無理のない省エネ活動で、楽しみながら、無駄のないエコライフを

今年の夏も〝環境にやさしい暮らし〟を実践し ましょう！

墨田区環境キャラクター「地球くん」

毎月５日は「すみだ環境の日」です。皆さんは環境にやさしい暮らしを実践するため、どのようなことに取り組んでいますか。２・３面では、省エネ生活を送るために活用していただきたい区の制度と、それらを活用し、実践されている方々の声をご紹介します。皆さんも、ぜひ、できることから始めてみましょう。

〝環境にやさしいまち〟へ

地球温暖化をはじめとする様々な環境問題が、年々深刻化しています。これは、私たちの暮らしや事業活動による環境への負荷などが原因です。

そこで区では、「すみだ環境の共創プラン」に基づき、地球温暖化の防止に向けた様々な施策を推進しています。また、区民や事業者の皆さんが日ごろから節電などへ取り組むことは、地球温暖化の防止に効果的ですので、特に消費電力が増える７月から９月は、できることから実践しましょう。

そして、左下のチェック表や区の環境に関する助成制度などを活用し、〝環境にやさしいまち すみだ〟をともにめざしていきましょう。

[問合せ] 環境保全課環境管理担当 ☎5608 － 6207

熱中症にご注意を

節電をすることは大切ですが、過度な節電は熱中症になる危険性があるのでご注意ください。熱中症の予防方法などの詳細は、本紙７月11日号でご紹介します。

まずはチェックしてみましょう！

取組内容	年間節約代金の目安（年間 CO_2削減量）
□ 冷暖房は必要なときだけ使う	1310円(20.9kg)
□ 冷房は28℃、暖房は20℃を目安に設定する	1840円(29.2kg)
□ 照明を電球型蛍光灯またはLED電球に買い換える	1850円(29.5kg)
□ 冷蔵庫の温度設定は「中」にし、ものを詰め込みすぎない	1360円(21.7kg)
□ 洗濯するときは、まとめて洗う	3950円(2.1kg)
□ お風呂は間隔を空けずに入り、追い炊きをしない	6490円(87kg)
□ 電気ポットを長時間使わないときは、プラグを抜く	2360円(37.7kg)

「省エネナビ」の無料貸出し

ご家庭での電気使用量等を自動的に計測し、削減目標の達成を手助けする「省エネナビ」を無料で貸し出します。効果的な節電のために、ぜひ、ご活用ください。

[貸し出し期間] 7月～11月の5か月間 **[対象]** 区内のご家庭 ＊設置には約1時間かかり、立会いが必要 **[定員]** 先着10世帯 **[申込み]** 7月2日午前9時から住所・氏名・電話番号を電話またはEメールで環境保全課環境管理担当 ☎5608－6207・✉KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ

環境にやさしい生活のため、助成制度のご利用を

区では、CO_2の削減等をめざし、皆さんの省エネ行動などを支援するため、「地球温暖化防止設備導入助成制度」や、「緑化助成制度」、「雨水利用促進助成制度」などを実施しています。

助成制度は下表のほかにもありますので、各助成制度の詳細とあわせて、お問い合わせください。なお、制度を利用する際は、必ず事前にご相談ください。

助成制度	助成対象	申請者	助成額	問合せ
地球温暖化防止設備導入助成制度	遮熱断熱塗装（遮熱性能が高い塗料を屋上などに塗装）	区内の建築物の所有者（既築戸建・事業所等）	工事費の20% ＊限度額は建築物の種別等によって変動	環境保全課環境管理担当 ☎5608－6207
	建築物断熱改修（内窓の設置等）			
	太陽光発電システム	区内の建築物の所有者（新築戸建・事業所、既築戸建・事業所等）	1kwあたり10万円で算出した額と、工事費とを比べて少ないほうの額 ＊限度額は建築物の種別等によって変動	
緑化助成制度	屋上緑化	区内の建築物の所有者	1㎡あたり1万円で算出した額と、工事費の半額とを比べて少ないほうの額（限度額40万円）	環境保全課緑化推進担当 ☎5608－6208
	壁面緑化			
雨水利用促進助成制度	地中梁（はり）方式貯留槽	区内に雨水タンクを設置する方	有効貯水量1㎥あたり4万円（限度額100万円）	環境保全課指導調査担当 ☎5608－6210
	中規模貯留槽（容量1㎥以上）		▶繊維強化プラスチック製またはステンレス製＝容量1㎥あたり12万円（限度額30万円） ▶高密度ポリエチレン製＝容量1㎥あたり4万5000円（限度額30万円）	
	小規模貯留槽（容量1㎥未満）		購入価格の2分の1（限度額4万円）	

注 地球温暖化防止設備導入助成制度については、1つの建築物について、各助成対象1回のみ申請できます。

「無料省エネ診断」で経営コストと CO_2 を削減！

事業所が節電などの省エネに取り組む〝第一歩〟として、また、新たな省エネ活動への〝次の一歩〟として、「無料省エネ診断」を利用してみませんか。専門家による診断により、光熱費等の経費削減やCO_2の削減につなげます。

[対象] 区内で引き続き１年以上事業を営んでいる中小規模の事業所 ＊ほかにも要件あり **[問合せ]** 環境保全課指導調査担当 ☎5608 － 6210

会社の屋上は緑化され、雨水タンクも設置されています

省エネの勉強にもなるのでおすすめです

ナノトミック株式会社（太平四丁目） 渡辺宏子さん

私たちの会社は、〝エコ〟や〝自然〟をテーマに、これまで「照明をLED電球に変更する」、「壁に断熱材を入れる」、「窓を二重にする」、「屋上と外壁を緑化する」といったことに取り組んできました。区の「無料省エネ診断」を利用しようと思ったのは、専門家による診断を受けて、ほかに取り組めることを知るきっかけにしたかったからです。

診断では専門家の方が、専用の器具を使用して、私たちでは調べることができない細かい数値まで調査してくれました。そして、その結果をまとめた「省エネルギー診断報告書」の中で、温度計設置による〝室温の見える化〟などの提案をしてくれました。この提案を受けたことで、温度計を部屋ごとに置き、室温を細かくチェックするようになり、私たちの省エネ意識も以前より高まりました。

省エネについての勉強にもなるので、皆さんも、まずは診断だけでも受けてみてはいかがでしょうか。

☎＝電話 FAX＝ファクス ✉＝Eメール ＝ホームページアドレス

広告 テレビ・ネット・電話もケーブルで。ご相談は地元のJ:COMすみだ まで ☎0120-999-000（9:00～21:00）

お手軽な取組で CO_2 をダイエット「すみだエコポイント」

区では、〝環境にやさしいまち〟の実現に向けて、その推進につながる省エネ行動の成果に対し、「すみだエコポイント」を付与しています。

これは、墨田区商店街連合会の「すみだぽいんと登録カード」（Suica（スイカ）・PASMO（パスモ）・すみぽかーど）に「エコポイント」を付与するものです。「エコポイント」は、「すみだぽいんと」加盟店のお買物などでご利用になれます。

種別	内容・対象期間・対象者	ポイント数	申込み等
CO_2ダイエットポイント	**[内容]** 電気・ガスの使用量が前年同月の使用量より減っている場合、削減使用量からCO_2削減量を算出し、ポイントを付与 **[対象期間]** 5月分～平成25年3月分 **[対象者]** 現在住んでいる区内住居の電気・ガスの使用量が前年同月の使用量より減っている方 ＊対象期間の電気・ガスの検針票に前年同月の使用量の記載が必要	▶電気1kWh削減につき3ポイント ▶ガス1㎥削減につき22ポイント ＊各月、電気・ガスそれぞれ500ポイントを上限	**[申込み]**「対象期間の電気・ガスの検針票」と「すみだぽいんと登録カード（登録済の場合）」を直接、各申込期限までに環境保全課環境管理担当（区役所14階）☎5608－6207へ **[申込期限]** ▶5月分～12月分＝各検針日の翌々月末日 ▶25年1月分～3月分＝25年3月29日
打ち水ポイント	**[内容]** あらかじめ区に登録した方々が8月1日～7日（水の週間）に行う〝打ち水〟へ参加した方にポイントを付与 ＊打ち水は、原則、風呂の残り湯や雨水を利用	参加者1人あたり100ポイント	区への登録・ポイント付与の方法等、詳細は環境保全課指導調査担当 ☎5608－6210へ
緑のカーテンポイント	**[内容]** ご自宅などで朝顔やゴーヤ等の一年草のつる性植物をカーテン状に育成した区民へ、ポイントを付与	緑のカーテン1㎡あたり100ポイント ＊500ポイントを上限	**[申込み]** 緑のカーテンの育成後、電話で9月28日までに環境保全課緑化推進担当 ☎5608－6208へ

注「すみだぽいんと」未登録の場合は、ポイント付与時に入会申込みができます。なお、1ポイントにつき1円として、10ポイントからご利用になれます。

「CO_2 ダイエット」に家族みんなが協力してくれました

齋藤 ヤルチュン 暁子さん（石原一丁目在住）

昨年、震災の影響により計画停電が実施されるということで、私にも何かできないかと考え「CO_2ダイエット」に挑戦することにしました。

私が取り組んだことは、外の電気メーターを見に行って、毎日の消費電力を記録することです。この数値を比較すると、何にたくさん電力を使っているかが分かり、節電がしやすくなりました。また、何といっても成功の秘訣（ひけつ）は家族の協力です。消費電力を抑えるためにみんなで早寝早起きを心掛けたことで、朝に時間の余裕ができ、洗濯物を干す時間がとれるようになりました。そのため、乾燥機を使う必要がなくなったこともあり、昨年の夏は電気代を一昨年の半分以下にまで減らすことができました。

体のダイエットで体重が減るのと同じで、減っていく消費電力の記録を見るのは面白いですよ。

「打ち水」は大勢でやったほうが楽しいですね

（写真左から）佐藤和枝さん・長島 二三子さん・佐藤絹子さん（八広三丁目在住）

ケーブルテレビの区政情報提供番組「ウィークリーすみだ」を見ていたら、〝打ち水〟をすることで「すみだエコポイント」がいただけると知り、やってみようと思い、みんなに声を掛けました。〝打ち水〟はエコポイントをもらえる期間が限られており、大勢で集まるのは大変でしたが、当日、参加してくれた方もいて、みんなでペットボトルやひしゃくなどを持ち寄り、風呂の残り湯を利用して〝打ち水〟をしました。

普段あまり水を撒くという機会がないからか、子どもはとても楽しんでやっていました。昨年は13人でやったのですが、今年はもっと大勢で行えればと考えています。やっぱり大勢の方が効果が高いと思いますし、何より楽しいですからね。皆さんもご近所の方を誘って、やってみませんか。

「緑のカーテン」は育てる楽しみを味わうことができます

高野 ユリ子さん（京島三丁目在住）

４・５年前、友達に勧められ、〝緑のカーテン〟に挑戦し始めました。思った以上に部屋が涼しくなり、節電にもつながったので、それ以来、毎年作っています。

琉球（りゅうきゅう）アサガオやフウセンカズラなど、いろいろなカーテンに挑戦しましたが、やっぱり私はゴーヤのカーテンが一番好きですね。そんなに細かい手入れが必要なくて育てるのが楽ですし、黄色い花もきれいで、ゴーヤの実を食べることができるのも魅力的です。毎年〝緑のカーテン〟にもゴーヤを育てているので、成長するのが今からとても楽しみです。

昨年はたくさん実を付けたので、近所の方に配ったのですが、皆さんに喜んでいただけたと思います。今年の〝緑のカーテン〟にもゴーヤを育てているので、成長するのが今からとても楽しみです。

楽しみながら「打ち水」をして、涼しい夏を

「内窓」を付けて空調効率をアップ

「緑のカーテン」で爽やかな風を

☎＝電話 FAX＝ファクス ✉＝Eメール ＝ホームページアドレス

広告 「両国1丁目1番地の便利屋さん」部屋の片付け、エアコンクリーニング1台8,400円(税込) 2台目より6,180円(税込) ☎0120-56-8181