



●墨田区保健所のホームページ  
<http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/>  
 ●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135  
 ●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の  
医療機関  
情報案内  
(24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」  
 ☎5272-0303・☎5285-8080  
 ●東京消防庁「救急相談センター」  
 ▶携帯・PHS・フッシュ回線 ☎7119  
 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

**こころの病をもつ方の家族会**

**【とき・ところ】**▶3月12日(月)・本所保健センター ▶4月19日(木)・向島保健センター \*いずれも午後1時半～3時半**【内容】**日ごろの悩みについての話し合い、病気や福祉制度などについての情報交換**【対象】**区内在住で、こころの病をもつ方の家族**【定員】**各日先着20人**【費用】**無料**【申込み】**3月2日午前8時半から電話で、希望する日程の保健センターへ

**パパのための出産準備クラス**

**【とき】**3月24日(土)午前9時半～正午**【ところ】**向島保健センター**【内容】**赤ちゃんのお世話の仕方、妊婦擬似体験、情報交換など**【対象】**区内在住で当日妊娠25週以降(初産)の夫婦

**【定員】**20組 \*定員を超えた場合は予定日に近い方を優先**【費用】**無料**【申込み】**住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日を往復はがきで3月9日(消印有効)までに向島保健センターへ \*往信に「パパのための出産準備クラス希望」と記入

**3月1日(木)～7日(水)は「子ども予防接種週間」**

期間中、協力医療機関では通常の診療時間以外でも予防接種を受けられます。詳しくは、お問い合わせください。特に、今年度のMR(麻しん・風しん)予防接種第2期・第3期・第4期の対象で未接種のお子さんは、接

種期限が3月末と迫っていますので、ぜひ、この期間中に受けてください。

**【接種期限が3月末のMR 予防接種対象者】**▶第2期＝平成24年4月に小学校へ入学する子ども ▶第3期＝中学校1年生に相当する年齢の子

ども ▶第4期＝高校3年生に相当する年齢の子ども**【問合せ】**▶向島保健センター ▶本所保健センター ▶保健予防課感染症係 ☎5608-6191

**■3月の健康相談窓口**

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	5日(月)午前9時～10時(受付時間)	27日(火)午前9時半～10時半(受付時間)
心の健康相談(要予約)	7日(水)・21日(水)	8日(木)
依存症相談(要予約)	21日(水)	—
思春期相談(要予約)	—	14日(水)・28日(水)

●表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

**■区民健康診査・骨密度検診・がん検診(無料)**

種別	とき・受付時間	ところ	対象(平成24年3月31日現在の年齢)・定員	申込み(「30代のための健康診査」と各がん検診は、区ホームページから電子申請も可)
30代のための健康診査(若年区民健康診査)	3月24日(土)午前9時～10時半	本所保健センター	<b>【対象】</b> 健診日当日、墨田区に住居登録または外国人登録のある昭和47年4月1日～57年3月31日生まれの方 *治療中の方、およそ1年以内に健診を受けた方は受診不可 <b>【定員】</b> 先着90人	3月2日午前8時半から電話で本所保健センターへ
骨密度検診	3月26日(月)▶午前9時～▶午前10時～		<b>【対象】</b> 区内在住で40・45・50・55・60・65・70歳の女性 *平成22年度に未受診で、検診日当日に対象年齢の女性も受診可 <b>【定員】</b> 先着40人	
胃がん検診	東京都予防医学協会検診実施日	すみだ福祉保健センター	<b>【対象】</b> 区内在住で35歳以上の方 *当年度内に1回のみ受診可	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ *「胃がん検診希望」と記入
子宮がん・乳がん(マンモグラフィ)セット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	<b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着されている方、子宮がん検診またはマンモグラフィ検査を前年度または当年度に受けた方は受診不可(2年に1回のみ受診可)	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ *「子宮がん・乳がんセット検診希望」と記入
乳がん検診(マンモグラフィ)	実施医療機関診療日	実施医療機関	<b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、豊胸手術を受けた方、前年度または当年度に受けた方は受診不可(2年に1回のみ受診可)	随時、電話で各保健センターへ *乳がん検診の受診希望者で、ペースメーカーを装着されている方は、保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ相談が必要
子宮がん検診		区内実施医療機関	<b>【対象】</b> 区内在住で20歳以上の女性 *前年度または当年度に受けた方は受診不可(2年に1回のみ受診可) *妊娠中の方は受診できない場合あり	
肺がん検診(喀たん検査と胸部エックス線検査)	毎月1回、原則木曜日▶午前9時～▶午前10時～ 毎月1回、原則水曜日▶午前9時～▶午前10時～	向島保健センター 本所保健センター	<b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の方 *当年度内に1回のみ受診可	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで、希望する保健センターへ *「肺がん検診希望」と記入 *各月の実施日は各保健センターへ確認

- 「胃がん検診」と「子宮がん・乳がん(マンモグラフィ)セット検診」は東京都予防医学協会、肺がん検診は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により指定日時の受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、協会(肺がん検診は各保健センター)にお申し出ください。
- 精密検査等の2次検査は保険診療(有料)になります。各がん検診は、術後、疾病治療中または経過観察の方は受診できません。また、「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん検診」は、妊娠の可能性のある方または妊娠中の方も受診できません。
- はがきでの申込みは、1人1枚となります。なお、記載漏れは無効となる場合がありますので、ご注意ください。
- 区ホームページ内の電子申請のページには、右のコードを携帯電話で読み取ることで接続できます。



コード

**● 墨田区休日応急診療所**

受付時間	ところ	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

●保険証や医療証を必ずお持ちください。

**■すみだ平日夜間救急こどもクリニック**

受付時間	ところ	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横綱2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

●診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。保険証や医療証を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

**■休日の歯科・整形外科応急診療医院(3月)**

とき	医院名	ところ・電話
4日	平野歯科	八広4-48-5 ☎3619-0108
	両国整形外科クリニック	両国4-37-6-4F ☎5669-7773
11日	なかの歯科医院	石原2-15-9 交楽堂ビル2F ☎3829-0008
	白鬚橋病院(整形外科)	東向島4-2-10 ☎3611-6363
18日	フジノ歯科医院	京島3-9-18 ライオンズマンション曳舟205 ☎3619-7851
	みのわ整形外科	立花4-25-5 ☎3616-3420
20日	はたやま歯科医院	太平1-16-7 馬場ビル1F ☎3829-3918
25日	山本歯科	押上3-42-9 ☎3612-7676
	中村病院(整形外科)	八広2-1-1 ☎3612-7131

●いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証を必ずお持ちください。  
 ●歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

休日等の急病のときは

☎=電話 ☎=ファクス ㊚=Eメール ㊚=ホームページアドレス

**広告** 不動産(貸地・借地・境界)無料相談会毎月第3土曜日10時～15時墨田区緑1-24-5測量舎内 ☎0120-013-458要予約