

●墨田区保健所のホームページ

http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/

●向島保健センター:〒131-0032 東向島5-16-2 ☆3611-6135 ●本所保健センター:〒130-0005 東駒形1- 6 -4 ☆3622-9137

都内の 医療機関 情報案内 (24時間案内)

: ●都医療機関案内サービス「ひまわり」 **☆5272-0303 ⋅ ◆5285-8080** ●東京消防庁「救急相談センター」

▶携帯・PHS・プッシュ回線 △ # 7119 ▶23区ダイヤル回線 △3212-2323

食品衛生責任者実務講習会

最新の食品衛生情報や、食中毒予 防などについての講習を行います。 なお、食品衛生責任者の資格を取得 するための講習会ではありません。 [とき]2月16日(木)午後2時~4時 *受付は午後1時半~[ところ]すみ だリバーサイドホール2階イベント ホール(区役所に併設) *車での来 場は不可[対象]食品衛生責任者およ び食品等事業者[定員] 先着700人 [費用]無料[申込み]当日直接会場へ [問合せ]生活衛生課食品第二係 ☆5608-6944

アレルギー講演会「子どもの アレルギー予防とアレルギー 症状・疾患への対応」(全2回)

[とき・テーマ] ▶2月20日(月)午後

2時~3時45分・子どものアレル ギー予防とアレルギー症状・疾患へ の対応(アトピー性皮膚炎を中心に) ▶2月27日(月)午後1時半~3時45 分・住まいのアレルギー対策、アレ ルギーを防ぐ乳幼児期の食事のポイ ント[ところ] すみだ女性センター (押上2-12-7-111) [対象]区内 在住の乳幼児~小学生の保護者で、 原則全日程参加できる方[定員]先着 30人 *事前申込みによる一時保 育あり(先着18人)[費用]無料[申 込み]2月2日午前8時半から電話で 本所保健センターへ

講座「赤ちゃんのいる生活って」 [とき]2月22日(水)午後1時半~4 時[ところ]向島保健センター[対象] 区内在住の出産を迎える夫婦 *妊 婦のみの参加も可[定員] 先着30人 [費用]無料[申込み]2月2日午前8時 半から電話で向島保健センターへ パパのための出産準備クラス

[とき]2月25日(土)午前9時半~正 午[ところ]本所保健センター[内容] 赤ちゃんのお世話の仕方、妊婦擬似 体験、情報交換など[対象]区内在住

で当日妊娠25週以降(初産)の夫婦 [定員]20組 *定員を超えた場合 は予定日に近い方を優先[費用]無料 [申込み]住所・夫婦の氏名・電話番 号・出産予定日を往復はがきで2月 10日(消印有効)までに本所保健セ ンターへ *往信に「パパのための 出産準備クラス希望」と記入

■2月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談 (要予約)	月曜日〜金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	6日(月)·20日(月)午前 9時~10時(受付時間)	21日(火)午前9時半~10 時半(受付時間)
心の健康相談(要予約)	1日(水)・15日(水)	9日(木)
依存症相談(要予約)	15日(水)	_
思春期相談(要予約)	_	7日(火)·22日(水)

●表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

■骨密度検診・がん検診

■				
種別	とき・受付時間	ところ	対象(平成24年3月31日現在の年齢)・定員・費用	申込み(各がん検診は区ホームページから電子申請も可)
骨密度検診	2月15日(水)▶午前9時~ ▶午前10時~	向島保健セ ンター	[対象]区内在住で40・45・50・55・60・65・70 歳の女性 *平成22年度に未受診で、検診日当日に 対象年齢の女性も受診可[定員]先着40人[費用]無料	
胃がん・大腸がん検診	東京都予防医学協会検診実施日	すみだ福祉 保健セン ター	[対象]区内在住で35歳以上の方 *平成23年度内に各1回のみ受診可[費用] ▶ 胃がん検診=無料 ▶大腸がん検診=400円 *生活保護受給者等は無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで 〒 130-8640保健計画課健康推進担当 25608 - 8514へ * 「胃がん検診希望」、「大腸がん検診希望」、「胃がん・大腸がん検診両方希望」のいずれかを記入
子宮がん・乳がん (マ ンモグラフィ) セッ ト検診	東京都予防医学協会検診 実施日 *両方の検診を 同日に実施	東京都予防 医学協会 (新宿区市谷 砂土原町)	[対象]区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着されている方、子宮がん検診またはマンモグラフィ検査を平成22年度に受けた方は受診不可[費用]無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで 〒 130-8640 保健計画課健康推進担当 25608 - 8514 へ *「子宮がん・乳がんセット検診希望」 と記入
乳がん検診 (マンモ グラフィ)	実施医療機関診療日	実施医療機 関	[対象]区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、 豊胸手術を受けた方、平成22年度に受けた方は受診 不可[費用]無料	随時、電話で各保健センターへ *乳がん検診の 受診希望者で、ペースメーカーを装着されている 方は、保健計画課健康推進担当 25608 - 8514 へ相談が必要
子宮がん検診		区内実施医 療機関	[対象]区内在住で20歳以上の女性 *平成22年度に受けた方は受診不可 *妊娠中の方は受診できない場合あり[費用]無料	1、一日政力・必要
肺がん検診 (喀たん 検査と胸部エックス	毎月1回、原則木曜日▶午 前9時~ ▶午前10時~		[対象]区内在住で40歳以上の方 *平成23年度内に1回のみ受診可[費用]無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで希望する保健センターへ *「肺がん検診希望」
線検査)	毎月1回、原則水曜日▶午 前9時~ ▶午前10時~			と記入 *各月の実施日は各保健センターへ確認

- **●**「胃がん·大腸がん検診」と「子宮がん·乳がん(マンモグラフィ)セット検診」は東京都予防医学協会で、「肺がん検診」は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、 申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により指定日時の受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、協会 (肺がん 検診は各保健センター) にお申し出ください。
- ●精密検査等の2次検査は保険診療 (有料) になります。各がん検診は、術後、疾病治療中または経過観察の方は受診できません。また、「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん 検診」は、妊娠の可能性のある方または妊娠中の方も受診できません。
- ●はがきでの申込みは、1人1枚となります。なお、記載漏れは無効となることがありますので、ご注意ください。
- 区ホームページ内の電子申請のページには、右のコードを携帯電話で読み取ることにより接続できます。



■墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ	診療科	
午前9時~午後9時半	すみだ福祉保健センター (向島3-36-7)内 公5608-3700	内科、	小児科

●保険証や医療証を必ずお持ちください。

休日等の急病

のとき

■すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ	診療科目
午後7時~9時45分	同愛記念病院 (横網2-1 -11) 救急外来内 公3625-1231	小児科 (15歳以下の 急病患者)

●診療日は月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く)です。保険証 や医療証を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

■休日の歯科・整形外科応急診療医院(2月)

とき	医院名	ところ・電話
5日	戸嶋歯科医院	錦糸3-11-1 △3625-0031
	内田クリニック(整形外科)	錦糸2-6-10 ☆5619-6050
11 ⊟	野口歯科クリニック	立花5-24-11 柳ビル2F ☆3614-0418
12日	吾妻橋歯科クリニック	吾妻橋2-3-11 冨久井ビル3F ☆5608-0648
	山田記念病院(整形外科)	石原2-20-1 公3624-1151
19⊟	西澤歯科医院	墨田2-8-12 ☆3611-0534
	みどり整形外科クリニック	緑1-14-2-101 △5638-8181
26日 鈴木歯科クリニック 吾妻橋1-19-8-103 ☆3622-824		吾妻橋1-19-8-103 ☆3622-8241
	厚生クリニック(整形外科)	立花5-3-8 公3611-0028

- ●いずれも診療時間は午前9時~午後5時です。保険証や医療証を必ずお持ちください。
- ●歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☆ =電話 会 =ファクス 🖾 = E メール 🖵 =ホームページアドレス