すこやかライフ

●墨田区保健所のホームページ
http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/
●向島保健センター：〒131－0032 東向島5－16－2 ☎3611－6135
●本所保健センター：〒130－0005 東駒形1－ 6 －4 ☎3622－9137

都内の医療機関情報案内（24時間案内）
●都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303・FAX5285-8080
●東京消防庁「救急相談センター」
▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎＃7119
▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

パパのための出産準備クラス

[とき]7月21日（土）午前9時半～正午**[ところ]**向島保健センター**[内容]**赤ちゃんのお世話の仕方、妊婦擬似体験等**[対象]**区内在住で当日妊娠25週以降（初産）の夫婦**[定員]**20組 ＊定員を超えた場合は予定日に近い方を優先**[費用]**無料**[申込み]**住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日を往復はがきで7月10日（消印有効）までに向島保健センターへ ＊往信に「パパのための出産準備クラス希望」と記入

講座「赤ちゃんのいる生活って」

[とき]7月25日（水）午後1時半～3時半**[ところ]**本所保健センター**[対象]**区内在住の出産を迎える夫婦 ＊妊婦のみの参加も可**[定員]**先着30人**[費用]**無料**[申込み]**7月2日午前8時半から電話で本所保健センターへ

夏休み親子でクッキング「元気のもとはおいしいごはん！」

[とき]7月25日（水）午後1時半～3時半**[ところ]**すみだ中小企業センター（文花1－19－1）**[対象]**区内在住で、3歳～小学校入学前の子どもとその保護者**[定員]**先着12組**[費用]**無料**[申込み]**7月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ

父と子の健康セミナー

[とき]7月28日（土）午前10時半～正午**[ところ]**すみだ中小企業センター（文花1－19－1）**[内容・定員]**▶Aコース＝体操（ボクササイズと体力測定）・先着20組 ▶Bコース＝料理体験（すこやか朝ごはん〝サンドイッチ教室〟）・先着12組**[対象]**区内在住在勤で、4歳～小学生の子どもとその父親**[費用]**無料**[申込み]**7月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ

■7月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談（要予約）	月曜日～金曜日 ＊電話での相談も可 ＊保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	2日（月）午前9時～10時（受付時間）	17日（火）午前9時半～10時半（受付時間）
心の健康相談（要予約）	4日（水）・18日（水）	12日（木）
依存症相談（要予約）	18日（水）	－
思春期相談（要予約）	－	11日（水）

注 表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

■健康診査・骨密度検診・がん検診

種別	とき・受付時間	ところ	対象（平成25年3月31日現在の年齢）・定員・費用	申込み（「16歳から39歳の方の健康診査」と各がん検診は、区ホームページから電子申請も可）
16歳から39歳の方の健康診査（若年区民健康診査）	7月18日（水）午後5時半～7時	本所保健センター	**[対象]**健診日当日、墨田区に住民登録または外国人登録のある昭和48年4月1日～平成9年3月31日生まれの方 ＊治療中の方、およそ1年以内に健診を受けた方は受診不可**[定員]**先着100人**[費用]**無料	7月3日午前8時半から電話で本所保健センターへ
骨密度検診	7月23日（月）▶午前9時～ ▶午前10時～		**[対象]**区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性**[定員]**先着40人**[費用]**無料	
胃がん検診（検診車実施分）	東京都予防医学協会検診実施日	すみだ福祉保健センター	**[対象]**区内在住で35歳以上の方 ＊胃がん検診を当年度内に受けた方は受診不可**[費用]**無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで〒130－8640保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ ＊「胃がん検診希望」と記入
大腸がん検診	平成25年3月31日（日）までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	**[対象]**区内在住の35歳以上で、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 ＊原則、健康診査の対象者は受診不可 ＊大腸がん検診を当年度内に受けた方は受診不可**[費用]**400円 ＊生活保護受給者等は無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで25年3月8日（必着）までに〒130－8640保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ ＊「大腸がん検診希望」と記入
子宮がん・乳がん（マンモグラフィ）セット検診	東京都予防医学協会検診実施日 ＊両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会（新宿区市谷砂土原町）	**[対象]**区内在住で40歳以上の女性 ＊授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着されている方、子宮がん検診またはマンモグラフィ検査を前年度または当年度に受けた方は受診不可（2年に1回のみ受診可）**[費用]**無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで〒130－8640保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ ＊「子宮がん・乳がんセット検診希望」と記入
乳がん検診（マンモグラフィ）	実施医療機関診療日	実施医療機関	**[対象]**区内在住で40歳以上の女性 ＊授乳中の方、豊胸手術を受けた方、前年度または当年度に受けた方は受診不可（2年に1回のみ受診可）**[費用]**無料	随時、電話で各保健センターへ ＊乳がん検診の受診希望者で、ペースメーカーを装着されている方は、保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ相談が必要
子宮がん検診		区内実施医療機関	**[対象]**区内在住で20歳以上の女性 ＊前年度または当年度に受けた方は受診不可（2年に1回のみ受診可） ＊妊娠中の方は受診できない場合あり**[費用]**無料	
肺がん検診（喀（かく）たん検査と胸部エックス線検査）	毎月1回、原則木曜日▶午前9時～ ▶午前10時～	向島保健センター	**[対象]**区内在住で40歳以上の方 ＊当年度内に1回のみ受診可**[費用]**無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで、希望する保健センターへ ＊「肺がん検診希望」と記入 ＊各月の実施日は各保健センターへ確認
	毎月1回、原則水曜日▶午前9時～ ▶午前10時～	本所保健センター		

注「胃がん検診」と「子宮がん・乳がん（マンモグラフィ）セット検診」は東京都予防医学協会で、「肺がん検診」は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により指定日時の受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会（肺がん検診は各保健センター）にお申し出ください。
注精密検査等の2次検査は保険診療（有料）になります。各がん検診は、術後、疾病治療中または経過観察の方は受診できません。また、「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん検診」は、妊娠の可能性のある方または妊娠中の方も受診できません。
注はがきでの申込みは、1人1枚となります。なお、記載漏れは無効となることがありますので、ご注意ください。
注区ホームページ内の電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることでも接続できます。

コード

休日等の急病のときには

■墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）内 ☎5608－3700	内科、小児科

注保険証や医療証を必ずお持ちください。

■すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院（横網2－1－11）救急外来内 ☎3625－1231	小児科（15歳以下の急病患者）

注診療日は月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）です。保険証や医療証を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

■休日の歯科・整形外科応急診療医院（7月）

とき	医院名	ところ・電話番号
1日	今津歯科医院	東向島1－35－10 コスモ東向島101 ☎3610－2785
	内田クリニック（整形外科）	錦糸3－6－1 さくら井ビル2・3F ☎5619－6050
8日	安田歯科医院	吾妻橋3－3－5 ☎3622－5356
	みどり整形外科クリニック	緑1－14－2－101 ☎5638－8181
15日	上野歯科医院	京島1－18－6 ☎3611－2601
	白鬚橋病院（整形外科）	東向島4－2－10 ☎3611－6363
16日	山崎歯科医院	立川1－10－3 ☎3631－4582
22日	遠藤歯科医院	立花5－26－10 ☎3618－3836
	厚生クリニック（整形外科）	立花5－3－8 ☎3611－0028
29日	山田歯科医院	両国3－16－3－101 ☎3633－0410
	両国整形外科クリニック	両国4－37－6－4F ☎5669－7773

注いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証を必ずお持ちください。
注歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎＝電話 FAX＝ファクス ✉＝Eメール ＝ホームページアドレス

広告 セミナールーム無料貸出中！サークル活動などに 詳しくは日本生命ライフプラザ錦糸町 ☎03-3635-9731