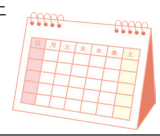
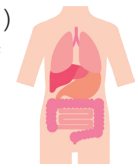
講座・教室・催し

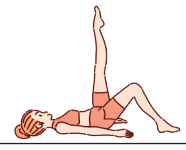
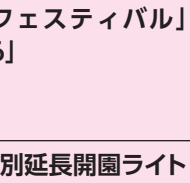
内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ　担＝担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	**〝ワードで作ろう！〞障害者向け「パソコン教室」(全2回)**	12月2日(水)・3日(木)午前10時～正午 	すみだ福祉保健センター(向島3－36－7)	内ワードで卓上カレンダーや年賀状などを作る　対区内在住でパソコンの基本操作・ローマ字入力ができ、身体に障害のある方　定5人(抽選)　費100円　持筆記用具、USBメモリー　申教室名・氏名・住所・電話番号・ファクス番号を直接か電話、ファクスで、11月17日までに、すみだ福祉保健センター☎5608－3721・FAX5608－3720へ
	高次脳機能障害講演会「日々コウジ中」の暮らしから〝見えない障害 高次脳機能障害と向き合った家族の20年〞	12月5日(土)午後2時～3時半　＊開場は午後1時半	すみだ保健子育て総合センター(横川5－7－4)	【講師】柴本礼氏　定先着50人　費無料　申事前にオンライン申請か、催し名・氏名・電話番号を電話またはファクス、Eメールで、すみだ福祉保健センター☎5608－3738・FAX5608－3730・✉ koujinousoudan.center@sumida-jigyodan.or.jp へ　＊受け付けは12月4日まで　担保健予防課
	〝初心者向け〞悩みを解決！かんたんスマホ講座	12月10日(木)午前10時～正午	みどりコミュニティセンター(緑3－7－3)	対おおむね60歳以上の方　定先着20人　費無料　申事前に電話で、みどりコミュニティセンター☎5600－5811へ　担地域活動推進課
	お楽しみ講座		立花ゆうゆう館(立花6－8－1－102) 	対区内在住で60歳以上の方　定各10人(抽選)　費▶インターネットの世界＝無料　▶お正月飾り作り＝400円(材料費)　持▶インターネットの世界＝スマートフォン(シニア向け機種を除く)、個人登録証　▶お正月飾り作り＝個人登録証　申▶インターネットの世界＝11月14日～28日　▶お正月飾り作り＝12月3日まで　に立花ゆうゆう館☎3613－3911へ　＊受け付けは午前9時～午後5時　＊当選者には▶インターネットの世界＝12月1日　▶お正月飾り＝12月6日　に通知　担高齢者福祉課
	▶**インターネットの世界〝基本操作編〞(全2回)**	12月12日(土)・26日(土)午前10時～11時		
	▶**お正月飾り作り**	12月13日(日)午前10時～正午		
	健康セミナー「知って納得！医師から学ぶ！健診結果の見方」	12月14日(月)午後1時半～3時 	すみだ保健子育て総合センター(横川5－7－4)	内健診結果の見方を学び、健康維持に役立てる　【講師】福井一人氏(医師)　対区内在住在勤在学で、16歳～74歳の方　定先着40人　費無料　持筆記用具　申事前にオンライン申請　＊事前申込みによる3か月～3歳11か月の子どもの一時保育あり(先着10人)　問健康推進課地域保健担当☎5608－1462
	依存症でお困りの方のための相談〝ファミリーメンタル相談〞	12月16日(水)午後　＊時間は申込時に調整		内家族関係等の悩みを専門医に相談する　対区内在住の方　費無料　持筆記用具　申事前にオンライン申請か電話で、健康推進課地域保健担当☎3622－9152へ　＊電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時
	こうめ会(認知症家族介護者教室)	12月22日(火)午後2時～3時	すみだ福祉保健センター(向島3－36－7)	内介護の悩みなどを相談し、心のストレスを軽減する　対区内在住在勤で、認知症の家族を介護している方　＊認知症の方も参加可　定先着10人程度　費無料　申事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内)☎3625－6541へ　担高齢者福祉課
	認知症普及啓発事業「加齢性難聴と認知症」	12月22日(火)午後2時～3時半 	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1－29－5文花一丁目アパート5号棟1階)	内難聴と認知症の関係、補聴器の正しい知識を学ぶ　対認知症や認知症の方への支援に関心がある方、認知症サポーター養成講座を修了した方　定先着18人　費無料　申事前に、ぶんか高齢者支援総合センター☎3617－6511へ　担高齢者福祉課
	〝家族同士で情報交換しませんか〞こころの病がある方の家族の会	12月24日(木)午後1時半～3時	すみだ保健子育て総合センター(横川5－7－4)	内参加者同士で日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などの情報を交換する　対区内在住で、こころの病がある方の家族　定先着20人　費無料　申事前に電話で、健康推進課地域保健担当☎3622－9152へ
子育て・教育	**すみだキラキラママ＆キッズDay** 	11月25日(水)午前10時～午後2時	みどりコミュニティセンター(緑3－7－3)	内／定▶賢い子どもに育てるヒント／5組　▶知育リトミック(3か月～2歳)／5組　▶足裏リフレクソロジー／7組　▶足形アート／7組　＊いずれも先着　対親子　＊妊婦・母親のみの参加も可　費各1000円　申事前にプログラム名・氏名・子どもの年齢をEメールで、すみだキラキラママのつどい✉kirakiramamasumida2010@gmail.com へ　問みどりコミュニティセンター☎5600－5811　担地域活動推進課
	青少年健全育成区民大会	11月28日(土)午後2時～	曳舟文化センター(京島1－38－11)	内式典、青少年健全育成作文入賞者の表彰、受賞作品の朗読等　費無料　申当日直接会場へ　問地域教育支援課地域教育支援担当☎5608－6503
	〝毎月開催〞水泳教室	時間はいずれも50分	両国屋内プール(横網1－8－1)	持ゴーグル(任意)、水着、水泳帽、タオル　申事前に直接、両国屋内プール☎5610－0050へ　＊詳細は申込先HPを参照　担スポーツ振興課
	▶**幼児教室「水遊び＆泳ぎに挑戦」月曜コース・木曜コース(各全4回)**	▶木曜＝12月3日～24日の毎週木曜日午後3時～　▶月曜＝12月7日～28日の毎週月曜日午後3時～		内顔つけ、潜水、浮遊、水中移動などで水に慣れる　対4歳以上の未就学児　費各5200円　＊いずれも別途、施設使用料が毎回必要
	▶**小学生水泳教室「初めてクロール」(全4回)**	12月5日～26日の毎週土曜日午後1時～		内バタ足・呼吸等の基礎を学び、息継ぎせずにクロールで7m泳ぐ　対水に潜れる小学生　費5200円　＊別途、施設使用料が毎回必要
	▶**小学生水泳教室「クロール息継ぎ特訓1・2」(各全2回)**	12月6日(日)・27日(日)午前11時45分～、午後1時45分～		内息継ぎのタイミングや正しいフォームを覚え、長く泳ぐこつを学ぶ　対バタ足で5m以上泳げる小学生　費各2600円　＊いずれも別途、施設使用料が毎回必要
	▶**小学生水泳教室「平泳ぎ／バタフライ特訓」(全2回)**	12月6日(日)・27日(日)午後0時45分～		内平泳ぎとバタフライの基礎を学ぶ　対クロールで25m以上泳げる小学生　費2600円　＊別途、施設使用料が毎回必要
	ひきふね図書館「冬のおたのしみ会」	12月6日(日)午前10時半～11時半	ひきふね図書館(京島1－36－5)	内読み聞かせ、影絵遊びなど　対3歳児～小学生とその保護者(1人)　定先着15組　費無料　申11月11日午前9時からオンライン申請(左記コード)か、直接または電話で、ひきふね図書館☎5655－2350へ
	環境ワークショップ「森の間伐材で時計をつくろう」	12月12日(土)午前10時～正午 	すみだリサイクルセンター(横川5－10－1)	内間伐材でオリジナルの時計を作り、森林保全を学ぶ　対区内在住の小学校3年生～中学生　＊小学生は保護者の同伴が必要　定先着14人　費無料　持筆記用具、作品を持ち帰るための袋　申事前にオンライン申請　＊受け付けは12月6日まで　問環境政策課環境政策担当☎5608－6209

お知らせ　区公式LINEの友だち募集中！本紙最終面下部のコードを読み取り、ぜひ「友だち追加」を！[問合せ]広報広聴担当☎5608－6220

講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ　担＝担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	**産後ママのボディメンテナンス**	12月16日(水)午前10時～10時45分 	八広地域プラザ(八広4－35－17)	内ピラティス、骨盤ボディメイクを中心としたエクササイズ　対産褥期(産後の安静期約2か月)を過ぎた母親　＊子どもの同室可　定先着10人　費無料　持タオル、飲物　＊動きやすい服装で参加　申11月18日から八広地域プラザ☎6657－0471へ　＊受け付けは12月13日までの午前9時～午後8時　担地域活動推進課
仕事・産業	**全国3Sサミット2026 in東京**	11月21日(土)午後0時半～5時	すみだ産業会館(江東橋3－9－10)	内3S(整理・整頓・清掃)に関する事例発表　定先着200人　費2500円　申事前にオンライン申請　問▶3S活動推進協会東京事務局　川端✉md.factory.hs@gmail.com　▶産業振興課産業振興担当☎5608－1437
	シニアおしごとフェアin墨田区 	12月16日(水)午前10時半～、午前11時40分～、午後1時20分～、午後2時半～　＊時間はいずれも2時間　＊受け付けは各開始10分前まで		内就業のヒントを学ぶセミナー、シニアの採用に積極的な企業との面談、支援機関やファイナンシャルプランナーへの相談　対55歳以上の方　定各先着20人　費無料　申事前にオンライン申請(左記コード)か電話で、シニア就業支援キャラバン事務局☎4565－5986へ　＊受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝休日を除く)　担経営支援課
文化・スポーツ	**ワンタイムレッスン「ボディパンプ」**	11月13日(金)～12月28日(月)の▶毎週金曜日午前9時45分～10時半　▶毎週月曜日午後8時～9時	スポーツプラザ梅若(墨田1－4－4) 	内音楽に合わせてバーベルエクササイズをする　対高校生以上　定各先着17人　費各600円(トレーニングルーム利用料込み)　持室内用の運動靴、タオル、飲物　＊動きやすい服装で参加　申当日直接会場へ　＊各開始30分前から整理券を配布　問スポーツプラザ梅若☎5630－8880　＊詳細は問合せ先HPを参照　担スポーツ振興課
	コース型教室「みんなのカンフー」の1回体験	11月14日～12月26日の毎週土曜日午後3時半～4時半		内体の使い方の基本を少林寺カンフーから学ぶ　対小学生以上　定各先着15人　費1200円　＊2回目以降は残り回数×1200円　持室内用の運動靴、タオル、飲物　＊動きやすい服装で参加　申事前にスポーツプラザ梅若☎5630－8880へ　＊詳細は申込先HPを参照　担スポーツ振興課
	大江戸すみだ職人展	11月28日(土)～12月6日(日)の午前10時～午後4時半　＊11月30日を除く	すみだ北斎美術館MARUGEN100(講座室)(亀沢2－7－2)、緑町公園(亀沢2－7－7)	内職人による製作実演・作品の展示販売、工芸体験　費無料　＊工芸体験費用は自己負担　申期間中、直接会場へ　問文化芸術振興課文化行事担当☎5608－6180
	江戸落語の再興「令和版 噺の会」 	12月5日(土)▶第1部＝午後3時～　▶第2部＝午後4時半～　▶第3部＝午後6時～　＊時間はいずれも1時間	東京向島 秋葉神社(向島4－9－13)	【出演】▶第1部(子ども向け落語なりきり体験)＝林家はな平氏　▶第2部(落語の歴史・文化を伝える語り部事業)＝瀧口雅仁氏　▶第3部(墨田区にまつわる落語)＝隅田川馬石氏　対／定▶第1部＝小・中学生／先着10人　▶第2・3部＝小学生以上／各先着40人　費無料　申事前にオンライン申請　問行政経営担当☎5608－6230
	ひがしんアリーナ公開講座「スポーツ傷害の応急手当」	12月9日(水)午後7時～9時	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4－15－1)	内捻挫時の患部の固定や、止血処置等の応急手当を学ぶ　定先着20人　費無料　申事前にオンライン申請(左記コード)か、氏名・住所・電話番号を電話またはEメールで、ひがしんアリーナ☎3623－7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ　＊受け付けは12月2日まで　担スポーツ振興課
	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド7周年記念イベント	12月12日(土)午前9時～午後9時	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2－11－1)	内トレーニング室(2時間)の利用とインボディ体組成測定、子ども向け企画等　＊詳細は問合せ先HPを参照　対▶トレーニング室＝中学生以上　＊中学生は有酸素運動と自重トレーニングのみ利用可　費無料　持室内用の運動靴　＊動きやすい服装で参加　申当日直接会場へ　問フクシ・エンタープライズ墨田フィールド☎3611－9070　担スポーツ振興課
	みんなでランチ＆コンサート(演奏家の船出応援コンサート)	12月12日(土)▶ランチ＝正午～午後1時　▶コンサート＝午後1時～	本所地域プラザ(本所1－13－4)	内武藤広大氏によるピアノ演奏　定先着90人　費1000円(食事代込み)　申事前に本所地域プラザ☎6658－4601へ　＊受け付けは午前9時～午後8時　担地域活動推進課
	第221回すみだ文化講座「幕末・維新とすみだ〝勝海舟を語り、すみだに関わった偉人たちを語る〟」	12月12日(土)午後2時～4時　＊開場は午後1時半	▶会場＝ひきふね図書館(京島1－36－5)　▶オンライン＝オンライン会議システム「Zoom」を使用	【講師】髙野祐次氏(元墨田区副区長)　定▶会場＝先着35人　▶オンライン＝先着25人　費無料　申11月13日午前9時から▶会場＝オンライン申請か、講座名・氏名・電話番号を直接または電話、ファクスで、問合せ先へ　▶オンライン＝オンライン申請　＊いずれも手話通訳を希望する場合は12月2日までに申込みが必要　問ひきふね図書館☎5655－2350・FAX5655－2351
イベント	**障害者週間記念イベント「すみだスマイル・フェスティバル」「アート展2026」**	▶アート展＝11月19日(木)～22日(日)の午前10時～午後5時　▶スマイル・フェスティバル＝11月21日(土)午前10時～午後3時	すみだ生涯学習センター(東向島2－38－7) 	内▶アート展＝障害者が製作した作品の展示　▶スマイル・フェスティバル＝〝歌のお兄さん〟によるコンサート、盲導犬との触れ合い、ステージ発表、視覚障害のある方によるマッサージ等　＊詳細は区HPを参照　費無料　申期間中または当日直接会場へ　＊一部予約が必要　問障害者福祉課庶務係☎5608－6217・FAX5608－6423
	旧安田庭園・特別延長開園ライトアップ「SUMIDA光のナイトガーデン2026〝心に灯す江戸の秋〟」	11月19日(木)～12月27日(日)の午後4時半～8時　＊初日は午後5時半～　＊期間中は開園時間を延長	旧安田庭園(横網1－12－1)	内光で彩られた日本庭園や紅葉を楽しむ　＊オープニングイベントもあり(19日午後5時半～)　＊詳細は問合せ先HPを参照　費無料　申期間中、直接会場へ　問墨田区観光協会☎6657－5160　＊本事業は東京都、東京観光財団の「秋のライトアップモデル事業費助成金」を活用して実施　担観光課
	〝53社が参加！〟ものづくりイベント「スミファ　すみだファクトリーめぐり」	11月20日(金)、21日(土)　＊時間等の詳細はイベント公式HP(右記コード)を参照	区内参加企業・事業所等	内工場見学、ワークショップ　問▶スミファ実行委員会事務局(東京東信用金庫内)☎3633－5505　▶産業振興課産業振興担当☎5608－1437
	〝今年のテーマはサウナ〟ソラのねマルシェ	11月21日(土)午前11時～午後4時半	錦糸公園(錦糸4－15－1)	内区内商店街加盟店による飲食物等の販売　＊詳細は問合せ先HPを参照　費無料　＊購入費は自己負担　申当日直接会場へ　問墨田区商店街連合会☎5608－1111(内線5437)　担産業振興課
	第73回墨田区文化祭「さくらフェスティバル〝dance〟・〝music〟」	▶dance＝11月23日(祝)午前10時～午後4時　▶music＝11月29日(日)正午～午後4時	曳舟文化センター(京島1－38－11)	費無料　申当日直接会場へ　＊大会参加者の募集は終了　問文化芸術振興課芸術祭担当☎5608－2822

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　HP＝ホームページ

お知らせ　虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます。　児童相談所虐待対応共通ダイヤル(いちはやく)☎189

講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ　担＝担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
イベント	**いきプラファッションショー2026**	11月29日(日)▶大人のおしゃれ講座＝午前11時～11時50分　▶その他＝午後1時～4時	いきいきプラザ(文花1－32－2)	内大人のおしゃれ講座、歌謡コンサート、マジックショー、ドレスショー等　＊定員等の詳細は問合せ先HPを参照　費無料　申当日直接会場へ　＊一部予約が必要(詳細は問合せ先へ)　問いきいきプラザ☎3618－0961　担高齢者福祉課
区政その他	**〝震災に備えて自分のまちの将来について考えてみよう〟まちづくりシンポジウム「防災〝も〟まちづくり」**	12月12日(土)午後1時～4時 	すみだ生涯学習センター(東向島2－38－7)	内建て替え相談、パネルディスカッション、VR体験、防災かるた等　＊詳細は区HPを参照　定▶建て替え相談＝先着9人　費無料　申▶建て替え相談＝事前にオンライン申請か電話で、問合せ先へ　＊受け付けは12月1日まで　▶その他＝当日直接会場へ　問不燃・耐震促進課不燃・耐震促進担当☎5608－6268

募　集

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　選＝選考方法　費＝費用　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ　担＝担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
子育て・教育	**「墨田区子ども・子育て会議」区民委員の募集**	内子ども・子育て支援に係る施策等の総合的かつ計画的な推進と実施状況等を審議する　＊報酬あり　【任期】9年4月1日～11年3月31日　対18歳未満の子どもの保護者で、年間6回程度、原則として夜間に開催する会議に出席できる区内在住の方　定5人程度　選書類選考、面接　＊面接日は後日、応募者に通知　＊希望者には面接中、1歳以上の未就学児の一時保育あり	申12月11日までにオンライン申請　問子育て支援課子育て計画担当☎5608－6084 
仕事・産業	**会計年度任用職員(地方公務員法上の一般職の非常勤職員)の募集(事務補助)**	内郵便物の収受・開封・分類・仕分け、資料の確認・整理、パソコンでの検索・入力等　【勤務時間】月曜日～金曜日の午前9時～午後4時(週29時間)　＊金曜日は午後3時まで　【勤務場所】申込先　【雇用期間】9年1月1日～3月31日(勤務開始日は1月4日)　対ワード・エクセル等の基本操作ができる方　定8人　選書類選考、面接　＊面接日は書類選考合格者に電話で通知	申採用選考受験申込書を直接か郵送で、11月26日(必着)までに〒130－8640税務課課税係(区役所2階)☎5608－6135へ　＊採用選考受験申込書は申込先で配布しているほか、区HPからも出力可　＊業務内容や応募要件等の詳細は、申込先で配布する採用選考案内か区HPを参照

はーもにー♪ すみだトリフォニーホール(錦糸1－2－3)おすすめ情報

トリフォニーホールチケットセンター
☎5608－1212・錦糸1－2－3

4735本のパイプで奏でる荘厳な響きとチェロで贈る特別なコンサート

トリフォニーホール パイプオルガン・クリスマス・コンサート2026

[とき／内容]12月12日(土)▶第1回＝午前11時開演　＊休憩なし(約45分)／「0歳からのオルガン・コンサート」　▶第2回＝午後3時開演　＊休憩なし(約60分)／「しっかりじっくりオルガン・コンサート」**[曲目]**H.マンシーニ「ムーン・リバー」ほか**[出演]**木村理佐(オルガン)、日下部杏奈(チェロ)**[入場料(全席指定)]**各1500円　＊未就学児は▶第1回＝無料(要座席券)　▶第2回＝入場不可


木村理佐


日下部杏奈

冬の恒例、今年で24回目となる壮大なケルト音楽フェスティバル！

ケルティック・クリスマス2026

[とき]12月13日(日)午後5時15分開演**[出演]**アルタン(バンド)、ソーラス(バンド)、ダン・ステイシー(ダンス、フィドル)、イニ・K(ボーカル、フィドル、ギター、キーボード)**[入場料(全席指定)]**▶S席＝9200円　＊区内在住在勤の方、区内在住在学の小学生～高校生、大学生等は8740円　▶A席＝8100円　▶B席＝7200円　▶25歳以下の方＝2500円　▶3歳以下の方＝無料(保護者の膝の上で鑑賞)**[問合せ]**プランクトン☎6273－9307


アルタン

HOKUSAI PROMOTION 北斎を知る

最新情報は、すみだ北斎美術館HPをご覧ください。
[問合せ]文化芸術振興課文化芸術担当☎5608－6115

すみだ北斎美術館(亀沢2－7－2)で開催中の「開館10周年記念特別展 ベスト オブ すみだ北斎美術館〝隅田川両岸景色図巻と名品〟(後期)の見所をご紹介します。

二代葛飾北斎「十六羅漢図」(肉筆)

葛飾北斎に二代目がいたことをご存じですか。北斎には孫弟子を含めると200人以上の弟子がいたとされています。二代北斎もその1人ですが、詳細はまだ分かっていません。本図は、二代北斎の代表作の1つとされる大作で、16人の羅漢と龍虎が描かれています。十六羅漢は、仏教の教えを守り人々を導く存在でした。着物の表現には肥痩を付けた線が多用され、師である北斎の描法を継承していることが分かります。本作は、当館では初公開です。力強さと迫力を、ぜひ会場で体感してください。

[とき]11月23日(祝)までの午前9時半～午後5時半　＊入館は午後5時まで　＊休館日を除く**[観覧料]**▶一般＝1500円　▶高校生・大学生・65歳以上の方＝1000円　▶中学生・障害のある方＝500円　▶小学生以下＝無料　＊区内在住在学の中学生は学生証等の提示で無料　＊観覧日当日に限り「北斎を学ぶ部屋」も観覧可　＊詳細は、すみだ北斎美術館HPを参照**[問合せ]**すみだ北斎美術館☎6658－8936



北斎名品コレクション82

すみだ北斎美術館に収蔵されている北斎の名品をご紹介します。

葛飾北斎「諸国瀧廻り 下野黒髪山きりふりの滝」(錦絵)

日本各地の滝を描いたシリーズの1枚です。霧降の滝は、現在の栃木県日光市にあり、日光の三名瀑の1つとして知られています。流れ落ちる水が岩肌に当たり、飛び散った水しぶきが霧のように見えることから、この名がついたといわれています。

北斎は本シリーズで、様々に形を変える水の様子に注目し、巧みに描写しており、滝の流れは、まるで山肌を覆う髪のようにも見えます。印象的で魅力的な本作は、来館者からの人気がある作品の1つです。左記の特別展(後期)で展示していますので、ぜひ会場でご覧ください。



区公式SNS等　LINE　X　フェイスブック　インスタグラム　YouTube

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　HP＝ホームページ