



●墨田区保健所のホームページ  
 □ http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135  
 ●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の  
 医療機関  
 情報案内  
 (24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」  
 ☎5272-0303・FAX5285-8080  
 ●東京消防庁「救急相談センター」  
 ▶携帯・PHS・フッシュ回線 ☎7119  
 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

**お子さんの定期予防接種に、四種混合ワクチンを導入します**

ポリオ・百日せき・ジフテリア・破傷風の四種混合の不活化ワクチンを、本日から定期予防接種に導入します。今年8月以降に生まれたお子さんは、これまでのポリオとDPT(三種混合)の予防接種が、四種混合予防接種になります。ご案内と予防接種票等は、生後3か月到達後にお送りしますので、ご確認ください。

**【問合せ】**▶向島保健センター ▶本所保健センター ▶保健予防課感染症係 ☎5608-6191

**パパのための出産準備クラス**

**【とき】**11月24日(土)午前9時半～正午 **【ところ】**向島保健センター **【内**

**容**赤ちゃんのお世話の仕方、妊婦擬似体験等 **【対象】**区内在住で当日妊娠25週以降(初産)の夫婦 **【定員】**20組 \*定員を超えた場合は予定日に近い方を優先 **【費用】**無料 **【申込み】**住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日を往復はがきで11月10日(消印有効)までに向島保健センターへ \*往信に「パパのための出産準備クラス希望」と記入

**食生活講習会「女性のためのバランスのよい食事の基本」**

極端なダイエットなどを続けると、必要な栄養素が不足することがあります。女性の健やかな食生活の基本を学んでみませんか。

**【とき】**11月28日(水)午後1時半～3

**時【ところ】**向島保健センター **【対象】**区内在住の勤の女性 **【定員】**先着30人 **【費用】**無料 **【申込み】**11月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ \*試食あり

**講座「赤ちゃんのいる生活って」**

**【とき】**11月28日(水)午後1時半～3

**時半【ところ】**本所保健センター **【対象】**区内在住の出産を迎える夫婦 \*妊婦のみの参加も可 **【定員】**先着30人 **【費用】**無料 **【申込み】**11月2日午前8時半から電話で本所保健センターへ

**11月の健康相談窓口**

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	5日(月)・19日(月)午前9時～10時(受付時間)	20日(火)午前9時半～10時半(受付時間)
心の健康相談(要予約)	7日(水)・21日(水)	8日(木)
依存症相談(要予約)	21日(水)	-
思春期相談(要予約)	-	14日(水)

●表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

**健康診査・骨密度検診・がん検診**

\*各健診と検診は年度内に各1回のみ(子宮がん・乳がんは2年度に1回のみ)受診可

種別	とき・受付時間	ところ	対象(平成25年3月31日現在の年齢)・定員・費用	申込み(「16歳から39歳の方の健康診査」と各がん検診は、区ホームページから電子申請も可)
16歳から39歳の方の健康診査(若年区民健康診査)	11月18日(日)午前9時～10時半	本所保健センター	<b>【対象】</b> 区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方は受診不可 <b>【定員】</b> 先着100人 <b>【費用】</b> 無料 *子どもの一時預かりあり	11月2日午前8時半から電話で本所保健センターへ
骨密度検診	11月26日(月)▶午前9時～▶午前10時～		<b>【対象】</b> 区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性 <b>【定員】</b> 先着40人 <b>【費用】</b> 無料	
胃がん検診(医療機関実施分)	12月～平成25年1月の区内実施医療機関診療日	区内実施医療機関	<b>【対象】</b> 区内在住で35歳以上の方 <b>【定員】</b> 先着1200人程度 <b>【費用】</b> 無料	事前に専用はがきで保健計画課健康推進担当☎5608-8514へ *申込みは25年1月11日(消印有効)まで *専用はがきの配布場所は、下記●を参照
胃がん検診(検診車実施分)	東京都予防医学協会検診実施日	すみだ福祉保健センター	<b>【対象】</b> 区内在住で35歳以上の方 <b>【費用】</b> 無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで〒130-8640保健計画課健康推進担当☎5608-8514へ *「胃がん検診希望」と記入
大腸がん検診	平成25年3月31日までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	<b>【対象】</b> 区内在住の35歳以上で、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は受診不可 <b>【費用】</b> 400円 *生活保護受給者等は無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで25年3月8日(必着)までに〒130-8640保健計画課健康推進担当☎5608-8514へ *「大腸がん検診希望」と記入
子宮がん・乳がん(マンモグラフィ)セット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	<b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 <b>【費用】</b> 無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで〒130-8640保健計画課健康推進担当☎5608-8514へ *「子宮がん・乳がんセット検診希望」と記入
乳がん検診(マンモグラフィ)	実施医療機関診療日	実施医療機関	<b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方は受診不可 <b>【費用】</b> 無料	随時、電話で各保健センターへ *乳がん検診の受診希望者で、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は、保健計画課健康推進担当☎5608-8514へ相談が必要
子宮がん検診		区内実施医療機関	<b>【対象】</b> 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中の方は受診できない場合あり <b>【費用】</b> 無料	
肺がん検診(喀たん検査と胸部エックス線検査)	毎月1回、原則木曜日▶午前9時～▶午前10時～ 毎月1回、原則水曜日▶午前9時～▶午前10時～	向島保健センター 本所保健センター	<b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の方 <b>【費用】</b> 無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで、希望する保健センターへ *「肺がん検診希望」と記入 *各月の実施日は各保健センターへ確認

●胃がん検診(医療機関実施分)の専用はがきは、保健計画課(区役所5階)、各出張所、保健センター、図書館、コミュニティ会館、区総合体育館(錦糸4-15-1)、すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)と実施医療機関で配布しています(閉庁日・休館日・休診日を除く)。

●「胃がん検診(検診車実施分)」と「子宮がん・乳がん(マンモグラフィ)セット検診」は東京都予防医学協会、「肺がん検診」は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により指定日時の受診が困難な場合は、受診日時を変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会(肺がん検診は各保健センター)にお申し出ください。

●精密検査等の2次検査は保険診療(有料)になります。各がん検診は、術後、疾病治療中または経過観察の方は受診できません。また、「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん検診」は、妊娠の可能性のある方または妊娠中の方も受診できません。

●はがきでの申込みは、1人1枚となります。なお、記載漏れは無効となる場合がありますので、ご注意ください。

●区ホームページ内の電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることも接続できます。



コード

**墨田区休日応急診療所**

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

●保険証や医療証を必ずお持ちください。

**すみだ平日夜間救急こどもクリニック**

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横綱2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病者)

●診療日は月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)です。保険証や医療証を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

**休日の歯科・整形外科応急診療医院(11月)**

とき	医院名	ところ・電話番号
3日	北村歯科クリニック	堤通2-7-10-106 ☎3616-3260
4日	宇田川歯科医院	太平3-4-8 グレイスMM2F ☎3625-8241
	山田記念病院(整形外科)	石原2-20-1 ☎3624-1151
11日	ヒロデンタルクリニック	東向島5-28-2 ☎3611-0093
	梶原病院(整形外科)	墨田3-31-12 ☎3614-2255
18日	うが歯科医院	緑2-19-3 T&Kビル1F ☎5600-3654
	内田クリニック(整形外科)	錦糸3-6-1 ☎5619-6050
23日	熊谷歯科医院	八広3-39-5-102 ☎3616-6488
25日	伊東歯科医院	錦糸2-5-2 青木アコビル2F ☎3626-1333
	みどり整形外科クリニック	緑1-14-2 ☎5638-8181

●いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証を必ずお持ちください。

●歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎=電話 FAX=ファクス ☎=Eメール □=ホームページアドレス

**広告** 不動産(貸地・借地・境界)無料相談会毎月第3土曜日10時～15時墨田区緑1-24-5測量舎内 ☎0120-013-458要予約