人が輝く 講座・教室・催し

暮らし　健康・福祉　子ども　仕事・産業　税金・国保　文化・スポーツ　イベント　区政その他　ぽけっと（区主催以外）

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子ども	「両親大学」助成制度説明会	5月23日（水）▶第1回＝午前10時～11時　▶第2回＝午後7時～8時　＊各回とも同一内容	区役所会議室122（12階）	内両親大学（PTAや父母の会等の団体が行う自主的な学習会）の開催経費（講師謝礼金、会場使用料等）の助成制度に関する説明　対7月～平成25年2月に学習会を実施する区内の団体　費無料　申事前に電話で生涯学習課青少年担当 ☎5608－6311へ
	雨のえほんひろば	5月27日（日）午後1時半～3時半	すみだ環境ふれあい館（文花1－32－9）	内雨や自然にちなんだ絵本の読み聞かせ、簡単な紙工作　対幼児、小学生　＊小学校3年生以下は保護者の同伴が必要　定先着20人　費無料　申事前に参加者全員の氏名･年齢、代表者の電話番号･メールアドレスを電話またはEメールで、すみだ環境ふれあい館 ☎3611－6355・✉kankyou-fureaikan@song.ocn.ne.jpへ　＊電話受付は午前10時～午後5時（月・水曜日を除く）
仕事・産業	工業振興スクール		すみだ中小企業センター（文花1－19－1）	申事前に講座名・住所・氏名・電話番号、勤務先の名称・所在地・業種を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617－4351・FAX3617－4340・✉school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ　＊パソコンコースの申込みは6月16日まで
	▶経営コース「基礎からわかるビジネスマナー」	6月6日（水）午後6時～8時		内基本の挨拶・言葉遣い・電話対応や、「ホウ（報告）・レン（連絡）・ソウ（相談）」の大切さを講義と実習を通して学ぶ　対区内中小企業の経営者・従業員　定先着20人　費無料
	▶経営コース「基礎からわかる決算書・財務分析講座」（全4回）	6月8日（金）・13日（水）・15日（金）・20日（水）午後6時～8時		内自社の経営状況の問題点を知り、改善策を導くための基本的な分析方法や企業財務の考え方を学ぶ　対区内中小企業の経営者・従業員で、全日程参加できる方　定先着30人　費無料　持電卓
	▶パソコンコース「データ集計・分析に欠かせない！エクセルテクニック」（全2回）	6月23日（土）・30日（土）午前9時～正午		内基本的な表・グラフ作成、データの並べ替え、ビジネスで役立つ関数等を学ぶ　対区内中小企業の経営者・従業員で、パソコンの基本操作（エクセルのデータ入力）ができる方　定10人　＊定員を超えた場合は区内在住在勤者を優先　費5500円
文化・スポーツ	第21回墨田美術会展	5月13日（日）～19日（土）午前10時～午後6時　＊初日は午後1時から、最終日は午後5時まで	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー（区役所に併設）	内油彩画・日本画・水墨画などの展示　【入場料】無料　申期間中、直接会場へ　問文化振興課文化・国際担当 ☎5608－6212
	常設展示「隅田川レガッタ展」 精巧に作られた艇庫の模型	5月19日（土）～8月5日（日）午前9時～午後5時　＊入館は午後4時半まで　＊毎週月曜日（祝日のときは翌日）・毎月第4火曜日は休館	すみだ郷土文化資料館（向島2－3－5）	内かつての大学対抗戦などで使用されたオールや応援旗、艇庫の模型など、〝隅田川レガッタ〟に関する資料の展示　【入館料】▶個人＝100円　▶団体（20人以上）＝80円　＊中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料　申期間中、直接会場へ　問すみだ郷土文化資料館 ☎5619－7034
	特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会	5月27日（日）午前6時～　＊開場は午前5時半	錦糸公園野球場（錦糸4－15－1）　＊雨天の場合は区総合体育館（錦糸4－15－1）で実施	費無料　申当日直接会場へ　問スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608－6312　＊会旗を持参した団体に大会記念ペナントを、参加者に参加賞を贈呈　＊雨天の場合、室内用の運動靴を持参
	区民体育大会「フォークダンス大会」	6月10日（日）午前10時半～午後3時半　＊受付は午前10時～	すみだ中小企業センター（文花1－19－1）	費700円　持室内用の運動靴　申当日直接会場へ　問墨田区フォークダンス連盟事務局　島岡麗子 ☎3611－0449
	ソフトテニス春季団体対抗戦	6月17日（日）午前8時～午後6時　＊雨天の場合は7月8日（日）に延期	錦糸公園テニスコート（錦糸4－15－1）	種一般男子A（上級）・B（初・中級）・壮年（50歳以上）の部、女子A（上級）・B（初・中級）の部　対区内在住在勤在学または墨田区ソフトテニス連盟に加盟している方で構成するペア3組のチーム　費1チーム6000円　＊中学生・高校生のみのチームは3000円　＊当日支払　申代表者の住所・氏名・電話番号、チーム名・種別を電話または、はがき、ファクスで6月8日（必着）までに墨田区ソフトテニス連盟事務局　猪飼直茂（〒131－0041八広2－12―11）☎・FAX3617－4123へ

いきいきすみだ 募集

暮らし　健康・福祉　子ども　仕事・産業　税金・国保　文化・スポーツ　イベント　区政その他

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　選＝選考方法　費＝費用　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
子ども	羽ばたけゆりーとキッズ！ダンスチームメンバーの募集	内東京国体「スポーツ祭東京2013」の公式キャラクター「ゆりーと」をイメージしたダンス「ゆりーとダンス　ニッコリ･ファイト！」を覚え、8月の国体ハンドボール競技リハーサル大会などの様々なイベントで披露する　【練習日時】6月～平成25年10月の毎月第1・第3日曜日午前10時～11時半　＊6月3日（日）午前10時～11時半に結成式を実施　＊練習日程の詳細は申込先へ　【練習会場】区役所会議室131（13階）　対区内在住在学の小学校1年生～5年生	定先着30人　費無料　申5月11日午前9時から電話で、スポーツ振興課国体開催準備担当 ☎5608－6520へ
	「科学教室」指導ボランティアの募集	内すみだ生涯学習センターで、小・中学生を対象に開催する「科学教室」の手伝い　【活動日】6月9日～平成25年1月26日の毎週土曜日　＊7月21日～8月25日を除く　＊時間は申込先へ　＊一部の日程のみの活動も可　対18歳以上の方	申随時、申込用紙を直接または郵送で、すみだ生涯学習センター（〒131－0032東向島2－38－7）☎5247－2001へ　＊申込用紙は申込先で配布

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　🖳＝ホームページアドレス

広告　初回相談30分無料　錦糸総合法律事務所（一弁　清水純子　司法書士　柴美紀）☎03-6659-3036　錦糸町駅3分

人が輝く 講座・教室・催し

暮らし 健康・福祉 子ども 仕事・産業 税金・国保 文化・スポーツ イベント 区政その他 ぽけっと(区主催以外)

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	園芸教室	▶第1回＝5月17日（木） ▶第2回＝5月18日（金） ＊いずれも午後1時半～2時半	▶第1回＝両国二丁目緑地広場（両国2－20） ▶第2回＝吾妻橋会館（吾妻橋1－23－27）前	対区内在住在勤の方 定各回先着200人 ＊各回午後1時15分から整理券を配布（天候により時間を変更する場合あり） 費無料 申当日直接会場へ 問墨田まちづくり公社 ☎3616－5254
	消費者講座「自分らしくいきたい、わたしのエンディングノート〝自分らしい葬儀を考える〟」	6月7日（木）・19日（火）午後1時半～3時 ＊各日とも同一内容	すみだ消費者センター（押上2－12－7－215）	内万一のときに備えて、介護・延命措置・葬儀などに関する希望を記入しておく〝エンディングノート〟の作成 対区内在住在勤の方 定各日先着30人 費無料 申5月14日午前8時半から電話で、すみだ消費者センター ☎5608－1516へ
	「植林・下草刈り体験」と「森の昆虫観察会」	6月9日（土）午前7時半～午後5時	栃木県鹿沼市上粕尾 ＊区役所玄関前に午前7時20分集合 ＊往復バスを使用	対区内在住在勤の小学生以上 ＊小・中学生は保護者の同伴が必要 定先着30人 費750円（苗木代・保険料） 申5月11日午前9時から環境保全課緑化推進担当（区役所14階）☎5608－6208へ
健康・福祉	区総合体育館「障害者水泳教室」	5月21日（月）午後6時半～8時	区総合体育館（錦糸4－15－1）	対区内在住在勤在学で心身に障害のある方 定先着10人 費無料 申5月11日午前11時から電話で区総合体育館 ☎3623－7273へ ＊氏名入りの水泳帽を持参
	介護者教室			費無料
	▶高齢者の水分補給と低栄養の予防について	5月24日（木）午後1時～2時半	シルバープラザ梅若（墨田1－4－4）	対区内在住在勤の方 定先着20人 申5月12日午前10時から、うめわか高齢者在宅サービスセンター（シルバープラザ梅若内）☎5630－8008へ
	▶失禁へのアドバイス	5月29日（火）午後2時～3時	はなみずきホーム（八広3－22－14）	定15人（抽選） 申5月28日までに、はなみずき高齢者在宅サービスセンター（はなみずきホーム内）☎3617－8734へ
	▶バランスの良い食事の取り方について	6月15日（金）午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	対区内在住在勤の方 定先着20人 申5月14日午前9時から電話で、すみだ福祉保健センター ☎5608－3712へ
	すみだ介護の学び舎（や）「男の介護を語る会」	5月24日（木）午後1時半～3時半	なりひらホーム（業平5－6－2）	内熱中症についての講座と夏バテ予防メニューの調理 対区内在住で高齢者の介護経験がある男性など 費無料 申事前に、なりひら高齢者支援総合センター（なりひらホーム内）☎5819－0541へ 問高齢者福祉課高齢者相談担当 ☎5608－6170
	高齢者ヨガ教室「優しいヨーガ」（全4回）	6月4日～25日の毎週月曜日午前10時～正午	梅若ゆうゆう館（墨田1－4－4・シルバープラザ梅若内）	対区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定20人（抽選） 費無料 申5月16日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630－8630へ ＊受付は午前10時～午後5時
	介護予防のための高齢者パワートレーニング教室（初心者コース・全8回）	6月5日～7月24日の毎週火曜日午後2時～3時	八広はなみずき集会所（八広4－27－8）	内転倒や閉じこもり予防のための、器具を使わない簡単な運動 対区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 定25人（抽選） 費無料 申5月25日までに高齢者福祉課高齢者相談担当（区役所4階）☎5608－6178へ
	音訳ボランティア養成講座（全4回）	6月6日～27日の毎週水曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	対区内在住在勤で、講座終了後、音訳ボランティアとして活動できる方 定20人（抽選） 費100円（教材費） 申5月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608－3723へ
	明治青年大学（全17回）	6月7日～11月22日の木曜日午後1時半～3時半 ＊7月19日～8月30日と、10月18日は休校	家庭センター（亀沢3－24－2）	内教養講座、健康体操など 対区内在住で60歳以上の方 定120人（抽選） 費無料 申住所・氏名（ふりがな）・年齢・生年月日・性別・電話番号を往復はがきで5月21日（必着）までに家庭センター（〒130－0014亀沢3－24－2）☎3625－5177へ

みんなのこえ

昨年12月に開催した「第18回中学生区議会」で出された代表質問から

東京スカイツリーとすみだの伝統・文化の魅力を生かした観光プランについて、区ではどのように考えていますか。

[区長から]すみだの新たなシンボル「東京スカイツリー」とその周辺の商業施設には、国内外から多くの観光客が訪れ、大変な賑（にぎ）わいになると予想されています。

一方、墨田区には過去から現在へと続く伝統や文化、人々の営みがあり、下町らしい風景も数多く残っています。

江戸時代から続く「押絵羽子板」、「木目込み人形」、「べっ甲細工」などの伝統工芸をはじめ、ニットなどのファッション関連産業、メッキやプレス加工などの機械金属関連産業が区内には多く集積しており、日本有数の「ものづくりのまち」として古くから知られてきました。

また、江戸時代からの由緒ある神社や仏閣、〝忠臣蔵〟で知られる吉良邸跡、大相撲や花火、さらには区で生まれた葛飾北斎や勝 海舟などの偉人の足跡といったように、多くの観光資源が存在します。

こういった〝産業〟と〝観光〟を結び付ける施策を展開し、東京スカイツリーを訪れた方が区内でまち歩きをして、区内の商店等を利用することにより、地域を活性化させていきます。

すみだには、最先端の技術と伝統の技、近代的な建築物と下町のたたずまいといったように、新旧両面の魅力があります。こうした特性を十分に生かして、多くの観光客の方を〝おもてなしの心〟でお迎えしていきたいと考えています。

[問合せ]広報広聴担当☎5608－6221

中学生区議会は、すみだの未来を担う子どもたちに、議会制度を体験してもらい、区政についての理解を深めてもらうために、毎年1回開催しています。

24人の中学生議員から出された提案・意見等は、今後の区政運営の参考にさせていただいています。