12月23日まで受け付けています
令和8年台風第18号災害義援金

令和8年台風第18号の被災地支援のため、義援金を受け付けています。お預かりした義援金は、日本赤十字社を通じて、全額を被災地に送金します。**[受付期限]**12月23日(水)**[口座振替・振り込みでの受け付け]**▶ゆうちょ銀行＝00110－4－489213　＊口座加入者名は「日赤令和8年台風第18号災害義援金」　＊受領証を希望する方は、通信欄に「受領証希望」と明記し、氏名・住所・電話番号を記載　▶三井住友銀行すずらん支店＝2787562　▶三菱UFJ銀行やまびこ支店＝2105560　▶みずほ銀行クヌギ支店＝0620855　＊いずれも普通預金口座で、名義は「日本赤十字社」　＊振込手数料が掛かる場合あり　＊詳細は日本赤十字社HPを参照**[窓口での受け付け]**義援金を持って直接、問合せ先へ**[問合せ]**地域活動推進課地域活動推進担当(区役所14階)☎5608－6705

結果がまとまりました
住民意識調査

「第29回墨田区住民意識調査」へのご協力ありがとうございました。この調査結果を今後の区政運営の基礎資料とし、施策の推進や政策の立案に活用していきます。詳細をまとめた報告書は、各図書館で閲覧できるほか、区HPにも掲載しています。

[問合せ]広報広聴担当☎5608－6222

ご注意ください
すみだ共生社会推進センターの臨時休館

すみだ共生社会推進センター(押上2－12－7－111)は館内設備の整備のため、臨時休館します。**[休館日]**12月17日(木)**[問合せ]**すみだ共生社会推進センター☎5608－1771

ご注意ください
緑化相談の一時休止

緑と花の学習園(文花2－12－17)で、毎週土曜日午前9時半～午後3時半(正午～午後1時を除く)に実施している緑化相談を、12月と9年1月は休止します。ご注意ください。

[問合せ]環境保全課緑化推進担当☎5608－6208

今年は届出の年です
調理師業務従事者届

都内で調理業務に従事している方は、調理師法に基づき、12月31日現在の就業場所等の届出が必要です。忘れずに届け出ましょう。

[対象]調理師免許を持ち、都内で調理業務に従事している方**[届出方法]**オンライン申請か、届出用紙を郵送で、9年1月15日(消印有効)までに指定の受理機関へ　＊届出用紙は生活衛生課(横川5－7－4すみだ保健子育て支援総合センター2階)で配布しているほか、都HPからも出力可**[問合せ]**都保健医療局健康安全部健康安全課☎5320－4358**[担当課]**生活衛生課

様々な利点があります
マイナ保険証

[利点]▶情報提供に同意すると、初めて受診する医療機関や薬局でも受診履歴が分かり、より良い医療が受けられる　▶限度額適用認定証等がなくても、公的医療保険が適用される診療に対しては高額療養費制度の限度額を超える支払いが不要(90日を超える入院で、食事療養費の減額対象の方は手続が必要)　▶救急搬送中の適切な応急処置や病院の選定に活用できる　▶マイナポータルで過去の健康診断情報や薬剤情報が閲覧できる　▶マイナポータルと連携すると、e－Taxでの確定申告時に医療費通知情報が自動入力される　▶最新版のマイナポータルアプリをインストールし、健康保険証利用登録を行ったマイナンバーカードを追加すると、対応している医療機関や薬局ではスマートフォンで受け付けができる**[利用登録方法]**医療機関や薬局の顔認証付きカードリーダーかマイナポータル、セブン銀行ATM、国保年金課(区役所2階)で手続　＊4桁の暗証番号が必要(カードリーダーは顔認証でも可)**[問合せ]**▶国民健康保険＝国保年金課こくほ資格係☎5608－6121　▶後期高齢者医療＝国保年金課長寿医療(後期高齢者医療)資格・給付担当☎5608－6192

区の世帯と人口(11月1日現在)

世帯	17万3509(－55)
人口	28万9717(－82)
男	14万2212(－78)
女	14万7505(－ 4)



＊住民基本台帳による
＊(　)内は前月比

講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ　担＝担当課

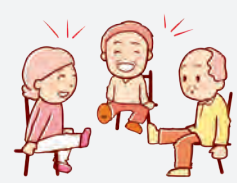
区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	**緑のカーテンコンテスト2026入選作品発表** 	11月25日(水)～12月8日(火)	緑と花の学習園(文花2－12－17)	費無料　申期間中、直接会場へ　＊区HPからも閲覧可　問環境保全課緑化推進担当☎5608－6208
暮らし	**社会福祉会館人権講演会 明日もおいしく「いただきます」〝漫画「戦争めし」からのメッセージ〟** 	12月5日(土)午後1時半～3時　＊受け付けは午後1時～	社会福祉会館(東墨田2－7－1)	【講師】魚乃目三太氏(漫画家)　定先着60人　費無料　申事前にオンライン申請か、催し名(人権講演会)・氏名・住所・電話番号を直接または電話、ファクスで、社会福祉会館☎3619－1051・FAX3619－1054へ　＊事前申込みによる手話通訳と、2歳以上の未就学児の一時保育(定員制)あり　＊直接・電話の受け付けは、月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く)
暮らし	**第3回エコライフ講座「ごみの最終処分場を見に行こう！〝中央防波堤埋立処分場見学〟」**	12月18日(金)午前9時～午後0時45分　＊午前8時50分に区役所1階正面玄関前に集合	中央防波堤埋立処分場(江東区海の森2－4－76)　＊往復バスで移動	対区内在住在勤在学で16歳以上の方　定20人(抽選)　費無料　持筆記用具　＊動きやすい服装で参加　申オンライン申請か、講座名・氏名・住所・年齢・電話番号をはがきで、12月3日(必着)までに〒130－8640環境保全課環境管理担当☎5608－6207へ　＊当選者には12月10日までに通知
暮らし	**吾嬬の里 フラワーアレンジメント教室「生花でつくるクリスマスのアレンジメント(Noel dans le verre)」**	12月19日(土)午前10時半～正午	八広地域プラザ(八広4－35－17)	対小学生以上　＊小学生は保護者の同伴が必要　定先着15人　費3000円(材料費込み)　持筆記用具、はさみ、手拭きタオル　申事前に八広地域プラザ☎6657－0471へ　＊受け付けは12月12日までの午前9時～午後8時　担地域活動推進課
暮らし	**大人のためのすみだ自然観察会(第4回)「すみだ以外の場所で野鳥を観察しよう」** 	12月26日(土)午前10時～正午　＊荒天中止	新宿御苑(新宿区内藤町11)　＊現地集合・解散	内様々な野鳥を観察し、すみだとの違いを学ぶ　対区内在住在勤在学の中学生以上　定20人(抽選)　費▶中学生＝無料　▶高校生以上の学生等、65歳以上の方＝250円　▶その他＝500円　＊いずれも入園料　持筆記用具、飲物、帽子　申オンライン申請か、催し名・氏名・住所・年齢・電話番号をはがきで、12月6日(必着)までに〒130－8640環境保全課緑化推進担当☎5608－6208へ　＊当選者には12月11日までに通知
健康・福祉	**スマートフォンの疑問や不安についての相談会**	12月4日(金)午前9時半～午後0時半、午後1時半～4時半、12月25日(金)午前9時半～午後0時半　＊いずれも相談時間は30分以内	みどりコミュニティセンター(緑3－7－3)	対都内在住で60歳以上の方　定▶12月4日＝先着22人　▶12月25日＝先着11人　費無料　申当日直接会場へ　問スマートフォン普及啓発事業事務局☎6316－3169　＊受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く)　担高齢者福祉課

暮らし　健康・福祉　子育て・教育　仕事・産業　税金・国保　文化・スポーツ　イベント　区政その他　ぼけっと(区主催以外)

広告　墨田区の工務店 雨漏りのプロ！地域密着型で施工後も安心！■東洋堂ハウスSP■とうきょうスカイツリー駅前支店☎03－5637－7497

講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ　担＝担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	**ユートリヤで健康な体になろう！** 	▶ヴォーカリズム=12月4日(金)・18日(金)午後2時20分～4時　▶ヨーガ=12月7・14・21日いずれも月曜日午後3時半～4時半　▶太極拳=12月17日(木)午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2−38−7)	内初級者向け健康講座　対16歳以上の方　定／費▶ヴォーカリズム＝各先着30人／各1200円　▶ヨーガ＝各先着24人／各700円　▶太極拳＝先着30人／1000円　申事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課☎5247−2010へ　＊空きがあれば当日会場でも申込み可　＊動きやすい服装で参加　担地域活動推進課
	がん対策アクション＆ピンクリボンinオリナス錦糸町	12月5日(土)午前10時～午後4時	オリナス錦糸町1階共用通路(太平4−1−2)	内がんの早期発見や治療中の支援に関する展示、がんに関する相談・体験　＊詳細は区HPを参照　費無料　申当日直接会場へ　問健康推進課地域保健担当☎5608−8514
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	12月5日(土)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5−6−2)	内悩みの共有・情報交換　対区内在住で認知症の方を介護している家族　定先着10人　費無料　申事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内)☎5819−0541へ　担高齢者福祉課
	今こそストップ！薬物乱用「令和8年度薬物乱用防止ポスター・標語作品展」	12月7日(月)～10日(木)の午前10時～午後4時　＊初日は正午～、最終日は正午まで	すみだ保健子育て総合センター(横川5−7−4)	費無料　申期間中、直接会場へ　問生活衛生課生活環境係☎5608−6939 
	ぶんか・みかんの会(認知症の人と家族の会)	12月8日(火)午後2時～3時半	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1−29−5文花一丁目アパート5号棟1階)	内カフェ形式で参加者同士が交流する　対認知症の方を介護している家族、認知症の方の介護経験者、認知症に関心がある方　定先着18人　費無料　申事前に、ぶんか高齢者支援総合センター☎3617−6511へ　担高齢者福祉課
	吾嬬の里　健康教室〝バランス感覚や認知症予防にも効果的!!〟「シニア世代のリズム運動」	12月9日(水)午前10時～11時	八広地域プラザ(八広4−35−17)	内歌謡曲などに合わせて簡単なリズム運動を行う　定先着20人　費無料　持飲物　＊動きやすい服装で参加　申事前に八広地域プラザ☎6657−0471へ　＊受け付けは12月7日までの午前9時～午後8時　担地域活動推進課
	「すみだハート・ライン21事業」「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	12月9日(水)午後2時～3時半、9年1月6日(水)午後2時～3時半	▶12月9日＝すみだボランティアセンター分館(緑4−4−12メゾンベール錦糸町1階)　▶1月6日＝地域福祉プラットフォーム横川(横川5−10−1)	対家事援助などの活動(有償ボランティア)に関心がある18歳以上の方　費無料　申事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室☎5638−0511へ　＊有償ボランティアの登録方法の詳細は申込先へ
	カンタン・大人気！丸シールアート〝世界に一つの作品を作りませんか！〟(全3回)	12月10日、9年1月21日、2月18日いずれも木曜日午後2時～4時	立花ゆうゆう館(立花6−8−1)	内▶12月10日＝クリスマスアート　▶1月21日＝絵手紙風アート　▶2月18日＝オリジナル丸シールアート　対区内在住で60歳以上の方　定15人(抽選)　費300円(材料費)　持個人登録証、作品を持ち帰るための袋　申11月30日までの午前9時～午後5時に立花ゆうゆう館☎3613−3911へ　＊当選者には12月3日以降に電話で通知　担高齢者福祉課
	笑顔でつながる認知症本人の会	12月14日(月)午前10時～11時	曳舟文化センター(京島1−38−11)	内参加者同士で、日々の生活や趣味、日頃の思いや希望を語り合う　対認知症の方　＊家族の同伴可　費無料　申事前に電話で、高齢者福祉課地域支援係☎5608−6502へ
	ひがしんアリーナ公開講座 転倒予防の新常識！(全2回) 	12月15日(火)・17日(木)午後1時～3時	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4−15−1)	内フレイル・認知症予防に役立つ脳科学研究に基づいた運動や生活習慣を学ぶ　【講師】山田実氏(筑波大学教授)　定先着20人　費無料　申事前にオンライン申請(左記コード)か、氏名・住所・電話番号を電話かEメールで、ひがしんアリーナ☎3623−7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ　＊受け付けは12月1日まで　担スポーツ振興課
	第3回セカンドステージセミナー「冬を彩る・クリスマスソングと名曲ジャズナンバー」	12月16日(水)午後2時～4時 	曳舟文化センター(京島1−38−11)	【出演】▶第1部(ジャズ演奏)＝窓花さなえ氏(歌手)、笹原寛史氏(ギター奏者)、山口彰氏(ウッドベース奏者)　▶第2部(ストレッチ体操・歌)＝押野康代氏(理学療法士)、古田三奈氏(歌手)　対おおむね55歳以上の方　定先着200人　費無料　申事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局☎5631−2577へ　＊受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝休日を除く)　担高齢者福祉課
	〝未経験の方も大歓迎！〟障害者のためのボッチャ体験会	12月20日(日)午前10時～11時半	八広地域プラザ(八広4−35−17)	対区内在住在勤在学で障害のある方　費無料　持室内用の運動靴、飲物　申当日直接会場へ　問スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608−6312
	シニア向け講座「1鉢でクリスマスとお正月に飾れる寄せ植え教室」	12月21日(月)午後1時半～3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1−4−4・シルバープラザ梅若内)	対区内在住で60歳以上の方　定10人(抽選)　費2800円(材料費)　持園芸用の手袋、エプロン、はさみ、作品を持ち帰るための袋　申11月24日～30日の午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館☎5630−8630へ　担高齢者福祉課
	〝無理なく動かす〟高齢者向け「ゆるりと筋トレ体操教室」(全4回)	9年1月6日～27日の毎週水曜日午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3−36−7) 	対区内在住の60歳以上で医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方　定14人(抽選)　費無料　申11月30日までに、すみだ福祉保健センター☎5608−3721へ　＊当選者にはがきを送付
	身体障害者向け「健康体操教室」(全6回)	9年1月7日～2月18日の木曜日午前10時～正午　＊2月11日を除く		対区内在住で身体に障害のある方　定12人(抽選)　費無料　持タオル、飲物　申教室名、氏名、住所、電話番号、ファクス番号、手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望(必要な方のみ)を直接か電話、ファクスで、12月7日までに、すみだ福祉保健センター☎5608−3721・FAX5608−3720へ
子育て・教育	**「中学生・高校生のための〝POPコンテスト〟」作品展示・表彰式**	▶作品展示＝12月16日(水)までの開館時間中　▶表彰式＝11月29日(日)午前10時半～11時	ひきふね図書館(京島1−36−5)	内応募作品の展示と受賞作品の発表・表彰　費無料　申期間中または当日、直接会場へ　問ひきふね図書館☎5655−2350 

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　HP＝ホームページ

お知らせ　食中毒予防　肉や魚の汁が、ほかの食品に付かないようにしよう[問合せ]生活衛生課食品衛生係☎5608−6943

講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ　担＝担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	**コース型教室「ヒップホップダンスA・B」の1回体験** 	11月26日～12月24日の毎週木曜日▶A＝午後4時半～5時半　▶B＝午後5時45分～6時45分	スポーツプラザ梅若(墨田1－4－4)	対小・中学生　定各先着15人　費各1200円　＊2回目以降は残り回数×1200円　持室内用の運動靴、タオル、飲物　＊動きやすい服装で参加　申事前にスポーツプラザ梅若☎5630－8880へ　＊詳細は申込先HPを参照　担スポーツ振興課
	冬のおたのしみ会 八広図書館	12月5日(土)午後2時～3時	八広図書館(八広5－10－1－104)	内人形劇、ミニゲーム、おはなしの会「つくしんぼ」による読み聞かせ　対小学生以下とその保護者　定先着20組　費無料　申11月21日午前9時からオンライン申請か、直接または電話で、八広図書館☎3616－0846へ
	科学で遊ぼう キラキラ偏光万華鏡作り	12月6日(日)午前11時～午後0時半	緑図書館(緑2－24－5) 	【講師】東京科学大学公認サークル「ScienceTechno」　対小学生　定先着15人　＊保護者1人の同伴可　費無料　申11月23日午前9時から、オンライン申請か、直接または電話で、緑図書館☎3631－4621へ
	冬のおたのしみ会 立花図書館 	12月12日(土)午後2時～2時半	立花図書館(立花6－8－1－101)	内絵本の読み聞かせや手遊びなど　＊詳細は墨田区立図書館HPを参照　対小学生以下　＊小学校2年生以下は保護者の同伴が必要　定先着10組　費無料　申11月28日午前9時から立花図書館☎3618－2620へ
	ティーンズ向け講座「動物園のウラ側、のぞいてみない？〝東武動物公園の飼育係が語る動物たちのリアル〟」	12月13日(日)午後2時～3時半 	ひきふね図書館(京島1－36－5)	内動物を飼育・展示するために必要な情報の集め方や活用方法を学ぶ　対区内在住在学の中学生・高校生と調べる学習に関心がある小学校5・6年生　定先着20人　費無料　申11月21日午前9時からオンライン申請か、直接または電話で、ひきふね図書館☎5655－2350へ
仕事・産業	**セミナー「年金を受給しながら働こう」**	12月11日(金)午前10時～11時半　＊受け付けは9時45分～	ハローワーク墨田3階会議室(江東橋2－19－12)	内再就職支援や在職老齢年金の支給停止の仕組み、ねんきんネットとマイナポータルの活用方法(連携設定のサポートあり)を学ぶ　対58歳～64歳で、ハローワークに求職登録しており、年金受給開始前の方　定先着24人　費無料　持受給資格者証(失業給付受給中の方のみ)、マイナンバーカード(お持ちの方のみ)、筆記用具　申12月1日から電話で、ハローワーク墨田職業相談第一部門☎5669－8616へ　担経営支援課
	大学キャリアセンターとの交流会 	12月17日(木)午後2時～3時半	区産業共創施設「SUMIDA INNOVATION CORE」(錦糸4－17－1ヒューリック錦糸町コラボツリー4階)	内大学キャリアセンターの担当者によるパネルディスカッションと交流会　対採用活動を行う区内事業者　定先着20人程度　費無料　申11月24日からオンライン申請　＊受け付けは12月10日まで　問経営支援課経営支援担当☎5608－6185
	コース型教室「太極拳」の1回体験	11月27日～12月25日の毎週金曜日午後0時半～1時半	スポーツプラザ梅若(墨田1－4－4)	内二十四式太極拳と太極剣の基礎を学ぶ　対18歳以上の方　定各先着20人　費1200円　＊2回目以降は残り回数×1200円　持室内用の運動靴、タオル、飲物　＊動きやすい服装で参加　申事前にスポーツプラザ梅若☎5630－8880へ　＊詳細は申込先HPを参照　担スポーツ振興課
	健康体力づくり教室「エアロビクス」	11月28日～9年1月23日の土曜日午前11時～正午　＊9年1月2日を除く		内リズムに合わせてエクササイズを行い、脂肪燃焼と心肺機能・全身持久力の向上を図る　対18歳以上の方　定各先着80人　費各550円　持室内用の運動靴、タオル、飲物　＊動きやすい服装で参加　申事前にスポーツプラザ梅若☎5630－8880へ　＊詳細は申込先HPを参照　担スポーツ推進課
文化・スポーツ	**見番で学ぶ〝向島花街の歴史と芸妓(げいぎ)踊り・和楽器〟**	11月28日(土)午後1時～3時	向嶋墨堤組合(向島2－9－9)	内料亭の女将(おかみ)から向島花街の歴史や文化を学び、「お座敷踊り」や「お座敷遊び」「お稽古」を見学する　定先着50人　費5000円　申事前にオンライン申請　問墨田区観光協会☎6657－5160　担観光課
	スポーツドアあずま ファン ランクラブ〝レベルアップコース〟	12月12日(土)午前9時～11時　＊雨天中止	平井橋艇庫(立花3－29－10) 	内効率が良いランニングフォームを身に付ける　対区内在住在勤で18歳以上の方　定先着15人　費1000円　持タオル、飲物　申事前にオンライン申請か電話で、スポーツドアあずま事務局☎3617－9002へ　＊受け付けは12月10日午後5時まで(電話は月曜日～土曜日)　担スポーツ振興課
	第27回墨田区・千葉大学区民向け公開講座「アルテミジア・ジェンティレスキとイタリア17世紀の女性画家たち」	12月12日(土)午前10時半～正午	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1－19－1)	内イタリアの女性画家アルテミジア・ジェンティレスキの作品や、同時代の女性画家たちの芸術活動を学ぶ　定先着80人　費無料　申事前にオンライン申請　問行政経営担当☎5608－6230
	みんなでランチ＆クリスマス親子コンサート 	12月19日(土)▶コンサート＝午前11時～　＊開場は午前10時半　▶ランチ＝午後0時半～	本所地域プラザ(本所1－13－4)	内音楽グループ「カンティクム」によるアフリカ生まれの太鼓「ジャンベ」の演奏　対3歳児～小学生とその保護者　＊大人のみの参加も可　定先着90人　費▶小学生以下＝500円　▶その他＝1000円　＊いずれも食事代込み　申事前に本所地域プラザ☎6658－4601へ　＊受け付けは午前9時～午後8時　担地域活動推進課
	ハンドボールの世界を楽しもう！	9年1月11日(祝)午後3時～5時 	第三寺島小学校(東向島6－8－1)	内ハンドボールを体験する　【講師】ジークスター東京　定30人(抽選)　費300円　持室内用の運動靴　＊動きやすい服装で参加　申オンライン申請か、催し名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を往復はがきで、12月21日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131－0032東向島2－38－7)☎5247－2010へ　担地域活動推進課
イベント	**JR東日本主催 駅からハイキング「江戸の歴史と文化を歩いて体感する両国ハイキング」** 	12月1日(火)～20日(日)　＊所要時間は約3時間	【出発場所】両国観光案内所(JR両国駅西口「- 両国 - 江戸NOREN」1階)	内専用アプリでマップを確認し、両国の歴史と文化を感じるスポットを散策する　＊詳細は「JR東日本駅からハイキング」HPを参照　＊中学生以下は保護者の同伴が必要　＊開催期間中、コネクトすみだ[のれん](両国観光案内所に併設)でアプリ画面を提示すると、5%割引で商品の購入が可能　費無料　申期間中、直接出発場所へ　問駅からハイキング事務局☎6386－9503　＊受け付けは午前9時～正午　担観光課

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　HP＝ホームページ

FSC ミックス 紙 | 責任ある森林管理を支えています FSC® C002210　NIK VOC FREE　UD FONT