墨田区のお知らせ　NO.2196

すみだ

2026年（令和8年）11/11

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2面 …… 令和8年台風第25号災害義援金等
2・3・6～8面‥ 講座・教室・催し・募集
4・5面 …… すみだ五彩の芸術祭を山本区長が行く。

ひと、つながる。墨田区

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

墨田区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

発行：墨田区（広報広聴担当）☎5608−1111代表　〒130−8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号　https://www.city.sumida.lg.jp/

すみだで、アートを楽しむ。



すみだ五彩の芸術祭 SUMIDA ART FESTIVAL

[問合せ] すみだ五彩の芸術祭事務局（文化芸術振興課内）☎5608－2821

今号4・5面
すみだ五彩の芸術祭を山本区長が行く。

SDGs（持続可能な開発目標）は、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年（令和12年）までに達成を目指す世界共通の17の目標です。本区は「SDGs未来都市」として、持続可能で幸せなまちづくりを着実に進めています。

9年3月24日まで受け付けています
令和8年台風第25号災害義援金

令和8年台風第25号の被災地支援のため、義援金を受け付けています。お預かりした義援金は、日本赤十字社を通じて、全額を被災地に送金します。**[受付期限]**9年3月24日(水)**[口座振替・振り込みでの受け付け]**▶ゆうちょ銀行＝00100−7−606005　＊口座加入者名は「日赤令和8年台風第25号災害義援金」　＊受領証を希望する方は、通信欄に「受領証希望」と明記し、氏名・住所・電話番号を記載　▶三井住友銀行すずらん支店＝2787565　▶三菱UFJ銀行やまびこ支店＝2105563　▶みずほ銀行クヌギ支店＝0620863　＊いずれも普通預金口座で、名義は「日本赤十字社」　＊振込手数料が掛かる場合あり　＊詳細は日本赤十字社HPを参照**[窓口での受け付け]**義援金を持って直接、問合せ先へ**[問合せ]**地域活動推進課地域活動推進担当(区役所14階)☎5608−6705

対象地域にお住まいの方へ
住居表示板等の貼替え・貼付け

5月〜8月に実施した実態調査に基づき、住居表示板等の貼替え・貼付けを行います。
[期間]9年3月31日(水)まで**[対象区域]**八広、立花**[問合せ]**窓口課庶務係☎5608−6101

11月20日は〝いいニット〟
「TOKYO・すみだいいニットの日」の制定

ニット産業は、区の地場産業の1つです。この度、東京ニットファッション工業組合は、地場産業の継承と情報発信等を目的に、11月20日を「TOKYO・すみだいいニットの日」と定めます。区では引き続き、様々な産業が集積する「ものづくりのまち すみだ」をPRしていきます。
[問合せ]産業振興課産業振興担当☎5608−1437

地元ボランティアによる すみだ郷土文化資料館の展示解説
ご利用ください

[とき]▶個人＝毎月第3日曜日午後1時〜4時　▶団体(20人以上)＝申込時に調整**[申込み]**



▶個人＝当日直接会場へ　▶団体＝電話で、展示解説希望日の1か月前までに問合せ先へ**[問合せ]**すみだ郷土文化資料館(向島2−3−5)☎5619−7034

梅毒患者が急増しています
すみだ@あんしん検査(HIV・梅毒即日検査)

都内の梅毒の患者数は令和4年以降急増し、今年も多くの方が感染しています。特に20代女性や20代〜50代の男性が増えています。梅毒に感染すると、母子感染による流産や先天梅毒(発育不全、知的障害など)のリスクが高まります。また、HIVに感染すると、免疫力が低下しエイズを発症する場合があります。これまでと変わらない生活を送るためには、いずれも早期発見・治療が大切です。匿名で受けられますので、自分や大切なパートナーを守るために、検査を受けましょう。
[検査日時]12月11日(金)午後4時〜7時半　＊結果は採血の約1時間後に口頭で説明(証明書・結果票の発行は不可)　＊結果が判定保留になった場合は、12月25日(金)午前中にすみだ保健子育て総合センター(横川5−7−4)への来所が必要**[ところ]**すみだ産業会館(江東橋3−9−10)　＊9階で実施
[対象]感染の疑いがある日から3か月以上経過している方**[定員]**先着60人**[費用]**無料
[申込み]事前にオンライン申請**[問合せ]**保健予防課感染症係☎5608−6191

困り事をご相談ください
くらし・しごと相談室すみだ

「くらし・しごと相談室すみだ」は、仕事や生活、家計、住居、家族などの生活全般の困り事や不安がある方のための相談窓口です。相談支援員が、相談者の悩みの解決、自立に向けて支援します。詳細は区HPをご覧ください。
[問合せ]くらし・しごと相談室すみだ☎5608−6289**[担当課]**地域福祉課

ご注意ください
すみだボランティアセンターの臨時休館

すみだボランティアセンター(東向島2−17−14)は受水槽などの清掃のため、臨時休館します。
[休館日]12月5日(土)**[問合せ]**すみだボランティアセンター☎3612−2940

誰もが心を通わす暮らしやすいまちへ ヘルプマークを知っていますか？

ヘルプマークは、援助や配慮が必要な方のためのマークです。このマークを見掛けたら、思いやりのある行動をお願いします。
[問合せ]障害者福祉課庶務係
☎5608−6466・FAX5608−6423



男女共同参画社会の実現のために
女性の人権

■女性に対する暴力をなくす運動

11月12日〜25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間、また、11月25日は「女性に対する暴力撤廃の国際デー」です。配偶者等からの暴力(DV)、性犯罪・暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアルハラスメント等の女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許される行為ではありません。女性に対する暴力の問題を解決し、男女共同参画社会を実現しましょう。

■相談窓口

▶DV相談＋☎0120−279−889
[相談日時]24時間　＊チャットでも相談可(10か国語に対応／チャットでの相談は正午〜午後10時)　＊詳細は「DV相談＋」HPを参照

▶DV相談ナビ☎#8008　＊自動音声で最寄りの相談窓口に接続(相談日時は各相談窓口により異なる)

▶DV相談専用ダイヤル☎5637−8377
[相談日時]月曜日〜金曜日の午前9時〜午後5時　＊祝休日・年末年始を除く

▶すみだ共生社会推進センター(押上2−12−7−111)による女性のためのカウンセリング＆DV相談☎5608−1771
[相談日時(予約制)]▶月・火・水・金曜日、第2・4土曜日午前10時〜午後4時　▶第1・3木曜日午後3時〜8時　＊いずれも祝休日、年末年始を除く
[予約受付時間]▶月曜日〜金曜日の午前8時半〜午後9時　▶土・日曜日、祝休日午前9時〜午後5時　＊いずれも年末年始を除く　＊対面でも相談可

▶東京ウィメンズプラザ☎5467−1721
[相談日時]午前9時〜午後9時(年末年始を除く)　＊5か国語での対応は火・木・金曜日午後1時〜4時(祝休日、年末年始を除く)

▶性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター☎#8891　＊一部のIP電話、ダイヤル式公衆電話、PHSからは接続不可

▶警察庁性犯罪被害相談電話☎#8103　＊発信した地域を管轄する各都道府県警察の性犯罪被害相談電話窓口に接続

▶みんなの人権110番(女性の人権問題に関する相談)☎0570−003−110　＊自動音声ガイダンスに従い、「1」を選択
[相談日時]月曜日〜金曜日の午前8時半〜午後5時15分　＊祝休日、年末年始を除く

[問合せ]すみだ人権同和・男女共同参画事務所男女共同参画担当☎5608−6512

パープルリボンには、女性に対するあらゆる暴力をなくしていこうというメッセージが込められています。

講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ　担＝担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	**社会福祉会館・人権週間事業 皮革工芸体験教室「革で来年の干支のマスコットキーホルダーをつくろう！」**	12月5日(土)午前10時〜11時45分 	社会福祉会館(東墨田2−7−1)	内皮革産業を学び、キーホルダーを作る　＊皮革工場での加工記録映像を上映　＊人権グッズを進呈　対区内在住在勤在学の小学生以上　＊小学校1・2年生は保護者の同伴が必要　定先着12人　費無料　申11月12日から社会福祉会館☎3619−1051へ　＊受け付けは11月26日までの午前9時〜午後5時(土・日曜日、祝休日を除く)
	〝うどんと季節のデザートを作る〟うどん打ち体験	12月6日(日)▶1回目＝午前10時〜正午　▶2回目＝午前11時半〜午後1時半	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2−11−1)	対3歳以上の方　＊小学校4年生以下は保護者の同伴が必要　定各8人(抽選)　費各1100円　申11月21日までにオンライン申請　＊詳細は問合せ先HPを参照　問フクシ・エンタープライズ墨田フィールド☎3611−9070　担スポーツ振興課　オンライン申請

暮らし　健康・福祉　子育て・教育　仕事・産業　税金・国保　文化・スポーツ　イベント　区政その他　ぽけっと(区主催以外)

広告　墨田区の工務店 雨漏りのプロ！ 地域密着型で施工後も安心！ ■東洋堂ハウス SP■ とうきょうスカイツリー駅前支店☎03−5637−7497

講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ　担＝担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	**マンションの長寿命化に向けたコミュニティづくりセミナー【講師】廣田信子氏(マンションコミュニティ研究会代表)**	12月6日(日)午後2時～4時	区役所会議室131(13階)	内マンションを維持するためのコミュニティー形成や、理事会・管理組合の取組事例を学ぶ　対区内分譲マンションの管理組合の方・居住者等　定先着100人　費無料　申事前にオンライン申請(左記コード)か電話で、住宅課計画担当☎5608−6215へ　＊受け付けは12月1日まで
	地域活動をアップデート「みんなが使える！AI活用実践型講座」	12月8日(火)午後6時半～8時半 	区役所会議室121(12階)	内生成AIやGoogleフォーム等の活用方法を学び、参加者同士で交流する　対区内で地域活動に取り組む方やこれから始めたい方　定先着30人　費無料　申事前にオンライン申請(左記コード)　＊受け付けは12月2日まで　問地域活動推進課まなび担当☎5608−6202
	第2回エコライフ講座「石けんカップケーキを作って、パーム油と環境を学ぼう」	12月11日(金)午前10時～11時半	区役所会議室31(3階) 	内カップケーキ型の石けんを作り、原料や地球環境を学ぶ　【講師】子どもと地域の未来ラボ　対区内在住在勤在学の小学生以上　＊小学生は保護者の同伴が必要　定20人(抽選)　費600円(材料費)　持作品を持ち帰るための袋　申オンライン申請か、講座名・氏名・住所・年齢・電話番号をはがきで、11月24日(必着)までに〒130−8640環境保全課環境管理担当☎5608−6207へ　＊当選者には12月1日までに通知
	ユートリヤ　スマホまなびの会　スマホのお悩み相談窓口 	12月12日(土)午前9時半～午後0時45分　＊相談時間は30分	すみだ生涯学習センター(東向島2−38−7)	内iU 情報経営イノベーション専門職大学の学生ボランティアにスマートフォンの疑問等を相談する　＊金銭取引や個人情報の相談は不可　対スマートフォンをお持ちの方　定12人(抽選)　費無料　持スマートフォン　申オンライン申請か、催し名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を往復はがきで、12月4日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131−0032東向島2−38−7)☎5247−2010へ　担地域活動推進課
	資源循環講座「"すみだと足利をつなぐ"バッグ型コンポストの取組と使い方を学ぼう」	12月12日(土)午後2時半～4時 	すみだリサイクルセンター(横川5−10−1)	内生ごみを減量・堆肥化できるバッグ型コンポストの使い方と活用事例を学ぶ　対区内在住在勤在学の方　定先着24人　費無料　持筆記用具　申事前にオンライン申請　＊受け付けは12月6日まで　問環境政策課環境政策担当☎5608−6209
	共に学ぼう講座第5回「みんなちがってあたりまえ」性の多様性について考えてみよう！	12月13日(日)午前10時～正午　＊受け付けは午前9時40分～	すみだ共生社会推進センター(押上2−12−7−111)	内「LGBTQ+」や性的指向・性自認についての基礎知識と支援方法を学ぶ　定先着30人　費無料　申11月11日午前9時からオンライン申請か電話で、すみだ共生社会推進センター☎5608−1771へ　＊事前申込みによる1歳以上の未就学児の一時保育あり(定員制)
	東京アプリ生活応援事業(1万1000ポイント)対面サポート・講義	12月14日(月)～16日(水)の午前10時～、午前11時半～、午後2時～、午後3時半～　＊時間はいずれも50分	区役所会議室121(12階) 	内東京アプリの登録や、東京ポイントの申込みの手順を学ぶ　対東京アプリ生活応援事業への参加を希望する方　定各先着30人程度　費無料　持スマートフォン、マイナンバーカード　＊スマートフォンの対応機種は東京アプリHPを参照　＊マイナンバーカード作成時に設定した暗証番号が必要　申事前に電話で、東京アプリ専用コールセンター☎6901−7979へ　＊音声案内で「4」を選択　＊受け付けは午前9時～午後7時　担ICT推進担当
	星空フェスタ　プラネタリウム上映会12月 	12月20日(日)▶1回目=午前11時～　▶2回目=午後2時～　▶3回目=午後4時～　＊時間はいずれも40分	すみだ生涯学習センター(東向島2−38−7)	内▶1・2回目=「クリスマスのお星さま」　▶3回目=「クリスマスツリーの星とクリスマスの星空」　【講師】スターガーデン　定各先着80人　費▶中学生以下=各200円　＊大人の膝の上で鑑賞できる子どもは無料　▶その他=各500円　申事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課☎5247−2010へ　担地域活動推進課
健康・福祉	**第26回墨田区・千葉大学区民向け公開講座「地域福祉とアートの意外なつながり」**	11月14日(土)午前10時～正午	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1−19−1)	内地域福祉の取組や、地域におけるアートプロジェクトの可能性を学ぶ　定先着50人　費無料　申事前にオンライン申請　問行政経営担当☎5608−6230
	ひきこもり家族会	11月15日(日)午前10時～正午  ひきこもり相談窓口キャラクター「しまりん」	本所地域プラザ(本所1−13−4)	内オープンダイアローグに基づいた手法で「開かれた対話」を行い、同じ悩みを抱える方や公認心理師等と交流する　費無料　申▶初回の方=事前に氏名・住所を電話かEメールで、問合せ先へ　▶2回目以降の方=当日直接会場へ　問ひきこもり相談窓口「すみ家」☎080−9817−4740・✉ps-support@kame.co.jp　担地域福祉課
	障害者週間特集展示・イベント「すべての人に読書のよろこびを」 	▶特集展示=11月20日(金)～12月16日(水)の開館時間中　▶朗読会=12月5日(土)午後1時半～2時　▶おはなし会=12月5日(土)午後2時15分～2時45分	ひきふね図書館(京島1−36−5)	定▶朗読会、おはなし会=各先着20人　費無料　申▶特集展示、おはなし会=当日直接会場へ　▶朗読会=11月11日午前9時からオンライン申請か、催し名・氏名・電話番号を直接または電話、ファクスで、問合せ先へ　＊手話通訳を希望する場合は11月18日までに申込み　＊詳細は墨田区立図書館HPを参照　問ひきふね図書館☎5655−2350・FAX5655−2351
	第12回介護者教室「納棺の儀＆入棺体験」	11月21日(土)午後2時～3時	特別養護老人ホームしらひげ(東向島4−2−11)	内納棺の流れを学び、棺(ひつぎ)に入る体験をする　定先着10人　費無料　申事前に特別養護老人ホームしらひげ☎6657−2300へ　＊受け付けは11月19日正午まで　担高齢者福祉課
	福祉機器展示室展示会「高齢者見守りICT機器展」	11月25日(水)～27日(金)の午前10時～午後4時	シルバープラザ梅若(墨田1−4−4都営住宅4号棟1階)	内高齢者を見守るICT機器や自助具などの紹介　費無料　申期間中、直接会場へ　問うめわか高齢者支援総合センター☎5630−6541　担高齢者福祉課
	ローズティーの会(同愛認知症家族会)	11月27日(金)午後1時半～3時	本所地域プラザ(本所1−13−4)	内悩みの共有、情報交換等　対区内在住で認知症の家族を介護している方　定先着10人　費無料　申事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2−23−7)☎3624−6541へ　担高齢者福祉課
	スマートフォン教室 	12月1日～22日の毎週火曜日午前10時～正午	すみだ生涯学習センター(東向島2−38−7)	内LINE等のSNSや、チャット、ビデオ通話等の使い方を学ぶ　対区内在住で65歳以上の方　定各15人(抽選)　費無料　持スマートフォン　＊希望者には貸出し可　申電話で、各開催日の1週間前までにシグニフィ株式会社☎6271−9031へ　＊受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後5時(祝休日を除く)　＊抽選結果は各開催日の5日前までに電話で通知　担高齢者福祉課

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　HP＝ホームページ

広告　マンション管理の相談は両国のグリーンプロパティマンション管理士事務所☎03−6824−4703(代表)岡本哲

すみだ五彩の芸術祭を山本区長が行く。







こんにちは、区長の山本です。現在区内各地で開催中の「すみだ五彩の芸術祭」。私も街中の会場を巡りましたが、見慣れた建物や通りが素敵なアート空間に生まれ変わっており、その熱気に興奮しました。アートを愛する方はもちろん、普段はあまりアートに馴染みがないという方も、五感で気軽に楽しめる仕掛けが満載です。きっと、知らなかった歴史や文化、まだ見ぬ新しいすみだの魅力に出会えるはずです。皆さんも家族や友人と一緒に、今しか味わえないアートな街歩きへ、ぜひ出掛けてみてください!

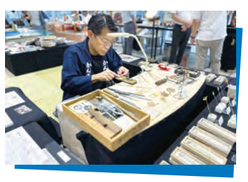
既存の文化施設にも行ってみよう

すみだトリフォニーホール



「TRIPHONY SYMPHONY」
コンサートやトークイベントだけでなく、音楽講座で学んだり、ワークショップで体を動かしたり、フォーラムで対話をしたりと、多様な演目を開催。コンサートホールには行きづらいと感じている人も、ぜひ気軽に足を運んでみてください。
[とき]12月6日(日)まで断続的に開催 **[ところ]**錦糸1－2－3

すみだ北斎美術館



「大江戸すみだ職人展」
江戸から現代へと続くすみだの職人文化を身近に感じられる展示会。伝統の職人技による製作実演だけでなく、製作方法や作品の説明をしながらの対面販売やワークショップも行う予定です。開催日時等の詳細は、今号7面をご覧ください。

今回紹介し切れなかった南部の展示も少しだけご案内します!



「Energeia Cycle 分解と循環のエネルゲイア」滝戸ドリタ

植物と共生する微生物によって生まれた電気を再び植物へと還流させ、電気刺激を介して植物の成長促進を試みる作品です。
[とき]12月20日(日)まで **[ところ]**コミューンX(両国2－10－14)

すみだ五彩の芸術祭 開催概要

[とき]12月20日(日)まで **[定休日]**原則月・火曜日(定休日が祝休日の場合は開催) ＊公募プロジェクトを除く **[費用]**無料 ＊一部施設・イベントを除く **[プログラムの配布]**問合せ先ほか ＊イベント公式HPでもダウンロード可 **[問合せ]**すみだ五彩の芸術祭事務局(区役所14階・文化芸術振興課内)☎5608－2821

今回は区北部の展示を中心に巡りました。街歩きも一緒に楽しんでもらえると嬉しいです。



ここはどこでしょう。





「ブリッジ! アートと社会福祉のあわいのなかで」

地域福祉の実践を社会福祉、アート、まちづくりが交差する文化運動であると捉え、4組のアーティストとともに、セツルメント運動の歴史的リサーチや、区内の福祉団体との協働等を通じて、その関わりや可能性を見詰めます。
[とき]12月5日(土)～20日(日) **[ところ]**すみだ生涯学習センター(東向島2－38－7)





「色をまとい、夢を縫う」小泉智貴

世界的に活躍するファッションデザイナー、小泉智貴氏の華やかな作品を紹介するとともに、繊維産業の歴史を持つすみだの歴史と同氏の制作の背景にも焦点を重ねます。また、ワークショップで地域の繊維素材を用いて制作した作品も展示します。
[とき]12月20日(日)まで **[ところ]**千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1－19－1)



千葉大学墨田サテライトキャンパスには、ほかにもたくさんの作品があります。私の後ろにあるのは「墨田の記号」という作品です。



気になる展示がたくさんあって、1日じゃ回り切れない!





「向かいのきたん」山口藍

江戸期に生きる凛とした少女像を繊細に描く美術家・山口藍氏。本展では、工芸的出自に裏打ちされたその丁寧な表現を起点に、すみだで継承されてきた市松人形や屏風の職人と協働し、新たな表現に挑みます。
[とき]12月20日(日)まで **[ところ]**立花大正民家園旧小山家住宅(立花6－13－17)

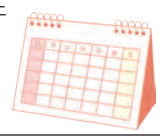
☎＝電話 FAX＝ファクス ✉＝Eメール HP＝ホームページ

お知らせ 食中毒予防 ノロウイルス食中毒の予防には、手洗いと十分な加熱が有効です **[問合せ]**生活衛生課食品衛生係☎5608－6943

お知らせ 区役所1・2階の受付時間は、月～金曜日9～16時半(第1・3水曜日19時まで)、第2日曜日9～16時半です **[問合せ]**窓口課庶務係☎5608－6100

講座・教室・催し

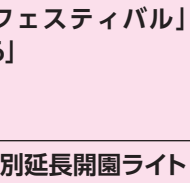
内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ　担＝担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	**〝ワードで作ろう！〞障害者向け「パソコン教室」(全2回)**	12月2日(水)・3日(木)午前10時～正午 	すみだ福祉保健センター(向島3－36－7)	内ワードで卓上カレンダーや年賀状などを作る　対区内在住でパソコンの基本操作・ローマ字入力ができ、身体に障害のある方　定5人(抽選)　費100円　持筆記用具、USBメモリー　申教室名・氏名・住所・電話番号・ファクス番号を直接か電話、ファクスで、11月17日までに、すみだ福祉保健センター☎5608－3721・FAX5608－3720へ
	高次脳機能障害講演会「日々コウジ中」の暮らしから〝見えない障害 高次脳機能障害と向き合った家族の20年〞	12月5日(土)午後2時～3時半　＊開場は午後1時半	すみだ保健子育て総合センター(横川5－7－4)	【講師】柴本礼氏　定先着50人　費無料　申事前にオンライン申請か、催し名・氏名・電話番号を電話またはファクス、Eメールで、すみだ福祉保健センター☎5608－3738・FAX5608－3730・✉ koujinousoudan.center@sumida-jigyodan.or.jp へ　＊受け付けは12月4日まで　担保健予防課
	〝初心者向け〞悩みを解決！かんたんスマホ講座	12月10日(木)午前10時～正午	みどりコミュニティセンター(緑3－7－3)	対おおむね60歳以上の方　定先着20人　費無料　申事前に電話で、みどりコミュニティセンター☎5600－5811へ　担地域活動推進課
	お楽しみ講座		立花ゆうゆう館(立花6－8－1－102) 	対区内在住で60歳以上の方　定各10人(抽選)　費▶インターネットの世界＝無料　▶お正月飾り作り＝400円(材料費)　持▶インターネットの世界＝スマートフォン(シニア向け機種を除く)、個人登録証　▶お正月飾り作り＝個人登録証　申▶インターネットの世界＝11月14日～28日　▶お正月飾り作り＝12月3日まで　に立花ゆうゆう館☎3613－3911へ　＊受け付けは午前9時～午後5時　＊当選者には▶インターネットの世界＝12月1日　▶お正月飾り＝12月6日　に通知　担高齢者福祉課
	▶**インターネットの世界〝基本操作編〞(全2回)**	12月12日(土)・26日(土)午前10時～11時		
	▶**お正月飾り作り**	12月13日(日)午前10時～正午		
	健康セミナー「知って納得！医師から学ぶ！健診結果の見方」	12月14日(月)午後1時半～3時 	すみだ保健子育て総合センター(横川5－7－4)	内健診結果の見方を学び、健康維持に役立てる　【講師】福井一人氏(医師)　対区内在住在勤在学で、16歳～74歳の方　定先着40人　費無料　持筆記用具　申事前にオンライン申請　＊事前申込みによる3か月～3歳11か月の子どもの一時保育あり(先着10人)　問健康推進課地域保健担当☎5608－1462
	依存症でお困りの方のための相談〝ファミリーメンタル相談〞	12月16日(水)午後　＊時間は申込時に調整		内家族関係等の悩みを専門医に相談する　対区内在住の方　費無料　持筆記用具　申事前にオンライン申請か電話で、健康推進課地域保健担当☎3622－9152へ　＊電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時
	こうめ会(認知症家族介護者教室)	12月22日(火)午後2時～3時	すみだ福祉保健センター(向島3－36－7)	内介護の悩みなどを相談し、心のストレスを軽減する　対区内在住在勤で、認知症の家族を介護している方　＊認知症の方も参加可　定先着10人程度　費無料　申事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内)☎3625－6541へ　担高齢者福祉課
	認知症普及啓発事業「加齢性難聴と認知症」	12月22日(火)午後2時～3時半 	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1－29－5文花一丁目アパート5号棟1階)	内難聴と認知症の関係、補聴器の正しい知識を学ぶ　対認知症や認知症の方への支援に関心がある方、認知症サポーター養成講座を修了した方　定先着18人　費無料　申事前に、ぶんか高齢者支援総合センター☎3617－6511へ　担高齢者福祉課
	〝家族同士で情報交換しませんか〞こころの病がある方の家族の会	12月24日(木)午後1時半～3時	すみだ保健子育て総合センター(横川5－7－4)	内参加者同士で日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などの情報を交換する　対区内在住で、こころの病がある方の家族　定先着20人　費無料　申事前に電話で、健康推進課地域保健担当☎3622－9152へ
子育て・教育	**すみだキラキラママ＆キッズDay** 	11月25日(水)午前10時～午後2時	みどりコミュニティセンター(緑3－7－3)	内／定▶賢い子どもに育てるヒント／5組　▶知育リトミック(3か月～2歳)／5組　▶足裏リフレクソロジー／7組　▶足形アート／7組　＊いずれも先着　対親子　＊妊婦・母親のみの参加も可　費各1000円　申事前にプログラム名・氏名・子どもの年齢をEメールで、すみだキラキラママのつどい✉kirakiramamasumida2010@gmail.com へ　問みどりコミュニティセンター☎5600－5811　担地域活動推進課
	青少年健全育成区民大会	11月28日(土)午後2時～	曳舟文化センター(京島1－38－11)	内式典、青少年健全育成作文入賞者の表彰、受賞作品の朗読等　費無料　申当日直接会場へ　問地域教育支援課地域教育支援担当☎5608－6503
	〝毎月開催〞水泳教室	時間はいずれも50分	両国屋内プール(横網1－8－1)	持ゴーグル(任意)、水着、水泳帽、タオル　申事前に直接、両国屋内プール☎5610－0050へ　＊詳細は申込先HPを参照　担スポーツ振興課
	▶**幼児教室「水遊び＆泳ぎに挑戦」月曜コース・木曜コース(各全4回)**	▶木曜＝12月3日～24日の毎週木曜日午後3時～　▶月曜＝12月7日～28日の毎週月曜日午後3時～		内顔つけ、潜水、浮遊、水中移動などで水に慣れる　対4歳以上の未就学児　費各5200円　＊いずれも別途、施設使用料が毎回必要
	▶**小学生水泳教室「初めてクロール」(全4回)**	12月5日～26日の毎週土曜日午後1時～		内バタ足・呼吸等の基礎を学び、息継ぎせずにクロールで7m泳ぐ　対水に潜れる小学生　費5200円　＊別途、施設使用料が毎回必要
	▶**小学生水泳教室「クロール息継ぎ特訓1・2」(各全2回)**	12月6日(日)・27日(日)午前11時45分～、午後1時45分～		内息継ぎのタイミングや正しいフォームを覚え、長く泳ぐこつを学ぶ　対バタ足で5m以上泳げる小学生　費各2600円　＊いずれも別途、施設使用料が毎回必要
	▶**小学生水泳教室「平泳ぎ／バタフライ特訓」(全2回)**	12月6日(日)・27日(日)午後0時45分～		内平泳ぎとバタフライの基礎を学ぶ　対クロールで25m以上泳げる小学生　費2600円　＊別途、施設使用料が毎回必要
	ひきふね図書館「冬のおたのしみ会」	12月6日(日)午前10時半～11時半	ひきふね図書館(京島1－36－5)	内読み聞かせ、影絵遊びなど　対3歳児～小学生とその保護者(1人)　定先着15組　費無料　申11月11日午前9時からオンライン申請(左記コード)か、直接または電話で、ひきふね図書館☎5655－2350へ
	環境ワークショップ「森の間伐材で時計をつくろう」	12月12日(土)午前10時～正午 	すみだリサイクルセンター(横川5－10－1)	内間伐材でオリジナルの時計を作り、森林保全を学ぶ　対区内在住の小学校3年生～中学生　＊小学生は保護者の同伴が必要　定先着14人　費無料　持筆記用具、作品を持ち帰るための袋　申事前にオンライン申請　＊受け付けは12月6日まで　問環境政策課環境政策担当☎5608－6209

お知らせ　区公式LINEの友だち募集中！本紙最終面下部のコードを読み取り、ぜひ「友だち追加」を！[問合せ]広報広聴担当☎5608－6220

講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ　担＝担当課

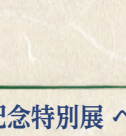
区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	**産後ママのボディメンテナンス**	12月16日(水)午前10時～10時45分 	八広地域プラザ(八広4－35－17)	内ピラティス、骨盤ボディメイクを中心としたエクササイズ　対産褥期(産後の安静期約2か月)を過ぎた母親　＊子どもの同室可　定先着10人　費無料　持タオル、飲物　＊動きやすい服装で参加　申11月18日から八広地域プラザ☎6657－0471へ　＊受け付けは12月13日までの午前9時～午後8時　担地域活動推進課
仕事・産業	**全国3Sサミット2026 in東京**	11月21日(土)午後0時半～5時	すみだ産業会館(江東橋3－9－10)	内3S(整理・整頓・清掃)に関する事例発表　定先着200人　費2500円　申事前にオンライン申請　問▶3S活動推進協会東京事務局　川端✉md.factory.hs@gmail.com　▶産業振興課産業振興担当☎5608－1437
	シニアおしごとフェアin墨田区 	12月16日(水)午前10時半～、午前11時40分～、午後1時20分～、午後2時半～　＊時間はいずれも2時間　＊受け付けは各開始10分前まで		内就業のヒントを学ぶセミナー、シニアの採用に積極的な企業との面談、支援機関やファイナンシャルプランナーへの相談　対55歳以上の方　定各先着20人　費無料　申事前にオンライン申請(左記コード)か電話で、シニア就業支援キャラバン事務局☎4565－5986へ　＊受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝休日を除く)　担経営支援課
文化・スポーツ	**ワンタイムレッスン「ボディパンプ」**	11月13日(金)～12月28日(月)の▶毎週金曜日午前9時45分～10時半　▶毎週月曜日午後8時～9時	スポーツプラザ梅若(墨田1－4－4) 	内音楽に合わせてバーベルエクササイズをする　対高校生以上　定各先着17人　費各600円(トレーニングルーム利用料込み)　持室内用の運動靴、タオル、飲物　＊動きやすい服装で参加　申当日直接会場へ　＊各開始30分前から整理券を配布　問スポーツプラザ梅若☎5630－8880　＊詳細は問合せ先HPを参照　担スポーツ振興課
	コース型教室「みんなのカンフー」の1回体験	11月14日～12月26日の毎週土曜日午後3時半～4時半		内体の使い方の基本を少林寺カンフーから学ぶ　対小学生以上　定各先着15人　費1200円　＊2回目以降は残り回数×1200円　持室内用の運動靴、タオル、飲物　＊動きやすい服装で参加　申事前にスポーツプラザ梅若☎5630－8880へ　＊詳細は申込先HPを参照　担スポーツ振興課
	大江戸すみだ職人展	11月28日(土)～12月6日(日)の午前10時～午後4時半　＊11月30日を除く	すみだ北斎美術館MARUGEN100(講座室)(亀沢2－7－2)、緑町公園(亀沢2－7－7)	内職人による製作実演・作品の展示販売、工芸体験　費無料　＊工芸体験費用は自己負担　申期間中、直接会場へ　問文化芸術振興課文化行事担当☎5608－6180
	江戸落語の再興「令和版 噺の会」 	12月5日(土)▶第1部＝午後3時～　▶第2部＝午後4時半～　▶第3部＝午後6時～　＊時間はいずれも1時間	東京向島 秋葉神社(向島4－9－13)	【出演】▶第1部(子ども向け落語なりきり体験)＝林家はな平氏　▶第2部(落語の歴史・文化を伝える語り部事業)＝瀧口雅仁氏　▶第3部(墨田区にまつわる落語)＝隅田川馬石氏　対／定▶第1部＝小・中学生／先着10人　▶第2・3部＝小学生以上／各先着40人　費無料　申事前にオンライン申請　問行政経営担当☎5608－6230
	ひがしんアリーナ公開講座「スポーツ傷害の応急手当」	12月9日(水)午後7時～9時	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4－15－1)	内捻挫時の患部の固定や、止血処置等の応急手当を学ぶ　定先着20人　費無料　申事前にオンライン申請(左記コード)か、氏名・住所・電話番号を電話またはEメールで、ひがしんアリーナ☎3623－7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ　＊受け付けは12月2日まで　担スポーツ振興課
	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド7周年記念イベント	12月12日(土)午前9時～午後9時	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2－11－1)	内トレーニング室(2時間)の利用とインボディ体組成測定、子ども向け企画等　＊詳細は問合せ先HPを参照　対▶トレーニング室＝中学生以上　＊中学生は有酸素運動と自重トレーニングのみ利用可　費無料　持室内用の運動靴　＊動きやすい服装で参加　申当日直接会場へ　問フクシ・エンタープライズ墨田フィールド☎3611－9070　担スポーツ振興課
	みんなでランチ＆コンサート(演奏家の船出応援コンサート)	12月12日(土)▶ランチ＝正午～午後1時　▶コンサート＝午後1時～	本所地域プラザ(本所1－13－4)	内武藤広大氏によるピアノ演奏　定先着90人　費1000円(食事代込み)　申事前に本所地域プラザ☎6658－4601へ　＊受け付けは午前9時～午後8時　担地域活動推進課
	第221回すみだ文化講座「幕末・維新とすみだ〝勝海舟を語り、すみだに関わった偉人たちを語る〟」	12月12日(土)午後2時～4時　＊開場は午後1時半	▶会場＝ひきふね図書館(京島1－36－5)　▶オンライン＝オンライン会議システム「Zoom」を使用	【講師】髙野祐次氏(元墨田区副区長)　定▶会場＝先着35人　▶オンライン＝先着25人　費無料　申11月13日午前9時から▶会場＝オンライン申請か、講座名・氏名・電話番号を直接または電話、ファクスで、問合せ先へ　▶オンライン＝オンライン申請　＊いずれも手話通訳を希望する場合は12月2日までに申込みが必要　問ひきふね図書館☎5655－2350・FAX5655－2351
イベント	**障害者週間記念イベント「すみだスマイル・フェスティバル」「アート展2026」**	▶アート展＝11月19日(木)～22日(日)の午前10時～午後5時　▶スマイル・フェスティバル＝11月21日(土)午前10時～午後3時	すみだ生涯学習センター(東向島2－38－7) 	内▶アート展＝障害者が製作した作品の展示　▶スマイル・フェスティバル＝〝歌のお兄さん〟によるコンサート、盲導犬との触れ合い、ステージ発表、視覚障害のある方によるマッサージ等　＊詳細は区HPを参照　費無料　申期間中または当日直接会場へ　＊一部予約が必要　問障害者福祉課庶務係☎5608－6217・FAX5608－6423
	旧安田庭園・特別延長開園ライトアップ「SUMIDA光のナイトガーデン2026〝心に灯す江戸の秋〟」	11月19日(木)～12月27日(日)の午後4時半～8時　＊初日は午後5時半～　＊期間中は開園時間を延長	旧安田庭園(横網1－12－1)	内光で彩られた日本庭園や紅葉を楽しむ　＊オープニングイベントもあり(19日午後5時半～)　＊詳細は問合せ先HPを参照　費無料　申期間中、直接会場へ　問墨田区観光協会☎6657－5160　＊本事業は東京都、東京観光財団の「秋のライトアップモデル事業費助成金」を活用して実施　担観光課
	〝53社が参加！〟ものづくりイベント「スミファ　すみだファクトリーめぐり」	11月20日(金)、21日(土)　＊時間等の詳細はイベント公式HP(右記コード)を参照	区内参加企業・事業所等	内工場見学、ワークショップ　問▶スミファ実行委員会事務局(東京東信用金庫内)☎3633－5505　▶産業振興課産業振興担当☎5608－1437
	〝今年のテーマはサウナ〟ソラのねマルシェ	11月21日(土)午前11時～午後4時半	錦糸公園(錦糸4－15－1)	内区内商店街加盟店による飲食物等の販売　＊詳細は問合せ先HPを参照　費無料　＊購入費は自己負担　申当日直接会場へ　問墨田区商店街連合会☎5608－1111(内線5437)　担産業振興課
	第73回墨田区文化祭「さくらフェスティバル〝dance〟・〝music〟」	▶dance＝11月23日(祝)午前10時～午後4時　▶music＝11月29日(日)正午～午後4時	曳舟文化センター(京島1－38－11)	費無料　申当日直接会場へ　＊大会参加者の募集は終了　問文化芸術振興課芸術祭担当☎5608－2822

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　HP＝ホームページ

お知らせ　虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます。　児童相談所虐待対応共通ダイヤル☎189

講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ　担＝担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
イベント	**いきプラファッションショー2026**	11月29日(日)▶大人のおしゃれ講座＝午前11時～11時50分　▶その他＝午後1時～4時	いきいきプラザ(文花1－32－2)	内大人のおしゃれ講座、歌謡コンサート、マジックショー、ドレスショー等　＊定員等の詳細は問合せ先HPを参照　費無料　申当日直接会場へ　＊一部予約が必要(詳細は問合せ先へ)　問いきいきプラザ☎3618－0961　担高齢者福祉課
その他区政	**〝震災に備えて自分のまちの将来について考えてみよう〟まちづくりシンポジウム「防災〝も〟まちづくり」**	12月12日(土)午後1時～4時 	すみだ生涯学習センター(東向島2－38－7)	内建て替え相談、パネルディスカッション、VR体験、防災かるた等　＊詳細は区HPを参照　定▶建て替え相談＝先着9人　費無料　申▶建て替え相談＝事前にオンライン申請か電話で、問合せ先へ　＊受け付けは12月1日まで　▶その他＝当日直接会場へ　問不燃・耐震促進課不燃・耐震促進担当☎5608－6268

募　集

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　選＝選考方法　費＝費用　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ　担＝担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
子育て・教育	**「墨田区子ども・子育て会議」区民委員の募集**	内子ども・子育て支援に係る施策等の総合的かつ計画的な推進と実施状況等を審議する　＊報酬あり　【任期】9年4月1日～11年3月31日　対18歳未満の子どもの保護者で、年間6回程度、原則として夜間に開催する会議に出席できる区内在住の方　定5人程度　選書類選考、面接　＊面接日は後日、応募者に通知　＊希望者には面接中、1歳以上の未就学児の一時保育あり	申12月11日までにオンライン申請　問子育て支援課子育て計画担当☎5608－6084 
仕事・産業	**会計年度任用職員(地方公務員法上の一般職の非常勤職員)の募集(事務補助)**	内郵便物の収受・開封・分類・仕分け、資料の確認・整理、パソコンでの検索・入力等　【勤務時間】月曜日～金曜日の午前9時～午後4時(週29時間)　＊金曜日は午後3時まで　【勤務場所】申込先　【雇用期間】9年1月1日～3月31日(勤務開始日は1月4日)　対ワード・エクセル等の基本操作ができる方　定8人　選書類選考、面接　＊面接日は書類選考合格者に電話で通知	申採用選考受験申込書を直接か郵送で、11月26日(必着)までに〒130－8640税務課課税係(区役所2階)☎5608－6135へ　＊採用選考受験申込書は申込先で配布しているほか、区HPからも出力可　＊業務内容や応募要件等の詳細は、申込先で配布する採用選考案内か区HPを参照

はーもにー♪ すみだトリフォニーホール(錦糸1－2－3)おすすめ情報

トリフォニーホールチケットセンター
☎5608－1212・錦糸1－2－3

4735本のパイプで奏でる荘厳な響きとチェロで贈る特別なコンサート

トリフォニーホール パイプオルガン・クリスマス・コンサート2026

[とき／内容]12月12日(土)▶第1回＝午前11時開演　＊休憩なし(約45分)／「0歳からのオルガン・コンサート」　▶第2回＝午後3時開演　＊休憩なし(約60分)／「しっかりじっくりオルガン・コンサート」**[曲目]**H.マンシーニ「ムーン・リバー」ほか**[出演]**木村理佐(オルガン)、日下部杏奈(チェロ)**[入場料(全席指定)]**各1500円　＊未就学児は▶第1回＝無料(要座席券)　▶第2回＝入場不可


木村理佐


日下部杏奈

冬の恒例、今年で24回目となる壮大なケルト音楽フェスティバル！

ケルティック・クリスマス2026

[とき]12月13日(日)午後5時15分開演**[出演]**アルタン(バンド)、ソーラス(バンド)、ダン・ステイシー(ダンス、フィドル)、イニ・K(ボーカル、フィドル、ギター、キーボード)**[入場料(全席指定)]**▶S席＝9200円　＊区内在住在勤の方、区内在住在学の小学生～高校生、大学生等は8740円　▶A席＝8100円　▶B席＝7200円　▶25歳以下の方＝2500円　▶3歳以下の方＝無料(保護者の膝の上で鑑賞)**[問合せ]**プランクトン☎6273－9307


アルタン

北斎を知る －HOKUSAI PROMOTION－

最新情報は、すみだ北斎美術館HPをご覧ください。
[問合せ]文化芸術振興課文化芸術担当☎5608－6115

すみだ北斎美術館(亀沢2－7－2)で開催中の「開館10周年記念特別展 ベスト オブ すみだ北斎美術館〝隅田川両岸景色図巻と名品〟(後期)の見所をご紹介します。

二代葛飾北斎「十六羅漢図」(肉筆)

葛飾北斎に二代目がいたことをご存じですか。北斎には孫弟子を含めると200人以上の弟子がいたとされています。二代北斎もその1人ですが、詳細はまだ分かっていません。本図は、二代北斎の代表作の1つとされる大作で、16人の羅漢と龍虎が描かれています。十六羅漢は、仏教の教えを守り人々を導く存在でした。着物の表現には肥痩を付けた線が多用され、師である北斎の描法を継承していることが分かります。本作は、当館では初公開です。力強さと迫力を、ぜひ会場で体感してください。

[とき]11月23日(祝)までの午前9時半～午後5時半　＊入館は午後5時まで　＊休館日を除く**[観覧料]**▶一般＝1500円　▶高校生・大学生・65歳以上の方＝1000円　▶中学生・障害のある方＝500円　▶小学生以下＝無料　＊区内在住在学の中学生は学生証等の提示で無料　＊観覧日当日に限り「北斎を学ぶ部屋」も観覧可　＊詳細は、すみだ北斎美術館HPを参照**[問合せ]**すみだ北斎美術館☎6658－8936



北斎名品コレクション㉜

すみだ北斎美術館に収蔵されている北斎の名品をご紹介します。

葛飾北斎「諸国瀧廻り 下野黒髪山きりふりの滝」(錦絵)

日本各地の滝を描いたシリーズの1枚です。霧降の滝は、現在の栃木県日光市にあり、日光の三名瀑の1つとして知られています。流れ落ちる水が岩肌に当たり、飛び散った水しぶきが霧のように見えることから、この名がついたといわれています。

北斎は本シリーズで、様々に形を変える水の様子に注目し、巧みに描写しており、滝の流れは、まるで山肌を覆う髪のようにも見えます。印象的で魅力的な本作は、来館者からの人気がある作品の1つです。左記の特別展(後期)で展示していますので、ぜひ会場でご覧ください。



区公式SNS等　LINE　X　フェイスブック　インスタグラム　YouTube

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　HP＝ホームページ