

墨田区のお知らせ

NO.2194

2026年  
(令和8年)

10/21

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2面 …… 犯罪被害者月間等

3～6面 … 講座・教室・催し・募集

ひと、つながる。  
墨田区SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

「走るのが好き!」なあなたも、「スポーツは苦手…」なあなたも!

すみだ  
ランフェスタ  
2027

9年2月14日 日

フクシ・エンタープライズ墨田フィールド

(堤通2-11-1)ほか

今号1面は、9年2月に開催する「すみだランフェスタ2027」をご紹介します。また、「スポーツは苦手」という方のスポーツとの関わり方や、自分に合ったスポーツの探し方などもご紹介します。

【問合せ】スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312



## すみだランフェスタとは?

フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)をメイン会場として区が主催するランニングイベント。初心者から競技者まで、年齢や性別、障害の有無にかかわらず、誰でも気軽に参加できます。スポーツの楽しさを改めて知ることができるランニングの祭典です! ぜひご参加ください!



## カテゴリー紹介

対 対象 費 費用

ランナーデビュー!

はじめてのラン(63.4m)

対 未就学児(保護者の同伴可) 費 無料

親子で“団ラン”!

親子ラン(1km)

対 小学校1・2年生とその保護者 費 1組1000円  
(2人または3人1組)

友だちと一緒に!

小学生ラン(1km)

対 小学校3年生～6年生 費 1000円

迷ったらこれ!

スマイルラン(2.5km)

対 中学生以上 費 1000円

ランフェスタの  
看板カテゴリー!

すみだラン(5km)

対 高校生以上 費 2000円

体力に自信が  
ある方はこれ!

チャレンジラン(10km)

対 18歳以上 費 3000円

\* 王冠のカテゴリーは男女上位各3人を表彰

出場者には、  
アスリート食を  
提供します!

## 申込み

区内在住の方を対象に、オンラインで先行受け付けを実施! 先着順ですので、出場を希望する方は、お早めにお申し込みください!

受付  
期間

11月1日午前9時～30日午後5時

\* 一般申込期間は12月1日午前9時～21日午後5時



走らなくてもランフェスタに参加できます!



## 「ささえる」のもスポーツ! すみだスポーツボランティア

「スポーツは苦手…」そんな方でも大丈夫! スポーツへの関わり方は「する」だけではなく、「みる」「ささえる」という方法もあります。何か新しいことに挑戦しようと思っている皆さん、「すみだスポーツボランティア」に登録してスポーツとの新しい関わり方を見付けませんか?



主な活動となるスポーツイベント等の運営サポートのほか、会場内で応援してイベントを盛り上げることも大切な活動です。中学生を除く15歳以上の方は誰でも登録できますので、すみだのスポーツと一緒に盛り上げましょう! 詳細は区HPをご覧ください。

これを  
チェック!

すみだのスポーツ情報はここで完結!

すみスポ

「すみスポ」は、区内で行われる講座・イベント、施設情報の総合ウェブサイトです。どのスポーツを始めるか悩んでいる方は、「マイスポーツ診断」で、簡単な質問に答えるだけで自分にぴったりのスポーツに出会えるかも?!

