



●墨田区保健所のホームページ
<http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/>

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135
 ●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の
医療機関
情報案内
(24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」
 ☎5272-0303・☎5285-8080
 ●東京消防庁「救急相談センター」
 ▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119
 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

こころの病を持つ方の家族のための連続講座(全4回)

【とき・内容】▶平成24年1月18日(水)・医師の話「統合失調症を中心に」▶24年1月30日(月)・利用できる社会資源▶24年2月16日(木)・家族の対応の仕方▶24年2月29日(水)・家族の体験談 *いずれも午後2時~4時【ところ】本所保健センター【対象】区内在住で、こころの病を持つ方の家族【定員】先着30人【費用】無料【申込み】12月22日午前8時半から電話で本所保健センターへ

講座「赤ちゃんのいる生活って」

【とき】平成24年1月25日(水)午後1時半~3時半【ところ】本所保健センター【対象】区内在住の出産を迎える夫婦 *妊婦のみの参加も可【定員】先着30人【費用】無料【申込み】24年1月4日午前8時半から電話で本所保健センターへ

パパのための出産準備クラス

【とき】平成24年1月28日(土)午前9時半~正午【ところ】本所保健センター【内容】赤ちゃんのお世話の仕方、妊婦疑似体験、情報交換など【対象】区内在住で当日妊娠25週以降(初

産)の夫婦【定員】20組 *定員を超えた場合は予定日に近い方を優先【費用】無料【申込み】住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日を往復はがき

で24年1月13日(消印有効)までに本所保健センターへ *往信に「パパのための出産準備クラス希望」と記入

■平成24年1月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日~金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	16日(月)午前9時~10時(受付時間)	24日(火)午前9時半~10時半(受付時間)
心の健康相談(要予約)	11日(水)・18日(水)	12日(木)
依存症相談(要予約)	18日(水)	—
思春期相談(要予約)	—	11日(水)・25日(水)

●表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

■骨密度検診・がん検診

種別	とき・受付時間	ところ	対象(平成24年3月31日現在の年齢)・定員・費用	申込み(各がん検診は区ホームページから電子申請も可)
骨密度検診	平成24年1月23日(月) ▶午前9時~▶午前10時~	本所保健センター	【対象】区内在住で40・45・50・55・60・65・70歳の女性 *22年度に未受診で、検診日当日に対象年齢の女性も受診可【定員】先着40人【費用】無料	24年1月4日午前8時半から電話で本所保健センターへ
胃がん・大腸がん検診	12月~平成24年1月の実施医療機関診療日 東京都予防医学協会検診実施日	区内実施医療機関 すみだ福祉保健センター	【対象】区内在住で35歳以上の方 *23年度内に各1回のみ受診可【費用】▶胃がん検診=無料▶大腸がん検診=400円 *生活保護受給者等は無料	専用はがき(配布場所は下記●を参照)で24年1月13日(必着)までに保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ 住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ *「胃がん検診希望」、「大腸がん検診希望」、「胃がん・大腸がん検診両方希望」のいずれかを記入
子宮がん・乳がん(マンモグラフィ)セット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着されている方、子宮がん検診またはマンモグラフィ検査を平成22年度に受けた方は受診不可【費用】無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ *「子宮がん・乳がんセット検診希望」と記入
乳がん検診(マンモグラフィ)	実施医療機関診療日	実施医療機関	【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、豊胸手術を受けた方、平成22年度に受けた方は受診不可【費用】無料	随時、電話で各保健センターへ *乳がん検診の受診希望者で、ペースメーカーを装着されている方は、保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ相談が必要
子宮がん検診		区内実施医療機関	【対象】区内在住で20歳以上の女性 *平成22年度に受けた方は受診不可 *妊娠中の方は受診できない場合あり【費用】無料	
肺がん検診(喀たん検査と胸部エックス線検査)	毎月1回、原則木曜日▶午前9時~▶午前10時~ 毎月1回、原則水曜日▶午前9時~▶午前10時~	向島保健センター 本所保健センター	【対象】区内在住で40歳以上の方 *平成23年度内に1回のみ受診可【費用】無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで希望する保健センターへ *「肺がん検診希望」と記入 *各月の実施日は各保健センターへ確認

●「胃がん・大腸がん検診(区内実施医療機関)」の専用はがきは、保健計画課(区役所5階)、各出張所、保健センター、図書館、コミュニティ会館、区総合体育館(錦糸4-15-1)、すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)と実施医療機関で配布しています(閉庁日・休館日・休診日を除く)。

●「胃がん・大腸がん検診(すみだ福祉保健センター)」と「子宮がん・乳がん(マンモグラフィ)セット検診」は東京都予防医学協会、「肺がん検診」は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により指定日時の受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、協会(肺がん検診は各保健センター)にお申し出ください。

●精密検査等の2次検査は保険診療(有料)になります。各がん検診は、術後、疾病治療中または経過観察の方は受診できません。また、「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん検診」は、妊娠の可能性のある方または妊娠中の方も受診できません。

●はがきでの申込みは、1人1枚となります。なお、記載漏れは無効となる場合がありますので、ご注意ください。

●区ホームページ内の電子申請のページには、右のコードを携帯電話で読み取るにより接続できます。



コード

休日等の急病のときには

■墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ	診療科目
午前9時~午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

●12月29日(木)~平成24年1月3日(火)も診療を行います。

■すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ	診療科目
午後7時~9時45分	同愛記念病院(横綱2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

●診療日は月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く)です。保険証や医療証を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

●年内の診療は12月28日(水)まで、年始の診療は1月4日(水)からとなります。

■年始・休日の歯科・整形外科応急診療医院(平成24年1月)

とき	医院名	ところ・電話
1日	タカダ歯科医院	東向島3-10-9 ☎3619-4070
	武井歯科医院	江東橋4-9-4 ☎3631-8297
	白鬚橋病院(整形外科)	東向島4-2-10 ☎3611-6363
2日	おそざわ歯科	京島2-17-12 ☎3611-4184
	武井歯科医院	太平4-9-13 ☎3622-0421
3日	おおくぼ歯科医院	京島3-10-10 ☎3618-6480
	プロ矯正歯科	江東橋2-11-5 河口ビル2F ☎3632-6777
8日	八広歯科クリニック	八広6-58-9 ☎3619-7547
	中村病院(整形外科)	八広2-1-1 ☎3612-7131
9日	寺岡歯科医院	向島2-10-5 MSJ2000 1F ☎3624-4108
15日	根本歯科医院	八広2-54-18 ☎3611-3452
	なおクリニック(整形外科)	東向島6-17-12 ☎3611-8213
22日	とがわ歯科医院	本所4-1-3 宮地ハイツ2F ☎5608-4658
	大山整形外科	京島3-34-7 ☎3613-7577
29日	タロー歯科	八広2-49-16 ☎3619-7196
	梶原病院(整形外科)	墨田3-31-12 ☎3614-2255

●いずれも診療時間は午前9時~午後5時です。保険証や医療証を必ずお持ちください。

●歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

●年末の歯科応急診療医院については、今号の1面をご覧ください。