すみだガラス市	10月3日(土)・4日(日)午前10時～午後4時	長崎橋跡イベント広場(亀沢4-18-4・大横川親水公園内)	内 江戸硝子などの販売やチャリティーセール *詳細はイベント公式Xを参照 費 無料 *購入費は自己負担 申 当日直接会場へ 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437
	“フードコート、親子で工作教室など”BIG SHIPまつり2026	10月18日(日)午前10時～午後3時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	費 無料 *購入費は自己負担 申 当日直接会場へ 問 本所地域プラザ ☎6658-4601 *受け付けは午前9時～午後8時 *詳細は問合せ先HPを参照 担 地域活動推進課
	▶お笑いワークショップ	10月18日(日)午前10時15分～		対 小学生以上 定 先着10組 費 1人500円 申 事前に問合せ先へ
	▶「オシエルズ」によるお笑いライブ	10月18日(日)午後2時～		定 先着100人 費 ▶中学生以下=無料 ▶その他=500円 申 事前に問合せ先へ
区政その他	すみだ景観フォーラム講演会「隅田川 夜の橋」	10月18日(日)午後2時～4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	【テーマ】隅田川に架かる橋と夜景の楽しみ方について 【講師】丸々もとお氏(夜景評論家) 定 先着50人 費 無料 申 事前にオンライン申請 問 都市計画課景観・まちづくり担当 ☎5608-6265
	すみだタウンミーティング「食育について区長と一緒に考える」	10月16日(金)午後6時半～8時半	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 参加者同士で意見交換し、区長を交えて語り合う 対 墨田区に興味や関心がある方 定 30人(抽選) 費 無料 申 オンライン申請か、催し名、氏名、住所、電話番号、一時保育・手話通訳の希望(必要な方のみ)を電話またはファクスで、9月11日午前9時～10月5日に地域活動推進課 まなび担当 ☎5608-6202・FAX5608-6934へ *一時保育・手話通訳を希望する場合は9月25日までに申込み *参加可否は後日通知

は～もに～すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)おすすめ情報

トリフォニーホールチケットセンター ☎5608-1212・錦糸1-2-3

北欧屈指の名門ビッグバンドと新時代の才能・挟間美帆が現代的なジャズサウンドを披露します！

挟間美帆&デンマークラジオ・ビッグバンド

【とき】11月18日(水)午後7時開演【曲目】ルイ・プリマノシング・シング・シング(ジム・マクニリー編曲)、挟間美帆/ザ・ファースト・ノーツほか【出演】挟間美帆(首席指揮者)、デンマークラジオ・ビッグバンド【入場料(全席指定)】▶S席=6500円 ▶A席=5500円 *区内在住在勤の方は5200円、区内在住在学の小学生～高校生・大学生等は1000円



挟間美帆

すみだにゆかりのある落語家が小ホールに大集結！本公演に加え、関連企画も開催します！すみだ落語会(関連企画)

【とき/内容】▶11月27日(金)午後6時半～/落語レクチャー「今さら聞けない！大人のための落語入門」▶11月28日(土)午前10時半～/「子どもと楽しむ落語会」▶11月28日(土)午後5時～/「すみだ落語会後夜祭 若手演芸&大喜利大会」【対象】▶11月28日午前=小・中学生とその保護者【入場料(全席指定)】▶11月28日午前=500円 ▶その他=各2000円 *本公演の詳細はイベント公式HPを参照



柳家さん喬



五街道雲助

北斎を知る

すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)開館10周年記念 特別展「ベスト オブ すみだ北斎美術館“隅田川兩岸景色図巻と名品”」

すみだ北斎美術館は、11月に開館10周年を迎えます。本展では、歴代の展覧会で出品してきた作品に加え、未公開作品や新規収蔵品に至るまで、当館が誇る名品の数々をご紹介します。北斎の故郷であるすみだに約100年ぶりに帰ってきた全長約7mの「隅田川兩岸景色図巻」をはじめ、肉筆画から錦絵・摺物・版本まで、多彩なジャンルで、希少な作品、初公開作品も交えた至高の北斎コレクションです。北斎とその門人たちの魅力や、新たな発見もお楽しみください。

【とき】9月15日(火)～11月23日(祝)の午前9時半～午後5時半 *入館は午後5時まで *休館日を除く【観覧料】▶一般=1500円 ▶高校生・大学生・65歳以上の方=1000円 ▶中学生・障害のある方=500円 ▶小学生以下=無料 *観覧日当日に限り「北斎を学ぶ部屋」を観覧可 *詳細は、すみだ北斎美術館HPを参照【問合せ】すみだ北斎美術館 ☎6658-8936



最新情報は、各HPをご覧ください。【担当課】文化芸術振興課



すみだ北斎美術館



すみゆめ



葛飾北斎がその手で多様なすみだを表現したように、芸術祭でもこれまでとこれからの「すみだ」を多彩な手法で表現していきます。

KOSUGE1-16「どんどこ！巨大紙相撲 北斎すみゆめ場所」オリジナルの巨大力士で技と個性を競う

身長180cm！ダンボールで巨大な力士を作るワークショップ「巡業」で、区内4つの部屋(東向島・東駒形・キラキラ橘・亀沢)に総勢32体の力士が誕生。最強力士を決める「本場所」には、個性豊かな力士が集まり、みんなで土俵をたたいて技を競い、頂点を目指します。本場所では親方による解説や呼出、太鼓や相撲甚句などの相撲文化も紹介。YouTubeでライブ配信するほか、すみゆめHPでは「力士名鑑」を公開して、人気投票や優勝力士予想も受け付けます。当日は「助っ人たたき手」も大歓迎です。ぜひ、お気に入りの力士を応援してください。

【とき】10月3日(土)午後1時半～5時【ところ】曳舟文化センター(京島1-38-11)【費用】無料【申込み】当日直接会場へ【問合せ】「隅田川 森羅万象 墨に夢」実行委員会事務局 ☎5608-5446

