



●墨田区保健所のホームページ
 □ http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135
 ●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の
 医療機関
 情報案内
 (24時間案内)

●都保健医療情報センター(ひまわり)
 ☎5272-0303・☎5285-8080
 ●救急相談センター
 ▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119
 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

食品衛生年末一斉事業

年末には贈答用などの食品が大量に流通します。保健所では、食中毒や食品による事故を防ぐため、12月1日から年末にかけて、食品の検査や、飲食店・スーパーなどに対する一斉監視指導を実施しています。

冬でも暖かい室内では食品が傷みやすいため、食品の保存方法等の表示を確認し、正しい保存を行うなど、食品の取扱いに十分ご注意ください。

また、肉の生食による食中毒防止のため、ユッケ・牛刺し・牛タタキなどの生食用牛肉について、新たに規格基準が設定され、10月1日から

施行されています。肉の生食は避け、十分に加熱して食べましょう。

【問合せ】生活衛生課食品第一係 ☎5608-6943

パパのための出産準備クラス

【とき】12月17日(土)午前9時半～正午【ところ】本所保健センター【対象】区内在住で当日妊娠25週以降(初産)の夫婦【定員】20組 *定員を超えた場合は予定日に近い方を優先【費用】無料【申込み】住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日を往復はがきで12月9日(消印有効)までに本所保健センターへ *往信に「パパのための出産準備クラス希望」と記入

検便・水質検査の年内受付期間

【向島保健センター】▶検便・水質検査=12月20日(火)まで *検便は正午まで【本所保健センター】▶検便=12月20日(火)正午まで ▶水質検査=12月21日(水)正午まで【問合せ】▶向島保健センター ▶本所保健センター ▶保健予防課感染症係 ☎5608-6191 *いずれも年始の受付は平成24年1月10日(火)～

12月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	5日(月)・19日(月)午前9時～10時(受付時間)	20日(火)午前9時半～10時半(受付時間)
心の健康相談(要予約)	7日(水)・21日(水)	8日(木)
依存症相談(要予約)	14日(水)	—
思春期相談(要予約)	—	14日(水)・28日(水)

●表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

骨密度検診・がん検診

種別	とき・受付時間	ところ	対象(平成24年3月31日現在の年齢)・定員・費用	申込み(各がん検診は区ホームページから電子申請も可)
骨密度検診	12月14日(水)▶午前9時～▶午前10時～	向島保健センター	【対象】区内在住で40・45・50・55・60・65・70歳の女性 *平成22年度に未受診で、検診日当日に対象年齢の女性も受診可【定員】先着40人【費用】無料	12月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ
胃がん・大腸がん検診(区内実施医療機関分)	12月～平成24年1月の実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【対象】区内在住で35歳以上の方 *平成23年度内に各1回のみ受診可【費用】▶胃がん検診=無料 ▶大腸がん検診=400円 *生活保護受給者等は無料	専用はがきで保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ *専用はがきの配布場所は、下記●を参照
胃がん・大腸がん検診(すみだ福祉保健センター分)	東京都予防医学協会検診実施日	すみだ福祉保健センター		住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ *「胃がん検診希望」、「大腸がん検診希望」、「胃がん・大腸がん検診両方希望」のいずれかを記入
乳がん検診(マンモグラフィ)	実施医療機関診療日	実施医療機関	【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、豊胸手術を受けた方、平成22年度に受けた方は受診不可【費用】無料	随時、電話で各保健センターへ *乳がん検診の受診希望者で、ペースメーカーを装着されている方は、保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ相談が必要
子宮がん検診		区内実施医療機関	【対象】区内在住で20歳以上の女性 *平成22年度に受けた方は受診不可 *妊娠中の方は受診できない場合あり【費用】無料	
肺がん検診(喀たん検査と胸部エックス線検査)	毎月1回、原則木曜日▶午前9時～▶午前10時～ 毎月1回、原則水曜日▶午前9時～▶午前10時～	向島保健センター 本所保健センター	【対象】区内在住で40歳以上の方 *平成23年度内に1回のみ受診可【費用】無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで希望する保健センターへ *「肺がん検診希望」と記入 *各月の実施日は各保健センターへ確認

- 「胃がん・大腸がん検診(区内実施医療機関分)」の専用はがきは、保健計画課(区役所5階)、各出張所、保健センター、図書館、コミュニティ会館、区総合体育館(錦糸4-15-1)、すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)と実施医療機関で配布しています(閉庁日・休館日・休日を除く)。
- 「胃がん・大腸がん検診(すみだ福祉保健センター分)」は東京都予防医学協会、「肺がん検診」は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により指定日時の受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、協会(肺がん検診は各保健センター)にお申し出ください。
- 精密検査等の2次検査は保険診療(有料)になります。各がん検診は、術後、疾病治療中または経過観察の方は受診できません。また、「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん検診」は、妊娠の可能性のある方または妊娠中の方も受診できません。
- はがきでの申込みは、1人1枚となります。なお、記載漏れは無効となる場合がありますので、ご注意ください。
- 区ホームページ内の電子申請のページには、右のコードを携帯電話で読み取ることで接続できます。



コード

墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横綱2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

●診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。保険証や医療証を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

休日・年末の歯科・整形外科応急診療医院(12月)

とき	医院名	ところ・電話
4日	しもとり歯科医院	亀沢3-20-13 グランドメゾン両国101 ☎3626-9506
	はせがわクリニック(整形外科)	向島3-39-6 ☎5637-1701
11日	田中歯科医院	押上3-49-7 ☎3616-4182
	吉岡整形外科医院	八広3-38-6 ☎3618-0671
18日	島村歯科医院	立川1-14-3 ☎3633-1735
	山田記念病院(整形外科)	石原2-20-1 ☎3624-1151
23日	難波歯科医院	八広6-36-1 ☎3611-7493
25日	正慶歯科医院	太平1-5-1 ☎3622-6826
	熊谷整形外科	業平2-14-9 ☎3625-0080
29日	はらい川歯科医院	八広4-30-5 ☎3611-4364
	末続歯科医院	江東橋4-19-10 ☎3631-6437
30日	中西歯科診療所	京島1-39-1 曳舟西ビューハイツ115 ☎3610-3666
	長岡歯科医院	東駒形3-18-8 長岡ビル ☎5610-4450
31日	難波歯科医院	押上3-21-4 ☎3612-4812
	高石歯科クリニック	業平1-17-1 OMビル1F ☎5819-7719

●いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証を必ずお持ちください。
 ●歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

休日等の急病のときには

☎=電話 ☎=ファクス ☎=Eメール □=ホームページアドレス

広告 不動産(貸地・借地・境界)無料相談会毎月第3土曜日10時～15時墨田区緑1-24-5測量舎内 ☎0120-013-458要予約