注文上限ポイントを引き上げました 高齢者等の紙おむつ等支給事業

昨今の原材料費等の高騰により9月配送分から商品のポイントを改定しました。それに伴い、1か月当たりの注文上限ポイントを11月配送分から変更します。また、9・10月配送分の利用者には、商品を追加で支給します。詳細は区HPをご覧ください。

[注文上限ポイント(変更後)]7500ポイント**[追加支給の申込み]**電話で、11月20日までに、すみだ薬業協同組合☎0120－157－290へ**[問合せ]**高齢者福祉課支援係☎5608－6168

歯科医院に行けず困っている方へ 在宅高齢者訪問歯科診療

歯科医院への通院が難しい介護が必要な高齢者を対象に、地域の歯科医師会の協力の下、訪問歯科診療事業を行っています。必要な治療等を受けて口の中を健康に保つことは、体の状態をより良くし、誤嚥(ごえん)性肺炎の予防にもつながります。ぜひご利用ください。

[対象]区内在住の原則65歳以上で、歯科医院への通院が困難な介護を要する方**[費用]**保険診療の自己負担分**[申込み]**随時、オンライン申請か電話で、健康推進課地域保健担当☎5608－1462へ

今年度で受け付けを終了します 生産性向上等支援補助金

区内中小企業の持続的な発展を後押しするため、LED照明器具導入に係る経費の一部を補助します。本事業は今年度で終了しますので、検討中の方は申請期限にご注意ください。詳細は区HPをご覧ください。

[対象経費]LED照明器具への交換に係る経費＊新品のみ**[補助率]**5分の4**[補助限度額]**150万円**[対象]**区内中小企業**[申込み]**契約・工事等の前に、必要書類を直接、12月28日までに経営支援課経営支援担当(区役所14階)☎5608－6183へ

毎月1日は 墨田区防災の日

11月1日の点検項目
身につけよう
だれもができる
応急手当



毎月5日はすみだ環境の日

毎月環境の日に更新
エココラムを
ご覧ください！

11月のエコしぐさ
暖房の　設定温度は　20度に



区政情報番組 ウィークリー すみだ 11月の番組表



毎日、午前9時、正午、午後4・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後は区HPでご覧になれます。
[問合せ]広報広聴担当☎5608－6220

賃=くまだまさしを1日貸しちゃいます　特=特集　歩=歩いてみよう!すみだでオフタイム　銭=サルゴリラのすみだ銭湯巡礼

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
11月1日(日)～7日(土)	賃本所防災館(再放送)			
11月8日(日)～14日(土)	特ボランティア	賃本所防災館(再放送)	特ボランティア	賃本所防災館(再放送)
11月15日(日)～21日(土)	歩すみだの歩き方　江戸に染まる			
11月22日(日)～28日(土)	歩すみだの歩き方 江戸に染まる	特ボランティア	歩すみだの歩き方 江戸に染まる	特ボランティア
11月29日(日)～12月5日(土)	銭松の湯			

＊内容が一部変更になる場合あり
＊ケーブルテレビへの加入・問合せは、J:COMカスタマーセンター☎0120－999－000へ

講座・教室・催し

内=内容　種=種別　対=対象　定=定員　費=費用・入場料　持=持ち物　申=申込み　問=問合せ　担=担当課

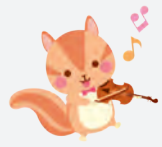
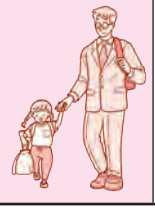
区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	**千葉工業大学連携事業**		千葉工業大学東京スカイツリータウン®キャンパス(押上1－1－2東京ソラマチ®8階)	費無料　問▶千葉工業大学惑星探査研究センター ✉koukaikouza@perc.it-chiba.ac.jp　▶行政経営担当☎5608－6230　＊詳細は問合せ先HPを参照
	▶"すみだ五彩の芸術祭共催企画"隕石(いんせき)アート展「宇宙が生み出した美の世界」	11月1日(日)～29日(日)の午前10時半～午後6時		内薄く加工した隕石を特殊なフィルターを持つ顕微鏡で撮影した写真や、本物の火星隕石の特別展示　申当日直接会場へ
	▶公開講座「星のかけらのメッセージ」	11月15日(日)午後2時～3時　＊受け付けは午後1時半～		内隕石(いんせき)から分かる太陽系の歴史を学ぶ　定先着50人　申事前にオンライン申請(上記コード)
	住まいについて一緒に考えましょう「建物の建替えや解体の個別相談会」	11月6日(金)・13日(金)午後6時～8時、11月7日(土)・14日(土)午前9時半～11時半	▶6・7日＝八広地域プラザ(八広4－35－17)　▶13・14日＝曳舟文化センター(京島1－38－11)	対▶建替え相談＝区北部で建て替えを検討している方　▶解体相談＝区内に建物を所有する方　＊対象区域等の詳細は区HPを参照　費無料　申当日直接会場へ　問不燃・耐震促進課不燃・耐震促進担当☎5608－6268
	宅地建物取引士、弁護士、税理士に相談「無料不動産相談会」	11月14日(土)午前10時～午後4時	すみだ産業会館(江東橋3－9－10)	対都内在住の方　申当日直接会場へ　問東京都宅地建物取引業協会第三ブロック☎5830－6322　担住宅課
	弁護士による権利擁護法律相談	11月19日(木)午後1時半～4時半 	すみだボランティアセンター(東向島2－17－14)	内権利擁護相談、親族後見人相談、福祉サービス苦情相談　対高齢者や知的・精神障害のある方とその関係者　定先着3組　費無料　申事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター☎5655－2940へ
	第1回星空観察出張講座「すみだの星空"区役所うるおい広場から土星・すばるを見る"」 	12月5日(土)午後5時半～7時半　＊受け付けは午後5時～	区役所会議室123(12階)、区役所前うるおい広場	内解説を聞き、天体望遠鏡で星空を観察する　＊雨天・曇天時は屋内で解説のみ実施　【講師】スターガーデン　対区内在住在勤在学の小学生以上　＊小・中学生は保護者の同伴が必要　定20人(抽選)　費無料　持双眼鏡(お持ちの方のみ)　申11月18日までにオンライン申請　＊抽選結果は後日通知　問環境保全課環境管理担当☎5608－6207
	まちの魅力体感DAYS	12月6日(日)午前11時～正午、12月26日(土)午前10時半～正午　＊受け付けはいずれも開始30分前～	曳舟文化センター(京島1－38－11) 	内▶6日＝プラスチックごみの問題を学び、「森のタンブラー」に絵を描く　▶26日＝木目込(きめこみ)細工で柄をあしらったストラップを作る　対／費▶6日＝小学生以上／1000円　▶26日＝小学校5年生以上／1800円　定各先着42人　申事前に曳舟文化センター☎3616－3951へ　担文化芸術振興課
健康・福祉	**オレンジカフェすみだ**	11月11日(水)・19日(木)午後2時～3時半 	▶11日＝八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5－18－23)　▶19日＝本所地域プラザ(本所1－13－4)	内認知症に関する情報交換や悩みなどの共有、交流　＊個別相談もあり　対認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティア等　費無料　申当日直接会場へ　問▶11日＝八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610－6541　▶19日＝同愛高齢者支援総合センター☎3624－6541　担高齢者福祉課

☎=電話　FAX=ファクス　✉=Eメール　HP=ホームページ

広告　マンション管理の相談は両国のグリーンプロパティマンション管理士事務所☎03－6824－4703(代表)岡本 哲

講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ　担＝担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	**秋の公園を歩こう！シニア向け「ウォーキング教室」(全2回)** 	11月18日(水)午前10時～11時半、11月25日(水)午前10時～正午(予定)＊25日が雨天の場合は12月2日(水)に延期	▶18日=梅若ゆうゆう館(墨田1−4−4・シルバープラザ梅若内)　▶25日=亀戸中央公園(江東区亀戸八・九丁目)	内▶18日＝講義後、会場周辺を歩く　＊雨天時は屋内で実施　▶25日＝亀戸中央公園を歩く　対区内在住の60歳以上で、5km程度歩ける方　定先着12人　費無料　持タオル、飲物　＊動きやすい服装で参加　申11月2日から梅若ゆうゆう館☎5630−8630へ　＊受け付けは11月17日までの午前9時～午後5時　＊詳細は申込先HPを参照　担高齢者福祉課
	むこうじま家族会(認知症家族会)	11月20日(金)午後1時半～2時半	むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2−36−11・ベレール向島内)	内介護の困りごとや悩みなどを家族同士で話し合う　対区内在住で認知症の家族を介護している方　定先着10人　費無料　申事前に、むこうじま高齢者支援総合センター☎3618−6541へ　担高齢者福祉課
	認知症サポーター養成講座	11月21日(土)午前10時～正午	緑図書館(緑2−24−5)	対18歳以上の方　定先着30人　費無料　申11月4日午前9時からオンライン申請か、直接または電話で、緑図書館☎3631−4621へ
	はなみずき家族会「ACP(人生会議)について」	11月21日(土)午後2時～3時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5−18−23)	対区内在住で認知症の方を介護している家族等　定先着20人　費無料　申事前に八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610−6541へ　担高齢者福祉課
	シニア交流会 	11月24日(火)午前11時～午後1時	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2−11−1)	内調理やレクリエーションを通して交流する　対60歳以上の方　定先着8人　費800円　申11月2日からフクシ・エンタープライズ墨田フィールド☎3611−9070へ　＊詳細は申込先HPを参照　担スポーツ振興課
	ボランティア説明会	11月24日(火)午後1時半～3時	すみだボランティアセンター(東向島2−17−14)	内活動紹介、活動時の注意点の説明等　対ボランティアを始めようと考えている方　定先着15人　費無料　申事前に、すみだボランティアセンター☎3612−2940へ　＊受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時半(祝休日を除く)
	ほんの少しで変わる100年の元気習慣〝人生100年時代、元気に過ごすための食事と運動のコツを紹介します〟 	11月25日(水)午後2時～4時	すみだ保健子育て総合センター(横川5−7−4)	内年齢や病気に合わせた食事のポイント・惣菜(そうざい)の選び方、日常生活に取り入れやすい運動を学ぶ　対区内在住在勤在学の方　定先着80人　費無料　持筆記用具、資料を持ち帰るための袋　＊動きやすい服装で参加　申事前に電話で、東京都リハビリテーション病院☎3616−8399へ　＊受け付けは11月20日までの午前9時～午後5時(土・日曜日、祝休日を除く)　担保健計画課
	「認知症健康教室」認知症に向き合う時！	12月1日(火)午後2時～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3−36−7)	内受診のタイミング、早期診断の重要性を学ぶ　対区内在住在勤の方　定先着20人　費無料　申事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内)☎3625−6541へ　担高齢者福祉課
	高齢者向け「季節の折り紙教室」(全3回)	12月3・10・24日いずれも木曜日午後2時～4時		内折り紙でサンタクロースや祝い鶴を折る　対区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方　定16人(抽選)　費100円　申11月10日までに、すみだ福祉保健センター☎5608−3721へ　＊当選者にはがきを送付
	身体障害者向け「音楽療法教室」(全4回) 	12月5日～26日の毎週土曜日午後1時半～3時半		対区内在住で身体に障害のある方　定12人(抽選)　費無料　持飲物　申教室名、氏名、住所、電話番号、ファクス番号、手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望(必要な方のみ)を直接か電話、ファクスで、11月7日までに、すみだ福祉保健センター☎5608−3721・FAX5608−3720へ
	スマートフォン教室		すみだ生涯学習センター(東向島2−38−7)	内／対▶フォローアップ＝基本操作やアプリの活用等を復習する／都内在住の60歳以上で「東京都スマートフォン教室(全4回)」を受講した方　▶ステップアップ＝生成AIや東京アプリ等の使い方を学ぶ／都内在住で60歳以上の方　定各20人(抽選)　費無料　持スマートフォン　＊希望者には貸出し可　申電話で、各実施日の1週間前までにスマートフォン普及啓発事業事務局☎6316−3169へ　＊受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く)　＊抽選結果は各実施日の3日前までに電話で通知　担高齢者福祉課
	▶フォローアップコース	12月10日(木)▶午前の部＝午前9時半～午後0時半　▶午後の部＝午後1時半～4時半		
	▶ステップアップコース	12月24日(木)▶午前の部＝午前9時半～午後0時半　▶午後の部＝午後1時半～4時半		
子育て・教育	**子育て支援総合センター交流室11月イベント**		すみだ保健子育て総合センター(横川5−7−4)	対区内在住の未就学児とその保護者　費無料　申当日直接会場へ　問子育て支援総合センター子育て事業担当☎3622−1150
	▶土曜日交流室開放＆手形・足形カード作り	11月7日(土)午前11時～正午		内絵本やおもちゃを使って親子で遊び、成長記念の手形(足形)スタンプカードを作る
	▶子育て講座「パネル＆手袋シアター」	11月20日(金)午前11時～11時半		内おはなしの会「つくしんぼ」によるパネルや手袋を使ったシアターなど
	親子で作ろう！「クリスマスに向けたお花の寄せ植えづくり」	12月5日(土)午前10時～11時半	すみだ生涯学習センター(東向島2−38−7)	対区内在住在学の小学生以下とその保護者(2人1組)　定10組(抽選)　費1800円　持薄手の手袋(軍手も可)、作品を持ち帰るための袋　＊汚れてもよい服装で参加　申11月8日までにオンライン申請　＊当選者には11月13日までに通知　問環境保全課緑化推進担当☎5608−6208
	すみだファミリー・サポート・センター「サポート会員養成集中講座」 	12月8日(火)午前9時半～午後5時	すみだボランティアセンター(東向島2−17−14)	内地域の子どもの送迎や預かりをする有償ボランティアの養成講座(事業説明・保育理論)　＊保育実習は別途実施　対区内在住の20歳以上で、子育て支援に理解と熱意がある方　＊資格は不要　定先着10人　費無料　＊各自で普通救命講習の受講(1700円)が別途必要　持筆記用具、本人確認書類　申事前にオンライン申請か電話で、すみだファミリー・サポート・センター☎5638−0512へ　＊電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時　＊オンライン申請の場合、後日確認の電話あり　担子育て支援総合センター

お知らせ　11月1日～30日は「労働保険(雇用保険・労災保険)未手続一掃強化期間」です[問合せ]向島労働基準監督署☎5630−1033

講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ　担＝担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
仕事・産業	**ひがしんビジネスフェア2026**	11月20日(金)午前10時～午後4時	国技館(横網1－3－28)	内ビジネスマッチング等　費無料　申当日直接会場へ　問東京東信用金庫ひがしんビジネスフェア事務局☎5610－1129　担産業振興課
	すみサポビジネスセミナー		区役所会議室31(3階)	対区内中小企業の経営者・従業員、区内で創業を希望する方　定各先着5人　費無料　持筆記用具　申事前にオンライン申請か電話で、すみだビジネスサポートセンター☎5608－6360へ　＊電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時　担経営支援課
	▶**VSCodeとAIで始める対話コーディング〝日本語で対話しながら簡単なWebツールを作る体験入門講座〟**	11月30日(月)午後2時～4時		
	▶**目標を立てて終わらせない！小さな会社の「実行できる経営計画」〝4つの視点でつくる、1枚の戦略マップ〟**	12月7日(月)午後2時～4時		
	墨田区健康経営セミナー「はじめよう、健康経営」〝先輩企業に学ぶ第一歩とボッチャ体験〟	12月11日(金)午後4時～6時 	区産業共創施設「SUMIDA INNOVATION CORE」(錦糸4－17－1ヒューリック錦糸町コラボツリー4階)	内健康経営の実践事例の紹介とボッチャ体験を通して企業の持続的な成長を考える　対区内企業等の経営者・福利厚生担当者、健康経営に関心がある方　定先着30人　費無料　申事前にオンライン申請　＊受け付けは12月9日まで　問保健計画課データ活用推進担当☎5608－1305
税金・国保	**税のあり方について考えてみましょう「税を考える週間」**			申当日直接会場へ　担税務課
	▶**くらしと税金展**	11月10日(火)午前10時～午後4時	イトーヨーカドー曳舟店イベントスペース(京島1－2－1)	内税に関する作品等の展示、各種体験コーナー等　＊税理士による税の無料相談も実施　費無料　問向島税務署☎3614－5231
	▶**税理士による税の無料相談**	11月16日(月)・17日(火)午前10時半～午後3時半	JR錦糸町駅南口広場	内一般的な税務相談　＊申告書の作成や税金の計算は不可　問東京税理士会本所支部☎3626－1148
文化・スポーツ	**墨田区魅力紹介展示「すみだ北斎美術館 開館10周年〝Hokusaing〟北斎は、現代進行形。すみだから世界へ、そして未来へ。」**	11月5日(木)～12月23日(水)の午前9時～午後8時半　＊土曜日は午後5時まで　＊日曜日、祝休日を除く	東京区政会館1階エントランスホール(千代田区飯田橋3－5－1)	内すみだ北斎美術館の開館10周年の歩みや、葛飾北斎が描く多彩な作品の魅力を紹介する展示　費無料　申期間中、直接会場へ　問文化芸術振興課文化芸術担当☎5608－6115
	〝すみだ五彩の芸術祭連携企画〟新日本フィルハーモニー交響楽団による「まちかどコンサート」	11月22日(日)午前10時～10時半、午前11時～11時45分　＊開場はいずれも15分前	八広図書館(八広5－10－1－104)	対／定▶午前10時～＝小学生以下とその保護者／先着25組　▶午前11時～＝中学生以上／先着40人　費無料　申11月2日午前9時からオンライン申請か、直接または電話で、八広図書館☎3616－0846へ
	ひがしんアリーナ公開講座「〝ゆっくり歩いて健康に〟ノルディックウォーキング体験講座」	11月27日(金)午後1時～3時	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4－15－1)	定先着20人　費無料　持室内用の運動靴、飲物　＊ポールは貸出し　申事前にオンライン申請(左記コード)か、氏名・住所・電話番号を電話またはEメールで、ひがしんアリーナ☎3623－7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ　＊受け付けは11月20日まで　担スポーツ振興課
	スポーツドアあずま「ノルディックウォーキングクラブ」 	11月28日(土)午前10時～正午　＊雨天中止	平井橋艇庫(立花3－29－10)	内専用のポールを持って歩く　【講師】畑顕治氏　対4km程度歩ける高校生以上　定先着20人　費1000円　持ポール(お持ちの方のみ)　＊動きやすい服装と靴、リュックで参加　申11月2日午前10時からオンライン申請か電話で、スポーツドアあずま事務局☎3617－9002へ　＊受け付けは11月25日午後5時まで　担スポーツ振興課
	よこかわ寄席	11月28日(土)午後2時～3時半	横川コミュニティ会館(横川5－9－1)	【出演】古今亭今いち氏(落語)、松廼家八好氏(幇間芸)　定先着20人　費無料　申11月2日午前10時から横川コミュニティ会館☎5608－4500へ　担地域活動推進課
	〝立花ゆうゆう館・立花図書館共催〟新日本フィルハーモニー交響楽団「立花まちかどコンサート」	11月29日(日)▶第1部＝午前11時～11時45分　▶第2部＝午後1時～1時45分	立花ゆうゆう館(立花6－8－1－102) 	対▶第2部＝中学生以上　＊第1部は小学生以下は保護者の同伴が必要　定各先着60人　費無料　申11月4日午前9時から各申込先へ　＊詳細は墨田区立図書館HPを参照　【申込先】▶立花ゆうゆう館☎3613－3911　＊受け付けは午前9時～午後5時　＊区内在住で60歳以上の方のみ受け付け　＊申込み時に個人登録証(お持ちでない方は本人確認書類)が必要　▶立花図書館(立花6－8－1－101)☎3618－2620　＊受け付けは午前9時～午後8時(日曜日、祝休日は午後5時まで)　＊立花図書館分は1組4人まで申込み可　担高齢者福祉課
	〝障害のある方もぜひご参加ください〟2026スポーツカーニバル	12月6日(日)午前10時～午後3時	両国中学校(横網1－8－1)	内ニュースポーツ体験、交通安全セミナー等　費無料　持室内用の運動靴、飲物　申当日直接会場へ　問両国倶楽部事務局☎3622－5181　＊詳細は区HPを参照　担スポーツ振興課
	墨田区交響楽団クリスマスコンサート 	12月6日(日)午後2時～　＊開場は午後1時15分	みどりコミュニティセンター(緑3－7－3)	【曲目】チャイコフスキー「くるみ割り人形」より花のワルツほか、ヴィヴァルディ「ヴァイオリン協奏曲イ短調」より第1楽章、となりのトトロメドレー、ラヴェル「マ・メール・ロワ」より　定先着150人　費▶未就学児＝無料　▶その他＝500円　＊いずれも自由席　申事前に氏名・電話番号・希望席数を電話かEメールで、みどりコミュニティセンター☎5600－5811・✉info@sumikyo.comへ　担地域活動推進課
	成人水泳教室「背泳ぎマスター」(全2回)	12月6日(日)・27日(日)午後3時15分～4時5分	両国屋内プール(横網1－8－1)	内背泳ぎのこつを学ぶ　対16歳以上の方　費2600円　＊別途、施設使用料が毎回必要　持水着、水泳帽、ゴーグル、タオル　申事前に直接、両国屋内プール☎5610－0050へ　担スポーツ振興課
	ひきぶんプレミアムライブ「荒牧陽子×よよよちゃん 歌まねジョイントコンサート」	12月13日(日)午後3時～　＊開場は午後2時半 	曳舟文化センター(京島1－38－11)	内歌まね界の人気歌手によるコンサート　定先着542人　＊未就学児は入場不可　費4500円(全席指定)　申事前にオンライン申請か、直接または電話で、曳舟文化センター☎3616－3951へ　担文化芸術振興課

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　HP＝ホームページ

お知らせ　食中毒予防　冷蔵庫や冷凍庫には食品を詰めすぎず、7割程度を目安に保存する[問合せ]生活衛生課食品衛生係☎5608－6943

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	**新日本フィルハーモニー交響楽団「超！ジルベスター・コンサート」【出演】宮川彬良(指揮、ピアノ)ほか**	12月31日(木)午後2時～  宮川彬良 ©PECO	すみだトリフォニーホール(錦糸1－2－3)	【曲目】宇宙戦艦ヤマト、もののけ姫ほか 対4歳以上の方 定先着1801人 費▶区内在住在勤在学の方＝4500円(S席) ▶中学生以下＝1000円(S・A席) ＊ほかにも券種あり 申事前にオンライン申請か電話で、新日本フィル・チケットボックス☎5610－3815へ ＊オンライン申請の場合、区内在住在勤の方は事前に会員登録が必要 担文化芸術振興課
イベント	**おおぞらまつり**	11月7日(土)午前10時半～午後2時	すみだステップハウスおおぞら(立花3－2－9) ＊車・自転車での来場不可	内施設紹介、活動体験、作品展示・販売、ゲーム遊び、おもちゃ作りなど ＊土産あり ＊詳細はチラシ(右記コード)を参照 費無料 ＊購入費は自己負担 申当日直接会場へ 問すみだステップハウスおおぞら☎6657－2603 担障害者福祉課
	Sumida Coffee Festival 2026 Autumn	11月7日(土)・8日(日)午前11時～午後5時	錦糸公園(錦糸4－15－1) 	内コーヒー、パン、スイーツの販売等 ＊詳細はイベント公式インスタグラムを参照 費無料 ＊購入費は自己負担 申当日直接会場へ 問産業振興課産業振興担当☎5608－1437
	第33回京島文化まつり	11月14日(土)・15日(日)午前10時～午後3時	京島第二集会所(京島3－52－8)	内地域住民等が手掛けた作品や京島フォトコンテスト2026応募作品の展示、世界の絵本展、子ども向け催事等 ＊詳細は問合せ先HPを参照 費無料 申当日直接会場へ 問墨田まちづくり公社京島事務所☎3617－2262 担密集市街地整備推進課
	〝ものづくりのまち すみだの人・技・文化が集結！〞MEET SUMIDA 2026	11月14日(土)午前10時～午後7時、11月15日(日)午前10時～午後5時 ＊実演・ワークショップはいずれも午前11時～午後4時	東京スカイツリー®SKYTREE SPACE・東京ソラマチ®ソラマチひろば(押上1－1－2)	内展示販売、実演、ワークショップ 費無料 ＊購入費、ワークショップ参加費は自己負担 申当日直接会場へ 問産業振興課産業振興担当☎5608－1437 ＊詳細は区HPを参照
	第9回すみだストリートジャズフェスティバルinひきふね 	11月21日(土)午前10時～午後8時 ＊雨天決行	キラキラ会館、すみまめカフェ、三角広場ほか ＊詳細はイベント公式HP(右記コード)を参照	内ジャズを中心とした音楽演奏 費無料 申当日直接会場へ 問SSJF曳舟まちかど実行委員会☎090－1569－3013・✉info@hikifunejazz.com 担観光課
	ワークショップ＆チャリティーバザー	11月21日(土)	すみだ産業会館(江東橋3－9－10)	内墨田区消費者団体連絡会による活動発表の展示、チャリティーバザー、ワークショップ ＊詳細は区HPを参照 対区内在住在勤在学の方 定▶ワークショップ＝各先着5人 ＊祝箸袋は先着10人 費無料 ＊購入費は自己負担 持購入品や作品を持ち帰るための袋 申▶展示、チャリティーバザー＝当日直接会場へ ▶ワークショップ＝11月2日午前9時から希望ワークショップ名・氏名(フリガナ)・電話番号を電話かEメールで、問合せ先へ ＊連絡なく15分以上遅刻した場合は、参加不可 問すみだ消費者センター☎5608－1516・✉sangyou@city.sumida.lg.jp 担産業振興課
	▶展示、チャリティーバザー	正午～午後3時		
	▶ワークショップ(トートバッグ)	午後1時～1時半		
	▶ワークショップ(巾着袋)	午後1時～1時40分		
	▶ワークショップ(メガネケース)	午後1時半～2時		
	▶ワークショップ(帽子止め)			
	▶ワークショップ(祝箸袋)	午後2時～2時半		
	100年アクティブ！つくる・みる・参加するぶんか祭〝未来へつなぐ地域の絆(きずな)〞	12月10日(木)～12日(土)の午前10時～午後4時	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1－29－5都営文花一丁目アパート5号棟1階)	内作品展示、グループ活動の紹介・体験、福祉用具の展示 費無料 申期間中、直接会場へ 問ぶんか高齢者支援総合センター☎3617－6511 担高齢者福祉課

募　集

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 選＝選考方法 費＝費用 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	**都営住宅(抽せん方式)入居者の募集** 	【募集住宅】世帯向け(一般募集住宅)、若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)、居室内で病死等があった住宅 ＊単身者が申込み可能な住宅もあり 【募集案内と申込書の配布期間／場所】11月2日(月)～11日(水) ＊土・日曜日、祝休日を除く／住宅課(区役所9階)、総合案内(区役所1階)、各出張所、すみだ保健子育て総合センター(横川5－7－4) ＊東京都住宅供給公社HP(右記コード)からも出力可	申オンライン申請か、申込書を郵送で、11月17日(必着)までに渋谷郵便局へ 問東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎3498－8894 ＊詳細は募集案内を参照 担住宅課
子育て・教育	**墨田育英会令和9年度新規奨学生(二次募集)**	【貸付額】▶奨学資金(月額)＝国公立1万8000円、私立3万5000円 ＊4・7・10・1月に貸付け ▶入学準備金＝国公立10万円以内、私立20万円以内 ＊2月下旬から順次貸付け 【利率】無利子 【償還方法等】貸付終了後1年間据置き、15年以内(入学準備金のみの場合は7年以内)の月賦、半年賦、年賦等で償還 対国公立または私立の高等学校・高等専門学校・専修学校(高等課程)への進学を希望し、次の全ての要件を満たす中学校3年生▶保護者が区内に引き続き1年以上居住している ▶経済的な理由で進学が困難である ▶成績が優秀である(中学校1年生～直近の全教科の成績が5段階評価で平均3.0以上) ▶世帯の収入が基準以下である ▶同種の奨学金をほかから受けていない 定10人程度 選書類選考	申申請書・住民票(本籍地および世帯主との続柄が記載され、マイナンバーの記載が省略された世帯全員のもので、発行日から1か月以内のもの)・所得証明(父母または申込者を扶養している方の課税証明書等)・在学する学校の奨学生推薦調書を▶区立中学校に在学中の生徒＝直接、9年1月8日までに各区立中学校へ ▶区立中学校以外に在学中の生徒＝直接か郵送で、9年1月8日(必着)までに〒130－8640墨田育英会(区役所11階・庶務課内)☎5608－6301へ ＊申請書は申込先で配布しているほか、区HPからも出力可 担庶務課 
事業・仕事	**合同企業説明会「SUMIDA JOB FESTA」への出展企業の募集**	【開催日時】9年1月21日(木)午後4時～7時 【開催場所】すみだ産業会館(江東橋3－9－10) 対採用活動を行っている区内事業者	定10社程度(選考) 申11月13日までにオンライン申請 問経営支援課経営支援担当☎5608－6185

お知らせ 区役所1・2階の受付時間は、月～金曜日9～16時半(第1・3水曜日19時まで)、第2日曜日9～16時半です[問合せ]窓口課庶務係☎5608－6100



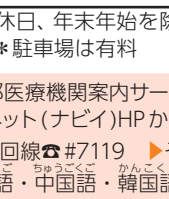
墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ

区HP
(健康・福祉のページ)

■健康診査・がん検診等

＊対象はいずれも令和8年度(4月1日～9年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢になる方
＊胃がん検診(胃内視鏡検査)・子宮頸がん検診・乳がん検診は2か年度に各1回(その他は1か年度内に各1回)のみ受診可

検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み
若年区民健康診査(16歳～39歳の方の健康診査)	11月30日(月)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	**[内容]**身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査等**[対象]**区内在住で16歳～39歳の方　＊治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可**[費用]**500円　＊生活保護受給者等は無料	事前にオンライン申請か電話で、すみだ けんしんダイヤル☎5608－1599へ　＊受け付けは▶若年区民健康診査＝11月13日まで　▶各がん検診＝9年2月5日まで　▶胃がんリスク検査＝11月6日まで　＊検診車実施分は、検診会場・日程の選択可(詳細は申込先へ)
胃がん検診(胃部エックス線検査・医療機関実施分)	9年2月28日(日)までの実施医療機関診療日		**[内容]**バリウムによる胃部エックス線検査**[対象]**区内在住で40歳以上の方**[費用]**無料	
胃がん検診(胃内視鏡検査・医療機関実施分)			**[内容]**胃内視鏡検査(胃カメラ)**[対象]**区内在住で50歳以上の方**[費用]**1500円　＊生活保護受給者等は無料	
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	9年3月までの毎月1回	すみだ福祉保健センター	**[内容]**バリウムによる胃部エックス線検査**[対象]**区内在住で40歳以上の方**[費用]**無料	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日　＊両検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2)	**[内容]**▶子宮頸がん検診＝視診、頸部細胞診　▶乳がん検診＝マンモグラフィー**[対象]**区内在住で40歳以上の女性**[費用]**無料	若年区民健康診査
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	9年2月28日(日)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関等	**[内容]**視診、頸部細胞診**[対象]**区内在住で20歳以上の女性　＊妊娠中・出産後の方は受診の可否を実施医療機関に相談**[費用]**無料	
乳がん検診(医療機関実施分)			**[内容]**マンモグラフィー**[対象]**区内在住で40歳以上の女性**[費用]**無料	各がん検診
乳がん検診(検診車実施分)	9年3月までの毎月1回～3回	区内施設3か所		
大腸がん検診	9年2月28日(日)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	**[内容]**便潜血検査(検便)**[対象]**区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診できない方　＊原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診**[費用]**400円　＊生活保護受給者等は無料	胃がんリスク検査
肺がん検診			**[内容]**胸部エックス線検査、喀痰細胞診　＊喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方のみに実施**[対象]**区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診できない方　＊原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診**[費用]**無料	肝炎ウイルス検診
胃がんリスク検査	11月30日(月)までの実施医療機関診療日		**[内容]**血液検査**[対象]**区内在住で30・35・40・50・60歳の方　＊胃の病気で治療中・服薬中などの方は受診できない場合あり**[定員]**各年齢先着400人程度**[費用]**無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		**[内容]**血液検査**[対象]**区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方**[費用]**無料	

＊胃がん検診、乳がん検診、肺がん検診は、妊娠中または妊娠の可能性がある方は受診不可(乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方も受診不可)　＊子宮頸がん・乳がんセット検診は、東京都予防医学協会が受診日時を指定し、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付(申込み状況により、受診日が3か月以上先になる場合あり／体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、直接、東京都予防医学協会☎3269－1134へ)　＊各がん検診は、検診の対象部位が手術後・治療中・経過観察中の方は受診できない場合あり　＊問診結果等により受診できない場合あり　＊自覚症状がある方は、上記検診等ではなく、速やかに医療機関を受診　＊検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受診　＊精密検査等の二次検査は保険診療(有料)

■11月の健康相談窓口　[ところ]すみだ保健子育て総合センター(横川5－7－4)

種別	とき	申込先　＊事前予約制
健康相談　＊保健師・栄養士・歯科衛生士が対応	月曜日～金曜日　＊電話相談可	▶栄養＝☎3622－9165 ▶歯科＝☎5608－1462 ▶その他＝☎3622－9152
育児相談	2日(月)・16日(月)	オンライン申請(下記コード)
ママのリラックスタイム	4日(水)　＊12月2日(水)も実施	☎3622－9152
心の健康相談	13日(金)・25日(水)	
思春期相談	11日(水)・18日(水)	
依存症相談	20日(金)	

育児相談
オンライン申請

簡単！便利！すみだ けんしんダイヤルのご利用を

●各がん検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
●40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査・後期高齢者歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
●若年区民健康診査の申込み・問合せ

☎5608－1599

午後6時まで
受け付けています



[受け付け]月曜日～金曜日の午前9時～午後6時
(祝休日、年末年始を除く)

㊟番号をお確かめのうえ、掛け間違いがないようご注意ください。午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います。
㊟聴覚障害のある方等は、FAX6862－6571にご連絡ください。

休日等の急病のときには

■墨田区休日応急診療所

待合スペースが狭く、混雑を避けるため、事前に電話で、お問い合わせください。来院時間の目安や受診方法などをご案内します。

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3－36－7)内☎5608－3700	内科、小児科

＊診療日は日曜日、祝休日、年末年始　＊マイナ保険証や資格確認証、医療証等を必ず持参

■すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院診療棟1階小児科外来(横網2－1－11)☎3625－1231	小児科(15歳以下の子ども)

＊診療日は月曜日～金曜日(祝休日、年末年始を除く)　＊マイナ保険証や資格確認証、医療証等を必ず持参　＊駐車場は有料

■歯科・整形外科応急診療医院(11月)　＊整形外科は医院名の後ろに㊟と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
1日(日)	柾谷歯科医院	菊川2－10－11　☎3632－1108
	大山整形外科㊟	京島3－34－7　☎3613－7577
3日(祝)	みよし歯科クリニック	東向島3－30－7　☎6657－2981
8日(日)	アルカイースト歯科クリニック	錦糸3－2－1アルカイースト3階　☎5611－2891
	同愛記念病院㊟	横網2－1－11　☎0570－200－678
15日(日)	おそざわ歯科	京島2－17－12　☎3611－4184
	内田クリニック㊟	錦糸3－6－1さくら井ビル2階　☎5619－6050
22日(日)	丸山歯科医院	菊川3－16－13　☎3631－5391
	墨田中央病院㊟	京島3－67－1　☎3617－1414
23日(祝)	香川歯科医院	立花2－5－7　☎3612－3645
29日(日)	松田歯科医院	亀沢1－12－9　☎3622－8848
	山田記念病院㊟	石原2－20－1　☎3624－1151

＊いずれも診療時間は午前9時～午後5時　＊マイナ保険証や資格確認証、医療証等を必ず持参　＊歯科の受診は電話予約が必要

都の案内・相談先

都内医療機関情報案内
●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272－0303・FAX5285－8080　＊24時間対応　＊医療情報ネット(ナビイ)HPからも医療機関の検索可　●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯電話・プッシュ回線☎#7119　▶その他☎3212－2323　＊24時間対応　●外国人患者向け医療情報サービス(英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語)☎5285－8181　＊受け付けは午前9時～午後8時

子供の健康相談室(小児救急相談)
▶携帯電話・プッシュ回線☎#8000　▶その他☎5285－8898**[受け付け]**▶月曜日～金曜日＝午後6時～翌朝8時　▶土・日曜日、祝休日、年末年始＝午前8時～翌朝8時

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　HP＝ホームページ

お知らせ　区公式LINEの友だち募集中！本紙最終面下部のコードを読み取り、ぜひ、「友だち追加」を！**[問合せ]**広報広聴担当☎5608－6220