

墨田区のお知らせ2012.7.11

NO.1680
(毎月1日・11日・21日発行)

すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) 公5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

2つの矩形が寄り添うシンボルは、墨田区在住・在勤者、企業やNPOなどと、区および区職員との協働・協治を表すものです。

- 2面以降の主な内容
- 2～4面…後期高齢者医療制度
- 5面…は～もに～
- 6面…すこやかライフ
- 7・8面…講座・教室・催し・募集

すみだと全国の旬間歳時記

●アート作品：Reflectscape

GTS(藝大・台東区・墨田区)観光アートプロジェクトの一環で、業平橋北側に設置されたアート作品。鏡の前に立つと東京スカイツリー®と記念撮影ができる。



<http://www.city.sumida.lg.jp/>



帽子の着用や水分補給に加え、保冷シートも敷いて熱中症を予防しています

正しい知識を身につけて 近所で声を掛け合い みんなで熱中症予防

近年、熱中症で救急搬送される方が増加しています。熱中症を防ぐためには、室内でも注意が必要なことを知るなど、正しい知識を身につけることが大切です。また、小さなお子さんから高齢者まで、誰もが熱中症となる可能性がありますので、ご近所同士で声掛けなどを行い、みんなで予防しましょう。



子どもから高齢者まで 誰でも注意が必要です

皆さんは、夏に頭がズキズキと痛んだり、めまいがしたりといった経験はありませんか。もしかしたら、それは熱中症の危険信号かもしれません。熱中症になるのは、屋外にいるときや運動をしているときだと思

われがちですが、屋内でじっとしていても、暑いと体温調節機能が低下して熱中症になることがあります。区では、皆さんが熱中症にならないよう、区の窓口などでの呼び掛けや、お子さんがいる家庭へのチラシの配布を行うとともに、区ホームページなどで予防方法等をお伝えしています。また、加齢に伴う身体状

況の変化などにより、熱中症への注意が特に必要な65歳以上の方がいる世帯には、先月から、熱中症予防についてのチラシを郵送して、呼び掛けを強化しています。さらに、75歳以上の方のご自宅へ高齢者みまもり相談室の訪問員等が伺い、直接ご本人に声掛けも行っています。熱中症は誰でもなる可能性があります

ますので、正しい知識を身につけて予防することが大切です。そして、一人のときに熱中症で倒れてしまうと、処置が遅れて重症化するおそれがあるため、日ごろからご近所同士で声を掛け、気を配り合いながら、みんなで元気に夏を過ごしましょう。
【問合せ】保健計画課保健計画担当
公5608-6189

熱中症は命にかかわるので気をつけて！

熱中症とは、高い室温や気温の中で、体内の水分や塩分(ナトリウム等)のバランスが崩れ、体温調節機能が低下することで起こる、めまいや頭痛、意識障害などの症

状の総称です。重症化すると命の危険がありますが、下のような予防方法を知っていれば防ぐことができます。

相談員から
アドバイス

「外に出ないから大丈夫」と油断しないでください

こうめ高齢者みまもり相談室
相談員 木村 靖さん



訪問先で「あまり外に出ないから大丈夫だよ」とおっしゃる方にお会いすることが多いのですが、そんなことはありません。熱中症は体温調節がうまくいかなくなることが原因なので、どこでも、誰でも注意が必要です。熱中症を予防するには、まず1日当たり1.5リットルを目安に水分を取りましょう。一度には飲めないので、意識してこまめにとることが大切です。次に、エアコン等を上手に使いながら、暑さを避けましょう。エアコンが苦手な場合には、窓を開けたり、扇風機を使ったりして風通しを良くするだけでも効果があります。特に高齢の方は、「暑い」と感じるのが遅くなるので、温度計で室温を測るなどの工夫が必要です。

また、ひとり暮らしの方も多いので、日ごろからの、ご近所同士での声掛けも大切にしてください。

熱中症を予防する3つのポイント

水分を補給する

- ▶のどが渇く前に水分を補給する
- ▶寝る前にも忘れずコップ1杯の水を飲む
- ▶汗をかいたらスポーツドリンク等で塩分も補給する

暑さを避ける

- ▶暑いと感じなくても、エアコン等をつけるなどして温度が28度を超えないようにする
- ▶吸汗性・速乾性の素材の服を着る、襟元を開けて通気を良くするなど、服装を工夫する

無理をしない

- ▶寝不足・二日酔いなど、体調が悪いときには無理をしない
- ▶外に長時間いるときは、こまめに日陰で休憩を取る

地面からの高さで気温が違います

晴れた日には地面に近いほど、照り返しの影響を受けやすく気温が高くなるため、子どもは大人以上に暑い環境にいます。また、子どもは体温調節機能が未発達のため、熱中症になりやすいので、周囲の大人が水分補給や休憩をさせるなど、気をつけてあげてください。



出典：熱中症～ご存じですか？予防・対処法～(環境省リーフレット)

納入通知書をお送りします
国民健康保険料の「公的年金からの特別徴収」

特別徴収の対象となる世帯については、世帯主の公的年金から、同じ世帯の国民健康保険加入者全員分の国民健康保険料を特別徴収します。

対象となる世帯には、今月中旬に納入通知書をお送りします。また、世帯の国民健康保険加入者全員が65歳～74歳である世帯のうち、特別徴収の対象とならなかった世帯で、口座振替を利用していない場合には、5期分～10期分の納付書をお送りします。

なお、特別徴収の対象となる世帯で、口座振替を希望する場合は、改めて申請が必要です。

対象となる世帯には、今月中旬に納入通知書をお送りします。また、世帯の国民健康保険加入者全員が65歳～74歳である世帯のうち、特別徴収の対象とならなかった世帯で、口座振替を利用していない場合には、5期分～10期分の納付書をお送りします。

なお、特別徴収の対象となる世帯で、口座振替を希望する場合は、改めて申請が必要です。

決定通知書をお送りします
介護保険料

65歳以上の方の平成24年度介護保険料(年額)が決定しました。対象となる方には、今月中旬に「納入通知書(決定通知書)」をお送りします。今回通知する保険料額は、確定した今年度の住民税課税状況に基づき算定したもので、24年4月～25年3月の1年間分となります。

■介護保険料の納付方法

原則として、支給される公的年金から介護保険料を特別徴収する方法となります。

ただし、▼老齢(退職)・遺族・障害年金が年額18万円未満の方 ▼65歳の誕生日から6か月以上

経過していない方 ▼区に転入されて6か月以上経過していない方 ▼介護保険料が減額になった方 などは、区からお送りする納付書や口座振替で納めていただく普通徴収の方法となります。納付書で納入していただく方については、今回お送りする決定通知書に7月分～9月分の納付書を同封しますので、各納期限までに、介護保険課(区役所4階)、各出張所、金融機関、コンビニエンスストアでお納めください。

【問合せ】介護保険課資格・保険料担当 ☎5608-6937

平成24年度の保険料や自己負担割合等についてお知らせします
後期高齢者医療制度

平成24年度の保険料額等について

24年度の保険料額決定通知書をお送りします

■公的年金からの特別徴収の方

24年度の保険料額決定通知書を、今月中旬にお送りします。

■普通徴収(納付書・口座振替での支払)の方

24年度の保険料額決定通知書と7月分～25年3月分の納付書を、今月中旬にお送りします。

なお、口座振替をご利用の方には、納付書をお送りしません。

■公的年金からの特別徴収と普通徴収の併用の方

7月分～9月分は、今月お送りする納付書等でお支払いいただき、10月以降は公的年金からの特別徴収となります。

公的年金からの特別徴収を口座振替に変更できます

保険料の支払方法は、公的年金からの特別徴収が原則ですが、申出書と口座振替依頼書を提出していただくことで、口座振替に変更できます。申出書等の配布場所は、お問い合わせください。

■社会保険料として控除されます

保険料は、所得税や住民税を計算する際の社会保険料として控除されます。社会保険料控除は、公的年金からの特別徴収の場合、ご本人に適用されますが、口座振替の場合は、口座振替により保険料

をお支払いいただいた方(口座の名義人)に適用されます。

【問合せ】国保年金課長寿医療(後期高齢者医療) 保険料担当 ☎5608-8100

被保険者証の更新と自己負担割合等について

■被保険者証を更新します

8月に、すべての加入者の被保険者証を更新します。新しい被保険者証(青竹色)は、8月1日までに郵送でお送りします。

■自己負担割合を判定します

医療機関等の窓口で支払う医療費の自己負担割合(1割または3割)を、平成23年の所得に応じて判定します。なお、自己負担割合に応じた1か月の自己負担限度額等については、下表のとおりです。

申請によって、自己負担割合等が軽減されます

■収入が一定基準未満の方

次のいずれかの基準に該当する方は、申請によって自己負担割合が3割から1割に軽減されます。

【対象】▼世帯の被保険者が1人で、収入が383万円未満の方 ▼世帯の被保険者が2人以上で、収入の合計が520万円未満の方 ▼住民税課税所得が145万円以上、かつ収入が383万円以上の被保険者で、同一世帯に属する70歳～74歳の方も含めた収入の合計が520万円未満である方 *いずれも収入には必要経費等を含む

■医療費の自己負担限度額等

区分・自己負担割合	対象	医療費の1か月の自己負担限度額		入院時の食事代(1食あたり)
		外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)	
現役並み所得者(3割負担)	住民税課税所得が145万円以上の後期高齢者医療の被保険者および同一世帯の被保険者	4万4400円	8万100円 *10割分の医療費が26万7000円を超えた場合、超えた分の1%を加算 *過去1年間に高額療養費の支給を4回以上受けた場合、4回目以降は4万4400円	260円
一般(1割負担)	「現役並み所得者」「住民税非課税世帯等」以外の方	1万2000円	4万4400円	260円
住民税非課税世帯等(1割負担)	区分II 世帯全員が住民税非課税である方	8000円	2万4600円	▶90日までの入院=210円 ▶91日以上の入院=160円
	区分I 世帯全員が住民税非課税であり、世帯の所得が一定基準以下の方	8000円	1万5000円	100円

■世帯全員が住民税非課税の方

世帯全員が住民税非課税(区分I・II)に該当する方は、申請によって、「後期高齢医療限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。認定証を医療機関等の窓口で提示することにより、医療費の自己負担限度額と入院時の食事代が減額されます。ただし、すでに認定証をお持ちで、引き続き対象となる方には、8月1日までに新しい認定証をお送りします。

申請の必要はありません。

【問合せ】国保年金課長寿医療(後期高齢者医療) 資格・給付担当 ☎5608-6192



ご利用ください

**すみだ郷土文化資料館の
展示解説**

地元ボランティアによる
展示解説で、すみだの歴史
をお楽しみください。

■個人向け

【とき】第2・第3日曜日午後
1時～4時**【申込み】**当日直接
会場へ

■団体(20人以上)向け

【申込み】解説を希望する日
の1か月前までに電話で問
合せ先へ



【問合せ】すみだ郷土文化資
料館(向島2-3-5) ☎5619
-7034

■募集住宅の概要

種別	名称(所在地)／間取り	戸数	入居者負担額／ 共益費 *いずれ も月額
区民住宅	シティハイム千歳(千歳 3-10-12)／3LDK (70.58㎡)	各1戸	11万1500円～ 17万8100円／ 4500円
	シティハイム京島(京島 3-34-7)／3LDK (62.87㎡)		9万1600円～ 10万7800円／ 5000円
指定法人管理型住宅	ファミリーユタカダ(本所 4-30-10)／2LDK+ S、3LDK (65.06㎡)	各1戸 (見込み)	10万8000円～ 11万9000円／ 1万2000円
	コンポステラ飯塚(石原 1-23-2)／2LDK+ S、3LDK (65.89㎡、 68.09㎡)		11万7300円～ 12万1200円／ 1万2000円
	アビタシオンOHYA(江 東橋5-8-9)／3LDK (67.61㎡～68.06㎡)		9万4000円／ 1万3000円

①入居者負担額は世帯の所得により異なります。
②抽選の結果、補欠となった方は、申し込んだ住宅で抽選後1年
以内に空き家が発生した場合に、入居対象者となります。

「募集住宅の概要」左表のとおり
「対象」区内在住で、次のす
べての要件を満たす方▼現に同
居しているか同居しようとする
親族がいる ▼所得が定められ
た基準内である ▼住民税を滞
納していない *ほかにも要件
あり**「募集パンフレットと申込書
の配布期間・場所」**7月23日(月)
まで・住宅課(区役所9階)、
区民情報コーナー(区役所1
階)、各出張所 *土・日曜日、
50円切手2枚を同封

祝日は区民情報コーナーのみ
*区ホームページから出力可
送▼直接7月23日までに
▼郵送7月24日(必着)までに
〒130-8640住宅課公営住宅
担当 ☎5608-6214へ
*申込書を直接持参する場
合、収入がある方全員の平成23
年中の所得が分かるものと、は
がきも必要 *郵送の場合は、

募集します
**区民住宅のあき家入居者と指定法人管理型
住宅の入居登録者(中堅所得世帯用)**

■所得制限額

(表3)

扶養親 族等の 数	児童扶養手当			特別児童扶養手当	
	本人 全部支給	本人 一部支給	配偶者・ 扶養義務 者	本人	配偶者・ 扶養義務 者
0人	19万円	192万円	236万円	459万 6000円	628万 7000円
1人	57万円	230万円	274万円	497万 6000円	653万 6000円
2人	95万円	268万円	312万円	535万 6000円	674万 9000円
3人	133万円	306万円	350万円	573万 6000円	696万 2000円
4人以上	1人増え るごとに 38万円 を加算	1人増え るごとに 38万円 を加算	1人増え るごとに 38万円 を加算	1人増え るごとに 38万円 を加算	1人増え るごとに 21万 3000円 を加算

①所得とは、年間総収入から、▶給与所得の場合＝給与所得
控除 ▶事業所得の場合＝必要経費をそれぞれ引いた額
です。その他の控除に関する詳細は、お問い合わせください。
②児童扶養手当(本人)の所得は、養育費を受けている場合、
その8割を加算した額となります。
③8月分以降の手当は、平成23年中の所得で判定します。

■手当を申請できる方

(表1)

児童扶 養手当	次のいずれかに該当する、平成6年4月2日以降に 生まれた児童(一定の障害がある場合は20歳未満 の児童)を養育している母親または父親、養育者 ▶父母が離婚している ▶父または母が、死亡ま たは生死不明である ▶父または母が重度の障害 者(身体障害者手帳1・2級)である ▶父または母 に1年以上遺棄されている ▶父または母が1年以 上拘禁されている ▶婚姻によらないで生まれた *支給要件に該当した日が10年3月31日以前の場合 は、時効により申請不可(父子家庭を除く)
特別児 童扶養 手当	次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育し ている方▶身体障害者手帳おおむね1級～3級程度 (内部障害を含む)▶愛の手帳おおむね1度～3度 程度▶上記と同程度の疾病か、身体または精神 の障害がある

■手当額(月額)

(表2)

児童扶養 手当(全額 支給)	児童扶養 手当(一部 支給)	児童扶養 手当加算額	特別児童 扶養手当 (特児1級)	特別児童 扶養手当 (特児2級)
4万1430円	9780円～ 4万1420円	▶第2子＝ 5000円 ▶第3子以 降＝3000 円	5万4000円	3万3570円

表1に該当し、児童扶養手当・
特別児童扶養手当をまだ申請さ
れていない方は、お早めに手続
をしてください。なお、手当は
申請を受理した月の翌月分から
支給されます。また、手当額・
6160
当・医療助成担当 ☎5608-
6160

所得制限額は表2・表3のお
りです。詳しくはお問い合わせ
ください。
【問合せ】子育て計画課児童手
当・医療助成担当 ☎5608-
6160

申請をお忘れなく
児童扶養手当・特別児童扶養手当

事前に電話でご確認ください

税に関する相談

税に関する相談は、書類等が
必要になる場合もありますので、
お出掛けの前に、必ず電話でご
確認ください。

なお、国税について、具体的
な事実関係を書類等で確認しな
がらの相談は、電話で事前予約
をお願いします。

■区税に関する相談

【問合せ】税務課税務係
☎5608-6008

■都税に関する相談

【問合せ】墨田都税事務所
☎3625-5061

■国税に関する相談

【問合せ】

▶本所税務署 ☎3623-5171
▶向島税務署 ☎3614-5231

国民年金保険料の納付が困難
な方のために、「保険料免除制
度」と「若年者納付猶予制度(20
歳代の方を対象)」があります。
これらの制度は、本人・配偶
者(免除制度は世帯主も)の前

国民年金保険料の免除・猶予制度

年の所得が一定基準以下の場合
にご利用いただけます。詳しく
はお問い合わせください。
【問合せ】国保年金課国民年金係
☎5608-6130

職員を募集します
福祉(保育士)

平成25年度採用の墨田区常勤
職員を募集します。
**【選考区分・採用予定数・受験資
格等】**下表のとおり**【第1次選考
日】**8月26日(日)**【採用選考案
内・申込書の配布場所】**職員課
(区役所8階)、区民情報コー
ナー(区役所1階)、各出張所、
図書館、コミュニティ会館、す
みだ生涯学習センター(東向島
2-38-7)等**【申込み】**申込書
等を直接または郵送で8月6日
(消印有効)までに〒130-86
40職員課人事担当 ☎560
8-6244へ

■25年度採用 墨田区常勤職員の募集

区分	選考区分 (職種)	採用予定 数	受験資格
Ⅱ類	福祉 (保育士)	15人程度	昭和58年4月2日～平成5年4月1日生まれで、 保育士の資格を有し、都道府県知事の登録を受け ている方 *国籍は不問 *資格を有する方 で都道府県知事の登録を受けていない方、または 資格取得見込みの方は、25年3月31日までに 都道府県知事の登録を受ける必要あり *取得 見込みとして受験した方が25年3月31日までに 保育士の資格を取得できないときは採用不可

①詳しくは、採用選考案内をご覧ください。



楽しみながら、環境学習をしてみませんか すみだ環境ふれあい館の夏の楽しい催し

【ジュニア・問合せ】すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9) ☎3611-6355・☒kankyofureaikan@song.ocn.ne.jp * 電話受付は午前10時～午後5時(月・水曜日を除く)
* 小学校3年生以下は保護者の同伴が必要

環境にやさしい雨水を使った「夏休みプログラム」

■雨水を石けんで地球にやさしく洗う
【とき】7月21日(土)午後1時半～3時半
【対象】小学生とその保護者
【定員】先着20組
【費用】無料
【持ち物】学校で使用している履きなどの靴、濡れた靴を持ち帰るための袋、タオル

■雨水で草木染め「オリジナルハンカチをつくる」

【とき】7月22日(日)午後1時半～3時半
【対象】小学生以上
【定員】先着20人
【費用】300円(材料費)
【持ち物】たまねぎの皮

【申込み】事前に催し名、参加者

全員の氏名・年齢、代表者の電話番号を直接または電話、Eメールで問合せ先へ * 汚れても構わない服装で参加
環境ふれあい館を満喫できる「夏のお楽しみ企画」
■ふれあい館たんけんクイズ
【実施時間】期間中の午前10時～午後4時半に随時実施
【内容】環境、雨水、世界の暮らしに関するクイズラリー
■やってみよう! 実験・探検タイム
【実施時間】期間中の平日午後1時半～3時半
【内容】植物等の拡大観察、打ち水など、環境について学ぶ日替わりプログラム

【期間】7月21日(土)～9月2日(日) * 月・水曜日を除く
* 「夏のお楽しみ企画」に参加して夏休みポイントを集めた方には景品をプレゼント
【対象】幼児～小学生
【費用】無料
【申込み】当日直接会場へ



子どもたちが安全に夏休みを過ごせるように 区立中学校 PTA による一斉パトロール

夏休みを目前に控え、子どもたちの非行防止等を目的に、各区立中学校のPTAが、本所・向島警察署や関係団体、地域の皆さんのご協力を得て、一斉に夜間パトロールを行います。

【とき】7月20日(金)午後8時～10時
【場所】各区立中学校の通学区域内を中心とした区内全域
【問合せ】生涯学習課青少年担当 ☎5608-6311



出展作品を募集しています 第59回墨田区文化祭(展示部門)

【とき】11月1日(木)～3日(祝)
【場所】すみだリバーサイドホール1階ギャラリー・2階イベントホール(区役所に併設) 当 ☎5608-6309
【対象】区内在住在勤在学の方
【種別・申込先等】左表のとおり
【問合せ】生涯学習課生涯学習担当 ☎5608-6309

■墨田区文化祭(展示部門)の種別・申込先等

種別	申込先	申込期限等
絵画(先着50点)・自由作品(先着40点)	生涯学習課生涯学習担当 ☎5608-6309	7月11日から受け付け
水墨画	墨田区水墨画協会 末永重一 ☎3618-0861	9月15日
俳句	墨田区俳句連盟 秋山欣也 ☎3611-9333	9月21日
写真	生涯学習課生涯学習担当 ☎5608-6309	10月11日
陶芸	墨田区陶芸連盟 栗原綾哉 ☎3611-8166	10月14日
書道	墨田区書道連盟 石井光華 ☎3617-5577	10月20日
盆景	墨田区造景芸術連盟 配島湖蓉 ☎3612-9346	
花道	墨田区花道茶道連盟 勝倉清泉 ☎3623-4782	

①応募作品は全部門を通して1人1点とし、未発表のものに限ります。
②絵画・自由作品・写真の受付は、平日の午前8時半～午後5時です。
③展示スペース等の関係上、申込期限前に応募を締め切る場合がありますので、あらかじめご了承ください。



身近な施設で、家族の楽しい休日 勢ぞろい! 児童館の夏のイベント

【申込み】当日直接会場へ * 事前に参加引換券を配布する施設があるため、詳細は各問合せ先へ

■夏のイベントの日程等

施設名・問合せ	とき
立花児童館(立花1-27-9) ☎3619-5781	7月21日(土) ▶ 午前10時～正午(受付は午前11時半まで) ▶ 午後2時～4時(受付は午後3時まで) * 参加は午前か午後のいずれかのみ
中川児童館(立花5-18-9) ☎3619-7188	7月22日(日) 午後1時半～3時半
八広児童館(八広2-38-14) ☎3611-2227	7月28日(土) ▶ 午後3時～4時(乳幼児が対象) ▶ 午後5時～6時(小学生以上が対象)
八広はなみずき児童館(八広4-27-8) ☎3617-7060	8月18日(土) 午前10時～午後4時

●催しを近くの公園等で行う施設もありますので、詳しくは各施設にお問い合わせください。



子ども向け職業体験プログラムが8月から始まります アウトオブキッズニアすみだ

区では、すみだのものづくりの魅力を子どもたちに体験してもらうため、職業体験施設「キッズニア東京」の運営事業者等と協働し、子ども向け職業体験プログラム「アウトオブキッズニアすみだ」を8月から開始します。
江戸切子、屏風、革工芸、金属加工など、ものづくりの職人に弟子入りできる貴重な体験プログラム(全9種)をご用意しています。
ぜひ、ご参加ください。
【対象】区内の工房・工場対象 4歳～15歳の子ども
【費用】各2000円～5040円
【申込み】事前に、JTB「旅いく」サイト <http://tabi-iku.jtbwv.com/> から予約
【問合せ】産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186



2年に一度の調査にご協力ください 住民意識調査

区では、区民の皆さんから区政の各分野についての意向や要望をお聴きし、区の施策の推進・政策立案の基礎資料とするため、住民意識調査を行います。
この調査の対象となった方には、ご案内のかがきをお送りしました。区が委託した調査員が、7月中旬以降に直接、調査票をお届けし、後日、改めて調査票の回収に伺いますので、ご協力をお願いします。なお、調査結果は、本紙や区ホームページ等でお知らせします。
【対象】住民基本台帳から無作為に抽出した20歳以上の方1500人
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6221



いざというときに備えて 公共用消火器の保守点検

区では、火災発生時に地域で迅速な初期消火活動を行えるよう、区内全域の主要幹線道路等に公共用消火器を設置しています。
これらの消火器を常に良好な状態で維持管理し、事故を未然に防止するため、区の委託業者が保守点検を実施します。
なお、この保守点検に関し、区民の皆さんに費用の請求などをすることはありません。何か不審な点などがありましたら、すぐにお問い合わせください。
【点検期間】11月上旬まで
【問合せ】防災課防災係 ☎5608-6206



は～もに～ 世界の名曲を夏風に乗せて

トリフォニーホール公演おすすめ情報

今年、すみだトリフォニーホールは開館15周年を迎えます。一層充実したコンサートが目押しですので、ぜひ、ご来場ください。

トリフォニーホールチケットセンター
☎5608-1212・錦糸1-2-3

【電話予約】午前10時～午後6時【窓口販売】午前11時～午後6時(大ホールで午後6時以降に開演する公演がある日は、その開演時間まで受け付け)
【インターネット販売】トリフォニーホールのホームページで24時間受け付け(一部の公演のみ)

音楽の世界旅行へ、いざ出発!

新日本フィル・サマーコンサート2012

今年のサマーコンサートは、「世界をめぐると音楽の夏旅」をテーマに、「暑い夏」と「涼む夏」の二部構成でお贈りします。「暑い夏」では、ガーシュウィンやファリヤの、熱く盛り上がる夏らしい情熱的な楽曲を、「涼む夏」では、ベートーヴェンやグリーグの、

世界をめぐると音楽の夏旅

風を感じるような名曲の数々を小松長生の指揮でお届けします。また、ロビーでは「すみだお土産・銘品市」を開催します。気軽に親しみやすい雰囲気好評の、このコンサートはご家族連れや、初めての方にもおすすめです。

音楽家のピンチの手助けに

新日本フィル&久石 譲 ベンション・ファンズ・コンサート

音楽家の怪我や病気は特殊なものが多く、治療には多額の費用がかかることもあります。そんなときに音楽家同士が少しでも助け合えるようにするための基金が、「ベンション・ファンズ」です。新日本フィルでは、収益金をこの基金に積み立てるため、コンサートを開催しています。

で、アメリカ音楽の発展の歴史を辿ります。もちろん、映画「ハウルの動く城」からの楽曲など、おなじみの曲も演奏する予定です。開演前には、久石 譲によるプレトークもあります。一夜限りの特別なコンサートへ、ぜひ、ご来場ください。



久石 譲

飛び出せ!世界へ!

トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ 第14回演奏会

区内在住の小学校4年生～高校3年生を中心に構成されている、「トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ」は、すみだの皆さんに生まれ、今年、14回目の演奏会を迎えます。オリンピック・イヤーの今年は、「飛び出せ!世界へ!」を合い言葉に、各国の曲を集めた華々しいプログラムを、オリンピックの熱気に負けな

い、力強い演奏でお贈りします。



トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ

普段見られない「ホールの日常」を無料で大公開!

トリフォニーホール「ホール・オープン・デー」2012

音響や照明、舞台を準備する様子を解説付きで紹介する「セッティング・ショー」や、オーケストラと指揮者がどのように音楽を作っていくのかを間近でご覧いただける「公開リハーサル」、そして最後はもちろん本番のコンサート。大人も子どもも丸一日ホールで楽しめます。

■ホールのふしぎ発見!オーケストラ・セッティングショー

【とき】8月12日(日)午前10時～【定員】400人(抽選)【入場料】無料【申込み】住所・氏名・年齢・電話番号・同伴者の有無(1人まで)を往復はがき、またはEメールで7月27日(必着)までに墨田区文化振興財団 ホールのふしぎ

発見!係(〒130-0013錦糸1-2-3) ☎5608-1212・✉oubo@triphony.comへ

■公開リハーサル

【とき】8月12日(日)午後0時半～【入場料】無料【申込み】当日直接会場へ

■室内楽コンサート [小ホール公演]

【とき】8月12日(日)▶第1回=午前11時15分～▶第2回=午後2時45分～【出演】新日本フィルハーモニー交響楽団員【定員】各回250人(抽選)【入場料】無料【申込み】希望回・住所・氏名・年齢・電話番号・同伴者の有無(1人まで)を往復はがき、またはEメールで7月27日(必着)までに墨田区文化振興財団 室内楽コンサート係(〒130-

すみだトリフォニーホールでお取り扱い中の主なコンサートチケット

とき・開演時間	公演名・曲目・出演	入場料など
7月19日(木) 午後7時	群馬交響楽団 東京公演 曲目: ウェーバー/歌劇《オベロン》序曲 ワーグナー/ヴェーゼンドク歌曲集 ブルックナー/交響曲第3番 二短調「ワーグナー」 出演: 指揮/沼尻竜典 メゾ・ソプラノ/小川明子 管弦楽/群馬交響楽団	S席5500円 A席4500円 B席3500円 C席2500円
7月29日(日) 午後2時	新日本フィル・サマーコンサート2012 世界をめぐると音楽の夏旅 曲目: ガーシュウィン/キューバ序曲 ファリヤ/バレエ音楽《恋は魔術師》より「火祭りの踊り」 ベートーヴェン/交響曲第6番「田園」より第1楽章 グリーグ/《パール・ギュント》第1組曲より「朝」「山の魔王の宮殿にて」スメタナ/連作交響詩《わが祖国》より「モルダウ」ほか 出演: 指揮/小松長生 ナレーション/堀江一真 管弦楽/新日本フィルハーモニー交響楽団	S席5000円 *区内在住の勤者・シルバー(65歳以上)は4000円 A席4000円 B席3000円 学生1000円
8月4日(土) 午後5時	新日本フィルハーモニー交響楽団&久石 譲 ベンション・ファンズ・コンサート アメリカン・ミュージック・ヒストリー 曲目: バーバー/弦楽のためのアダージョ パーンスタイン/《ウエスト・サイド・ストーリー》より「シンフォニック・ダンス」久石 譲/Symphonic Variation Merry Go-Round (映画『ハウルの動く城』より)ほか 出演: 指揮/ピアノ/久石 譲 管弦楽/新日本フィルハーモニー交響楽団	SS席1万円(特製お土産付き) S席6000円 A席4000円 *SS席は新日本フィル・チケットボックス ☎5610-3815で購入
8月7日(火) 午後7時	トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ 第14回演奏会「飛び出せ!世界へ!」 曲目: J.シュトラウスII世/喜歌劇《こうもり》序曲 ショパン/アンダンテスピナートと華麗なる大ポロネーズ アンダーソン/舞踏会の美女 チャイコフスキー/バレエ《くるみ割り人形》組曲 スメタナ/連作交響詩《わが祖国》より「モルダウ」ほか 出演: 音楽監督・指揮/松尾葉子 ピアノ/居福健太郎 管弦楽/トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ	[全席指定] 1500円 *高校生以下は無料で、座席券が必要
▶8月10日(金) 午後2時 ▶8月11日(土) 午後2時	新日本フィルハーモニー交響楽団2011-2012 シーズン 《新・クラシックへの扉》金曜&土曜午後2時の名曲コンサート 曲目: ラヴェル/亡き王女のためのパヴァーヌ、ピアノ協奏曲 ト長調 サン=サーンス/交響曲第3番 八短調「オルガン付」 出演: 指揮/山田和樹 ピアノ/萩原麻未 管弦楽/新日本フィルハーモニー交響楽団	下表のとおり
8月18日(土)	すみだストリートジャズフェスティバル トリフォニーホール公演	[全席自由] 無料 *当日直接会場へ
8月19日(日)・25日(土)・26日(日)	すみだ区民音楽祭2012	[全席自由] 無料 *当日直接会場へ

0013錦糸1-2-3) ☎5608-1212・✉oubo@triphony.comへ

■オルガン&オーケストラ・コンサート

【とき】8月12日(日) 午後3時半～【曲目】ムソルグスキー/展覧会の絵 スメタナ/連作交響詩《わが祖国》より「モルダウ」ほか【出演】オルガン/室住素子 音楽監督・指揮/松尾葉子 管弦楽/新日本フィルハーモニー交響楽団楽団員、トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ【入場料】▶一般=1000円 ▶区内在住の勤者の方=500円 ▶小学生=無料 *全席指定 *未就学児は不可【申込み】事前に、トリフォニーホールチケットセンターへ

■《新・クラシックへの扉》の入場料

席・対象	金曜日	土曜日
S席		
一般	4000円	4500円
区内在住の勤者・シルバー(65歳以上)	3000円	3500円
学生	2000円	2000円
A席		
一般	1500円	2000円
区内在住の勤者	1200円	1600円
学生	1000円	1000円





●墨田区保健所のホームページ
☎ http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135
●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の
医療機関
情報案内
(24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303・FAX5285-8080
●東京消防庁「救急相談センター」
▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119
▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

これからの季節は、食品の衛生管理に十分ご注意を 食品衛生パネル展・食品衛生街頭相談

■食品衛生パネル展

食中毒予防等に関するパネル展示や、パンフレットの配布を行います。
【とき】7月23日(月)～27日(金) *初日は正午から、最終日は午後3時まで
【ところ】区役所1階アトリウム

■食品衛生街頭相談

食中毒予防を呼びかけるため、墨田区食品衛生協会と墨田区保健所が共催し、街頭で、食中毒に関するパネル展示を行うほか、相談コーナー

を開設します。あわせて、医師・保健師等による健康相談も行います。
【とき・ところ】▶8月1日(水)＝東武スカイツリーライン東向島駅前 ▶8月3日(金)＝錦糸町楽天地ビル(江東橋4-27-14)前 *いずれも午前10時～午後1時

【費用】無料【申込み】当日直接会場へ
【問合せ】生活衛生課食品第二係 ☎5608-6944

専門医の話を聞いてみませんか 講演会「若者の発達障害の理解と対応」

【とき】7月30日(月) 午後2時～4時
【ところ】区役所会議室82(8階)【対象】区内在住の方【定員】先着30人【費用】

無料【申込み】7月12日午前8時半から電話で本所保健センターへ

認知症を予防するには、普段からの心掛けが大切です 講演会「認知症に強い脳を作ろう」

【とき】8月1日(水) 午後2時～4時【ところ】すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)【内容】健康な脳を保つ生活の工夫や、区

の参加案内【対象】区内在住で65歳以上の方【定員】先着150人【費用】無料【申込み】7月12日午前8時半から電話で本所保健センターへ

同じ境遇の方と情報交換をしませんか こころの病をもつ方の家族会

【とき・ところ】▶8月23日(木)＝向島保健センター ▶9月10日(月)＝本所保健センター *いずれも午後1時半～3時半【対象】区内在住で、こころ

の病をもつ方の家族【定員】各日先着20人【費用】無料【申込み】7月12日午前8時半から電話で、希望する日程の保健センターへ

接種記録票を順次お送りしています 日本脳炎第1期予防接種

平成17年度～21年度の日本脳炎予防接種の積極的勧奨(個別通知)の差し控えにより、日本脳炎第1期予防接種を受ける機会を逸した方のうち、次の対象の方へ接種記録票をお送りしています。

なお、送付時期より前に予防接種を受けたい場合は、母子健康手帳を持って直接、各問合せ先へお越しください。

【対象・送付時期】▶15年4月2日～16年4月1日生まれの子ども＝6月下旬に送付済 ▶16年4月2日～17年4月1日生まれの子ども＝10月下旬に送付予定 ▶17年4月2日～18年4月1日生まれの子ども＝来年度に送付予定 *日本脳炎第1期の接種が済んでいる方を除く【問合せ】▶向島保健センター ▶本所保健センター ▶保健予防課感染症係 ☎5608-6191

子育ての悩みなどを話し合うことで、気持ちを楽にしませんか ママのゆったりタイム(保育付き)

【とき】8月2日(木)、9月6日(木)午前10時～11時15分 *保育は午前9時半～【ところ】向島保健センター【対象】区内在住で、乳幼児を持つ母親【定

員】各日先着10人程度【費用】無料【申込み】7月12日午前8時半から電話で向島保健センターへ *子どもは別室で保育士が保育(事前申込みが必要)

まず、お酒の害について知ることが大切です！ お酒の飲み方で困っている方の講座(本人、家族向け)

【とき・内容】▶本人向け＝8月15日(水)・「お酒の害について」▶家族向け＝8月27日(月)・「アルコール依存症とは」、「家族の対応について」、「自助グループの家族の方の話」*い

ずれも午後2時～3時半【ところ】向島保健センター【対象】区内在住の方【定員】各日先着15人【費用】無料【申込み】7月12日午前8時半から電話で向島保健センターへ

対象年齢の女性に検診手帳とクーポン券等をお送りしました 女性特有のがん検診推進事業

子宮がん検診・乳がん検診の受診促進と普及啓発のため、特定の年齢の女性を対象とした「女性特有のがん検診推進事業」が、国の施策として全国の区市町村で実施されています。

対象の方へ、子宮がん・乳がんについての検診手帳と、検診が受けられるクーポン券・受診票をお送りしましたので、ぜひ、受診してください。なお、区が申込制で実施している今年度分の子宮がん検診・乳がん検診に申込済で、この事業の対象年齢

に該当する方には、今回、検診手帳のみをお送りしています。

【クーポン券・受診票の有効期限】平成25年3月31日(日)【ところ】区の指定する医療機関【対象】24年4月20日現在、区内に住所があり、かつ24年4月1日現在、次の年齢の女性▶子宮がん検診＝20・25・30・35・40歳▶乳がん検診＝40・45・50・55・60歳【費用】無料【問合せ】保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514

緊急時や災害時に備えるため、ぜひ、ご活用ください 救急医療情報キットの配布

区では、健康に不安を抱えている方や高齢者などの安全・安心を確保するため、緊急時や災害時に、迅速かつ適切な救急活動を行えるよう、「救急医療情報キット」を配布しています。このキットは、かかりつけ医、服薬内容等の医療情報を記入するシートや、保険証の写しなどを入れておくもので、自宅の冷蔵庫に保管していただきます。

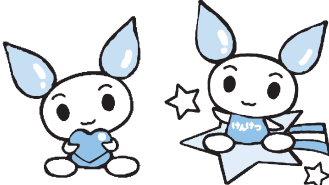
【対象・配布方法】▶持病があるなど、健康に不安を抱えている方＝区の指定する薬局への申出により配布▶85歳以上の方＝高齢者みまもり相談室の職員が直接訪問して配布【費用】無料【問合せ】保健計画課保健計画担当 ☎5608-6517 *85歳以上の方は高齢者福祉課高齢者相談担当 ☎5608-6920

犬を飼っている方はお忘れなく 飼い犬の登録と狂犬病予防注射

「飼い犬の登録」と毎年1回(4月～6月の間)の「狂犬病予防注射」は、犬の飼い主の義務として法律で定められています。飼い犬の登録をしていない方は、直ちに生活衛生課(区役所5階)で登録してください。なお、登録内容に変更があった場合や、犬が死亡したときなどは、必ず届出をしてください。また、飼い犬に今年度の狂犬病予

防注射を済ませていない方は、早めに動物病院で注射を済ませ、証明書を生活衛生課にお持ちください。狂犬病予防注射済票を交付します。

【費用】▶飼い犬の登録手数料＝3000円 *鑑札を交付▶狂犬病予防接種済票発行手数料＝550円【問合せ】生活衛生課生活環境係 ☎5608-6939

献血にご協力を！
日時・会場についてはお問い合わせください。
*ホームページでもご確認になれます。
【問合せ】東京都赤十字血液センター ☎5534-7550

献血キャラクター「けんけつちゃん」

☎ = 電話 FAX = ファクス ㊚ = Eメール ㊚ = ホームページアドレス

人が輝く 講座・教室・催し

☐=内容 ☐=種別 ☐=対象 ☐=定員 ☐=費用 ☐=持ち物 ☐=申込み ☐=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
仕事・産業	就職・仕事・将来に対して動き出せないわが子を抱える親・家族のための「親ゼミ」	7月23日(月)午後1時半～3時半	すみだリバーサイドホール 1階会議室(区役所に併設)	内 若者自立支援の専門家による講演会と意見交換会 対 39歳以下で未就職の方の親・家族 定 先着20人 費 無料 申 事前に若者サポートコーナー(区役所1階) ☎5608-6834へ
	就職活動支援セミナー			対 39歳以下で就職を希望する方 定 各先着20人 費 無料 申 事前に若者サポートコーナー(区役所1階) ☎5608-6834へ
	▶基礎編	7月25日(水)午後1時半～4時		内 企業で求められるマナー・コミュニケーションについて、その考え方や捉え方を学ぶ
	▶実践編	7月27日(金)午後1時半～4時		内 採用側の意図・視点を踏まえ、書類選考や面接で具体的に自分自身をどう伝えていくかを学ぶ
	工業振興スクール(最新技術セミナー)「中小企業の新事業展開の方法を探る“連携の成功条件はマーケティング強化”」	7月25日(水)午後6時半～8時半	すみだ中小企業センター(文花1-19-1)	対 区内中小企業の経営者・従業員 定 先着30人 費 無料 申 事前に講座名・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・ファクス番号・業種を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・FAX3617-4340・✉ school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ
収益向上のための実践的現場運営と改善(全2回)	7月26日(木)・27日(金)午後6時～8時45分		内 現場改善実習で、生産向上への管理技術やコスト削減を徹底する知識を学ぶ 対 区内中小企業の経営者・工場長等の現場責任者など 定 先着25人 費 無料 申 事前に、講座名・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・FAX3617-4340・✉ school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ	
文化・スポーツ	すみだ文化講座「岡崎征男氏による“本所の旗本事件帖”」	7月22日(日)午後2時～4時	緑図書館(緑2-24-5)	定 先着60人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 緑図書館 ☎3631-4621 *館内では、7月22日(日)まで、「江戸のすみだいろいろ江戸地図資料展」・ミニ文学展「芥川 龍之介と本所両国」も開催
	区民体育祭			
	▶ラジオ体操大会	7月25日(水)・27日(金)午前6時～7時 *雨天決行	▶25日=菊川小学校(立川4-12-15) ▶27日=第三吾嬬小学校(八広2-36-3)	費 無料 申 当日直接会場へ 問 墨田区ラジオ体操連盟 佐藤幸一 ☎3625-0565 *参加賞あり
	▶卓球大会	8月19日(日)午前9時～午後6時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 シングルス(男女別・年齢別) 費 1000円 *高校生以下は700円 申 住所・氏名・年齢・電話番号・種別を、はがき、または、ファクスで8月3日(必着)までに墨田区卓球連盟事務局 庄司道子(〒130-0014亀沢1-19-7) ☎・FAX3626-5070へ
	▶アクアスロン大会	8月19日(日)午前9時～ *集合時間・場所は後日通知	鐘淵中学校(堤通2-11-1) および周辺特設コース	種・費 申込先へ問い合わせるか、区ホームページを参照 申 大会要項内の払込取扱票を用いた郵便振替で7月21日までに墨田区トライアスロン連合 柳沼憲宏 ☎3616-6999へ *大会要項は、スポーツ振興課(区役所11階)、区総合体育館(錦糸4-15-1)等で配布
	▶軟式野球大会	9月2日～10月21日の毎週日曜日と祝日午前8時～午後6時	墨田野球場(墨田四丁目地先)ほか	対 区内在住在勤の方で構成するチーム 費 1チーム1万5000円 申 費用を持って直接、7月19日午後4時までに次のいずれかの申込先へ▶福祿スポーツ(石原1-31-7) ▶ヤナギスポーツ(錦糸3-4-8) ▶コカンスポーツ(墨田1-9-14) ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所11階) 問 墨田区軟式野球連盟 ☎090-8809-0322 *問合せの受付は日曜日のみ *代表者会議を8月17日(金)午後7時から曳舟文化センター(京島1-38-11)で実施
▶少年野球大会	9月2日～11月11日の毎週日曜日と祝日午前8時～午後6時 *10月以降は正午まで	隅田公園少年野球場(向島5-6-13)ほか	対 区内の少年野球チーム 費 1チーム2万円 申 7月22日午前9時～11時に費用を持って直接、隅田公園少年野球場 ☎080-6653-8881へ *電話は申込日のみ通話可 問 墨田区少年野球連盟事務局 村田明夫 ☎3616-1944 *代表者会議を8月18日(土)午後6時から、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)で実施	
イベント	すみだ川アートプロジェクト2012「アンサンブルズ・パレード“すみだ川音楽解放区”」	7月21日(土)午後1時半～4時半	区役所前うらおい広場(2階)周辺ほか *雨天の場合は、アサヒ・アートスクエア(吾妻橋1-23-1-4階)ほかで開催	内 会場周辺をパレードしながらの演奏や、音楽家・大友良英氏の指揮に合わせた即興演奏 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 ▶文化振興課文化・国際担当 ☎5608-6212 ▶すみだ川アートプロジェクト事務局(アサヒ・アートスクエア内) ☎090-9118-5171
ほけっと	はり・灸無料奉仕治療	8月6日(月)～10日(金)午前9時～午後5時	墨田区鍼灸師会会員の治療院	内 体の痛み・しびれの治療等 対 区内在住在勤の方 定 50人(抽選) 申 住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで7月20日(必着)までに墨田区鍼灸師会会長 森野一巳(〒130-0002業平3-3-18-201) ☎3626-3670へ

いきいきすみだ 募集

☐=内容 ☐=種別 ☐=対象 ☐=定員 ☐=選考方法 ☐=費用 ☐=持ち物 ☐=申込み ☐=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
仕事・産業	「すみだ観光まる得ブック」掲載店舗・広告掲載事業者の募集	内 すみだの旬な観光情報等を紹介する冊子「すみだ観光まる得ブック」(10月発行予定)を持参した方へ割引などのお得なサービスを提供できる飲食店等の募集と、この冊子に広告を掲載する事業者の募集 *いずれも掲載料が必要(詳細は申込先へ) 対 ▶サービスの提供=区内で営業している店舗 ▶広告の掲載=区内で活動する事業者	申 店舗または事業者の名称・所在地・電話番号、代表者の氏名を、ファクス、またはEメールで7月20日までに墨田区観光協会 ☎5608-6951・FAX5608-7130・✉ sumida@visit-sumida.jpへ



☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 🖨=ホームページアドレス

人が輝く 講座・教室・催し

内容 種別 対象 定員 費用 持ち物 申込み 問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	司法書士による無料法律相談(不動産や法人の登記等)	7月19日、8月16日、9月20日 いずれも木曜日午後2時～4時	すみだ区民相談室 (区役所1階)	申 当日直接会場へ 問 ▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京司法書士会墨田・江東支部 ☎3635-1900
	リサイクル手作り講座「傘布仕立ての荷台カバー」	7月26日(木)午後1時～3時	すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9)	対 区内在住在勤在学の中学生以上 定 20人(抽選) 費 150円(材料費込み) 持 縫い目を解いた傘布(6枚～8枚)、裁縫道具など 申 住所・氏名・年齢・電話番号を往復はがきで7月18日(必着)までに、すみだリサイクル活動センター(〒130-0003横川5-10-1-111) ☎5611-7740へ *抽選結果は7月20日ごろに返信
健康・福祉	有料在宅福祉サービス「すみだハート・ライン21」・「ミニサポート事業」の事業説明会と入門研修	7月18日(水)午前10時～正午	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 地域の支え合いに興味があり、熱意を持って家事援助などの活動に協力していただける18歳以上の健康な方 定 先着40人 費 無料 申 事前に、すみだハート・ライン21事業室(亀沢3-20-11関根ビル4階・すみだボランティアセンター分館内) ☎5608-8102へ *協力会員の登録方法の詳細は申込先へ
	高齢者食育料理教室「鶏のかわり唐揚げ作り」	7月23日(月)午前9時半～正午	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住在勤で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 500円(材料費) 申 7月15日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ
	認知症家族介護者教室こうめ会	7月24日(火)午後1時半～3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 座談会で、認知症の方への対応方法や、ヘルパーが行う業務について学ぶ 対 認知症の方の介護者など 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、こうめ高齢者支援総合センター ☎3625-6541へ
	ケアメンすみだ介護の学び舎「男の介護を語る会」	7月26日(木)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 嚙みについてや、とろみをつける調理の仕方を学ぶ 対 区内在住で高齢者の介護経験がある男性など 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課高齢者相談担当 ☎5608-6174
	生きがい講座「簡単キレイなメイクアップ講座」	8月1日(水)午後1時半～3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	対 おおむね55歳以上の方 定 先着30人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受付は平日の午前10時～午後4時 問 高齢者福祉課高齢者相談担当 ☎5608-6174
子ども	おもちゃサロン「好きなおもちゃでいっぱい遊ぼう」	7月13日・20日、8月3日・10日、9月14日いずれも金曜日午前10時～午後3時半	曳舟集会所(東向島2-17-14)	内 おもちゃ遊び 対 保護者同伴の子ども *曳舟集会所の7月13日、8月10日、9月14日の午前中は、障害のある子どもとその保護者が対象 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900 ▶みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	図書館での夏の行事			対 小学生以下 費 無料 申 当日直接会場へ
	▶夏のおたのしみ会	7月18日(水)午後3時15分～4時	八広図書館(八広5-10-1-104)	内 人形劇「まんまるパン」など 定 先着100人 問 八広図書館 ☎3616-0846
	▶夏の子ども会	7月25日(水)午後2時～3時	寺島図書館(東向島3-34-4)	内 大型絵本「きょうはなんてうんがいいんだらう」など 定 先着40人 問 寺島図書館 ☎3611-4610
	夏の親子料理教室	7月27日(金)・31日(火)午前10時半～午後2時 *各日とも同一内容	▶7月27日=家庭センター(亀沢3-24-2) ▶7月31日=すみだ中小企業センター(文花1-19-1)	内 栄養職員と一緒に学校給食の人気メニュー(冷やし中華そば・ビーンズドーナッツなど)の調理 対 区内在住の小・中学生とその保護者 定 各日先着30人 費 無料 申 7月12日午前9時から直接、学務課給食保健・就学相談担当(区役所11階) ☎5608-6305へ
	こどもえんにち「夏の思い出をつくろう」	7月28日(土)午後1時半～4時 *受付は午後3時半まで *大道芸ショーは午後1時半から	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	内 大道芸ショー、縁日広場 対 中学生以下 *未就学児は保護者の同伴が必要 定 先着200人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 社会福祉会館 ☎3619-1051
	子ども科学教室「4足歩行ロボットを作って科学を学ぼう」(全2回)	8月1日(水)・2日(木)午前10時～午後4時	すみだ中小企業センター(文花1-19-1)	対 区内在住在学の小学校4年生～6年生 *保護者の同伴可 定 先着30人 費 5000円(材料費) *当日支払 申 7月12日午前9時から講座名・住所・氏名(参加者・保護者)・電話番号(日中につながる番号)・ファクス番号・学校名・学年を電話または、ファクスで、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・FAX3617-4340へ
	夏の学童水泳講習会(全10回)	8月6日(月)～17日(金)の平日▶幼児クラス=午前9時～10時 ▶小学1・2年クラス=午前10時10分～11時25分 ▶小学3年以上クラス=午前11時35分～午後0時50分	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対 区内在住在学の5歳児～小学生(平成26年度に就学する4歳児は可) *小学校2年生以下は保護者の送迎が必要 定 各クラス100人(抽選) 費 各クラス4000円 *本講習会指定の帽子をお持ちでない場合は別途、帽子代500円が必要 申 住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・学校(園)名・学年を往復はがきで7月21日(必着)までに両国屋内プール(〒130-0015横綱1-8-1) ☎5610-0050へ
	小さな博物館の夏休み子ども教室「携帯電話の歴史を学んで、「ルール・マナー」や「エコ」について学ぼう!!」	8月8日(水)・22日(水)・24日(金)午後1時半～4時 *各日とも同一内容	NTTドコモ歴史展示スクエア(横綱1-9-2NTTドコモ墨田ビル1階)	内 小さな太陽光・風力発電機づくり、携帯電話の安全・安心な使い方などの学習 対 小学校4年生～6年生 *親子での参加も可 定 各日先着10人 費 無料 申 7月13日から、NTTドコモ歴史展示スクエア ☎6658-3535へ *受付は平日の午前10時～午後5時 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186
	夏休み親子リサイクル教室「牛乳パックで子ども用のイスを作ろう!」	8月21日(火)午後2時～4時	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	対 区内在住在学の小学生とその保護者 定 20組(抽選) 費 無料 持 1ℓの牛乳パック4本、定規、はさみ等 申 催し名・住所・親子の氏名・電話番号・学校名・学年を往復はがきで7月25日(必着)までに、すみだ清掃事務所(〒130-0002業平5-6-2) ☎5608-6922へ