

墨田区のお知らせ2011.11.11 NO.1656 (毎月1日・11日・21日発行)

# すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) 公5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

2つの矩形が寄り添うシンボルは、墨田区在住・在勤者、企業やNPOなどと、区および区職員との協働・協治を表すものです。

- 2面以降の主な内容
- 2~4面…夏期節電対策実行計画の実施結果
- 5面…は～もに～
- 6面…すこやかライフ
- 7・8面…講座・教室・催し・募集

すみだと全国の旬間歳時記

●11月15日：きもの日  
七五三の日であるこの日に、家族そろって着物で出掛けてほしいという願いを込めて、全日本きもの振興会が、昭和41年に制定した。



☞ <http://www.city.sumida.lg.jp/>

## つくってあそぼう！ すみだものづくりフェア

2011

【とき】11月12日(土)午前9時～午後3時  
11月13日(日)午前10時～午後3時  
【ところ】すみだ中小企業センター(文花1-19-1)

区では、すみだが誇るものづくりについて、次代を担う子どもたちに興味を持っていただくため、「すみだものづくりフェア」を開催しています。今回のフェアも、工作などの体験型プログラムが盛りだくさんです。ぜひ、ご来場ください。



### すみだの“カ” ものづくりを体感！

私たちの身の回りにある革・金属・ゴム・プラスチックなど様々な製品が、すみだで作られていることをご存じですか。すみだは、江戸時代から、ものづくりのまちとして発展し、今なお、そうあり続けています。

区では、この「すみだのものづくり」について、次代を担う子どもたちに興味を持っていただくため、「すみだものづくりフェア」を開催しています。

今回は、体験型のプログラムなどのほか、東日本大震災の被災地からの出展も加わり、盛りだくさんの内容でお贈りします。ぜひ、ご来場い

ただき、すみだが誇るものづくりを体感してください。

【問合せ】すみだ中小企業センター 公3617-4351

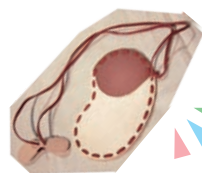
◆無料巡回バスを運行します！

停留所等の詳細は、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。



### おもなプログラム 費用無料

※いずれも数量に限りがありますので、なくなり次第終了となります。また、すべてのプログラムは、子どもが優先となります。



#### 革のカードケースづくり

パーツごとに色々なカラーを選んで、ソラ豆型のオリジナルカードケースを作ってみよう。



#### 本革カシメポーチ製作

好きな飾り付けをして、世界にたった一つだけの革ポーチを作ってみよう。

#### ペットボトルホルダーをつくろう

ゴムや金属部品を使って、自分だけのペットボトルホルダーを作ってみよう。



#### カラーシリコンゴムの自由工作

カラフルなシリコンゴムを使って、自分の好きな形に工作してみよう。



#### キラキラ 鉛筆たて

自分の名前やイニシャルを鉛筆たてに箔押ししてみよう。

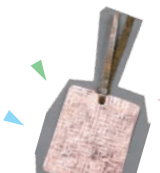


#### ジグソーパズル組立体験

「これぞすみだ！」といえる風景が描かれたジグソーパズルを組み立ててみよう。

#### 銅板に模様をつけ、ピッカピカに磨こう！

銅板をハンマーでたたき、磨いて、キーホルダーを作ってみよう。



#### ストラップにメッキをつけよう！

スカイツリー型のストラップを使って、メッキ付け体験をしてみよう。

#### 万華鏡づくり

町工場の端財や部品(配財)を使って、自分だけの万華鏡を作ってみよう。



#### 紙でいろいろつくっちゃおう

東京スカイツリー®が印刷された引き出しボックスやマルチボックスを作ってみよう。

#### スカイツリー&施設めぐりゲーム折本づくり

すみだの施設が描かれた折りたたみ式の本(ゲーム付)を完成させよう。

#### オリジナルシールをつくろう

好きな文字で千社札風オリジナルシールを作ろう。

#### ストラップホルダーをつくろう

すみだの名所が描かれたストラップホルダーを作ってみよう。  
\*「メッキ付け体験」で作るストラップがかけられます。



#### 消しゴムはんこをつくろう

来年の干支「辰」を消しゴムに彫って、年賀状を作ってみよう。\*彫刻刀を使うため、小学生以下は保護者の同伴が必要です。

#### マイグラスをつくろう

無地のガラスコップに砂を吹きかけて模様付けをし、マイグラスを作ろう。



#### 手作りランプ教室

ジャムなどの空きビン、アルミホイル、ティッシュペーパー、サラダ油を使って、災害時などに役立つランプを作ってみよう。

#### 東北3県(岩手県、宮城県、福島県)観光PRコーナー

クイズラリーに挑戦して、ポストカードをもらおう。また、福島県の郷土玩具「起き上がり小法師」の絵付け体験をしてみよう。



#### かわいいZAKKAづくり

▶鉄製の飾りに革ひもを付けて、ペンダントを作ろう。  
▶オモシロぬりえを体験しよう。  
▶リボンを編んでオリジナルストラップを作ろう。



#### プラスチック工作

ギプスの材料に使われている、お湯で柔らかくなる特殊プラスチックで工作してみよう。



### 募集します 墨田育英会奨学生

【対象】高等学校等への進学を希望し、次のすべての要件に該当する中学校3年生▼保護者が区内に1年以上居住している

▼経済的な理由により進学が困難である ▼成績が優秀である

▼保護者の収入が基準以下である ▼同種の奨学金を他から受けていない【募集数】若干名(選考)【貸付額】▼奨学金(私立校のみ)≪月額2万円 \*4月・7月・10月・1月に支給します。

▼入学準備金≪国・公立校10万円以内、私立校20万円以内【利率】無利子【償還方法等】貸付終了後1年間据置き、15年以内の月賦または半年賦、年賦償還

\*入学準備金のみは貸付は、貸付後1年間据置き、7年以内

の月賦または半年賦、年賦償還です。【申込み】申請書、住民票(世帯主との続柄が記載された世帯全員のもの)、所得証明(父母または申込者を扶養している方の課税証明書等)、学校の奨学生推薦調書を▼区立中学校に在学中の生徒≪各区立中学校へ▼区立以外の中学校に在学中の生徒≪直接または郵送で12月26日(必着)までに、〒130-8640財団法人墨田育英会(区役所11階・教育委員会事務局庶務課内) ☎5608-6302へ \*申請書は各区立中学校、庶務課で配布しています。

\*平成23年度の新規貸付実績は公立校3人・私立校1人です。



### 皆さんで大いに楽しみましょう 第3回セカンドステージセミナー 「人生100年楽しく生きる」

毎回、参加者の皆さんから大好評をいただいている、セカンドステージセミナー。今回は、福祉・教育・老後・消費者問題などの幅広い分野で活動している評論家・樋口恵子氏による「男も女も居場所と出番を」をテーマとした講演と、フラダンスショーをお贈りします。

ぜひ、皆さんお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

【とき】12月8日(木)午後2時～

4時【場所】すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)【対象】おおむね55歳以上の方【定員】先着200人【費用】無料【申込み】事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ \*受付は平日の午前10時～午後4時【問合せ】高齢者福祉課高齢者相談担当 ☎5608-6920



### 電力使用量の削減実績について、お知らせします 夏期節電対策実行計画の実施結果

区では、東日本大震災をきっかけとした電力供給量の不足に対応するため、「夏期節電対策実行計画」を作成し、7月～9月に区施設で節電に取り組みできました。この取組による電力使用量の削減実績については、下表のとおりです。

今後も区施設では、節電対策を引き続き行っていきますので、皆さんのご理解、ご協力をお願いいたします。

【主な取組内容】▼照明の一部消灯 ▼空調の調整 ▼パソコン等機器の不使用時の電源オフの徹底【問合せ】企画・行政改革担当 ☎5608-6230

#### 電力使用量の削減目標・実績

	区職員の利用が主な施設			区民の皆さんの利用が主な施設		
	削減目標	削減実績 使用電力 総量	ピーク時 電力	削減目標	削減実績 使用電力 総量	ピーク時 電力
7月	25%	25.9%	33.8%	15%	22.0%	18.2%
8月	25%	29.7%	33.6%	15%	23.7%	17.3%
9月	25%	26.9%	33.9%	15%	21.5%	21.4%



### 笑顔があふれる「障害者週間記念行事」にお越しください ふれあいフェスティバル

区では、12月3日～9日の「障害者週間」にちなみ、みんなで支え合い、ともに生きる社会「ノーマライゼーション」をテーマに、「ふれあいフェスティバル」を開催します。

【とき】12月3日(土) 午前10時～午後1時【場所】すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)【内容】補助犬PR、点字体験、車いす乗車体験、縁日コーナー、手作り工作、手話講座「まほうの言葉を覚えよう」、ハンドベル演奏など \*お土産あり【費用】無



今年も会場にはハンドベルの音色が響き渡ります

料【申込み】当日直接会場へ【問合せ】障害者福祉課障害者福祉担当 ☎5608-6217



### 安全・安心な生活環境を確保するために 放射線量等の測定結果

区では、福島原子力発電所の事故を受け、放射線等に対する区民の皆さんの不安を解消するため、隅田公園(向島1-3)、錦糸公園(錦糸4-15)、東向島北公園(東向島4-12)、東墨田公園(東墨田3-4)において、大気中の放射線量を定期的に測定しています。これまでの測定結果は、いずれも健康に影響のない数値と考えられますので、ご安心ください。また、根拠のないうわさや情報に惑わされることなく、冷静に対応するようにお願いします。

なお、最新の測定結果については、区ホームページや、地上デジタル11チャンネルで放送中の区提供番組「ウィークリーすみだ」で公表しています。

区ホームページでは、これら4か所の公園のほか、区がこれまで実施してきた放射線量の測定内容・場所・結果や、放射線等について正しく理解していただくために、学校関係者を対象として開催した講演会の議事録等もご覧になれます。

■測定結果等を配布します  
この度、区ホームページや「ウィークリーすみだ」をご覧になれない方のために、放射線量の測定結果一覧と講演会の記録を配布します。

【配布場所】環境保全課(区役所14階)、各出張所、図書館、コミュニティセンター(押上2-12-7女性センター)、社会福祉会館(東墨田2-7-1)

【問合せ】▼放射線量等の測定、測定結果等の配布≪環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207 ▼放射線に関する健康相談≪向島保健センター ☎3611-6135 または本所保健センター ☎3622-9137



大気中の放射線量測定の様子

#### 傍聴できます

### 第5回墨田区都市計画審議会高度地区特例の認定及び許可に係る専門部会

【とき】11月24日(木)午前10時～【ところ】区役所会議室91(9階)【予定案件】東京都市計画高度地区(墨田区決定)特例の許可【定員】10人(抽選)【申込み】住所・氏名・電話番号を往復はがきで11月17日(必着)までに、〒130-8640都市計画課庶務・交通担当 ☎5608-6260へ \*往信に「都市計画審議会専門部会傍聴希望」と記入してください。



### 今、注目のマーケティングツールで売上げアップ！ 「IT活用セミナー」「ツイッター・フェイスブック ビジネス活用セミナー」

最近、企業のマーケティングツールとして、効果が注目を集めている「ツイッター」や「フェイスブック」などを活用した販売促進術について、分かりやすく解説するセミナーです。

【申し込み】11月30日(水)午後6時～8時  
【会場】すみだ中小企業センター(文花1-19-1)【対象】区内中小企業の経営者・従業員【定員】先着30人【費用】無料  
【申込み】事前に講座名・氏名、勤務先の名称・所在地・業種・電話番号・ファクス番号・メールアドレス



### あなたの起業をお手伝いします 「ゼロから始める起業セミナー2012 「ビジネスプランを作るうー」(全5回)」

早稲田大学でベンチャー企業のコサルティングを行っているスタッフから、起業のアイデア作り、ビジネスプランの作成、会社の設立方法について学びます。受講者全員がビジネスプランを完成させるまで、丁寧にお手伝いします。

【申し込み】平成24年1月21日、2月4日・18日、3月3日いずれも土曜日午後1時～5時  
【会場】すみだ中小企業センター(文花1-19-1)【対象】区内在住の勤労者で、区内での起業意欲がある18歳以上の方



### 魅力的なホームページでお客様を獲得しましょう 「工業振興スクール(パソコンコース)」「集客に つなげるホームページ作成応用編」(全2回)

ホームページ作成ソフトウェア「ホームページビルダー」を使い、デジタルカメラで撮影した画像の修正・加工・魅力的な見せ方などの方法を学びます。

【申し込み】平成24年1月11日(水)・18日(水)午後6時～9時  
【会場】すみだ中小企業センター(文花1-19-1)【対象】区内中小企業の経営者・従業員で、パソコンの基本操作ができる方【定員】先着10人 \*定員に空きがあれば対象者以外でも受講できます。【費用】5800円(テキスト代込み)【申込み】11月12



### 特別区職員(技術職)をめざす方へ 特別区職員技術職採用PRイベント

【申し込み】平成24年1月22日(日)午後0時50分～5時  
【会場】明治学院大学(港区白金台1-2-37)【内容】採用試験の概要説明、基調講演、現役職員によるパネルディスカッション、職種別相談会【対象】特別区職員(技術職)採用試験の受験を希望する方 \*職種・受験資格等は、特別区人事委員会事務局のホームページをご覧ください。【定員】500人程度(抽選)【費用】無料【申込み】インターネット  
12月26日までに特別区人事委員会事務局のホームページから申込み ▼郵送▶住所・氏名(ふ



### 墨田区観光協会運営予定施設のスタッフを募集します 「産業観光プラザすみだまち処」

【内容】東京スカイツリータワー®内の東京ソラマチ®東街区5階に来年5月開設予定の「産業観光プラザすみだまち処」での区内産業のPR、観光案内等【対象】区の方【採用数】▼非常勤職員  
8人程度(選考) ▼臨時職員  
25人程度(選考)【選考方法】書類選考および筆記試験、面接  
\*筆記試験と面接の実施日は、

### 災害への備えを万全に

災害による被害を軽減するためには、自分の身は自分で守る「自助」と、近隣の人たちで助け合う「共助」が大切です。ご自身の備えを見直し、いつ起こるか分からない大地震等に備えましょう。

報告します！

区では、地域の防災力向上のため、今年度、少年消防クラブ活性化推進会議においてモデル少年消防クラブに選定された「向島消防少年団」の資機材を、宝くじ助成金で整備しました。

【問合せ】防災課防災係 ☎5608-6206

### 地デジがまだ見られない方はご相談ください！

■区役所1階地デジ相談窓口  
☎5608-1307  
\*受付は平日の午前9時～午後5時(祝日を除く)  
■総務省地デジコールセンター  
☎0570-07-0101 (電話相談のみ)  
\*受付は午前9時～午後9時(土・日曜日と祝日は午後6時まで)

### 11月12日(土)～25日(金)は 「女性に対する暴力をなくす運動」 の実施期間です

女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するものであり、決して許される行為ではありません。



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

【問合せ】人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当 ☎5608-6512



### 中学生が思い描く「やさしいまち」 すみだやさしいまち宣言「中学生の アクションプラン」完成発表会

区では、平成12年に行った「すみだやさしいまち宣言」に基づき、様々な取組を実践してまいりました。その一環として、この度、中学生が「やさしさ」や「おもいやり」について考え、短編映像や啓発冊子などの形で表現した「すみだやさしいまち宣言」の完成発表会を開催します。

【とき】12月4日(日)午後1時半～3時半  
【場所】すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)  
【対象】区内在住の中学生の方  
【定員】先着50人  
【費用】無料  
【申込み】事前



短編映像作りにチャレンジ!

住所・氏名・電話番号を電話または、ファクス、Eメールで  
区民活動推進課区民活動推進担当  
△56008-3661・△56008-6934・FAX KATSU  
DOSUISHIN@city.sumida.lg.jp



### したまち天文学を開催します 講演会「太陽系の起源、星くずから惑星へ」

地球などの太陽系の惑星は、どのようにして誕生し、現在に至ったのでしょうか。天文学の研究の最前線で活躍中の講師が、分かりやすく解説する講演会を開催します。

【とき】11月19日(土)午後6時半～8時  
【場所】すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)  
【対象】小学生以上  
【費用】中学生以下は保護者の同伴が必要です。  
\*未就学児は入場できません。



【申し込み】140人  
【費用】大人400円、65歳以上の方・中学生以下200円  
【問合せ】当日直接会場へ  
〒131-0045 墨田区向島2-38-7  
すみだ生涯学習センター  
TEL 5655-2033



### ごみ処理の現状を学んでみませんか ごみ処理施設等見学会

区では、ごみの埋立処理を行う埋立処分場と、可燃ごみの焼却処理等を行う清掃工場の見学会を実施します。埋立や処理の現場を実際に見て、現状をより深く学んでみませんか。

【日時】11月28日(月)午前9時～午後3時半  
【場所】中央防波堤埋立処分場(江東区青海二丁目地先)、墨田清掃工場(東墨田1-10-23)  
\*区役所玄関前に午前8時50分に集合してください。  
\*往復バスを使用します。  
【対象】区内在住の方  
\*小学生以下は保護者の同伴が必要です。  
【定員】先着20人程度  
【費用】無料  
【申込み】事前に電話で、



自分が出したごみが、どのように処理されているかご存じですか?



### 小学生向けのエコライフ特別講座を開催します アスリートと学ぶ環境教室

元ボクシング世界チャンピオンのガッツ石松氏、なでしこジャパン(サッカー)日本女子代表)元キャプテンの高倉麻子氏と一緒に、スポーツや遊びを通して、自然の大切さを楽しんでみませんか。

【日時】12月10日(土)午後1時～4時  
【場所】すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9)  
【対象】小学生  
\*保護者の同伴もできます。  
【定員】先着60人  
【費用】無料  
【持ち物】室内履き、靴を入れる袋  
\*なわとびとサッカーボールを持つている方は持参してください。



高倉麻子氏



ガッツ石松氏



### 資源の有効活用・ごみの減量にご協力ください 古着の回収

ご家庭で不要になった衣類や布製品を回収し、海外などで再利用します。

【日時】12月3日(土)午前10時～午後2時  
【場所】すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9)  
【対象】区内在住の方  
【回収品目】衣類、スーツ、着物、ハンカチ、スカート、下着、カーテン等、  
洗濯済で汚損していない古着や布製品  
\*古布や、ぬれているものの回収はできません。  
\*ボタン、ベルトなどの装飾品の取り除きは不要です。  
【持ち方】ハンガー等を外し、半透明のゴミ袋に入れ、当日直接会場へ  
【問合せ】すみだ清掃事務所  
△56008-6922 \*詳しくは、区ホームページをご覧ください。



### 消費者講座を開催します すばやく解決、財産・生活上のトラブル 「民事調停とは」

すみだ消費者センターでは、東京簡易裁判所の民事調停委員を講師に招き、消費者講座を開催します。賃貸、リフォーム、交通事故、多重債務、過払い金返還などのトラブルを民事調停で解決する方法を学べますので、ぜひ、ご参加ください。

【日時】12月10日(土)午後1時半～3時半  
【場所】すみだ女性センター(押上2-12-7-11)  
【内容】民事調停についての講演、模擬調停実演「敷金返

### すみだ郷土文化資料館 ご利用ください 展示解説

第2・第3日曜日午後1時～4時に実施しています。解説ボランティアによる解説を聞きながら、すみだの歴史に触れるひとときをお楽しみください。



【申込み】直接、すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5) △5619-7034へ



# は～もに～ 忘れられない至福のステージ トリフォニーホール公演おすすめ情報

トリフォニーホールチケットセンター  
☎5608-1212

【電話予約】午前10時～午後6時【窓口販売】午前11時～午後6時（大ホールで午後6時以降に開演する公演がある日は、その開演時間まで受け付け）  
【インターネット販売】トリフォニーホールのホームページで24時間受け付け（一部公演のみ）

## フランスならではのピアノの香りを ミシェル・ペロフ ピアノ・リサイタル

フランスを代表するピアニストであり、今や巨匠の域にまで達したミシェル・ペロフが、トリフォニーホールに登場します。

彼のレパートリーの中でも特に評価が高いドビュッシーの作品を中心に、フランスならではの香るようなピアノの響きをお届けします。  
どうぞ、お楽しみください。



ミシェル・ペロフ

## 一生忘れられない演奏を

### 《ロシア・ピアノリズムの継承者たち》第2回アレクセイ・リュビモフ

世界で最も大きな「ピアニストの潮流」であるロシア・ピアノリズム。昨年から、コンクールの上位に数多く入賞したり、国内外のコンサートでその演奏の素晴らしさと演奏者の層の厚さを改めて認識されたりして、さらに注目が高まっています。

そんなロシア・ピアノリズムの中で、特筆すべき個性をもったピアニストを紹介するこのシリーズ。今回登場するのは、ロシア楽派の中でも際立った存在であるリュビモフです。彼の超絶技巧と比類ない美的世界は、まさに「鬼才」と呼ぶにふさわしく、一

生忘れることのできない鮮烈な音楽体験を与えてくれることでしょう。今や数少なくなった「芸術家」という雰囲気をもたえるリュビモフの演奏を、ぜひ、お聴き逃しなく。



アレクセイ・リュビモフ

## 毎年恒例、ケルト音楽の祭典

### ケルティック・クリスマス2011

ケルト音楽を代表するアーティストが、すみだに集う毎年恒例のコンサート「ケルティック・クリスマス」。今年は、圧倒的な技量とハーモニーの美しさで中世の音楽をよみがえらせるコーラスグループ「アヌーナ」と、世界最高のステップダンサーたちの足さばきが見事なダンスグループ「ザ・ステップクルー」、そして、アイルランドでカリスマの人気を誇る、ケルトとソウル/R&Bを融合させたシンガー「リアム・オ・メンリィ」が登場

します。  
ケルト音楽の魅力を、歌と踊りで存分に感じてください。



ザ・ステップクルー

## 最高のアカペラ・ステージ

### スウィングル・シンガーズ アカペラ・クリスマス

「ダバダバ」など、意味を持たない言葉を即興的に連ねて歌う、ジャズの歌唱法「スカット」。このスカットでバッハを歌い、世界的な大ヒットを飛ばしたスーパー・アカペラ・グループ「スウィングル・シンガーズ」が、すみだに帰ってきます。

歌詞のある曲だけでなく、幅広いジャンルの音楽を完璧なテクニックとハーモニーでアレンジし、スカット

トで歌い上げます。照明や振り付けも駆使した最高のステージを、ぜひ、ご堪能ください。



スウィングル・シンガーズ

## すみだトリフォニーホールでお取り扱い中の主なコンサートチケット

とき・開演時間	公演名・曲目・出演	入場料
▶11月25日(金)午後2時 ▶11月26日(土)午後2時	新日本フィル2011-2012シーズン 金曜&土曜午後2時の名曲コンサート《新・クラシックへの扉》 曲目：チャイコフスキー／ヴァイオリン協奏曲ニ長調 ストラヴィンスキー／バレエ組曲《火の鳥》(1919年版)ほか 出演：指揮／ダグラス・ボストック ヴァイオリン／渡辺玲子 管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団	下表のとおり
11月26日(土)午後7時	ミシェル・ペロフ ピアノ・リサイタル 曲目：シューマン／アラベスク リスト／ピアノ・ソナタ 短調 S.178 ドビュッシー／忘れられた映像、映像第1集&第2集 出演：ピアノ／ミシェル・ペロフ	S席5000円 A席4000円
11月30日(水)午後7時15分	新日本フィル室内楽シリーズ《音楽家たちの響宴 2011-2012》第3回 [小ホール公演] 曲目：ドヴォルジャーク／ピアノ五重奏曲 ブラームス／弦楽六重奏曲第1番 出演：新日本フィルハーモニー交響楽団員	[全席指定] 3000円
▶12月2日(金)午後7時15分 ▶12月3日(土)午後2時	新日本フィル2011-2012シーズン 定期演奏会トリフォニー・シリーズ第1夜&第2夜《祝「七つの封印を有する書」受賞！シュミット、そしてシュベルト》 曲目：シュベルト／交響曲第3番 D200 フランツ・シュミット／交響曲第2番 出演：指揮／クリスティアン・アルミンク 管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団	S席7000円 A席6000円 B席5000円 C席4000円
12月8日(木)午後7時	《ロシア・ピアノリズムの継承者たち》第2回アレクセイ・リュビモフ 曲目：シュベルト／即興曲集 D899、さすらい人幻想曲 D760、即興曲集 D935 出演：ピアノ／アレクセイ・リュビモフ	S席5000円 A席4000円
12月10日(土)午後5時半	ケルティック・クリスマス2011 出演：アイルランド・コーラス／アヌーナ ステップダンス／ザ・ステップクルー ヴォーカル／リアム・オ・メンリィ	S席6500円 A席5000円 B席4000円
12月13日(火)午後7時	スウィングル・シンガーズ アカペラ・クリスマス 曲目：グルーバー／サイレント・ナイト アンダーソン／そりすべり レノン&マッカーートニー／チケット・トゥ・ライド チャイコフスキー／序曲《1812年》 ニュートン／アメイジング・グレイスほか 出演：コーラス／スウィングル・シンガーズ	S席6000円 A席5000円
12月18日(日)午後2時	新日本フィル「第九」特別演奏会2011 曲目：J.S. バッハ／管弦楽組曲第3番 BWV 1068 ベートーヴェン／交響曲第9番「合唱付き」 出演：指揮／ニコライ・アレクセーエフ 独唱／秦 茂子、井坂 恵、吉田浩之、大沼 徹 合唱／栗友会合唱団 管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団	S席8000円 A席7000円 B席5500円 C席4000円
12月31日(土)午後10時	宮川彬良 vs 新日本フィル コンチェルトンテ・スーパー・チョー年越しコンサート2011→2012 出演：指揮・ピアノ／宮川彬良 サキソフォン／平原 まこと 歌／米良美一 合唱／栗友会合唱団 管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団	S席6000円 *区内在住在勤在学者は4000円 A席4500円

## 《新・クラシックへの扉》の入場料

席	対象	金曜日	土曜日
S席	一般	4000円	4500円
	区内在住在勤者・シルバー(65歳以上)	3000円	3500円
	学生	2000円	2000円
A席	一般	完売	2000円
	区内在住在勤者		1600円
	学生		1000円

☎ = 電話 ☎ = ファクス ✉ = Eメール 🌐 = ホームページアドレス



●墨田区保健所のホームページ  
□ http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135  
●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の  
医療機関  
情報案内  
(24時間案内)

●都保健医療情報センター(ひまわり)  
☎5272-0303・☎5285-8080  
●救急相談センター  
▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎ # 7119  
▶23区ダイヤル回線 ☎ 3212-2323

### 今月30日に実施期間が終了しますので、早めに受診を 75歳以上の健康診査

区では、後期高齢者医療制度に加入している方に、今月30日(水)まで「75歳以上の健康診査」を実施しています。実施期間を過ぎてからの受診はできませんので、早めに実施医療機関で受診してください。なお、受

診は、1年に1回限りです。  
万一、受診票が届いていない場合や受診票を紛失してしまった場合は、問合せ先へご連絡ください。  
【問合せ】保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514

### おいしく、楽しく、安全な食生活のための「口腔養生法」をご紹介します 歯科講演会「健康長寿を育む“摂食機能”の実力」

【とき】12月1日(木) 午後2時～4時  
【ところ】すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設) 【対象】区内在住在勤の方【定員】先着200

人【費用】無料【申込み】11月14日午前8時半から電話で保健計画課保健計画担当 ☎5608-6189へ

### リハビリ活動をサポートしてください！ リハビリグループのボランティアになるための講座

区内に6つあるリハビリグループでは、月1回のリハビリ活動を手伝っていただけるボランティアを募集しています。この度、このボランティア活動の内容などをご説明する講座を開催します。

【とき】12月13日(火) 午前10時～11時半【ところ】すみだ女性センター(押

上2-12-7-111) 【内容】ボランティアの心構えやコミュニケーションのとり方についての講義、リハビリ活動の見学、ボランティア活動の内容説明等【対象】区内在住在勤で、おおむね64歳以下の方【定員】先着30人【費用】無料【申込み】11月14日午前8時半から電話で各保健センターへ

### つながる・つなげる・てまかける 対談&報告会「食でデザインするコミュニティ」

【とき】12月17日(土) 午後1時半～4時半【ところ】すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設) 【内容】▶区長とコミュニティデザイナーとの対談=テーマ「絆を育む すみだの食育」▶報告会=墨田区食育推進計画改定ワークショップ

の報告「地域の宝をつなぐ！生かす！実現する！」【定員】先着200人【費用】無料【申込み】11月14日午前8時半から、住所・氏名・年齢・電話番号を電話または、ファクスで保健計画課保健計画担当 ☎5608-6517・☎5608-6405へ

### 匿名で検査できますので、お気軽にお受けください HIV即日検査(エイズ検査)

【とき】12月7日(水) 午前9時～ \*結果は採血の2時間後に口頭で説明(判定保留になった場合は2週間後) 【ところ】本所保健センター【対象】感染の疑いがある日から3か月以上経過している方【定員】先着20人【費用】無料【申

込み】11月14日午前8時半から電話で保健予防課感染症係 ☎5608-6191へ \*検査当日の申込みは不可 \*検査以外の相談は、随時、各保健センターへ

### まず、知ることが大切です！ 酒害講座(本人、家族向け)

【とき・テーマ】▶本人向け=12月21日(水)・お酒の害について ▶家族向け=12月26日(月)・アルコール依存症とは \*いずれも午後2時～3時半【ところ】向島保健センター

【対象】区内在住の方【定員】各日先着15人【費用】無料【申込み】11月14日午前8時半から電話で向島保健センターへ

### 赤ちゃんの夜泣きや寝ぐずりで困っているママへ 子育て講演会「ママと赤ちゃんが夜よく眠れるように」

【とき】11月30日(水) 午前10時～11時半【ところ】すみだ女性センター(押上2-12-7-111) 【対象】区内在住で、1歳未満の乳児を持つ保護者【定

員】先着50人 \*一時保育あり(先着18人) 【費用】無料【申込み】11月14日午前8時半から電話で本所保健センターへ

### マドレボニータ(美しい母)であるために、こころのお手入れと運動を 講座「産後のこころとからだのセルフケア」

【とき】12月9日(金) 午後2時～4時  
【ところ】すみだ女性センター(押上2-12-7-111) 【対象】区内在住在勤で、乳幼児を持つ女性【定員】20人(抽選) \*5月に実施した本講座の未受講者を優先 \*一時保育あり【費用】

無料【申込み】住所・氏名・年齢・電話番号・一時保育の希望の有無(希望する場合は保育する子どもの名前・月齢も)を往復はがきで11月21日(必着)までに本所保健センターへ

### 年に1度の健康チェックで、自分の健康を守りましょう！ 30代のための健康診査(若年区民健康診査)

【とき】12月11日(日) \*受付は午前9時～10時半【ところ】社会福祉会館(東墨田2-7-1) 【内容】血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査ほか【対象】健診日当日、墨田区に住民登録または外国人登録のある昭和47年4月1

日～57年3月31日生まれの方 \*治療中の方、およそ1年以内に健診を受けた方は受診不可【定員】先着90人【費用】無料【申込み】11月14日午前8時半から電話で向島保健センターへ

### 冷え・肩こり・腰痛などでお悩みの女性を対象とした健康づくり講座です 講座「骨盤のゆがみ調整と冷えを予防する食事」

【とき】12月12日(月) 午前10時～正午  
【ところ】向島保健センター【内容】骨盤体操や栄養の話、骨密度測定など【対象】区内在住在勤で、30歳～59

歳の女性【定員】先着25人 \*一時保育あり(先着10人) 【費用】無料【申込み】11月14日午前8時半から電話で向島保健センターへ

### これからの季節、ご注意ください ノロウイルスによる食中毒

ノロウイルスによる食中毒の発生は、冬場にピークを迎えます。感染すると、1～2日後に、嘔吐、下痢、腹痛、発熱などの症状が出ます。これらの症状は一過性のもので、後遺症はありませんが、乳幼児や高齢者は脱水症状を伴う危険があります。

の糞便や嘔吐物等から感染することもあります。

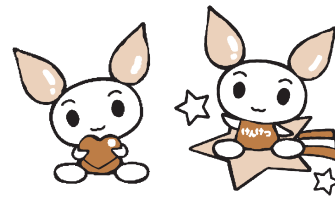
この食中毒の原因としては、ウイルスに汚染された二枚貝を生あるいは加熱が不十分な状態で食べた場合や、ウイルスに感染した食品取扱者を介して汚染された食品を食べた場合などが挙げられます。また、患者

この食中毒を予防するためには、▶石けんを使って、よく手を洗う▶嘔吐や下痢などの症状がある場合は、食品を直接取り扱う作業をしない▶熱に弱いウイルスなので、二枚貝は中心部までよく加熱をするといったことが大切です。また、牡蠣を生で食べるときは、「生食用」と表示してあるものを選びましょう。

【問合せ】生活衛生課食品第一係 ☎5608-6943

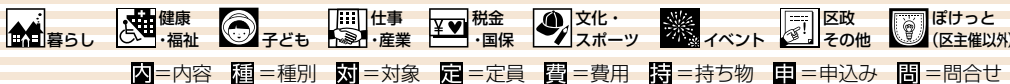
### 献血にご協力を！

日時・会場についてはお問い合わせください。  
\*ホームページでもご確認になれます。  
【問合せ】東京都赤十字血液センター ☎5534-7550



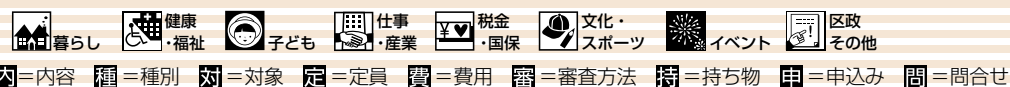
献血キャラクター「けんけつちゃん」

# 人が輝く 講座・教室・催し



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
福祉健康	介護予防のための「フットケア講演会“介護予防は足元から”」	12月9日(金)午後2時～3時半	区役所会議室121 (12階)	内 高齢者に多く見受けられる、足の爪や足のトラブルの基礎知識と、そのトラブルを予防・改善するフットケアについて学ぶ 対 区内在住で65歳以上の本講演会未受講者 *足の爪や足を治療中の方は除く 定 先着40人 費 無料 申 11月11日午前9時から電話で高齢者福祉課高齢者相談担当 ☎5608-6178へ
	青少年健全育成区民大会	11月19日(土)午後2時～4時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 式典、青少年健全育成作文入賞者の表彰および最優秀賞の朗読、地域の青少年活動の紹介 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 生涯学習課青少年担当 ☎5608-6311
子ども	見る・遊ぶ・学ぶ・体験する「すみだキラキラファミリーのつどい」	11月23日(祝)午前10時～午後3時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	対 小学校低学年までの子どもとその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター(京島1-35-9-103) ☎5630-6351 *詳細は問合せ先で配布中のチラシか、区ホームページを参照
	墨田区立中学校教育研究会による一斉研究授業の公開	11月30日(水)午後2時～4時	竪川中学校(亀沢4-11-15)、錦糸中学校(石原4-33-14)、吾嬬第一中学校(立花5-48-9)、寺島中学校(八広1-17-15)、向島中学校(東向島4-18-9)、立花中学校(立花4-30-18)	【教科】▶竪川中学校=社会、英語、家庭 ▶錦糸中学校=理科、保健体育 ▶吾嬬第一中学校=国語、技術 ▶寺島中学校=音楽、特別支援学級 ▶向島中学校=数学 ▶立花中学校=美術 対 区内在住の方、生徒の保護者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 教育委員会事務局指導室 ☎5608-6307
	墨田区青少年委員協議会との共催事業「Let's Enjoy!! 中学生バドミントン大会」	平成24年1月15日(日)午前9時半～午後5時 *受付は午前9時～	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 ダブルス *1人での申込みも可 対 区立中学校に在学している、または区内在住の中学生 費 無料 持 ラケット、体操着、室内履き、昼食 申 11月25日までに、通学する区立中学校へ *墨田区立以外の中学校に通っている中学生は問合せ先へ 問 生涯学習課青少年担当 ☎5608-6311
文化・スポーツ	祝日スペシャルレッスン「2人のインストラクターによる初中級エアロビクダンス」	11月23日(祝)午後3時半～4時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対 16歳以上のエアロビクス経験者 定 先着100人 費 1050円 *区総合体育館の月額定期利用者(デイトタイムコース・ナイトコースの方を除く)は315円 申 事前に区総合体育館 ☎3623-7273へ *詳細は墨田区総合体育館のホームページを参照
	すみだ録音グループ「声」第7回朗読会	12月3日(土)午後1時半～4時 *開場は午後1時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	【朗読作品】▶吉村 昭「三陸海岸大津波」▶田辺聖子「エイプリルフル」▶池波 正太郎「不忍池暮色」▶宮部 みゆき「いつも二人で」 対 区内在住の勤労在学の方または朗読に関心のある方 定 先着160人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 すみだ女性センター ☎5608-1771
イベント	すみだふれあいセンターまつり	11月26日(土)午前10時半～午後2時	すみだふれあいセンター(緑4-35-6)	内 すみだふれあいセンター内の障害者施設・高齢者施設の公開と作業紹介、障害者就労支援センター事業の紹介、模擬店、ゲームコーナー、バザー、吹奏楽の演奏など 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 すみだふれあいセンター ☎5600-2001
	大江戸はんどばっぐ市	▶11月26日(土)午前10時半～午後5時 ▶11月27日(日)午前10時～午後5時	国際ファッションセンター(横網1-6-1)	内 ハンドバッグ・財布等の販売 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186
	墨田区交響楽団第55回定期演奏会	12月11日(日)午後2時～ *開場は午後1時半	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	【曲目】交響曲第40番(モーツァルト)、交響曲第94番「驚愕」(ハイドン)、歌劇「コジ・ファン・トゥッテ」序曲(モーツァルト) 【入場料】1500円(全席自由) *中学生以下は500円 申 事前に、トリフォニーホールチケットセンター(すみだトリフォニーホール内) ☎5608-1212へ *電話受付は午前10時～午後6時、窓口販売は午前11時～午後6時 問 文化振興課文化・国際担当 ☎5608-6212
その他	講演会「いよいよ目前 東京スカイツリー開業 “皆で考えよう墨田の街づくり”」	11月15日(火)午後7時～9時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	対 区内商店の経営者・従業員、区内在住の方 定 先着80人 費 無料 申 事前に、墨田区商店街連合会事務局(区役所14階・産業経済課内) ☎5608-1111内線5436 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6187
ほけっと	不動産街頭無料相談会	11月17日(木)午前10時～午後4時	アルカキット錦糸町前広場(JR 錦糸町駅北口)	申 当日直接会場へ 問 全日本不動産協会 東京都本部 ☎3261-1010
	東日本大震災被災者等に対する無料税務相談会	11月26日(土)・27日(日)午前10時～午後5時 *受付は午後4時まで	朝日信用金庫三角支店船堀出張所(江戸川区船堀3-5-24)、江東区立東雲小学校(江東区東雲2-4-11)	対 東日本大震災により被災された方 申 当日直接会場へ 問 東京税理士会事務局 ☎3356-4461

# いきいきすみだ 募集



区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
仕事・産業	特別区立幼稚園(大田区を除く)妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者(登録者)の募集	対 昭和26年4月2日以降生まれで、幼稚園教諭普通免許状を有し、国公私立幼稚園の正規任用教員(特別区立幼稚園の臨時的任用教員は含むが非常勤講師は除く)として1年以上の勤務実績がある方 審 書類選考および面接 *面接は持参による申込みの受付時に実施	申 申込書等を本人が直接、12月1日(木)・2日(金)に特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館17階) ☎5210-9458へ持参 *更新者で過去5年間に特別区立幼稚園の臨時的任用教員として勤務実績がある場合は、11月24日(消印有効)までに郵送による申込みも可 *申込書は、各区教育委員会事務局、特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局で配布中 *詳細は特別区人事・厚生事務組合のホームページを参照 問 教育委員会事務局指導室 ☎5608-6308

☎ = 電話 ☎ = ファックス ✉ = Eメール 🌐 = ホームページアドレス

【葬儀のいろは勉強会】オリハラが葬儀の今をお話します。11月25日14時～吾妻橋会館 / 入場無料 ☎3622-4594

# 人が輝く 講座・教室・催し

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	分譲マンション管理セミナー&居住者交流会	11月26日(土) 午後2時~5時 *開場は午後1時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内「マンションの節電対策「電気代を半減しよう」」をテーマとした講演・交流会 対区内分譲マンション区分所有者等 定先着40人 費無料 申事前に、氏名・参加人数、マンションの名称・所在地を電話またはEメールで住宅課計画担当☎5608-6215・✉JUUTAKU@city.sumida.lg.jpへ
	有料在宅福祉サービス「すみだハート・ライン21」・「ミニサポート事業」の事業説明会と入門研修	11月18日(金) 午前10時~正午 	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対地域の支え合いに興味があり、熱意を持って家事援助などの活動に協力していただける18歳以上の健康な方 定先着40人 費無料 申事前に、すみだハート・ライン21事業室(亀沢3-20-11関根ビル4階・すみだボランティアセンター分館内)☎5608-8102へ *協会の登録方法の詳細は申込先へ
健康・福祉	介護者教室			
	▶おむつの適切な選び方	11月24日(木) 午後1時~2時半	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	内おむつの適切な選び方や上手な使い方などについて学ぶ 対区内在住の方 定先着20人 費無料 申11月12日午前10時から、うめわか高齢者在宅サービスセンター(シルバープラザ梅若内)☎5630-8008へ
	▶元気になる介護「介助者が楽に行える介護とは」	12月14日(水) 午後1時半~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内楽に行える介護のコツを、実践を通して学ぶ 対区内在住の方 定先着20人 費無料 申11月14日午前9時から電話で、すみだ福祉保健センター☎5608-3712へ
	高齢者ふれあい交流会	11月24日(木) 午後1時半~3時半	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内歌、ゲーム、レクリエーションダンス等 対区内で一人暮らしの75歳以上で、老人クラブに加入していない方 *老人クラブ加入者は別途募集 定先着30人 費無料 申11月14日午前10時から電話で墨田区老人クラブ連合会事務局☎5608-6167へ
	すみだ介護の学び舎	11月25日(金) 午後1時半~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内高齢者の消費者被害に関する講演・座談会 費無料 申事前に電話で、たちばな高齢者支援総合センター☎3617-6511へ 問高齢者福祉課高齢者相談担当☎5608-6170
	ボランティア入門講座	11月28日(月) 午後1時半~3時半	和翔苑(八広6-55-17)	内ボランティアについての講義や、施設・活動の見学など 対ボランティア活動に関心のある方 定先着30人 費無料 申事前に電話で、すみだボランティアセンター☎3612-2940へ
	初心者向け社交ダンス教室(全3回)	12月6日・13日・20日いずれも火曜日午前10時~正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内現役プロ講師による、社交ダンス指導(基礎から応用まで)と運動指導(10分間関節若返り体操など) 対区内在住で60歳以上の方 *前回受講者を除く 定20人(抽選) 費無料 持タオル、飲料 申11月15日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ
	介護予防のための「腰痛(膝痛)予防講演会」(全2回)	▶講演会=12月8日(木) ▶体操指導=12月14日(水) *いずれも午後2時~3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内腰痛(膝痛)の原因・予防対策についての講演会と、自宅で簡単にできる腰痛予防体操の指導 対区内在住で65歳以上の本講演会未受講者 定先着40人 費無料 申事前に電話で高齢者福祉課高齢者相談担当☎5608-6178へ *14日は動きやすい服装で参加
歌声喫茶「アコーディオン演奏で懐かしい唄を歌いましょう」	12月9日(金) 午後1時半~4時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対区内在住で、60歳以上の方または身体に障害のある方 定50人(抽選) 費無料 申住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで11月17日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721・☎5608-3720へ	

## すみだレポート

《まちの話題をご紹介します》

### 地域の中学生野球チームと、区内在住のベンチプレス選手が、墨田区民スポーツ栄誉章を受章

#### ● 鐘ヶ淵イーグルス

9月に静岡県で行われた「文部科学大臣杯第2回全日本少年春季軟式野球大会」において、地域の中学生野球チーム「鐘ヶ淵イーグルス」が全国優勝を果たし、その栄誉を称え、「墨田区民スポーツ栄誉章」が授与されました。

9月30日に行われた授与式では、捕手の泉 由希菜さんが、「女子の私がこま



山崎区長から賞状と楯を贈られた、鐘ヶ淵イーグルスの皆さん

は、大切な仲間がいたからです。高校では、男子と一緒にプレーすることはできないので、よい思い出ができました。」と優勝の喜びを話してくれました。

#### ● 三浦 浩さん

5月に埼玉県で行われた「第21回全日本実業団ベンチプレス(ノーギヤ)選手権大会」の男子マスターズの部・40歳以上・59kg級において、区内在住の三浦 浩さんが準優勝し、大会参加選手80人の中から、最優秀選手に選ばれました。

三浦さんは現在、障害者パワーリフティングの男子48kg級・52kg級・56kg級の日本記録保持者でもあります。

10月6日に「墨田区民スポーツ栄誉章」を授与された三浦さ

んは、「一つ一つの大会でいい記録を作って、来年ロンドンで開催されるパラリンピックの出場権獲得をめざしたい。」と力強く語ってくれました。



山崎区長から賞状と楯を贈られ、握手を交わす三浦さん