すこやかライフ

●墨田区保健所のホームページ
http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/
●向島保健センター：〒131－0032 東向島5－16－2 ☎3611－6135
●本所保健センター：〒130－0005 東駒形1－ 6 －4 ☎3622－9137

都内の医療機関情報案内（24時間案内）
●都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303・FAX5285-8080
●東京消防庁「救急相談センター」
▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎＃7119
▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

動物たちの写真展 & 人気投票

[とき・ところ]▶9月3日(月)～6日(木)午前8時半～午後7時・区役所1階アトリウム ▶9月7日(金)～19日(水)午前9時～午後9時・すみだ生涯学習センター（東向島2－38－7）＊いずれも初日は正午から、最終日は正午まで**[入場料]**無料**[申込み]**期間中、直接会場へ**[問合せ]**生活衛生課生活環境係 ☎5608－6939 ＊区ホームページでも同じ期間に写真の掲載・人気投票を行い、結果を掲載＊人気投票で上位の写真は、9月20日(木)から区役所5階でも展示

すみだ野良猫報告会 & 相談会

[とき]9月9日(日) 午後2時～4時 **[ところ]**すみだ生涯学習センター（東向島2－38－7）**[内容]**野良猫との付き合いに成功した区内での事例の紹介や、野良猫で困っている方からの相談の受け付け**[費用]**無料**[申込み]**当日直接会場へ**[問合せ]**生活衛生課生活環境係 ☎5608－6939

パパのための出産準備クラス

[とき]9月22日(祝)午前9時半～正午 **[ところ]**向島保健センター**[内容]**赤ちゃんのお世話の仕方、妊婦擬似体験等**[対象]**区内在住で当日妊娠25週以降（初産）の夫婦**[定員]**20組 ＊定員を超えた場合は予定日に近い方を優先**[費用]**無料**[申込み]**住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日を往復はがきで9月10日(消印有効)までに向島保健センターへ ＊往信に「パパのための出産準備クラス希望」と記入

子宮頸（けい）がん予防ワクチン接種

子宮頸がん予防ワクチンの接種を希望される中学校1年生～高校1年生相当の年齢の女子で未接種の方が、接種期間の平成25年3月31日までに3回の接種を完了するためには、1回目の接種を遅くとも今月中に受ける必要があります。

なお、対象者には、すでに詳細な案内をお送りしています。

[問合せ]▶保健予防課感染症係 ☎5608－6191 ▶向島保健センター ▶本所保健センター

■9月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談（要予約）	月曜日～金曜日 ＊電話での相談も可 ＊保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	3日(月)午前9時～10時(受付時間)	18日(火)午前9時半～10時半(受付時間)
心の健康相談(要予約)	5日(水)・19日(水)	13日(木)
依存症相談（要予約）	19日(水)	－
思春期相談（要予約）	－	12日(水)

注 表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

■健康診査・骨密度検診・がん検診

種別	とき・受付時間	ところ	対象（平成25年3月31日現在の年齢）・定員・費用	申込み（「16歳から39歳の方の健康診査」と各がん検診は、区ホームページから電子申請も可）
16歳から39歳の方の健康診査(若年区民健康診査)	9月21日(金)午前9時～10時半	本所保健センター	**[対象]**健診日当日、墨田区に住民登録のある昭和48年4月1日～平成9年3月31日生まれの方 ＊治療中の方、およそ1年以内に健診を受けた方は受診不可**[定員]**先着100人**[費用]**無料	9月4日午前8時半から電話で本所保健センターへ
骨密度検診	9月24日(月)▶午前9時～ ▶午前10時～		**[対象]**区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性**[定員]**先着40人**[費用]**無料	
胃がん検診（検診車実施分）	東京都予防医学協会検診実施日	すみだ福祉保健センター	**[対象]**区内在住で35歳以上の方 ＊胃がん検診を当年度内に受けた方は受診不可**[費用]**無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで〒130－8640保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ ＊「胃がん検診希望」と記入
大腸がん検診	平成25年3月31日(日)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	**[対象]**区内在住の35歳以上で、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 ＊原則、健康診査の対象者は受診不可 ＊大腸がん検診を当年度内に受けた方は受診不可**[費用]**400円 ＊生活保護受給者等は無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで25年3月8日（必着）までに〒130－8640保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ ＊「大腸がん検診希望」と記入
子宮がん・乳がん（マンモグラフィ）セット検診	東京都予防医学協会検診実施日 ＊両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会（新宿区市谷砂土原町）	**[対象]**区内在住で40歳以上の女性 ＊授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着されている方、子宮がん検診またはマンモグラフィ検査を前年度または当年度に受けた方は受診不可（2年に1回のみ受診可）**[費用]**無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで〒130－8640保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ ＊「子宮がん・乳がんセット検診希望」と記入
乳がん検診（マンモグラフィ）	実施医療機関診療日	実施医療機関	**[対象]**区内在住で40歳以上の女性 ＊授乳中の方、豊胸手術を受けた方、前年度または当年度に受けた方は受診不可（2年に1回のみ受診可）**[費用]**無料	随時、電話で各保健センターへ ＊乳がん検診の受診希望者で、ペースメーカーを装着されている方は、保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ相談が必要
子宮がん検診		区内実施医療機関	**[対象]**区内在住で20歳以上の女性 ＊前年度または当年度に受けた方は受診不可(2年に1回のみ受診可) ＊妊娠中の方は受診できない場合あり**[費用]**無料	
肺がん検診（喀（かく）たん検査と胸部エックス線検査）	毎月1回、原則木曜日▶午前9時～ ▶午前10時～	向島保健センター	**[対象]**区内在住で40歳以上の方 ＊当年度内に1回のみ受診可**[費用]**無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで、希望する保健センターへ ＊「肺がん検診希望」と記入 ＊各月の実施日は各保健センターへ確認
	毎月1回、原則水曜日▶午前9時～ ▶午前10時～	本所保健センター		

注「胃がん検診」と「子宮がん・乳がん（マンモグラフィ）セット検診」は東京都予防医学協会で、「肺がん検診」は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により指定日時の受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会（肺がん検診は各保健センター）にお申し出ください。
注精密検査等の2次検査は保険診療（有料）になります。各がん検診は、術後、疾病治療中または経過観察の方は受診できません。また、「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん検診」は、妊娠の可能性のある方または妊娠中の方も受診できません。
注はがきでの申込みは、1人1枚となります。なお、記載漏れは無効となることがありますので、ご注意ください。
注区ホームページ内の電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることでも接続できます。

コード

休日等の急病のときには

■墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）内 ☎5608－3700	内科、小児科

注保険証や医療証を必ずお持ちください。

■すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院（横網2－1－11）救急外来内 ☎3625－1231	小児科（15歳以下の急病患者）

注診療日は月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）です。保険証や医療証を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

■休日の歯科・整形外科応急診療医院（9月）

とき	医院名	ところ・電話番号
2日	田口歯科医院	東向島4－31－2 ☎3610－1245
	千葉整形外科	東向島5－4－6－103 ☎5630－3232
9日	押上歯科医院	業平2－17－6 ☎3625－7707
	はせがわクリニック(整形外科)	向島3－39－6 ☎5637－1701
16日	おおひら歯科医院	八広2－5－3 ☎3614－4618
	山田記念病院（整形外科）	石原2－20－1 ☎3624－1151
17日	浅野歯科医院	両国4－31－14 アジアビル1階 ☎3631－8148
22日	沖山歯科医院	東向島2－12－9 ☎3611－1182
23日	あべ歯科医院	太平3－18－1 タマビル1階 ☎3624－3805
	中村病院（整形外科）	八広2－1－1 ☎3612－7131
30日	香川歯科医院	立花2－5－7 ☎3612－3645
	吉岡整形外科医院	八広3－38－6 ☎3618－0671

注いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証を必ずお持ちください。
注歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎＝電話 FAX＝ファクス ✉＝Eメール ＝ホームページアドレス

広告 セミナールーム無料貸出中！サークル活動などに 詳しくは日本生命ライフプラザ錦糸町 ☎03-3635-9731